

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รอบ ๒

เขตสุขภาพที่ ๖

ประเด็นที่ ๓ : Area Based (ปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ และ Innovation Healthcare)

ประเด็นตรวจราชการ : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ : ภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด การเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ : ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) \geq ร้อยละ ๕๐

๑) เป้าหมาย และผลงาน

จังหวัดสมุทรปราการ มีผู้สูงอายุ ๑๘๖,๒๒๓ คน ดำเนินการคัดกรอง ๙ ด้าน ร้อยละ ๘๒.๘๙ พบผู้สูงอายุเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว จำนวน ๓,๙๑๑ คน ร้อยละ ๒.๕๓ ได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) จำนวน ๒,๖๕๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๘.๒๕ ผ่านค่าเป้าหมาย

๒) สรุปสถานการณ์

การคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดสมุทรปราการ ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๖ พบว่า ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ ๓.๗๘, ๔.๓๖, ๒.๗๔, ๒.๒๙, ๑.๘๗ และ ๒.๕๓ ตามลำดับ และพบว่า อำเภอบางพลีมีผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการหกล้มมากที่สุด ร้อยละ ๗.๑๐ รองลงมาคือ อำเภอพระประแดง ร้อยละ ๒.๕๖ และ อำเภอพระสมุทรเจดีย์ ร้อยละ ๒.๓๔ ตามลำดับ

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

สำหรับพื้นที่

๔.๑ สำหรับพื้นที่

- สนับสนุนการดำเนินงานตามคู่มือป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ ๖ ศูนย์อนามัยที่ ๖
- ติดตามการดำเนินงานชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ อย่างต่อเนื่อง

๔.๒ สำหรับเขตสุขภาพที่ ๖ และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ ๖ วางแผนแนวทางการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้าน ร่วมกับศูนย์วิชาการจากกรมการแพทย์และกรมสุขภาพจิต

กรมอนามัย พัฒนาโปรแกรม wellness plan ให้สามารถใช้งานได้ง่ายและเหมาะสมกับผู้สูงอายุ บูรณาการแผนดูแลสุขภาพผู้สูงอายุระดับกรม

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

- ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) และมีระบบส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะหกล้มไปยังคลินิกผู้สูงอายุ

- มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ผ่านชมรมผู้สูงอายุและโรงเรียนผู้สูงอายุ อย่างครอบคลุม
- ชุมชนบ้านสีลัง หมู่ ๑๒ ต.คลองदान อ.บางบ่อ ผ่านการรับรองชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ (Age-friendly communities) ๕ องค์ประกอบ ของกรมอนามัย
- มีการดำเนินงานชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ (Age-friendly communities) ครอบคลุมทุกอำเภอ

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

- ขยายผลพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานการป้องกันพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ และส่งต่อผู้สูงอายุที่พบความเสี่ยงหกล้มให้ครอบคลุม
- ติดตามการดำเนินงานชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการอย่างต่อเนื่อง

ผู้รายงาน : นางอัญชลินทร์ ปานศิริ

ตำแหน่ง : รักษาการนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข)

วัน/เดือน/ปี : 27 กรกฎาคม 2566

โทรศัพท์ : 086 144 0441

E-Mail : angle.p@hotmail.co.th