

## บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รอบ ๒

### เขตสุขภาพที่ ๖

#### ประเด็นที่ ๓ : Area Based (ปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ และ Innovation Healthcare)

ประเด็นตรวจราชการ : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ : ภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด การเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ: ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ≥ ร้อยละ ๕๐

#### ๑) เป้าหมาย และผลงาน

ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) เป้าหมาย ๑,๐๐๗ ราย ผลงาน ๔๓๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๙

#### ๒) สรุปสถานการณ์

จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ ๖ ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๖ มีแนวโน้มลดลง พบความเสี่ยงหกล้ม ร้อยละ ๓.๕๔, ๓.๔๔, ๓.๑๑, ๓.๒๙, ๓.๑๑ และ ๒.๖๘ ตามลำดับ ในปี ๒๕๖๖ ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะหกล้ม ๗๔๖,๔๙๒ คน จากประชากรสูงอายุทั้งหมด ๙๑๐,๓๐๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๐ พบความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ ๒.๖๘ พบเสี่ยงมากที่สุดคือ จังหวัดระยอง ร้อยละ ๔.๘๖ รองลงมาคือจังหวัดปราจีนบุรี ร้อยละ ๔.๔ และจังหวัดจันทบุรี ร้อยละ ๓.๒๑ ส่วนผลการคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดปราจีนบุรี ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๖ พบว่า ผู้สูงอายุมีความเสี่ยง ร้อยละ ๓.๓๕, ๓.๔๔, ๓.๕๖, ๓.๘๓, ๓.๑๙ และ ๔.๔๒ ตามลำดับ เมื่อพิจารณารายอำเภอ พบว่า อำเภอศรีมโหสถ มีผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการหกล้มมากที่สุด ร้อยละ ๑๒.๒๒ รองลงมาคือ อำเภอบ้านสร้าง และ อำเภอประจันตคาม ร้อยละ ๘.๓๑ และ ๕.๕๘ ตามลำดับ

#### ๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

-

#### ๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

##### พื้นที่

- ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว ได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) อย่างครอบคลุม

- สนับสนุนการดำเนินงานตามคู่มือป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6

- ขยายผลรูปแบบการดำเนินโครงการ “สูงวัยไม่ล้ม” เพื่อเป็นต้นแบบการดำเนินงานในพื้นที่ที่มีความเสี่ยงสูงด้านการเคลื่อนไหว

##### ศูนย์อนามัยที่ ๖

วางแผนแนวทางการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้าน ร่วมกับศูนย์วิชาการจากกรมการแพทย์และกรมสุขภาพจิต

##### กรมอนามัย

พัฒนาโปรแกรม wellness plan ให้สามารถใช้งานได้ง่าย และเหมาะสมกับผู้สูงอายุ

## ๕) ปัจจัยความสำเร็จ

- วิเคราะห์ข้อมูล ทบทวนสถานการณ์ คืบข้อมูล ให้กับผู้รับผิดชอบงานกลุ่มวัยผู้สูงอายุทุกระดับ ผ่านทางกลุ่มไลน์ และขับเคลื่อนให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี โดยการคัดกรองสุขภาพ สนับสนุนให้ผู้สูงอายุที่พบความเสี่ยงด้านสุขภาพได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) รวมถึงผลักดันให้มีการจัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุในโรงพยาบาลทุกระดับ เพื่อเป็นการเชื่อมโยงการดูแลรักษาและส่งต่อจากชุมชนสู่สถานพยาบาล

## ๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

- ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว ได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ครอบคลุมกลุ่มเสี่ยงทุกราย

ผู้รายงาน : นางศิริพร จริยาจิรวัดนา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

โทรศัพท์ : ๐๘๙ ๔๐๘๘๗๑๑