

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

ประเด็นปัญหาที่สำคัญระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6

หัวข้อ บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ: การเคลื่อนไหวนของผู้สูงอายุ

จังหวัดตราด 30 พฤษภาคม - 1 มิถุนายน 2566 เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 2/2566

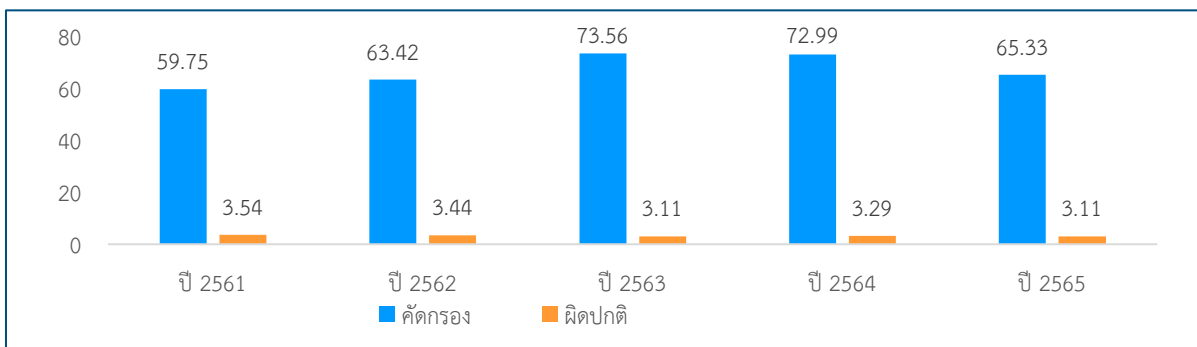
1.หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: กรมอนามัย กรมการแพทย์

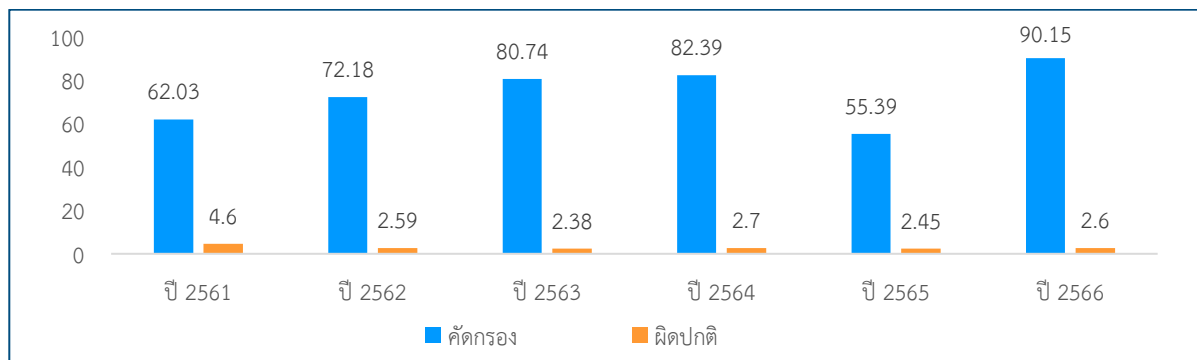
2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2561 - 2565 พบความเสี่ยงหกล้ม ร้อยละ 3.54, 3.44, 3.11, 3.29 และ 3.11 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 1) ในปี 2566 ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะหกล้ม 711,373 คน จากประชากรสูงอายุทั้งหมด 913,983 คน คิดเป็นร้อยละ 77.83 พบความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ 2.41 พบเสี่ยงมากที่สุดคือ จังหวัดระยอง (4.53) จังหวัดปราจีนบุรี (3.60) และ จังหวัดฉะเชิงเทรา (2.82) เมื่อพิจารณาผลการคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดตราด ปี 2561 - 2566 พบว่า ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ 4.6, 2.59, 2.38, 2.7, 2.45 และ 2.6 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 2)

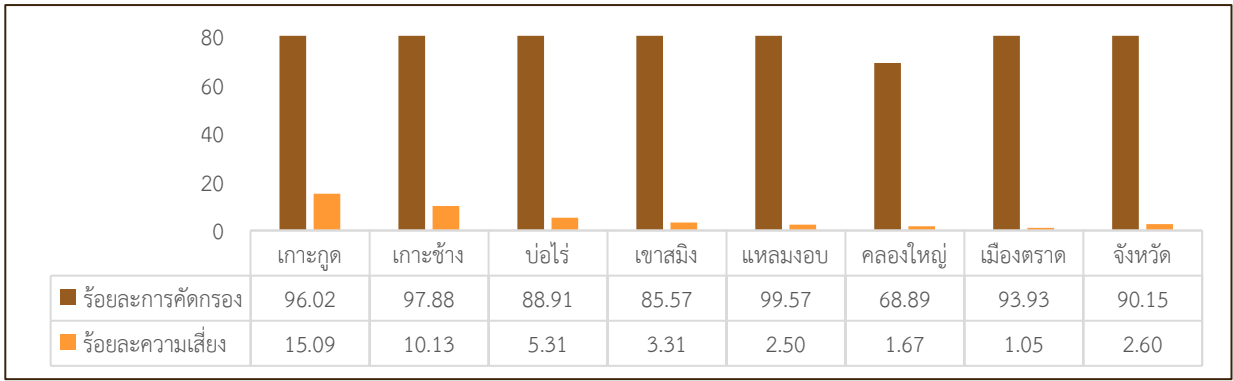
การคัดกรองสุขภาพ 9 ด้านในผู้สูงอายุ พบผู้สูงอายุจังหวัดตราด มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหรร้อยละ 2.61 ซึ่งมีความเสี่ยงสูงกว่าระดับเขต (เขต 6 เสี่ยงด้านการเคลื่อนไหรร้อยละ 2.46) เมื่อพิจารณารายอำเภอ พบว่า อำเภอเกาะกูด มีผู้สูงอายุที่มีผลเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวมากที่สุด ร้อยละ 15.09 รองลงมาคือ อำเภอเกาะช้าง ร้อยละ 10.13 และ อำเภอบ่อไร่ ร้อยละ 5.31 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 3) นอกจากนี้ จ.ตราด ยังพบผู้สูงอายุที่เสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้ม ปี 2563 - 2565 จำนวนทั้งสิ้น 20 ราย (ปี 63 = 10 ราย, ปี 64 = 3 ราย, ปี 65 = 7 ราย) ที่มา: มรณะบัตร จ.ตราด)



แผนภูมิภาพที่ 1 ร้อยละการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2561 - 2565



แผนภูมิภาพที่ 2 ร้อยละการคัดกรองภาวะหกล้ม จังหวัดตราด ปี 2561 - 2566



แผนภูมิภาพที่ 3 ร้อยละการคัดกรองและผลเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว จังหวัดตราด จำแนกรายอำเภอ ปี 2566
 หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 19 พฤษภาคม 2566

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
1. ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว ยังได้รับการดูแลไม่ครอบคลุมกลุ่มเสี่ยง อาจนำไปสู่การพลัดตกหกล้ม	จากการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ 9 ด้าน : ด้านการเคลื่อนไหว ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง 34,485 คน พบผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว 888 คน (ร้อยละ 2.57)	- จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ด้านการเคลื่อนไหว จำนวน 356 คน คิดเป็นร้อยละ 40.09 - ได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ 26 คน - เข้ารับการฟื้นฟูสุขภาพและทำกายภาพบำบัด ศูนย์ Day Care วัดหนองคันทรัง 28 คน - สร้างความรู้ด้านสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ เรื่อง ป้องกันการพลัดตกหกล้ม และในชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพ จำนวน 40 ชมรม

3. นวัตกรรมตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

- Day Care วัดหนองคันทรัง (กองทุนหนองคันทรังคนไข้ติดเตียงท่านกั้งตี้ สาธุ) บริการดูแลรักษา ฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ติดบ้าน ติดเตียง และผู้ที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว โดยทีมแพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด จากโรงพยาบาลตราด ลงพื้นที่ให้บริการประชาชน ร่วมกับภาคีเครือข่าย รพ.สต. ชุมชน และกลุ่มสาธุ

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- ติดตามผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงให้ได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ด้านการเคลื่อนไหว และส่งต่อผู้สูงอายุ เพื่อให้ได้รับการรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ
- สนับสนุนการดำเนินงานตามคู่มือป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ศูนย์อนามัยที่ 6

4.2 สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ 6 ติดตามผลการดำเนินงานของกองกิจการทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย ที่มีกิจกรรมคัดเลือกชมรมต้นแบบด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อป้องกันการหกล้มสำหรับผู้สูงอายุ ปี 2566

กรมอนามัย เร่งรัดการดำเนินงานเชื่อมโยงข้อมูลการคัดกรองความถดถอย 9 ด้านในฐานข้อมูล HDC และ Bluebook application ให้เป็นปัจจุบัน

ผู้รายงาน : นางสาวลลิตา สุกแสงปัญญา
 ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
 วัน/เดือน/ปี : 30 พฤษภาคม 2566
 โทรศัพท์ : 062 335 5505