

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

ประเด็นปัญหาที่สำคัญระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6

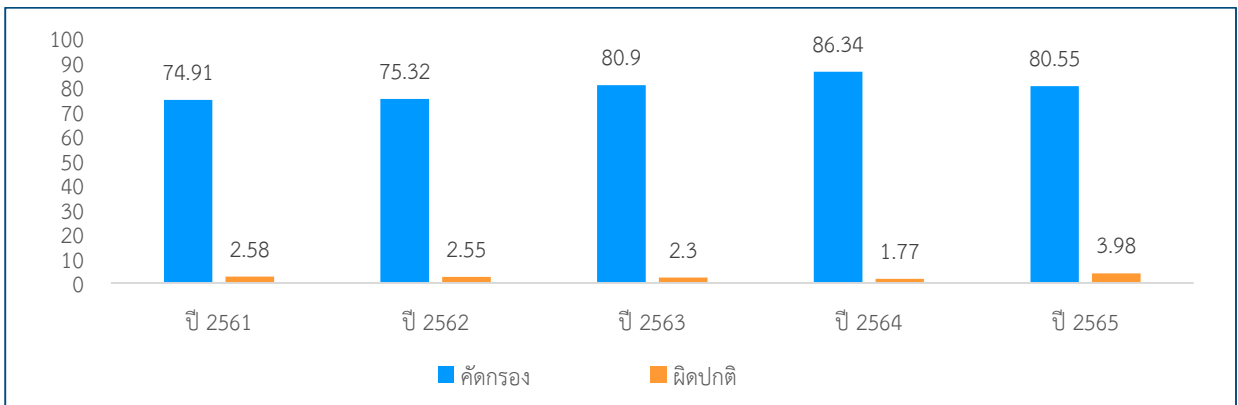
หัวข้อ บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ: การเคลื่อนไหวกของผู้สูงอายุ  
จังหวัดสระแก้ว 14 – 16 กุมภาพันธ์ 2566 เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 1/2566

1.หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

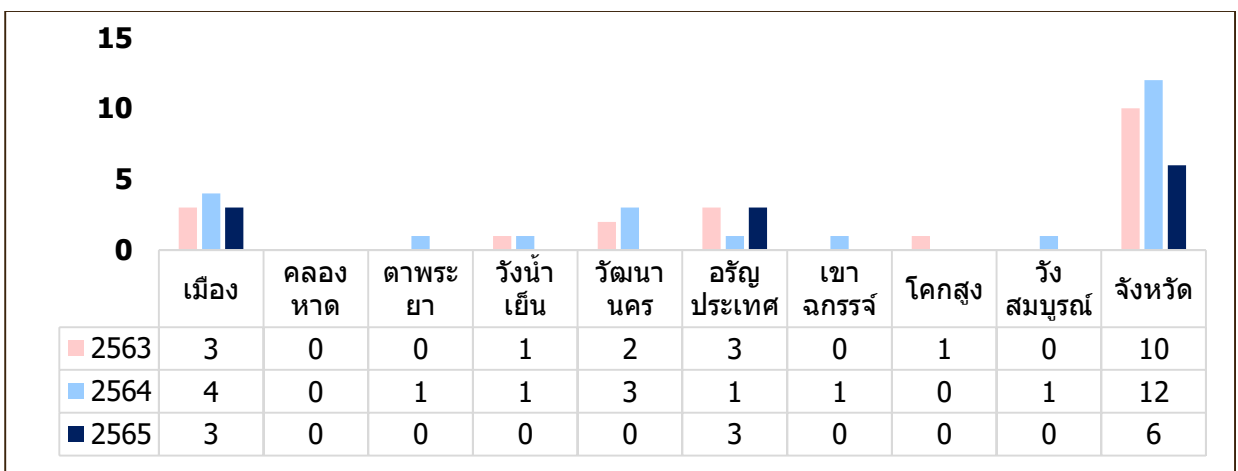
หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: กรมอนามัย กรมการแพทย์

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2561 – 2565 พบแนวโน้มสูงขึ้น โดยมีความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ 3.54, 3.44, 3.11, 3.29 และ 3.11 ตามลำดับ ในปี 2565 ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะหกล้มจำนวน 572,418 คน จากประชากรสูงอายุทั้งหมด 876,189 คน คิดเป็นร้อยละ 65.33 พบความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ 3.11 พบเสี่ยงมากที่สุดคือ จ.ระยอง (9.50) จ.สระแก้ว (3.98) และ จ.จันทบุรี (3.44) ส่วนผลการคัดกรองภาวะหกล้มของจังหวัดสระแก้ว ปี 2561 – 2565 พบว่า ผู้สูงอายุมีผลผิดปกติ ร้อยละ 2.58, 2.55, 2.3, 1.77 และ 3.98 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 1) เมื่อพิจารณาจำนวนการเสียชีวิตของผู้สูงอายุจากการพลัดตกหกล้มของจังหวัดสระแก้ว ปี 2563 – 2565 พบว่า มีผู้สูงอายุเสียชีวิตสะสม 28 ราย โดยอำเภอเมืองสระแก้ว มีผู้เสียชีวิตสะสมมากที่สุด 10 ราย รองลงมาคืออำเภออรัญประเทศ 7 ราย และ อำเภอวัฒนานคร 5 ราย ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 2)



แผนภูมิภาพที่ 1 ร้อยละการคัดกรองภาวะหกล้ม จ.สระแก้ว ปี 2561 – 2565



แผนภูมิภาพที่ 2 จำนวนการเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มผู้สูงอายุ จ. สระแก้ว ปี 2563 - 2565

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
<p>1. ผู้สูงอายุมีปัญหาด้านการเคลื่อนไหว นำไปสู่การพลัดตกหกล้ม และการคัดกรองความถดถอย 9 ด้าน ยังไม่ครอบคลุม</p>	<p>- จังหวัดได้จัดทำยุทธศาสตร์สุขภาพ จังหวัดสระแก้ว โดยกำหนดเป้าหมาย ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง ร้อยละ 95 (ดำเนินการคัดกรองในไตรมาส ที่ 1 และ 2) และมีแผนนิเทศติดตาม เยี่ยมเสริมพลังของจังหวัด</p> <p>- การขับเคลื่อนนโยบายโครงการของขวัญปีใหม่ ปี พ.ศ. 2566 ปีแห่ง “สุขภาพสูงวัยไทย”</p> <p>- การแก้ไขปัญหาระดับพื้นที่ (Area based) ดำเนินการต่อยอดจากการคัดกรองความถดถอย 9 ด้าน ประเด็นด้านการเคลื่อนไหว (จังหวัดใช้ข้อมูลการคัดกรองจาก HDC ประเด็นการเคลื่อนไหว ข้อมูลคัดกรอง ณ วันที่ 31 มกราคม 2566)</p>	<p>- คัดกรองและประเมินความถดถอย 9 ด้านในผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่ และ อสม. ผ่านระบบรายงาน 43 แฟ้ม/ Bluebook/ Smart อสม./ HDC</p> <p>- Kick off โครงการของขวัญปีใหม่ พ.ศ. 2566 ปีแห่งสุขภาพสูงวัยไทย โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว ร่วมกับ หน่วยบริการทุกแห่ง จัดกิจกรรม ดังนี้</p> <p>1) สัปดาห์รณรงค์คัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วย Bluebook Application หรือ Smart อสม. โดย อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ระหว่างวันที่ 23 - 28 มกราคม 2566 มีผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองความถดถอย 9 ด้าน 6,637 คน มีผู้สูงอายุได้รับสิ่งสนับสนุน ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ 76 คน ฟันเทียม 23 คน ส่งต่อเพื่อการรักษา/คลินิกผู้สูงอายุ 138 คน (ที่มาข้อมูล: รายงานจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว ณ วันที่ 7 ก.พ.2566)</p> <p>2) พิธีเปิดคลินิกผู้สูงอายุ ในวันเสาร์ที่ 28 มกราคม 2566 เวลา 10.00 น. เป็นต้นไป กิจกรรมประกอบด้วย ชมวีดิทัศน์โครงการฯ พิธีเปิดคลินิกผู้สูงอายุ กิจกรรมมอบของขวัญปีใหม่แก่ผู้สูงอายุ ได้แก่ แว่นสายตา ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ฟันปลอม ชุดของขวัญ การจัดนิทรรศการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุจากหน่วยงานภาคีเครือข่าย ได้แก่ การคัดกรองและประเมินสุขภาพ 9 ด้าน การคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ Bluebook Application การป้องกันภาวะหกล้ม การดูแลสุขภาพจิต การดูแลผู้มีปัญหาสายตา การดูแลสุขภาพฟัน ฯลฯ</p> <p>- ผู้สูงอายุทั้งหมด 83,693 คน ได้รับการคัดกรองด้านการเคลื่อนไหว 50,983 คน คิดเป็นร้อยละ 60.91 พบผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว 816 คน คิดเป็นร้อยละ 1.6 จังหวัดมีแผนดำเนินการดูแลและส่งต่อ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ซึ่งอยู่ระหว่างดำเนินการ</p>

### 3.นวัตกรรมตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

- ไม่มี

### 4.ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

#### 4.1 สำหรับพื้นที่

- เร่งรัดการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ในผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง
- ติดตามการดำเนินงาน และประเมินผล ตามแผนการดูแล/ส่งต่อผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงให้ครอบคลุม

#### 4.2 สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ 6 วิเคราะห์รายงานความก้าวหน้าให้กับจังหวัดทุกวันที่ 20 ของทุกเดือน และคืนข้อมูลให้จังหวัด เพื่อเป็นฐานข้อมูลในการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

กรมอนามัย เร่งรัดการดำเนินงานเชื่อมโยงข้อมูลการคัดกรองความถดถอย 9 ด้านในฐานข้อมูล HDC และ Bluebook application ให้ครอบคลุมทุกประเด็น

ผู้รายงาน : นางสาวลลิตา สุกแสงปัญญา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี: 15 กุมภาพันธ์ 2566

โทรศัพท์ : 0623355505