

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

ประเด็นปัญหาที่สำคัญระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6

หัวข้อ บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ: การเคลื่อนไหวกของผู้สูงอายุ
จังหวัดปราจีนบุรี 18 – 20 กรกฎาคม 2566 เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 2/2566

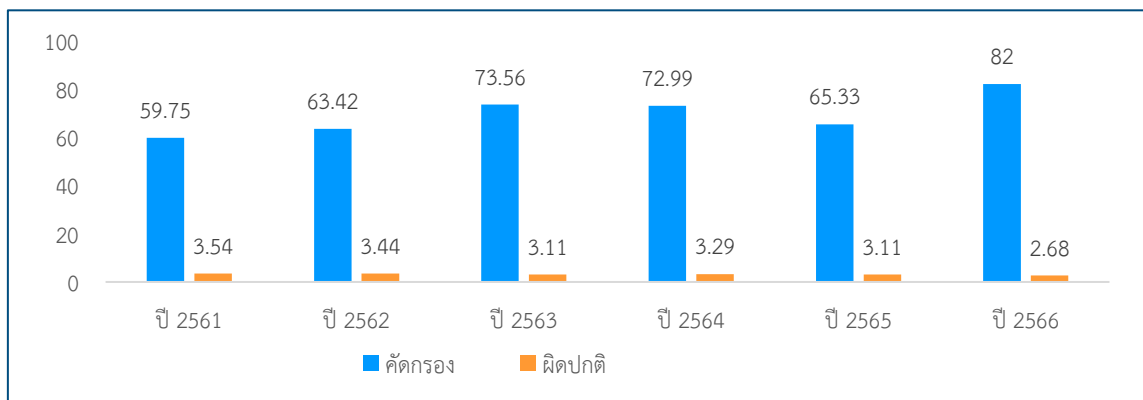
1.หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: กรมอนามัย กรมการแพทย์

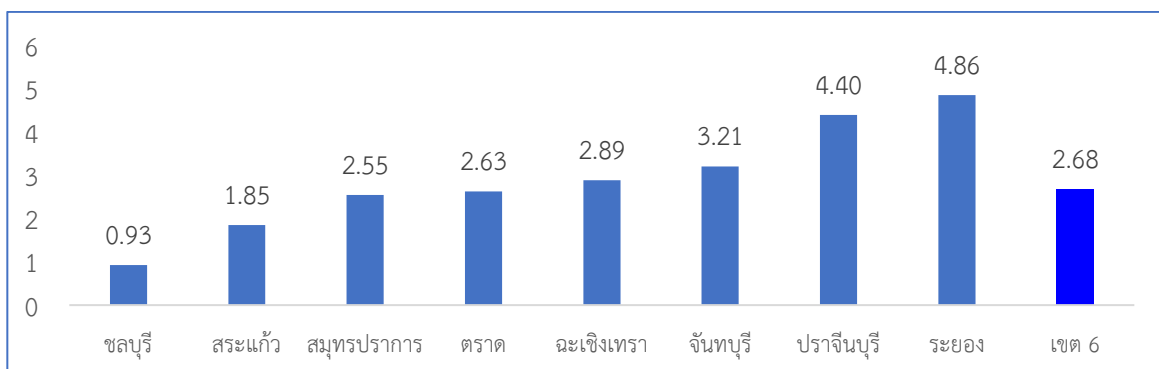
2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2561 - 2566 มีแนวโน้มลดลง พบความเสี่ยงหกล้ม ร้อยละ 3.54, 3.44, 3.11, 3.29, 3.11 และ 2.68 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 1) ในปี 2566 ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะหกล้ม 746,492 คน จากประชากรสูงอายุทั้งหมด 910,302 คน คิดเป็นร้อยละ 82.0 พบความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ 2.68 พบเสี่ยงมากที่สุดคือ จังหวัดระยอง ร้อยละ 4.86 รองลงมาคือจังหวัดปราจีนบุรี ร้อยละ 4.4 และจังหวัดจันทบุรี ร้อยละ 3.21 (แผนภูมิภาพที่ 2)

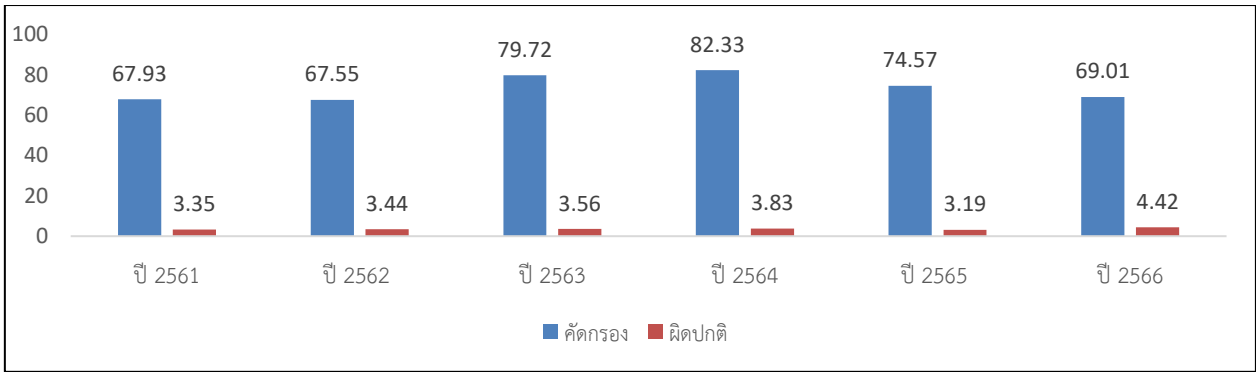
ส่วนผลการคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดปราจีนบุรี ปี 2561 – 2566 พบว่า ผู้สูงอายุมีความเสี่ยง ร้อยละ 3.35, 3.44, 3.56, 3.83, 3.19 และ 4.42 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 3) เมื่อพิจารณารายอำเภอ พบว่า อำเภอศรีมโหสถ มีผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการหกล้มมากที่สุด ร้อยละ 12.22 รองลงมาคือ อำเภอบ้านสร้าง ร้อยละ 8.71 และ อำเภอประจันตคาม ร้อยละ 5.58 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 4)



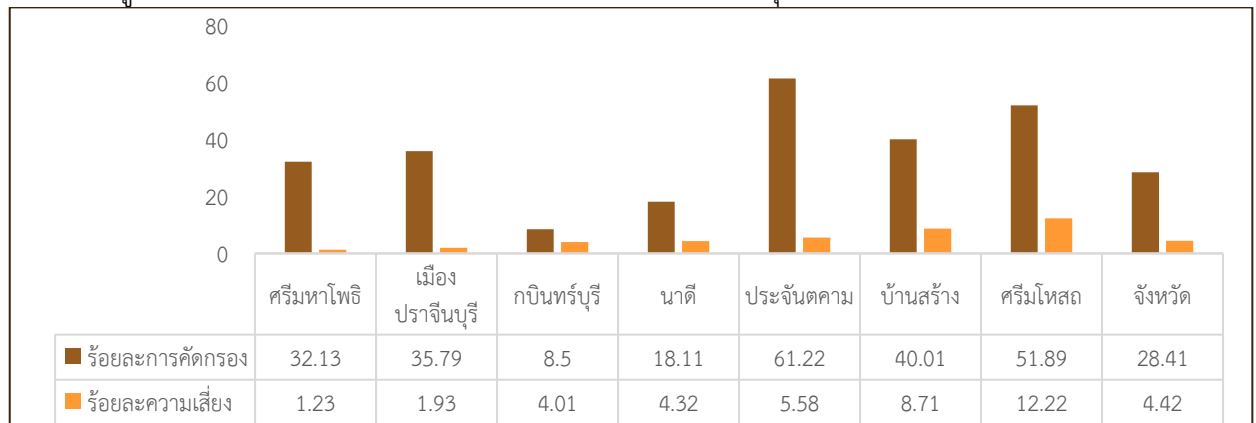
แผนภูมิภาพที่ 1 ร้อยละการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2561 – 2566



แผนภูมิภาพที่ 2 ร้อยละความเสี่ยงภาวะหกล้ม เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2566



แผนภูมิภาพที่ 3 ร้อยละการคั้ดกรองภาวะทกั้ล้ม จั้หวัดปราจันบุรี ปี 2561 - 2566



แผนภูมิภาพที่ 4 ร้อยละการคั้ดกรองและผลเสี้งภาวะทกั้ล้ม จั้หวัดปราจันบุรี จั้แนกรายอำเภอ ปี 2566
หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 7 กรกฎาคม 2566

| ปัญหา/สาเหตุ | แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา | ความกั้วหน้า/ผลการดำเนิงาน |
|---|--|---|
| 1.ผู้สูงอายุมีความเสี้งประเด็นการเคลื่อนไห้ซึ่งอาจนำไปสู่การพลัดตกทกั้ล้ม | <p>- สำนักงานสาธารณสุขจั้หวัดปราจันบุรี ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุตำบลดงพระราม ได้จั้ดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว ตำบลดงพระราม ปี 2566 แบ่งกิจกรรมเป็น 4 ระยะประกอบด้วย การให้ความรู้ 6 องค์ประกอบ/ การประเมินตามเครื่องมือ 6 องค์ประกอบ/ การคินข้อมูลให้ผู้สูงอายุ/ การจั้ดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดีรายบุคคล/ การติดตาม และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้</p> <p>- โครงการ “สูงวัยไม่ล้ม” เริ่มโครงการ พ.ค. 65 ถึงปัจจุบัน งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร</p> | <p>- ผู้สูงอายุที่มีความเสี้งด้านการเคลื่อนไห้ร่างกายได้จั้ดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) เป้าหมาย 1,007 ราย ผลงาน 432 ราย (ร้อยละ 42.9)</p> <p>- วิเคราะห์ข้อมูล ทบทวนสถานการณ์ คินข้อมูลให้กับผู้รับผิ้ดชอบงานกลุ่มวัยผู้สูงอายุทุกระดับ ทางกลุ่มไลน์ และขับเคลื่อนให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี โดยการคั้ดกรองสุขภาพ สนับสนุนให้ผู้สูงอายุที่พบความเสี้งด้านสุขภาพได้รับการจั้ดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) รวมถึงผลักดันให้มีการจั้ดตั้งคลินิกผู้สูงอายุในโรงพยาบาลทุกระดับ เพื่อเป็นการเชื่อมโยงการดูแลรักษาและส่งต่อจากชุมชนสู่สถานพยาบาล</p> <p>- โครงการสูงวัยไม่ล้ม รูปแบบโครงการมี 2 รูปแบบ รูปแบบที่ 1 การคั้ดกรองความเสี้งทกั้ล้ม และให้ฝึกตามโปรแกรม 12 ครั้ง และวัดผลเปรียบเทียบความเสี้งในการทกั้ล้ม เปรียบเทียบก่อนเข้า</p> |

| ปัญหา/สาเหตุ | แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา | ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน |
|--------------|--------------------------|--|
| | | <p>โปรแกรมและหลังครบโปรแกรม พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการ 50 ราย มาฝึกครบโปรแกรม 20 ราย และผ่านเกณฑ์ประเมิน 80%</p> <p>รูปแบบที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงล้ม และให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อป้องกันการหกล้ม มีผู้เข้าร่วมคือ ชมรมโรงเรียนผู้สูงอายุ รพ.สต.ดงขี้เหล็ก จำนวน 30 คน ,ชมรมผู้สูงอายุ ร.พ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร และชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปราจีนบุรี จำนวน 40 คน</p> |

3.นวัตกรรมตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

- ไม่มี

4.ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว ได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) อย่างครอบคลุม
- สนับสนุนการดำเนินงานตามคู่มือป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6
- ขยายผลรูปแบบการดำเนินโครงการ “สูงวัยไม่ล้ม” เพื่อเป็นต้นแบบการดำเนินงานในพื้นที่ที่มีความเสี่ยงสูงด้านการเคลื่อนไหว

4.2 สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ 6 วางแผนแนวทางการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองสุขภาพ 9 ด้าน ร่วมกับศูนย์วิชาการจากกรมการแพทย์และกรมสุขภาพจิต

กรมอนามัย พัฒนาโปรแกรม wellness plan ให้สามารถใช้งานได้ง่าย และเหมาะสมกับผู้สูงอายุ

ผู้รายงาน : นางสาวลลิตา สุกแสงปัญญา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : 18 กรกฎาคม 2566

โทรศัพท์ : 062 335 5505

ผู้ตรวจรายงาน : นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : 18 กรกฎาคม 2566

โทรศัพท์ : 089-4088711