

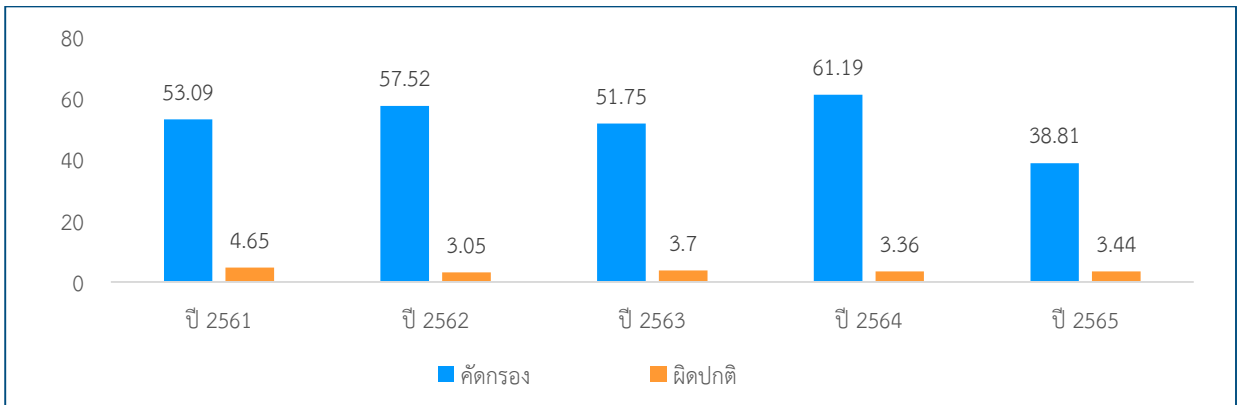
แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566
 ประเด็นปัญหาที่สำคัญระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6
 หัวข้อ บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ: การเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ
 จังหวัดจันทบุรี 31 มกราคม 2566 – 2 กุมภาพันธ์ 2566 เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 1/2566

1.หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

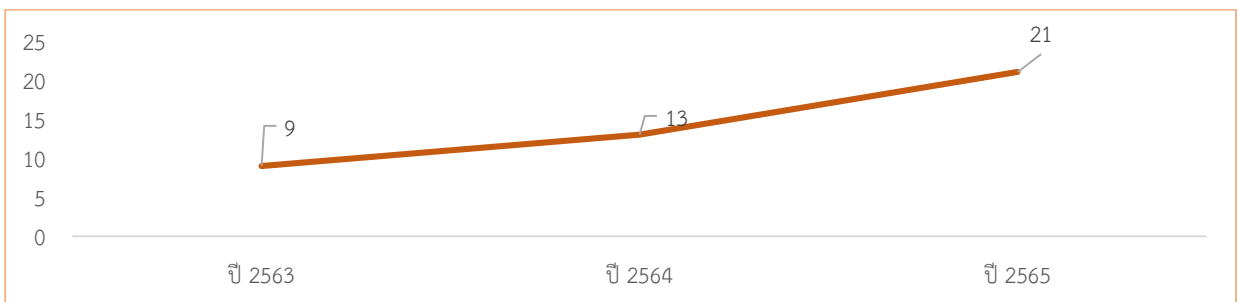
หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: กรมอนามัย กรมการแพทย์

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2561 – 2565 มีแนวโน้มสูงขึ้น พบความเสี่ยง หกล้ม ร้อยละ 3.54, 3.44, 3.11, 3.29 และ 3.11 ตามลำดับ ในปี 2565 ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ 572,418คน จากประชากรสูงอายุทั้งหมด 876,189คน คิดเป็นร้อยละ 65.33 พบความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ 3.11 พบเสี่ยงมากที่สุดคือ จ.ระยอง (9.50) จ.สระแก้ว (3.98) และ จ.จันทบุรี (3.44) ส่วนผลการคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดจันทบุรี ปี 2561 – 2565 พบว่า ผู้สูงอายุมีแนวโน้มเสี่ยงสูงขึ้น ร้อยละ 4.65, 3.05, 3.70, 3.36 และ 3.44 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 1) และยังพบการเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ปี 2563 - 2565 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น 9,13 และ 21 คน ตามลำดับ ที่มาข้อมูล : รายงาน 43 แพ้ม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี) (แผนภูมิภาพที่ 2)



แผนภูมิภาพที่ 1 ร้อยละการคัดกรองภาวะหกล้ม จ.จันทบุรี ปี 2561 – 2565



แผนภูมิภาพที่ 2 จำนวนผลการเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มผู้สูงอายุ จ.จันทบุรี ปี 2563 - 2565

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
1. ผู้สูงอายุมี ปัญหาด้านการ เคลื่อนไหว นำไปสู่การพลัด ตกหกล้ม	<ul style="list-style-type: none"> - ประชุมชี้แจงแนวทางการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยสูงอายุ ปี 2566 โดยบูรณาการร่วมกับการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพทุกกลุ่มวัย เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2565 - ส่งเสริมและสนับสนุนการใช้งานระบบข้อมูล Blue Book App., 3C และ Health Temple - ดำเนินการร่วมกับศูนย์อนามัยที่ 6 เป็นพื้นที่นำร่องโปรแกรมการป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ซึ่งได้คัดเลือกพื้นที่เทศบาลตำบลเกาะขวางในการเก็บข้อมูล 	<ul style="list-style-type: none"> - ประเมินความเสี่ยงการพลัดตกหกล้ม และการออกกำลังกายเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อสำหรับผู้สูงอายุ เป็นเวลา 12 สัปดาห์อย่างต่อเนื่อง เพื่อศึกษาการเพิ่มสมรรถภาพทางกายด้านความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ทำให้ผู้สูงอายุมีศักยภาพในการดูแลตนเองมากขึ้น เริ่มการดำเนินตามโปรแกรมตั้งแต่ ธ.ค.65 มีผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินฯ ก่อนเข้าโปรแกรมฯ 72 คน พบความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม 58 คน (ร้อยละ 80.55) แบ่งเป็น การทรงตัวขณะอยู่นิ่ง 24 คน (ร้อยละ 33.33) การทรงตัวขณะเคลื่อนที่ 22 คน (ร้อยละ 30.55) ความแข็งแรงและความอดทนของกล้ามเนื้อขา 0 คน และด้านสิ่งแวดล้อมภายในบ้าน 49 คน (ร้อยละ 68.05) ซึ่งได้สอนผู้สูงอายุออกกำลังกายตามโปรแกรมฯ เพื่อกลับไปฝึกด้วยตนเองที่บ้าน และมีการออกกำลังกายร่วมกันในชมรมผู้สูงอายุทุกสัปดาห์

3.นวัตกรรมตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

- ไม่มี

4.ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- ส่งเสริมให้มีการคัดกรองความถดถอย 9 ด้านในผู้สูงอายุ โดยคัดกรองผ่าน Bluebook application
- ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) การเคลื่อนไหวร่างกายเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม

- ติดตาม ประเมินผล หลังการดำเนินงานตามโปรแกรมการป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6

4.2 สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ 6 ร่วมประเมินผลการดำเนินงานโปรแกรมป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 กรมอนามัย เร่งรัดการดำเนินงานเชื่อมโยงข้อมูลการคัดกรองความถดถอย 9 ด้านในฐานข้อมูล HDC และ Bluebook application ให้ครอบคลุมทุกประเด็น

ผู้รายงาน : นางสาวลลิตา สุกแสงปัญญา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : 31 มกราคม 2566

โทรศัพท์ : 062 335 5505