

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รอบ ๒
เขตสุขภาพที่ ๖

ประเด็นที่ ๓ : สุขภาพกลุ่มวัยและการยกระดับบริการผู้สูงอายุ
ประเด็นตรวจราชการ : การยกระดับบริการผู้สูงอายุ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด การยกระดับบริการผู้สูงอายุ

๑. ร้อยละของโรงพยาบาลมีคลินิกผู้สูงอายุ ร้อยละ ๑๐๐

๒. ร้อยละ ๔๐ ของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรอง พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อม หรือภาวะหกล้ม และได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ

๒.๑) ร้อยละของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรอง พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อมและได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ (ร้อยละ ๔๐)

๒.๒) ร้อยละของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรอง พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดภาวะหกล้มและได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ (ร้อยละ ๔๐)

๓. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) (ร้อยละ ๕๐)

๔. ร้อยละของผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan (ร้อยละ ๙๕)

๑) เป้าหมาย และผลงาน

จังหวัดจันทบุรีมีคลินิกผู้สูงอายุ จำนวน ๑๒ แห่ง ร้อยละ ๑๐๐ ผู้สูงอายุผ่านการคัดกรองพบว่าเสี่ยงต่อภาวะหกล้มได้รับการดูแลรักษาต่อในคลินิกผู้สูงอายุ ร้อยละ ๙๘.๕๑ ผ่านการคัดกรองพบเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อมและได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ ร้อยละ ๑๐๐ ผู้สูงอายุที่มีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ร้อยละ ๕๒.๘ และผู้มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan ร้อยละ ๙๕.๒๓ ชมรมผู้สูงอายุที่ดำเนินการด้านสุขภาพ ๗๒ ชมรม ครอบครัว ๕๘ ตำบล จากทั้งหมด ๗๖ ตำบล (ร้อยละ ๗๖.๓๒) ได้รับบริการใส่ฟันเทียม ๓๙๕ ราย จากเป้าหมาย ๓๙๗ ราย คิดเป็นร้อยละ ๙๙.๕๖ ได้รับการใส่รากฟันเทียม ๒ ราย จากเป้าหมายจำนวน ๓๐ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖.๖๖ และอยู่ระหว่างดำเนินการ ๑๕ ราย

๒) สรุปสถานการณ์

จังหวัดมีผู้สูงอายุ ร้อยละ ๒๐.๒๐ (ผู้สูงอายุ ๑๐๘,๓๑๑ คน จากประชากรทั้งหมด ๕๓๖,๑๔๔ คน) ส่วนมากเป็นผู้สูงอายุตอนต้น ร้อยละ ๕๕.๑๖ สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุมากกว่าระดับเขต ร้อยละ ๑๗.๐๓ และมากกว่าระดับประเทศ ร้อยละ ๑๙.๒๑ อำเภอที่มีผู้สูงอายุมากที่สุดคือ อำเภอแหลมสิงห์ ร้อยละ ๒๕.๒๑ รองลงมาคือ อำเภอท่าใหม่ ร้อยละ ๒๒.๗๓ และอำเภอมะขาม ร้อยละ ๒๒.๒๔ ตามลำดับ การคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ คัดกรอง ร้อยละ ๘๐.๒๓ (ผู้สูงอายุที่คัดกรอง ADL ๗๘,๓๗๒ คน จากทั้งหมด ๙๗,๖๘๖ คน) พบ กลุ่มติดสังคม ร้อยละ ๙๗.๘๑ กลุ่มติดบ้าน ร้อยละ ๑.๕๖ และ กลุ่มติดเตียง ร้อยละ ๐.๖๓

การคัดกรองผู้สูงอายุ ๙ ด้านภาพรวมจังหวัดคัดกรองได้ร้อยละ ๗๘.๒๑ มากกว่าระดับเขตและประเทศ (ร้อยละ ๗๒.๐๔ และ ๖๖.๔๒ ตามลำดับ) อำเภอที่มีการคัดกรองมากที่สุดคือ อำเภอขลุง ร้อยละ ๙๓.๒๙ รองลงมาคืออำเภอนายายอามและอำเภอมะขาม ร้อยละ ๙๓.๑๙ และ ๘๘.๔๘ ตามลำดับ ภาพรวมพบ

ผู้สูงอายุมีความผิดปกติด้านการมองเห็นมากที่สุด ร้อยละ ๕.๓๘ รองลงมาคือ การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน และภาวะซึมเศร้า ร้อยละ ๓.๖๔ และ ๓.๓ ตามลำดับ จังหวัดมีการสนับสนุนผ้าอ้อมผู้ใหญ่ จำนวน ๑๘๕,๙๔๓ ราย แว่นสายตา ๓,๒๔๖ ราย จากเป้าหมาย ๕,๐๘๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๘๗

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา สำหรับพื้นที่

- สนับสนุนการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องและเร่งรัดการประเมินชมรมผู้สูงอายุให้ผ่านเกณฑ์ด้านสุขภาพอย่างครอบคลุมทุกตำบล
- กระตุ้นการติดตามประเมินโรคซึมเศร้า (9Q) ในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงให้ครอบคลุม เพื่อป้องกันปัญหาความเสี่ยงทางสุขภาพจิต โดยเฉพาะรายที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และถ่ายทอดองค์ความรู้การดูแลสุขภาพจิตเบื้องต้นแก่ care giver ในการนำไปใช้ติดตามดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้อย่างมีคุณภาพ

สำหรับส่วนกลาง

- สนับสนุนสื่อและพัฒนาองค์ความรู้ ให้คำปรึกษาในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ให้สามารถปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงในสถานการณ์ปัจจุบันได้อย่างเหมาะสม

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

- นโยบายจังหวัด(ด้านสุขภาพ) ๑ ตำบล ๑ ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ /๑ โรงพยาบาล ๑ คลินิกผู้สูงอายุ
- บรณาการร่วมภาคีเครือข่าย ส่งเสริมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ สุขเพียงพอ ชะลอ ชรา ชีวียืนยาว/ การดำเนินงานเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ/พขอ./พชต.
- มีการกำกับติดตามกระบวนการทำงาน/เยี่ยมติดตามการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุ/การจัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุใน รพช./วัดส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในพระสงฆ์
- มีการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ผู้สูงอายุกลุ่มปกติและกลุ่มเสี่ยง
- มีการคัดกรองภาวะสุขภาพผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ/โรงเรียนผู้สูงอายุ และจัดการเรียนการสอนอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

- การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง และเร่งรัดการประเมินชมรมผู้สูงอายุให้ผ่านเกณฑ์ด้านสุขภาพอย่างครอบคลุมทุกตำบล

ผู้รายงาน : นางศิริพร จริยาจิรวัดนา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖

โทรศัพท์ : ๐๘๙ ๔๐๘๘๗๑๑