

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รอบ ๒  
เขตสุขภาพที่ ๖ จังหวัดตราด

ประเด็นที่ ๓ : Area Based (ปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ และ Innovation Healthcare)

ประเด็นตรวจราชการ : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ : ภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด การเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ: ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan)  $\geq$  ร้อยละ ๕๐

๑) เป้าหมาย และผลงาน

จากการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ๙ ด้าน ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองด้านการเคลื่อนไหว ๓๔,๔๘๕ คน พบภาวะเสี่ยง ๘๘๘ คน ร้อยละ ๒.๕๗ และมีการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) จำนวน ๓๕๖ คน ร้อยละ ๔๐.๐๙ ยังต่ำกว่าเป้าหมาย จังหวัดได้มีการจัดทีมสหวิชาชีพโดยมีทีมแพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัดจากโรงพยาบาลตราดลงพื้นที่ให้บริการประชาชน ร่วมกับภาคีเครือข่าย รพ.สต. ชุมชน และกลุ่มสาธิตให้บริการฟื้นฟูสุขภาพและทำกายภาพบำบัดผู้สูงอายุ ผู้พิการและผู้ที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว ณ Day Care วัดหนองคันทรัง

๒) สรุปสถานการณ์

การคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้านในผู้สูงอายุ พบผู้สูงอายุจังหวัดตราด มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว ร้อยละ ๒.๖๑ ซึ่งมีความเสี่ยงสูงกว่าระดับเขต (ร้อยละ ๒.๔๖) เมื่อพิจารณารายอำเภอ พบว่า อำเภอเกาะกูด มีผู้สูงอายุที่มีผลเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวมากที่สุด ร้อยละ ๑๕.๐๙ รองลงมาคือ อำเภอเกาะช้าง ร้อยละ ๑๐.๑๓ และอำเภอบ่อไร่ ร้อยละ ๕.๓๑ ตามลำดับ และยังพบว่ามีผู้สูงอายุที่เสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้ม ปี ๒๕๖๓ – ๒๕๖๕ จำนวนทั้งสิ้น ๒๐ ราย (ปี ๒๕๖๓ จำนวน ๑๐ ราย, ปี ๒๕๖๔ จำนวน ๓ ราย, ปี ๒๕๖๕ จำนวน ๗ ราย ที่มา: มรณะบัตร จ.ตราด)

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

- การจัดทำ Individual Wellness Plan เจ้าหน้าที่ต้องประเมินรายบุคคลในเอกสาร และบันทึกข้อมูลในโปรแกรม เป็นการเพิ่มภาระให้กับพื้นที่

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

พื้นที่ - ติดตามผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงให้ได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ด้านการเคลื่อนไหว และส่งต่อผู้สูงอายุ เพื่อให้ได้รับการรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ

- สนับสนุนการดำเนินงานตามคู่มือป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ ๖ ศูนย์อนามัยที่ ๖

ศูนย์อนามัยที่ ๖ ติดตามผลการดำเนินงานของกองกิจการทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย ที่มีกิจกรรมคัดเลือกชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖

กรมอนามัย เร่งรัดการดำเนินงานเชื่อมโยงข้อมูลการคัดกรองความถดถอย ๙ ด้านในฐานข้อมูล HDC และ Bluebook application ให้ครอบคลุมทุกประเด็น

**๕) ปัจจัยความสำเร็จ**

- ความร่วมมือจากทุกภาคส่วน

**๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ**

การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ในผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเคลื่อนไหวร่างกาย

ผู้รายงาน : นางศิริพร จริยาจิรวัดนา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

โทรศัพท์ : ๐๘๙ ๔๐๘๘๗๑๑