

## บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รอบ ๑ เขตสุขภาพที่ ๖

### จังหวัดชลบุรี

#### ประเด็นที่ ๓ : Area Based (ปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ และ Innovation Healthcare)

ประเด็นตรวจราชการ : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ : ภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด การเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ: ร้อยละผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan)  $\geq$  ร้อยละ ๕๐

#### ๑) เป้าหมาย และผลงาน

ร้อยละผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) มากกว่าหรือร้อยละ ๕๐ จังหวัดชลบุรีมีแผนจัดประชุมเชิงปฏิบัติการการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เรื่อง การจัดทำแผนสุขภาพดี Wellness plan ของผู้สูงอายุ ๖ องค์กรประกอบ ในวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

#### ๒) สรุปสถานการณ์

จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ ๖ ปี ๒๕๖๑ – ๒๕๖๕ พบแนวโน้มสูงขึ้น โดยมีความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ ๓.๕๔, ๓.๔๔, ๓.๑๑, ๓.๒๙ และ ๓.๑๑ ตามลำดับ ส่วนผลการคัดกรองภาวะหกล้มของจังหวัดชลบุรี ปี ๒๕๖๑ – ๒๕๖๕ พบว่า ผู้สูงอายุมีผลผิดปกติ ร้อยละ ๒.๐๖, ๑.๗๙, ๑.๕๗, ๓.๔๙ และ ๑.๒๐ ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ ๑) เมื่อพิจารณาจำนวนการเสียชีวิตของผู้สูงอายุจากการพลัดตกหกล้มของจังหวัดชลบุรี ปี ๒๕๖๓ – ๒๕๖๕ พบว่า อำเภอเมืองชลบุรี มีผู้เสียชีวิตสะสมมากที่สุด ๒๘ ราย รองลงมาคือ อำเภอสัตหีบ ๑๑ ราย และ อำเภอบ้านบึง ๑๐ ราย ตามลำดับ และการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) อยู่ระหว่างดำเนินการ

ชมรมผู้สูงอายุ จัดกิจกรรมส่งเสริมการเคลื่อนไหวเพื่อลดความเสี่ยงของการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ โดยเน้นเพิ่ม intervention ในชมรมผู้สูงอายุ ดำเนินการทุกชมรม ครอบคลุมทุกอำเภอ (11 อำเภอ 127 ชมรม) เช่น กิจกรรมรำวงย้อนยุค, บาสโลป, กิจกรรมเข้าจังหวะ, ตาราง 9 ช่อง, โทเก้ก, ยางยืด, ฤกษ์ดีดัดตน ฯลฯ และมีการส่งผลกิจกรรมในไลน์กลุ่มชมรมผู้สูงอายุ จังหวัดชลบุรี และ เฟสบุ๊ก Senior Sasuk Chonburi

#### ๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

-

#### ๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

##### พื้นที่

- ติดตาม ประเมินผลตามโครงการเสริมสร้างระบบการดูแลสุขภาพเพื่อรองรับผู้สูงอายุแบบบูรณาการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

- สนับสนุนการคัดกรอง ส่งต่อ/ จัดการความเสี่ยงที่พบในผู้สูงอายุ จากการคัดกรองความถดถอย ๙ ด้าน ในผู้สูงอายุอย่างครอบคลุม

**ศูนย์อนามัยที่ ๖** วิเคราะห์รายงานความก้าวหน้าให้กับจังหวัดทุกวันที่ ๒๐ ของทุกเดือน และคืนข้อมูลให้จังหวัด เพื่อเป็นฐานข้อมูลในการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

**กรมอนามัย** เร่งรัดการดำเนินงานเชื่อมโยงข้อมูลการคัดกรองความถดถอย ๙ ด้าน จากฐานข้อมูล HDC และ Bluebook application ให้ครอบคลุมทุกประเด็น

#### **๕) ปัจจัยความสำเร็จ**

จังหวัดกำหนดนโยบายประเด็นยุทธศาสตร์ การพัฒนาคุณภาพชีวิตทุกกลุ่มวัย และการจัดการภัยสุขภาพ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลตนเองทางด้านสุขภาพได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

#### **๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ**

การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ในผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย

ผู้รายงาน : นางศิริพร จரியานวัฒนา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

โทรศัพท์ : ๐๘๙ ๔๐๘๘๗๑๑