

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

ประเด็นปัญหาที่สำคัญระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6

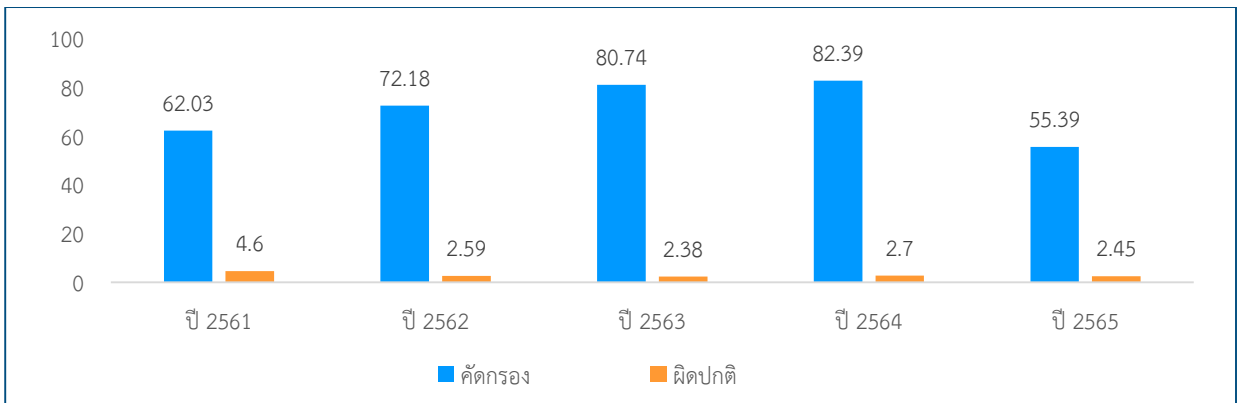
หัวข้อ บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ: การเคลื่อนไหวกของผู้สูงอายุ
จังหวัดตราด 24 - 26 มกราคม 2566 เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 1/2566

1.หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

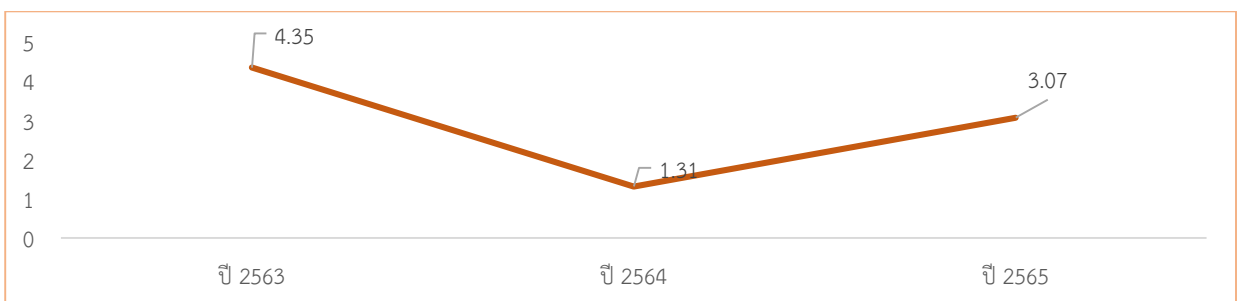
หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: กรมอนามัย กรมการแพทย์

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2562 - 2565 มีแนวโน้มสูงขึ้น พบความเสี่ยง หกล้ม ร้อยละ 3.44, 3.11, 3.22 และ 3.20 ตามลำดับ ในปี 2565 ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ 553, 220 คน จากประชากรสูงอายุทั้งหมด 882,448 คน คิดเป็นร้อยละ 62.69 พบความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ 3.20 พบเสี่ยงมากที่สุดคือ จ.ระยอง จ.จันทบุรี และ จ.ปราจีนบุรี ส่วนผลการคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดตราด ปี 2561 - 2565 พบว่าผู้สูงอายุมีแนวโน้มเสี่ยงสูงขึ้น ร้อยละ 4.6, 2.59, 2.38, 2.7 และ 2.45 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 1) แต่พบผู้สูงอายุที่มีภาวะพลัดตกหกล้มและเข้ารับบริการ ในสถานบริการจังหวัดตราดปี 2563 - 2565 แนวโน้มลดลง คือ ร้อยละ 1.34, 1.04 และ 0.68 ตามลำดับ (ที่มาข้อมูล : รายงาน 43 แฟ้ม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด) และยังพบการเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ปี 2563 - 2565 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ร้อยละ 4.35 (10 คน) , ร้อยละ 1.31 (3 คน) , ร้อยละ 3.07 (7 คน) ตามลำดับ (ที่มา : มรณะบัตร จังหวัดตราด) (แผนภูมิภาพที่ 2)



แผนภูมิภาพที่ 1 ร้อยละการคัดกรองภาวะหกล้ม จ.ตราด ปี 2561 - 2565



แผนภูมิภาพที่ 2 ร้อยละการเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มผู้สูงอายุ จ.ตราด ปี 2563 - 2565

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
1. ผู้สูงอายุมี ปัญหาด้านการ เคลื่อนไหว นำไปสู่การพลัด ตกหกล้ม	<ul style="list-style-type: none"> - ชี้แจงนโยบายการดำเนินงานการคัดกรองความ ถดถอย 9 ด้านของผู้สูงอายุใน Bluebook application เน้นประเด็นการคัดกรองการ เคลื่อนไหวร่างกาย - แผนพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการใช้เครื่องมือ ในการดำเนินงาน Blue book Application และ Wellness Plan - ส่งเจ้าหน้าที่ร่วมประชุมกับกรมควบคุมโรค เรื่อง การพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายป้องกันการ บาดเจ็บจากการพลัดตกหกล้ม 	<ul style="list-style-type: none"> - ดำเนินการร่วมกับศูนย์อนามัยที่ 6 ในการประชุม ชี้แจงการดำเนินงานและการบันทึกข้อมูลใน Blue book Application และการจัดทำ Wellness Plan

3. นวัตกรรมตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

- ไม่มี

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- ส่งเสริมให้มีการคัดกรองความถดถอย 9 ด้าน เน้นประเด็นการเคลื่อนไหวร่างกาย ใน Bluebook application
- ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ในการเคลื่อนไหวร่างกาย เพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม
- พัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านสาธารณสุขและภาคีเครือข่าย ในพื้นที่เพื่อให้สามารถดำเนินการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่

4.2 สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ 6 วิเคราะห์รายงานความก้าวหน้าให้กับจังหวัดทุกวันที่ 20 ของทุกเดือน และคืนข้อมูลให้จังหวัดเพื่อเป็นฐานข้อมูลในการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

กรมอนามัย เร่งรัดการดำเนินงานเชื่อมโยงข้อมูลการคัดกรองความถดถอย 9 ด้านในฐานข้อมูล HDC และ Bluebook application ให้ครอบคลุมทุกประเด็น

ผู้รายงาน : นางสาวลลิตา สุกแสงปัญญา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : 24 มกราคม 2566

โทรศัพท์ : 062 335 5505