

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

ประเด็นที่ 3 สุขภาพกลุ่มวัย และยกระดับบริการผู้สูงอายุ

หัวข้อ ประเด็นติดตาม เด็กอายุ 6 - 14 ปี สูงดีสมส่วน

จังหวัดสระแก้ว รอบที่ 2/2566

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: ศูนย์อนามัยที่ 6

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

ในช่วงปี 2562-2565 เขตสุขภาพที่ 6 มีผลการดำเนินงานในประเด็น เด็ก 6 - 14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 58.61 ผ่านค่าเป้าหมาย (เป้าหมาย ร้อยละ 57) และมีแนวโน้มลดลงจากปี 2562 ร้อยละ 63.27 เป็น ร้อยละ 58.61 ในปี 2566 ประกอบกับกรมอนามัยมีการปรับเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 6 - 19 ปี ชุดใหม่ ในปี 2564 จะพบว่า การปรับกราฟมีผลต่อข้อมูลทำให้ สูงดีสมส่วน ผอม มีจำนวนน้อยลง แต่เตี้ย เริ่มอ้วน และอ้วนเพิ่มขึ้นปีงบประมาณ 2566 เขตสุขภาพที่ 6 มีเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 58.61 ผ่านค่าเป้าหมาย (เป้าหมาย ร้อยละ 57) ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายและเด็กหญิง ผ่านค่าเป้าหมาย เด็กชาย 149.79 ซม. (เป้าหมาย 148 ซม.) และเด็กหญิง 150.23 ซม. (เป้าหมาย 149 ซม.) มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 13.24 สูงกว่าค่าเป้าหมาย (เป้าหมาย น้อยกว่าร้อยละ 10) มีภาวะผอม ร้อยละ 4.5 ผ่านค่าเป้าหมาย (เป้าหมาย น้อยกว่าร้อยละ 5) ภาวะเตี้ย ร้อยละ 7.8 ผ่านค่าเป้าหมาย (เป้าหมาย น้อยกว่าร้อยละ 10)

ผลงานปีงบประมาณ 2566 จังหวัดสระแก้ว มีเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 64.70 ผ่านค่าเป้าหมาย สูงกว่าค่าของประเทศ และค่าของเขต มีแนวโน้มสูงดีสมส่วนเพิ่มขึ้นจากปี 2565 สูงดีสมส่วน สูงสุดที่อำเภออรัญประเทศ ร้อยละ 74.58 สูงดีสมส่วนต่ำสุดที่อำเภอตาพระยา ร้อยละ 56.32

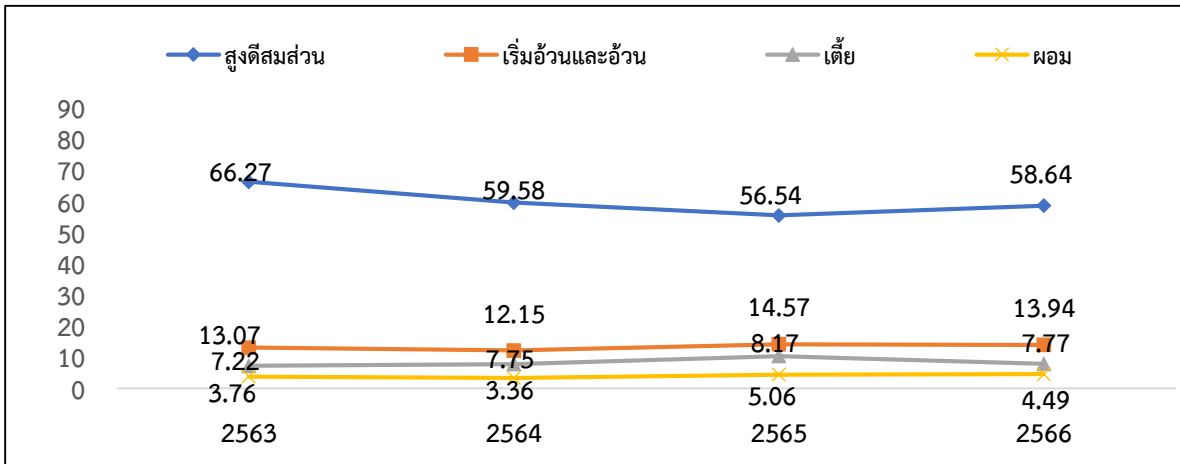
ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายและเด็กหญิง ผ่านค่าเป้าหมาย ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชาย 150.50 ซม. สูงสุดที่ อำเภอวัฒนานคร ร้อยละ 152.60 ซม. และส่วนสูงเฉลี่ยเด็กหญิง 151.50 ซม. สูงสุดที่อำเภออรัญประเทศ 153.20 ซม.

เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม ร้อยละ 4.57 ผ่านค่าเป้าหมาย มีภาวะผอมสูงกว่าค่าของเขตและต่ำกว่าค่าของประเทศ และมีแนวโน้มภาวะผอมลดลง พบภาวะผอมสูงที่สุดที่อำเภอตาพระยา ร้อยละ 5.96 พบภาวะผอมต่ำที่สุดที่อำเภออรัญประเทศ ร้อยละ 3.56

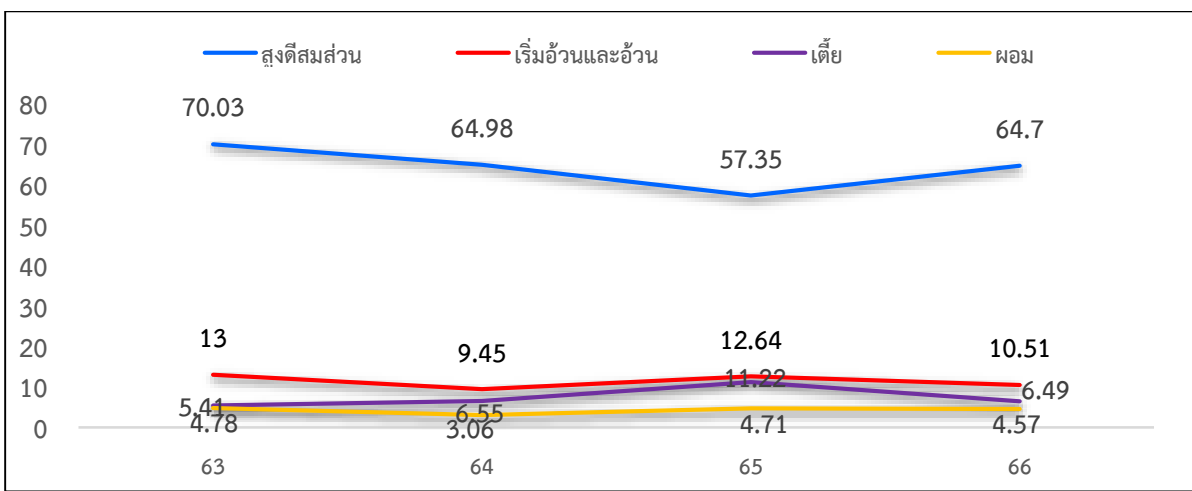
ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 10.51 ไม่ผ่านค่าเป้าหมาย มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนต่ำกว่าค่า ประเทศ และเขต มีแนวโน้มเด็กอ้วนเพิ่มมากขึ้น มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนมากที่สุด ที่อำเภอวังน้ำเย็น ร้อยละ 12.47 ต่ำสุดที่อำเภออรัญประเทศ ร้อยละ 6.46 ซึ่งผ่านค่าเป้าหมาย

ภาวะเตี้ย ร้อยละ 6.49 ผ่านค่าเป้าหมาย มีภาวะเตี้ย ต่ำกว่าค่าของเขตและค่าของประเทศ เตี้ย สูงสุดที่อำเภอตาพระยา ร้อยละ 12.26 ต่ำสุดที่อำเภออรัญประเทศ ร้อยละ 3.24 ผ่านค่าเป้าหมาย

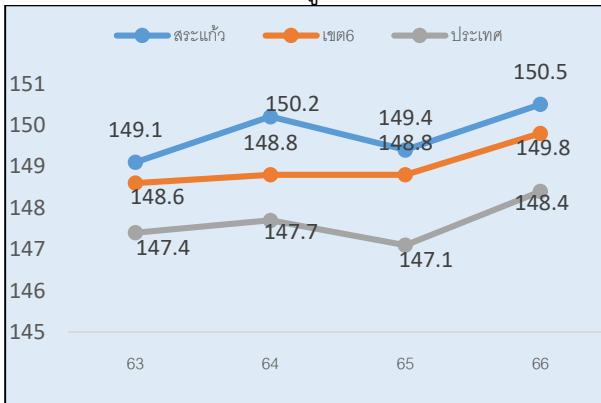
กราฟที่ 1 สถานการณ์ภาวะโภชนาการเด็กอายุ 6 - 14 ปี เขตสุขภาพที่ 6



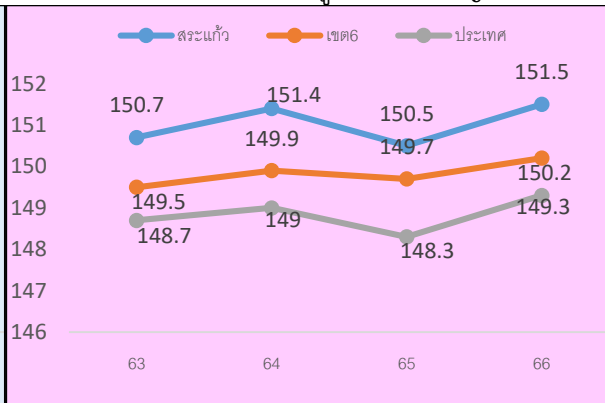
กราฟที่ 2 สถานการณ์ภาวะโภชนาการเด็กอายุ 6-14 ปี จังหวัดสระแก้ว



กราฟที่ 3 สถานการณ์ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชาย



กราฟที่ 4 สถานการณ์ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กหญิง



ข้อมูลผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดจำแนกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2566 (ข้อมูล HDC ณ วันที่ 30 มิถุนายน 2566)

	ตัวชี้วัด	เกณฑ์เป้าหมาย	รายการข้อมูล	เมือง	คลองหาด	ตาพระยา	วังน้ำเย็น	วัฒนานคร	อรัญประเทศ	เขาฉกรรจ์	โคกสูง	วังสมบูรณ์	ภาพรวมจังหวัด
1	ร้อยละเด็ก 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	> ร้อยละ 57	เป้าหมาย	13,149	3,246	3,874	5,565	7,959	13,110	4,824	2,372	4,569	58,668
			ผลงาน	8,156	1,966	2,182	3,532	5,197	9,778	2,886	1,465	2,794	37,956
			อัตราส่วน	62.03	60.57	56.32	63.47	65.30	74.58	59.83	61.76	61.15	64.70
2	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 ปี (ชาย)	148 ซม.	วัดส่วนสูง	821	170	278	419	484	731	258	127	302	3,590
			ผลรวมสูง	124,179	25,192	40,538	62,819	73,844	110,758	38,570	19,045	45,210	540,155
			สูงเฉลี่ย	151.25	148.19	145.82	149.93	152.57	151.52	149.50	149.96	149.70	150.50
3	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 (หญิง) *	149 ซม.	วัดส่วนสูง	758	173	260	388	461	730	260	129	264	3,423
			ผลรวมสูง	114,939	25,488	38,721	58,688	70,282	111,851	39,455	19,383	39,748	518,555
			สูงเฉลี่ย	151.63	147.33	148.93	151.26	152.46	153.22	151.75	150.26	150.56	151.50
4	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะผอม	< ร้อยละ 5	เป้าหมาย	13,149	3,246	3,874	5,565	7,959	13,110	4,824	2,372	4,569	58,668
			ผอม	681	162	231	230	406	467	241	93	171	2,682
			ร้อยละ	5.18	4.99	5.96	4.13	5.10	3.56	5.00	3.92	3.74	4.57
5	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	< ร้อยละ 10	เป้าหมาย	13,149	3,246	3,874	5,565	7,959	13,110	4,824	2,372	4,569	58,668
			อ้วน	1,534	375	440	694	917	847	538	285	537	6,167
			ร้อยละ	11.67	11.55	11.36	12.47	11.52	6.46	11.15	12.02	11.75	10.51
6	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	< ร้อยละ 10	เป้าหมาย	13,149	3,246	3,874	5,565	7,959	13,110	4,824	2,372	4,569	58,668
			ภาวะเตี้ย	991	296	475	326	365	425	328	255	349	3,810
			ร้อยละ	7.54	9.12	12.26	5.86	4.59	3.24	6.80	10.75	7.64	6.49

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
<p>จังหวัดสระแก้ว พบว่า เด็ก 6 - 14 ปี เริ่มอ้วน และอ้วน เตี้ย ไม่ผ่านค่า เป้าหมาย</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ขับเคลื่อนการดำเนินการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (HPS Plus HL) และการแก้ไขปัญหา สุขภาพเด็กวัยเรียน - สื่อสารการเปลี่ยนกราฟการ เจริญเติบโต เด็กอายุ 6-19 ปี (ฉบับ 2564) - สื่อสารความรู้ด้านสุขภาพ ด้านโภชนาการ ชุดความรู้ NuPHETS - สื่อสารรูปแบบการออกกำลังกายที่สามารถติดตามผลได้อย่าง ชัดเจนผ่านโครงการก้าวหัวใจ ใน setting สถานศึกษา การออกกำลังกายแบบ ChoPA & ChiPA 	<p>ศูนย์อนามัยที่ 6</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และปรับพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) ร่วมกับ สสจ. ระยอง ในวันที่ 4 เม.ย.66 2. อบรมครูอนามัยโรงเรียน (ภาคปฏิบัติ) ให้แก่ครูใน เขตตรวจราชการกระทรวงศึกษาธิการที่ 8 และ 9 ณ จ.ชลบุรี และ จ.จันทบุรี ในวันที่ 1 - 2 พ.ค.66 3. จัดประชุมพัฒนาศักยภาพผู้ประเมินภาวะ โภชนาการ ร่วมกับ อบจ.ระยอง ในวันที่ 12 พ.ค.66 4. จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานโรงเรียน ส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล GSHPs ใน วันที่ 15 พ.ค.66 ผ่านระบบออนไลน์ 5. จัดประชุมอบรมฟื้นฟูงานอนามัยโรงเรียนร่วมกับ สสจ.สมุทรปราการ ในวันที่ 23 พ.ค.66 6. ลงพื้นที่ติดตามผลการดำเนินงานโครงการพัฒนา เด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร ตามพระราชดำริฯ ณ รร.ตชด.บ้านท่ากุ่ม จ.ตราด, รร.ตชด.บ้านน้ำแดง, รร.ตชด.คลองมะลิประเวศวิทยา, รร.ตชด.สิงคโปร์ แอร์ไลน์ และรร.ตชด.บ้านหางแมว จ.จันทบุรี ในวันที่ 24 - 26 พ.ค.66 7. จัดประชุมติดตามการดำเนินงานส่งเสริม โภชนาการและสุขภาพอนามัยเด็กและเยาวชนในถิ่น ทุรกันดาร เขตสุขภาพที่ 6 ในวันที่ 28 มิ.ย.66 8. สื่อสารความรู้ด้านสุขภาพผ่านชุดความรู้ NuPHETS, ChoPA & ChiPA ก้าวหัวใจ ผ่าน ช่องทาง line, Open Chat และประชาสัมพันธ์การ แข่งขันกระโดดเชือกประเภทบุคคลและประเภท โรงเรียนชิงถ้วยรางวัลกรมอนามัย <p>จังหวัดสระแก้ว</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. เฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน (เน้นพื้นที่ บันทึกรายชื่อครอบครัวและถูกต้อง) และใช้ข้อมูลภาวะ โภชนาการเด็กวัยเรียนมาวางแผนแก้ไขปัญหาคัดทำ แผนงาน/โครงการ ในการดำเนินการส่งเสริมการ เจริญเติบโต ป้องกันและแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการ ในเด็ก (ขาด/เกิน) ร่วมกับโรงเรียนในพื้นที่ โดย ดำเนินกิจกรรมดังกล่าวร่วมกับงานทันตสาธารณสุข ในการบูรณาการงานด้วยกัน

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
		2. ติดตามผลการดำเนินงานจากระบบ HDC และให้คำแนะนำการขับเคลื่อนงานผ่านกลุ่ม Line กลุ่มประชาสัมพันธ์โรงเรียนในจังหวัดสระแก้ว 3. ขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ (HPS Plus HL) โดยการประเมินผ่านระบบออนไลน์ ผ่านช่องทาง Line, Open Chat กลุ่มประชาสัมพันธ์โรงเรียนในจังหวัดสระแก้ว 4. สื่อสารประชาสัมพันธ์ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ChoPa & ChiPa ในสถานศึกษา ผ่านช่องทาง Line, Open Chat กลุ่มประชาสัมพันธ์โรงเรียนในจังหวัดสระแก้ว 5. มีแผนจัดประชุมขับเคลื่อนการดำเนินงานก้าวหน้าในสถานศึกษาจังหวัดสระแก้ว ในวันที่ 26 ก.ค.66

3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

- โรงเรียนไทยรัฐวิทยา 83 (บ้านห้วยโจด) โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร
- โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านน้ำอ้อม โรงเรียนนำร่องการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

1. จังหวัดประสานสถานบริการสาธารณสุขในพื้นที่ขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพ งานอนามัยโรงเรียน ขอให้เพิ่มเติมประเด็นความถูกต้องของเครื่องมือ และวิธีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง การบันทึกเข้าระบบสำหรับสถานบริการ และการเปลี่ยนเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตเกณฑ์ใหม่ และการส่งต่อเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงเข้าสู่ระบบบริการสาธารณสุข
2. เยี่ยมเสริมพลังและติดตามการจัดอาหารกลางวันโรงเรียน ให้ได้ตามมาตรฐานอาหารกลางวัน และใช้โปรแกรม Thai School Lunch เพื่อตรวจสอบสารอาหารและคุณค่าอาหารในมื้อกลางวันของโรงเรียน
3. ส่งเสริมและสนับสนุนโรงเรียนเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ หรือ ChoPA & ChiPA หรือกิจกรรมออกกำลังกายอื่นๆ เช่น กระโดดเชือก เพื่อให้นักเรียนได้ออกกำลังกาย มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ ลดอ้วน เพิ่มสูง

ผู้รายงาน: นางวริสา คุณากรธำรง

ตำแหน่ง: นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี: 12 กรกฎาคม 2566

E mail: wuunja@gmail.com

ผู้ตรวจรายงาน: นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา

ตำแหน่ง: นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี: 12 กรกฎาคม 2566

E-mail: ptana07@gmail.com