

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รอบ ๒
เขตสุขภาพที่ ๖

ประเด็นที่ ๓ : Area Based (ปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ และ Innovation Healthcare)

ประเด็นตรวจราชการ : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ : ภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด การเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ: ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ≥ ร้อยละ ๕๐

๑) เป้าหมาย และผลงาน

จังหวัดสระแก้ว ได้มีการคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้าน ในผู้สูงอายุ โดยคัดกรองด้านการเคลื่อนไหวจำนวน ๗๒,๒๗๕ คน จากเป้าหมาย ๘๒,๕๐๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๗.๖ พบผู้สูงอายุมีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว ๑,๐๓๐ คน จังหวัดได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) และมีระบบส่งต่อผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงเพื่อการรักษาที่คลินิกผู้สูงอายุ ร้อยละ ๑๐๐ ผ่านค่าเป้าหมาย

๒) สรุปสถานการณ์

จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ ๖ ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๖ มีแนวโน้มลดลง พบความเสี่ยงหกล้ม ร้อยละ ๓.๕๔, ๓.๔๔, ๓.๑๑, ๓.๒๙, ๓.๑๑ และ ๒.๖๘ ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ ๑) ในปี ๒๕๖๖ ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะหกล้ม ๗๔๖,๔๙๒ คน จากประชากรสูงอายุทั้งหมด ๙๑๐,๓๐๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๐ พบความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ ๒.๖๘ พบเสี่ยงมากที่สุดคือ จังหวัดระยอง ร้อยละ ๔.๘๖ รองลงมาคือจังหวัดปราจีนบุรี ร้อยละ ๔.๔ และจังหวัดจันทบุรี ร้อยละ ๓.๒๑

ผลการคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดสระแก้ว ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๖ มีแนวโน้มลดลง โดยพบความเสี่ยงหกล้ม ร้อยละ ๒.๕๘, ๒.๕๕, ๒.๓๐, ๑.๗๗, ๓.๙๘ และ ๑.๘๓ ตามลำดับ เมื่อพิจารณาความเสี่ยงรายอำเภอ พบมีความเสี่ยงมากที่สุด คือ อำเภอเมืองสระแก้ว ร้อยละ ๓.๘๗ รองลงมาคืออำเภอเขาฉกรรจ์ และอำเภอวัฒนานคร ร้อยละ ๒.๒๓ และ ๒.๑๑ ตามลำดับ

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา
สำหรับพื้นที่

- พัฒนาต่อยอด และขยายผลการดำเนินงานชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ

สำหรับเขตสุขภาพที่ ๖ และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ ๖ วางแผนแนวทางการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้าน ร่วมกับศูนย์วิชาการจากกรมการแพทย์และกรมสุขภาพจิต

กรมอนามัย

พัฒนาโปรแกรม wellness plan ให้สามารถใช้งานได้ง่าย และเหมาะสมกับผู้สูงอายุ

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

- จังหวัดมีนโยบายการจัดทำ wellness plan ในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวร่างกายทุกคน ผลงาน ร้อยละ ๑๐๐

- ชมรมผู้สูงอายุดอกแก้วบุรพา ตำบลพระเพลิง อ.เขาฉกรรจ์ ร่วมดำเนินการชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๖ กรมอนามัย

- เทศบาลเมืองวังน้ำเย็น อ.วังน้ำเย็น ดำเนินการชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

- พัฒนา และขยายผลการดำเนินงานชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ

- การดำเนินงานชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ

ผู้รายงาน : นางศิริพร จริยาจิรวัดนา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖

โทรศัพท์ : ๐๘๙ ๔๐๘๘๗๑๑