

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รอบ ๒

เขตสุขภาพที่ ๖

ประเด็นที่ ๓ : Area Based (ปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ และ Innovation Healthcare)

ประเด็นตรวจราชการ : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ : ภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด การเคลื่อนไหวกของผู้สูงอายุ: ร้อยละผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเคลื่อนไหวกร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ≥ ร้อยละ ๕๐

๑) เป้าหมาย และผลงาน

จากการคัดกรอง ๙ ด้าน จังหวัดจันทบุรีพบผู้สูงอายุเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวก จำนวน ๒,๑๑๖ คน ได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) จำนวน ๑,๒๐๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๘๕ ผ่านค่าเป้าหมาย

๒) สรุปสถานการณ์

การคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดจันทบุรี ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๖ พบแนวโน้มความเสี่ยงหกล้มลดลง ร้อยละ ๔.๖๕, ๓.๐๕, ๓.๗๐, ๓.๓๖, ๓.๔๔ และ ๒.๖๘ ตามลำดับ ในปี ๒๕๖๖ เมื่อพิจารณาความเสี่ยงในรายอำเภอพบว่า อำเภอแก่งหางแมว ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงหกล้มมากที่สุด ร้อยละ ๖.๘๕ รองลงมาคืออำเภอมะขาม และอำเภอแหลมสิงห์ ร้อยละ ๔.๗๓ และ ๔.๐๘ ตามลำดับ

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

-

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

สำหรับพื้นที่

- ขยายผลพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานการป้องกันพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ และส่งต่อผู้สูงอายุที่พบความเสี่ยงหกล้มให้ครอบคลุม

- จัดทำแผนปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่บ้านผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม

สำหรับเขตสุขภาพที่ ๖ และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ ๖ วางแผนแนวทางการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองสุขภาพ ๙ ด้าน ร่วมกับการแพทย์และกรมสุขภาพจิต

กรมอนามัย พัฒนาโปรแกรม wellness plan ให้สามารถใช้งานได้ง่ายและเหมาะสมกับผู้สูงอายุ

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

- จังหวัดมีการพัฒนาศักยภาพ การจัดทำ Wellness Plan /แกนนำคัดกรอง ๙ ด้าน/นำร่องโปรแกรมป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ เขต ๖ พื้นที่เทศบาลตำบลเกาะขวาง/พัฒนาศักยภาพบุคลากร LTC ผสมผสาน IMC/ พื้นที่ CM CG/อบรมพระศิลาฯ ออนไลน์

- เทศบาลตำบลเกาะขวาง อำเภอเมือง เป็นพื้นที่นำร่องการดำเนินงานตามแนวทางป้องกันพลัดตกหกล้ม เขตสุขภาพที่ ๖ และมีการดำเนินการชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ
- มีระบบการดำเนินงาน คลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลแหลมสิงห์ โดยการทำงาน ๓ ระดับ Primary prevention, Secondary prevention และ ระบบการดูแลต่อเนื่อง (COC)

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

ขยายผลพื้นที่ต้นแบบการดำเนินงานการป้องกันพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ และส่งต่อผู้สูงอายุที่พบความเสี่ยงหกล้มให้ครอบคลุม

ผู้รายงาน : นางศิริพร จริยาจิรวัดนา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖

โทรศัพท์ : ๐๘๙ ๔๐๘๘๗๑๑