

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รอบ ๒
เขตสุขภาพที่ ๖

ประเด็นที่ ๓ : Area Based (ปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ และ Innovation Healthcare)

ประเด็นตรวจราชการ : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ : ภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด การเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ: ร้อยละผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ≥ ร้อยละ ๕๐

๑) เป้าหมาย และผลงาน

ผู้สูงอายุผ่านการคัดกรองพบความเสี่ยงอย่างน้อย ๑ ประเด็น จำนวน ๒,๓๖๔ ราย พบมีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว จำนวน ๒๕๖ ราย จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ด้านการเคลื่อนไหว จำนวน ๒๓๒ ราย ร้อยละ ๙๐.๖๒

๒) สรุปสถานการณ์

จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ ๖ ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๖ พบความเสี่ยงหกล้ม ร้อยละ ๓.๕๔, ๓.๔๔, ๓.๑๑, ๓.๒๙, ๓.๑๑ และ ๒.๕๑ ตามลำดับ ในปี ๒๕๖๖ พบผู้สูงอายุเสี่ยงต่อการหกล้มมากที่สุดคือ จังหวัดระยอง ร้อยละ ๔.๖ รองลงมาคือจังหวัดปราจีนบุรี ร้อยละ ๓.๘๑ และจังหวัดฉะเชิงเทรา ร้อยละ ๒.๘๙ ตามลำดับ ส่วนผลการคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดระยอง ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๖ พบความเสี่ยงหกล้ม ร้อยละ ๖.๔๗, ๖.๔๙, ๕.๕๓, ๖.๒๔, ๙.๕๐ และ ๔.๖ ตามลำดับ เมื่อพิจารณาความเสี่ยงในรายอำเภอ พบมีความเสี่ยงมากที่สุดคือ อำเภอวังจันทร์ ร้อยละ ๑๒.๘๗ รองลงมาคืออำเภอเมืองระยอง และอำเภอพัฒนานิคม ร้อยละ ๗.๖๐ และ ๔.๖๔ ตามลำดับ

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

-

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

พื้นที่

- ติดตาม ส่งต่อผู้สูงอายุที่เสี่ยงหกล้ม เข้าสู่ระบบการรักษาในคลินิกผู้สูงอายุให้ครอบคลุม
- ขยายพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ

ศูนย์อนามัยที่ ๖

- ติดตาม ตรวจสอบความถูกต้อง และคืนข้อมูล จำนวนการคัดกรองความถดถอย ๙ ด้านทุกโปรแกรมให้กับพื้นที่

กรมอนามัย

- เชื่อมโยงข้อมูลการคัดกรองความถดถอย ๙ ด้าน จากฐานข้อมูล HDC และ Bluebook application ให้ครอบคลุมทุกประเด็น

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

- มีกิจกรรมเชิงรุกการป้องกันภาวะพลัดตกหกล้ม และภาวะสมองเสื่อมในชมรมผู้สูงอายุครอบคลุมทุกอำเภอ

- มีนวัตกรรม ชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ "ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครระยอง"

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

การส่งต่อผู้สูงอายุที่เสี่ยงหกล้ม เข้าสู่ระบบการรักษาในคลินิกผู้สูงอายุให้ครอบคลุม

ผู้รายงาน : นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖

โทรศัพท์ : ๐๘๙ ๔๐๘๘๗๑๑