

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รอบ ๑  
เขตสุขภาพที่ ๖ จังหวัดตราด

ประเด็นที่ ๓ : Area Based (ปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ และ Innovation Healthcare)

ประเด็นตรวจราชการ : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ : ภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ

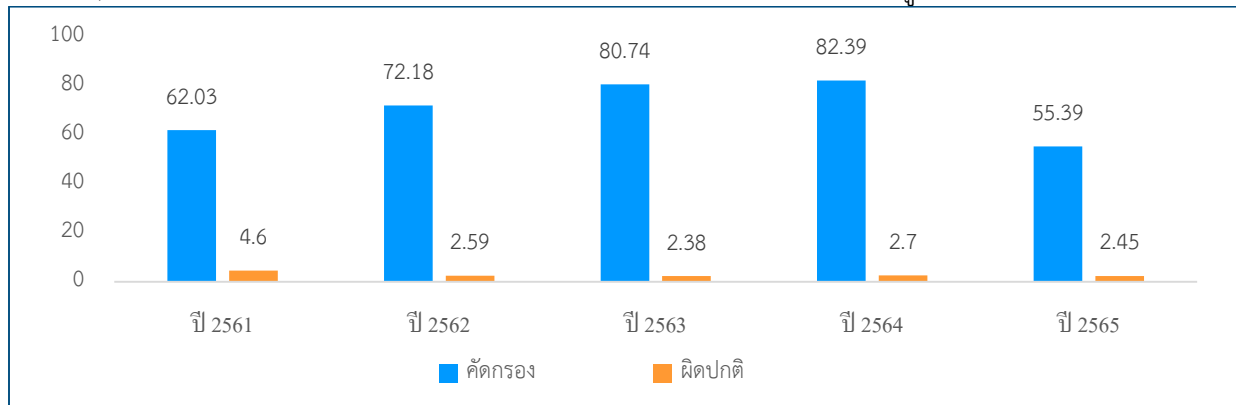
หัวข้อ / ตัวชี้วัด การเคลื่อนไหวกของผู้สูงอายุ: ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวกร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ≥ ร้อยละ ๕

๑) เป้าหมาย และผลงาน

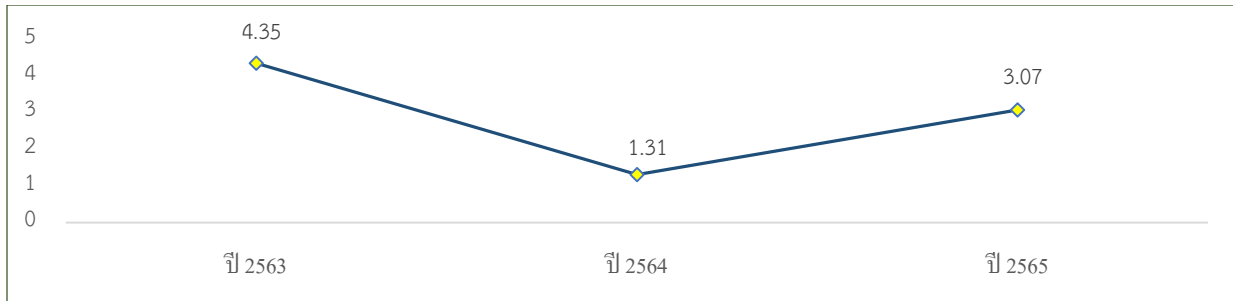
ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวกร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) มากกว่าหรือร้อยละ ๕ จังหวัดตราดอยู่ระหว่างการดำเนินงานจัดประชุมชี้แจงร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๖

๒) สรุปสถานการณ์

จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ ๖ ปี ๒๕๖๒ - ๒๕๖๕ มีแนวโน้มสูงขึ้น พบความเสี่ยง หกล้ม ร้อยละ ๓.๔๔, ๓.๑๑, ๓.๒๒ และ ๓.๒๐ ตามลำดับ ในปี ๒๕๖๕ ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะหกล้ม ๕๕๓,๒๒๐ คน จากประชากรสูงอายุทั้งหมด ๘๘๒,๔๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๒.๖๙ พบความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ ๓.๒๐ ส่วนผลการคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดตราด ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕ พบว่า ผู้สูงอายุมีแนวโน้มเสี่ยงสูงขึ้น ร้อยละ ๔.๖, ๒.๕๙, ๒.๓๘, ๒.๗ และ ๒.๔๕ ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ ๑) แต่พบผู้สูงอายุที่มีภาวะพลัดตกหกล้มและเข้ารับบริการ ในสถานบริการจังหวัดตราดปี ๒๕๖๓ - ๒๕๖๕ แนวโน้มลดลง คือ ร้อยละ ๑.๓๔ , ๑.๐๔ และ ๐.๖๘ ตามลำดับ (ที่มาข้อมูล : รายงาน ๔๓ แพ้ม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด) และยังพบการเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๓ - ๒๕๖๕ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๔.๓๕ (๑๐ คน) , ร้อยละ ๑.๓๑ (๓ คน) , ร้อยละ ๓.๐๗ (๗ คน) ตามลำดับ (ที่มา :มรณะบัตร จังหวัดตราด) (แผนภูมิภาพที่ ๒)



แผนภูมิภาพที่ ๑ ร้อยละการคัดกรองภาวะหกล้ม จ.ตราด ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕



แผนภูมิภาพที่ ๒ ร้อยละการเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มผู้สูงอายุ จ.ตราด ปี ๒๕๖๓ - ๒๕๖๕

**๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน**

- การจัดทำ Individual Wellness Plan เจ้าหน้าที่ต้องประเมินรายบุคคลในเอกสาร และบันทึกข้อมูลในโปรแกรม เป็นการเพิ่มภาระให้กับพื้นที่

- การแจ้งการดำเนินจากส่วนกลางสู่ระดับจังหวัด ล่าช้า

**๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา**

**พื้นที่** - ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ในการเคลื่อนไหวร่างกาย เพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม

- พัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านสาธารณสุขและภาคีเครือข่าย ในพื้นที่เพื่อให้สามารถดำเนินการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่

**ศูนย์อนามัยที่ 6** วิเคราะห์รายงานความก้าวหน้าให้กับจังหวัดทุกวันที่ 20 ของทุกเดือน และคืนข้อมูลให้จังหวัด เพื่อเป็นฐานข้อมูลในการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

**กรมอนามัย** เร่งรัดการดำเนินงานเชื่อมโยงข้อมูลการคัดกรองความถดถอย 9 ด้านในฐานข้อมูล HDC และ Bluebook application ให้ครอบคลุมทุกประเด็น

**๕) ปัจจัยความสำเร็จ**

-

**๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ**

การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ในผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเคลื่อนไหวร่างกาย

**ผู้รายงาน :** นางศิริพร จริยาจิรวัดนา

**ตำแหน่ง :** นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

**วัน/เดือน/ปี :** 24 มกราคม 2566

**โทรศัพท์ :** 089 4088711