

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

ประเด็นที่ 3 สุขภาพกลุ่มวัย และยกระดับบริการผู้สูงอายุ

หัวข้อ ประเด็นติดตาม เด็กอายุ 6 - 14 ปี สูงดีสมส่วน

จังหวัดตราด รอบที่ 2/2566

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: ศูนย์อนามัยที่ 6

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

ในช่วงปี 2562 - 2565 เขตสุขภาพที่ 6 มีผลการดำเนินงานในประเด็น เด็กอายุ 6 - 14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 58.45 ผ่านค่าเป้าหมาย (เป้าหมาย ร้อยละ 57) และมีแนวโน้มลดลงจากปี 2562 ร้อยละ 63.27 เป็น ร้อยละ 59.58 ในปี 2565 ประกอบกับกรมอนามัยมีการปรับเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6 - 19 ปี ชุดใหม่ ในปี 2564 จะพบว่า การปรับกราฟมีผลต่อข้อมูลทำให้ สูงดีสมส่วน ผอม มีจำนวนน้อยลง แต่เตี้ย เริ่มอ้วน และอ้วนเพิ่มขึ้น ปีงบประมาณ 2566 เขตสุขภาพที่ 6 มีเด็กอายุ 6 - 14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 58.61 ผ่านค่าเป้าหมาย (เป้าหมาย ร้อยละ 57) ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายและเด็กหญิง ผ่านค่าเป้าหมาย เด็กชาย 149.82 ซม. (เป้าหมาย 148 ซม.) และเด็กหญิง 150.24 ซม. (เป้าหมาย 149 ซม.) มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 13.96 สูงกว่าค่าเป้าหมาย (เป้าหมาย น้อยกว่าร้อยละ 10) มีภาวะผอม ร้อยละ 4.5 ผ่านค่าเป้าหมาย (เป้าหมาย น้อยกว่าร้อยละ 5) ภาวะเตี้ย ร้อยละ 7.75 ผ่านค่าเป้าหมาย (เป้าหมาย น้อยกว่าร้อยละ 10)

ผลงานปีงบประมาณ 2566 จังหวัดตราด มีเด็กอายุ 6 - 14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 54.78 ไม่ผ่านค่าเป้าหมาย ต่ำกว่าค่าของประเทศ และค่าของเขต มีแนวโน้มสูงดีสมส่วนเพิ่มขึ้นจากปี 2565 สูงดีสมส่วนสูงสุดที่อำเภอคลองใหญ่ ร้อยละ 61.86 ผ่านค่าเป้าหมายเพียงอำเภอเดียว สูงดีสมส่วนต่ำสุดที่อำเภอเกาะช้าง ร้อยละ 50.76

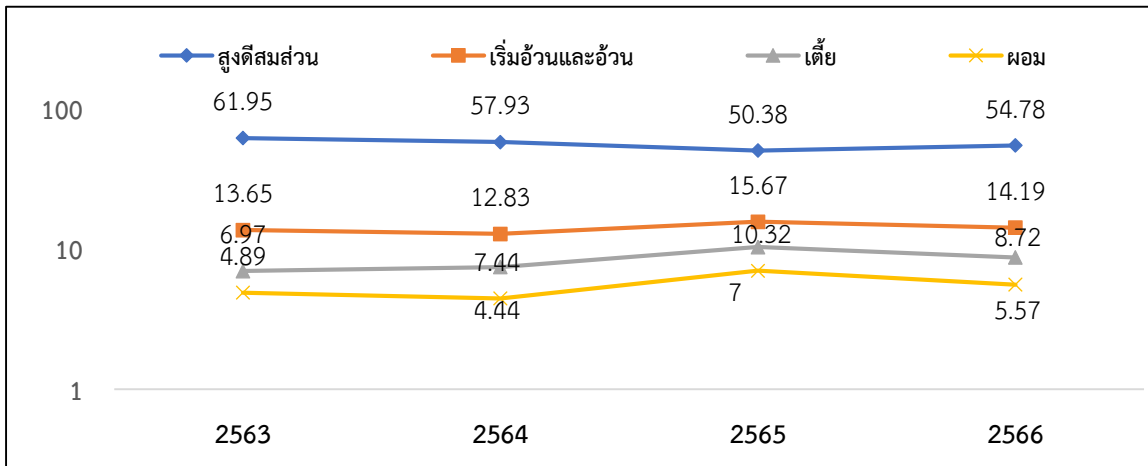
ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายและเด็กหญิง ผ่านค่าเป้าหมาย ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชาย 149.78 ซม. สูงสุดที่อำเภอเมือง ร้อยละ 151.6 ซม. และส่วนสูงเฉลี่ยเด็กหญิง 150.8 ซม. สูงสุดที่อำเภอคลองใหญ่ 151.93 ซม.

เด็กอายุ 6 -14 ปี มีภาวะผอม ร้อยละ 5.57 ไม่ผ่านค่าเป้าหมาย มีภาวะผอมสูงกว่าค่าของเขตและประเทศ และมีแนวโน้มภาวะผอมลดลง พบภาวะผอมน้อยที่สุดที่อำเภอโป่งน้ำร้อน ร้อยละ 4.79 โดยทุกอำเภอไม่ผ่านค่าเป้าหมาย

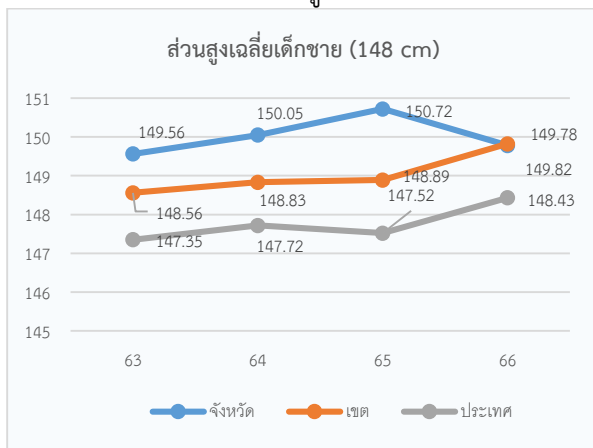
ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 14.19 ไม่ผ่านค่าเป้าหมาย มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนสูงกว่าค่าของเขต และสูงกว่าค่าของประเทศ มีแนวโน้มเด็กอ้วนลดลง มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนมากที่สุด ที่อำเภอเกาะกูด ร้อยละ 17.55 ต่ำสุดที่อำเภอคลองใหญ่ ร้อยละ 11.45 ซึ่งไม่ผ่านค่าเป้าหมายทุกอำเภอ

ภาวะเตี้ย ร้อยละ 8.72 ผ่านค่าเป้าหมาย มีภาวะเตี้ย สูงกว่าค่าของเขตแต่ต่ำกว่าค่าของประเทศ เตี้ยต่ำสุดที่อำเภอคลองใหญ่ ร้อยละ 5.87 อำเภอเมือง ร้อยละ 7.18 อำเภอแหลมงอบ ร้อยละ 8.11 อำเภอเกาะกูด ร้อยละ 9.27 ผ่านค่าเป้าหมาย ภาวะเตี้ยสูงสุดที่อำเภอเกาะช้าง ร้อยละ 11.49

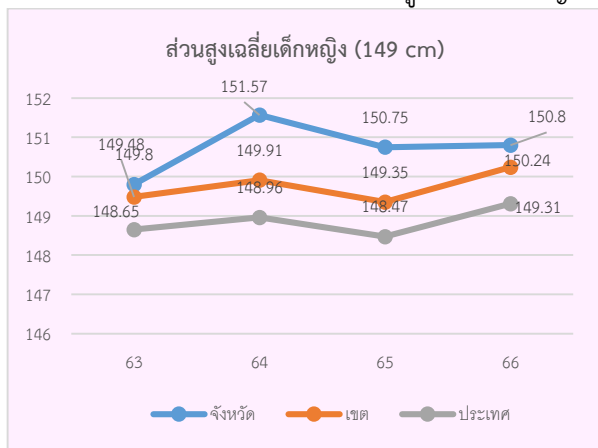
กราฟที่ 1 สถานการณ์ภาวะโภชนาการเด็กอายุ 6 - 14 ปี เขตสุขภาพที่ 6



กราฟที่ 2 สถานการณ์ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชาย



กราฟที่ 3 สถานการณ์ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กหญิง



ข้อมูลผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดจำแนกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2566 (ข้อมูล HDC ณ วันที่ 19 พฤษภาคม 2566)

	ตัวชี้วัด	เกณฑ์เป้าหมาย	รายการข้อมูล	เมืองตราด	คลองใหญ่	เขาสมิง	บ่อไร่	แหลมงอบ	เกาะกูด	เกาะช้าง	ภาพรวมจังหวัด
1	ร้อยละเด็ก 6 - 14 ปี สูงดีสมส่วน	> ร้อยละ 57	เป้าหมาย	6,697	2,113	4,575	3,321	1,603	302	1,184	19,795
			ผลงาน	3,753	1,307	2,371	1,792	857	162	601	10,843
			อัตราส่วน	56.04	61.86	51.83	53.96	53.46	53.64	50.76	54.78
2	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 ปี (ชาย)	148 ซม.	วัดส่วนสูง	351	128	259	196	115	22	70	1,141
			ผลรวมสูง	53,211	19,264	38,537	29,083	17,371	3,247	10,188	170,901
			สูงเฉลี่ย	151.6	150.5	148.79	148.38	151.05	147.59	145.54	149.78
3	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 ปี (หญิง) *	149 ซม.	วัดส่วนสูง	300	98	245	174	78	22	46	963
			ผลรวมสูง	45,243	14,889	36,720	26,354	11,825	3,315	6,879	145,225
			สูงเฉลี่ย	150.81	151.93	149.88	151.46	151.6	150.68	149.54	150.8
4	ร้อยละของเด็ก 6-14ปี มีภาวะพอม	< ร้อยละ 5	เป้าหมาย	6,697	2,113	4,575	3,321	1,603	302	1,184	19,795
			พอม	389	123	260	159	91	20	61	1,103
			ร้อยละ	5.81	5.82	5.68	4.79	5.68	6.62	5.15	5.57
5	ร้อยละของเด็ก 6-14ปี มีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วน	< ร้อยละ 10	เป้าหมาย	6,697	2,113	4,575	3,321	1,603	302	1,184	19,795
			อ้วน	969	242	663	471	225	53	186	2,809
			ร้อยละ	14.47	11.45	14.49	14.18	14.04	17.55	15.71	14.19
6	ร้อยละของเด็ก 6-14ปี มีภาวะเตี้ย	< ร้อยละ 10	เป้าหมาย	6,697	2,113	4,575	3,321	1,603	302	1,184	19,795
			ภาวะเตี้ย	481	124	491	337	130	28	136	1,727
			ร้อยละ	7.18	5.87	10.73	10.15	8.11	9.27	11.49	8.72

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
<p>เด็กอายุ 6 - 14 ปี สูงดีสมส่วน เริ่มอ้วนและอ้วน และผอมไม่ผ่านค่าเป้าหมาย</p>	<p>- ขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพมาตรฐานสากล (GHSPS) และการแก้ปัญหาสุขภาพเด็กวัยเรียน</p> <p>- สื่อสารการเปลี่ยนกราฟการเจริญเติบโต เด็กอายุ 6 - 19 ปี (ฉบับ 2564)</p> <p>- สื่อสารความรู้ด้านโภชนาการ ชุดความรู้ NuPHETS</p> <p>- สื่อสารรูปแบบการออกกำลังกายที่สามารถติดตามผลได้อย่างชัดเจนผ่านโครงการก้าวหัวใจใน setting สถานศึกษา</p> <p>การออกกำลังกายแบบ ChoPA & ChiPA</p>	<p>ศูนย์อนามัย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและปรับพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) ร่วมกับ สสจ. ระยอง ในวันที่ 4 เมษายน 2566 2. อบรมครูอนามัยโรงเรียน (ภาคปฏิบัติ) ณ โรงเรียนชลราษฎรอำรุง จ.ชลบุรี และโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดจันทบุรี ในวันที่ 1 - 2 พฤษภาคม 2566 3. ร่วมจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพสร้างแกนนำครู ก ในโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนกับ สสจ.จันทบุรี ในวันที่ 10 พฤษภาคม 2566 4. จัดประชุมพัฒนาศักยภาพผู้ประเมินภาวะโภชนาการ ร่วมกับ อบจ. ระยอง ในวันที่ 12 พฤษภาคม 2566 5. จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล GSHPs ในวันที่ 15 พฤษภาคม 2566 6. จัดประชุมอบรมฟื้นฟูงานอนามัยโรงเรียนร่วมกับ สสจ. สมุทรปราการ ในวันที่ 23 พฤษภาคม 2566 7. ลงพื้นที่ติดตามผลการดำเนินงานโครงการพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร ตามพระราชดำริฯ ณ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านท่ากุ่ม ในวันที่ 24 พฤษภาคม 2566 8. สื่อสารความรู้ด้านสุขภาพผ่านชุดความรู้ NuPHETS, ChoPA & ChiPA ก้าวหัวใจผ่านช่องทาง line, Open Chat และประชาสัมพันธ์การแข่งขันกระโดดเชือกประเภทบุคคลและประเภทโรงเรียนชิงถ้วยรางวัลกรมอนามัย <p>จังหวัด</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. จัดทำมาตรการสุขภาพสร้างปัญญา 8 เรื่องดี 4 เรื่องรู้ทัน จังหวัดตราด เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานร่วมกับกระทรวงศึกษาธิการ 2. สนับสนุนโรงเรียนดำเนินการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพโดย <ul style="list-style-type: none"> - จัดอบรมพัฒนาศักยภาพงานอนามัยโรงเรียนแก่ครูและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ภาคทฤษฎี/ภาคปฏิบัติ และติดตามการดำเนินโครงการยาเม็ดเสริมธาตุเหล็ก ในวันที่ 11 พ.ค. 66

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
		<ul style="list-style-type: none"> - เตรียมทีมประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล GSHPS โดยทีมได้รับการอบรม E - Learning จำนวน 23 คน 3. นิเทศติดตาม และประเมินผลงานระดับอำเภอ 4. ร่วมลงพื้นที่ รพ.สต.ท่ากุ่ม รพ.สต. บ้านสามแยก ด้านชุมพล และรพ.ตราด เก็บข้อมูลพัฒนาแนวทางการจัดการเด็กที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในระบบบริการสุขภาพ นำไปสู่การปฏิบัติที่เป็นรูปธรรมของสถานบริการสาธารณสุข

3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

- จัดทำมาตรการสุขภาพสร้างปัญญา 8 เรื่องดี 4 เรื่องรู้ทัน จังหวัดตราด เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานร่วมกันระหว่างกระทรวงสาธารณสุขและกระทรวงศึกษาธิการ



4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

1. จังหวัดประสานสถานบริการสาธารณสุขในพื้นที่ขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพ งานอนามัยโรงเรียน ขอให้เพิ่มเติมประเด็นความถูกต้องของเครื่องมือ และวิธีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง การบันทึกเข้าระบบสำหรับสถานบริการ และการเปลี่ยนเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตเกณฑ์ใหม่
2. เยี่ยมเสริมพลัง และติดตามการจัดอาหารกลางวันโรงเรียน ให้ได้ตามมาตรฐานอาหารกลางวัน และใช้โปรแกรม Thai School Lunch เพื่อสามารถตรวจสอบสารอาหารและคุณค่าอาหารในมื้อกลางวันของโรงเรียนได้
3. ส่งเสริม และสนับสนุนโรงเรียนเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ หรือ ChoPA & ChiPA หรือกิจกรรมออกกำลังกายอื่นๆ เพื่อให้นักเรียนได้ออกกำลังกาย/กิจกรรมทางกายเพียงพอ

ผู้รายงาน: นางวริสา คุณากรธำรง

ตำแหน่ง: นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี: 1 มิถุนายน 2566

E mail: wuunja@gmail.com

ผู้ตรวจรายงาน: นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา

ตำแหน่ง: นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี: 1 มิถุนายน 2566

E-mail: ptana07@gmail.com