

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

ประเด็นปัญหาที่สำคัญระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6

หัวข้อ บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ: การเคลื่อนไหวกของผู้สูงอายุ

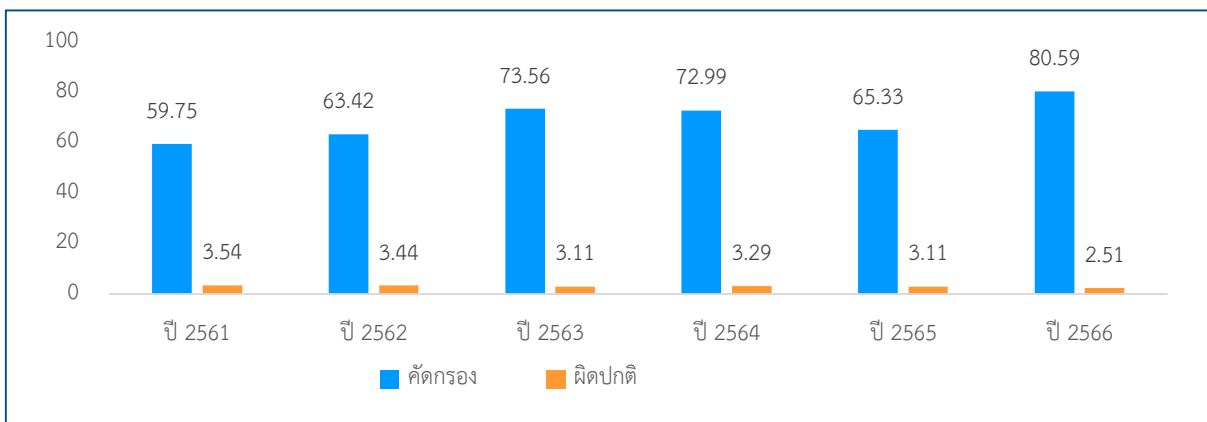
จังหวัดระยอง 13 - 15 มิถุนายน 2566 เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 2/2566

1.หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

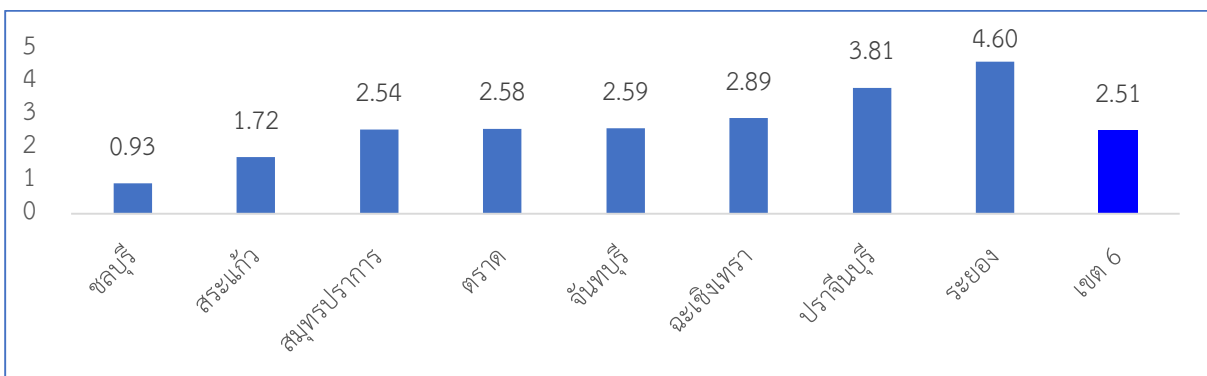
หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: กรมอนามัย กรมการแพทย์

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

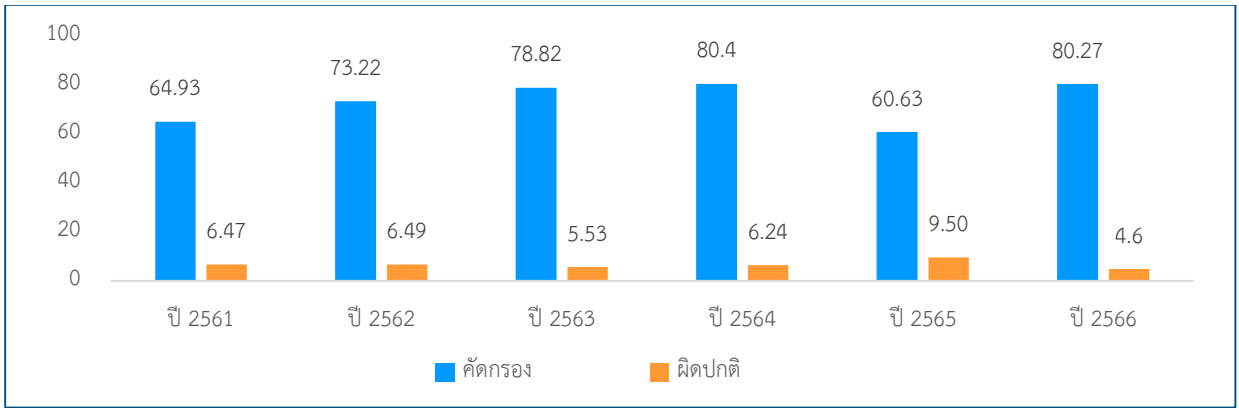
จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2561 – 2566 พบความเสี่ยงหกล้ม ร้อยละ 3.54, 3.44, 3.11, 3.29, 3.11 และ 2.51 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 1) ในปี 2566 พบผู้สูงอายุเสี่ยงต่อการหกล้มมากที่สุดคือ จังหวัดระยอง ร้อยละ 4.6 รองลงมาคือจังหวัดปราจีนบุรี ร้อยละ 3.81 และจังหวัดฉะเชิงเทรา ร้อยละ 2.89 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 2) ส่วนผลการคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดระยอง ปี 2561 - 2566 พบความเสี่ยงหกล้ม ร้อยละ 6.47, 6.49, 5.53, 6.24, 9.50 และ 4.6 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 3) เมื่อพิจารณาความเสี่ยงในรายอำเภอ พบมีความเสี่ยงมากที่สุด คือ อำเภอวังจันทร์ ร้อยละ 12.87 รองลงมาคืออำเภอเมืองระยอง ร้อยละ 7.60 และอำเภอพัฒนานิคม ร้อยละ 4.64 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 4)



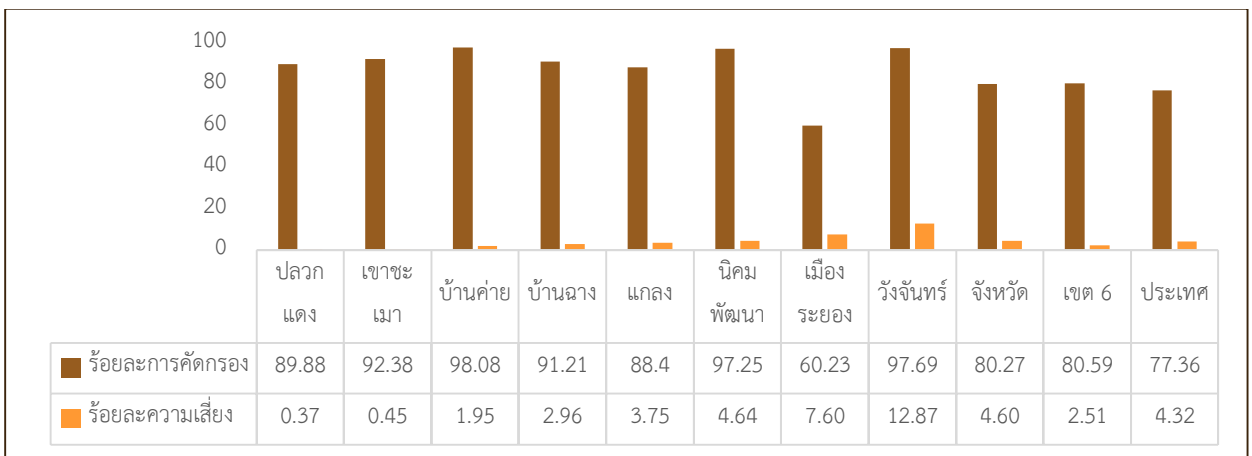
แผนภูมิภาพที่ 1 ร้อยละการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2561 – 2566



แผนภูมิภาพที่ 2 ร้อยละความเสี่ยงภาวะหกล้ม เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2566



แผนภูมิภาพที่ 3 ร้อยละการคัดกรองภาวะหกล้ม จังหวัดระยอง ปี 2561 – 2566



แผนภูมิภาพที่ 4 ร้อยละการคัดกรองและผลเสี่ยงภาวะหกล้ม จังหวัดระยอง จำแนกรายอำเภอ ปี 2566

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 2 มิถุนายน 2566

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
1. ผู้สูงอายุมีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว นำไปสู่การพลัดตกหกล้ม	- ดำเนินการประเมินคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ด้านการเคลื่อนไหว (องค์ประกอบที่ 2) นำผู้สูงอายุที่มีผลเสี่ยงไปจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ด้านการเคลื่อนไหว ในชมรมผู้สูงอายุและชุมชน	- ดำเนินการร่วมกับศูนย์อนามัยที่ 6 ในการประชุมชี้แจงการดำเนินงานและบันทึกข้อมูลใน Blue book Application และการจัดทำ Wellness Plan ในเดือนมกราคม มีผู้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขเข้าร่วมประชุม 90 คน - ผู้สูงอายุผ่านการคัดกรองพบความเสี่ยงอย่างน้อย 1 ประเด็น จำนวน 2,364 ราย พบมีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว 256 ราย จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ด้านการเคลื่อนไหว 232 ราย ร้อยละ 90.62 โดยมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ออกกำลังกายในผู้สูงอายุ เพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อที่อาจเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
	- กิจกรรมเชิงรุกการป้องกันภาวะพลัดตกหกล้ม และภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ มีแผนดำเนินการทุกอำเภอ	- กิจกรรมเชิงรุกฯ ดำเนินการไปแล้ว 1 ครั้งที่อำเภอวังจันทร์ มีผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม 280 คน ณ วันที่ 29 พฤษภาคม 2566 ซึ่งจังหวัดมีแผนดำเนินกิจกรรมครอบคลุมทุกอำเภอถึงเดือนสิงหาคม 2566

3.นวัตกรรมตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

ชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ "ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครระยอง"

4.ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- ติดตาม ส่งต่อผู้สูงอายุที่เสี่ยงหกล้ม เข้าสู่ระบบการรักษาในคลินิกผู้สูงอายุให้ครอบคลุม
- ขยายพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ

4.2 สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ 6 วางแผนแนวทางการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองสุขภาพ 9 ด้าน ร่วมกับกรมการแพทย์และกรมสุขภาพจิต

กรมอนามัย พัฒนาโปรแกรม wellness plan ให้สามารถใช้งานได้ง่ายและเหมาะสมกับผู้สูงอายุ

ผู้รายงาน : นางสาวลลิตา สุกแสงปัญญา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : 13 มิถุนายน 2566

โทรศัพท์ : 062 335 5505