

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รอบ ๒  
เขตสุขภาพที่ ๖

ประเด็นที่ ๓ : สุขภาพกลุ่มวัยและการยกระดับบริการผู้สูงอายุ

ประเด็นตรวจราชการ : การยกระดับบริการผู้สูงอายุ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด การยกระดับบริการผู้สูงอายุ

๑. ร้อยละของโรงพยาบาลมีคลินิกผู้สูงอายุ ร้อยละ ๑๐๐
๒. ร้อยละ ๔๐ ของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรอง พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อม หรือภาวะหกล้ม และได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ
  - ๒.๑) ร้อยละของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรอง พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อม และได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ (ร้อยละ ๔๐)
  - ๒.๒) ร้อยละของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรอง พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดภาวะหกล้ม และได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ (ร้อยละ ๔๐ )
๓. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) (ร้อยละ ๕๐)
๔. ร้อยละของผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan (ร้อยละ ๙๕)

๑) เป้าหมาย และผลงาน

จังหวัดระยอง มีคลินิกผู้สูงอายุ จำนวน ๖ แห่ง ร้อยละ ๑๐๐ ผู้สูงอายุผ่านการคัดกรองพบว่าเสี่ยงต่อภาวะหกล้มได้รับการดูแลรักษาต่อในคลินิกผู้สูงอายุ ร้อยละ ๒๑.๔๑ ผ่านการคัดกรองพบเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อมและได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ ร้อยละ ๓๙.๐๒ ผู้สูงอายุที่มีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ร้อยละ ๓๖.๐ และผู้มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan ร้อยละ ๙๖.๖๖ ชมรมผู้สูงอายุที่ดำเนินการด้านสุขภาพ ๙๖ ชมรม ครอบครัว ๕๘ ตำบล (ร้อยละ ๑๐๐) จำนวนผู้ที่ได้รับบริการใส่ฟันเทียม ๒๒๕ ราย จากเป้าหมาย ๓๙๙ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๓๙ เป้าหมายรากฟันเทียม จำนวน ๒๐ ราย อยู่ในขั้นตอนการดำเนินงาน ๑๑ ราย

๒) สรุปสถานการณ์

จังหวัดระยอง มีผู้สูงอายุ ร้อยละ ๑๔.๕๙ (ผู้สูงอายุ ๑๑๐,๘๓๐ คน จากประชากรทั้งหมด ๗๕๙,๓๘๖ คน) ส่วนมากเป็นผู้สูงอายุตอนต้น ร้อยละ ๕๗.๕๐ สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุน้อยกว่าระดับเขตและระดับประเทศ ร้อยละ ๑๗.๐๓ และ ๑๙.๒๑ ตามลำดับ อำเภอที่มีผู้สูงอายุมากที่สุดคือ อำเภอแกลง ร้อยละ ๑๙.๖๐ รองลงมาคือ อำเภอบ้านค่าย และอำเภอเขาชะเมา ร้อยละ ๑๘.๒๐ และ ๑๗.๕๔ ตามลำดับ การคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) คัดกรอง ร้อยละ ๘๐.๒๔ (ผู้สูงอายุที่คัดกรอง ADL ๗๙,๔๗๑ คน จากทั้งหมด ๙๙,๐๔๑ คน) พบผู้สูงอายุ กลุ่มติดสังคม ร้อยละ ๙๗.๕๓ กลุ่มติดบ้านและกลุ่มติดเตียง ร้อยละ ๑.๘๓ และ ๐.๖๓ ตามลำดับ

การคัดกรองผู้สูงอายุ ๙ ด้าน ได้แก่ ด้านการมองเห็น คัดกรองได้ร้อยละ ๗๙.๙๑ พบความผิดปกติ ร้อยละ ๓.๖๗ ด้านการกลืนปัสสาวะ คัดกรองได้ร้อยละ ๗๘.๗๔ พบความผิดปกติ ร้อยละ ๑.๑๕ ด้านการได้ยิน

คัดกรองได้ร้อยละ ๗๖.๑๔ พบความผิดปกติ ร้อยละ ๒.๑๗ ด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน คัดกรองได้ร้อยละ ๘๐.๑๙ พบความผิดปกติ ร้อยละ ๒.๕๔ ด้านความคิดความจำ คัดกรองได้ร้อยละ ๖๐.๒๑ พบความผิดปกติ ร้อยละ ๒.๘๑ ภาวะซึมเศร้า (๒Q) คัดกรองได้ร้อยละ ๘๑.๙๙ พบความผิดปกติ ร้อยละ ๑.๙๙ ด้านการเคลื่อนไหว คัดกรองได้ร้อยละ ๗๙.๙๘ พบความผิดปกติ ร้อยละ ๔.๗๗ ด้านสุขภาพช่องปาก คัดกรองได้ร้อยละ ๘๐.๒๒ พบความผิดปกติ ร้อยละ ๒.๗๐ ภาวะขาดสารอาหาร คัดกรองได้ร้อยละ ๗๘.๔๘ พบความผิดปกติ ร้อยละ ๐.๒๙

### ๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

- การขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่ถ่ายโอนไปยังท้องถิ่นดำเนินการได้ค่อนข้างน้อย
- โปรแกรม และ Application ที่เกี่ยวข้องกับการบันทึกข้อมูลคัดกรองความถดถอยผู้สูงอายุ 9 ด้าน

ทำให้พื้นที่สับสนและเกิดความล่าช้าในการบันทึกข้อมูล

### ๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

#### พื้นที่

- สนับสนุนให้มีการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ในกลุ่มเสี่ยงให้ครอบคลุม

#### ส่วนกลาง

- เร่งรัดการดำเนินงานพัฒนาโปรแกรม Wellness Plan ควรออกแบบการใช้งานให้สามารถทำได้โดยง่าย
- เร่งรัดพัฒนาเชื่อมโยงระบบฐานข้อมูล โปรแกรม Long Term Care ของกรมอนามัย และสปสช. เพื่อการติดตามข้อมูล และรายงานผลของพื้นที่

### ๕) ปัจจัยความสำเร็จ

- ผู้บริหารทุกระดับให้ความสำคัญต่อก่อนนโยบายผู้สูงอายุผลักดันให้มีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยผู้สูงอายุร่วมกับภาคีเครือข่ายแบบมีส่วนร่วม
- จังหวัดมีนวัตกรรมตัวอย่างที่ดี คือ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตำบลวังจันทร์ เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแล ผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน ดีเด่นระดับเขต ประจำปี ๒๕๖๖

### ๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

- ผู้สูงอายุที่พบว่าเสี่ยงต่อภาวะหกล้ม และเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อมได้รับการดูแลรักษาต่อในคลินิกผู้สูงอายุ

- การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)

ผู้รายงาน : นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖

โทรศัพท์ : ๐๘๙ ๔๐๘๘๗๑๑