

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566

ประเด็นปัญหาที่สำคัญระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6

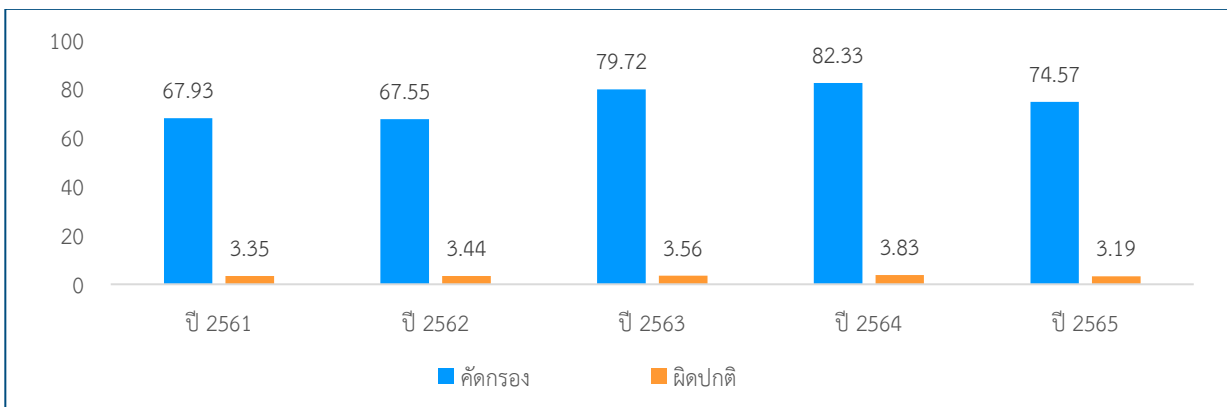
หัวข้อ บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ: การเคลื่อนไหวนของผู้สูงอายุ
จังหวัดปราจีนบุรี 21-23 กุมภาพันธ์ 2566 เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 1/2566

1.หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

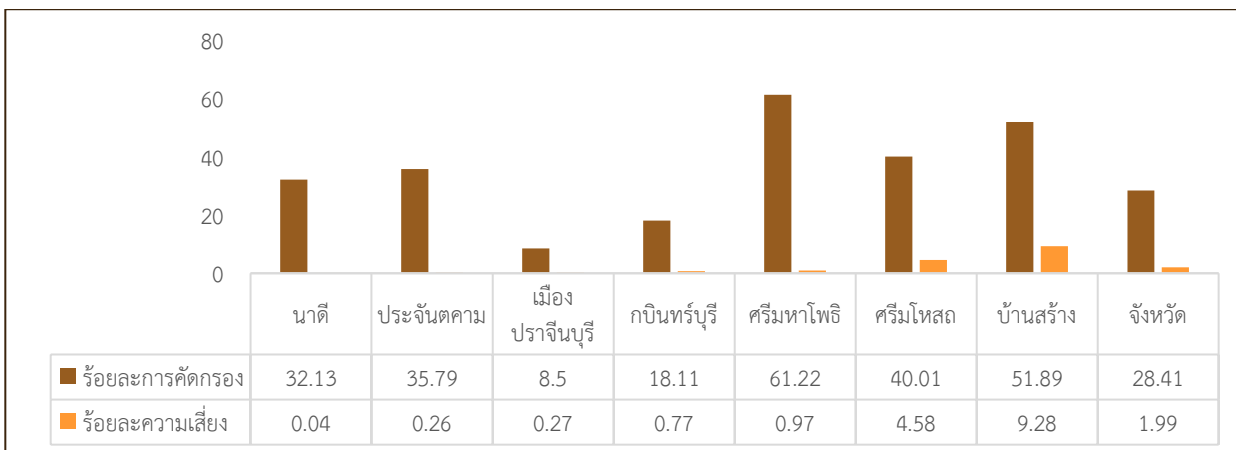
หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: กรมอนามัย กรมการแพทย์

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

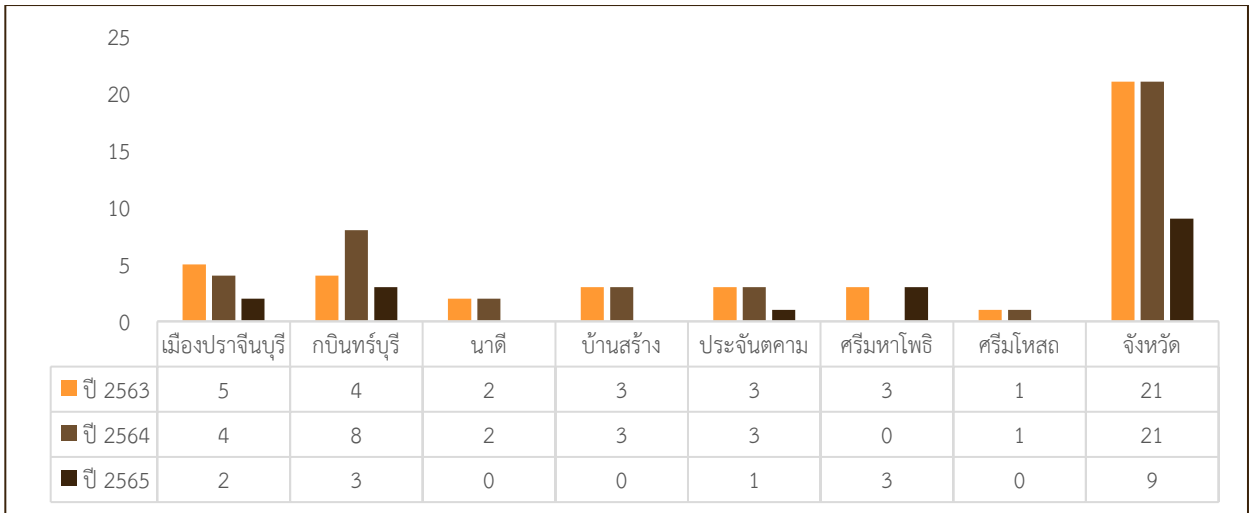
จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2561 – 2565 มีแนวโน้มสูงขึ้น พบความเสี่ยงหกล้ม ร้อยละ 3.54, 3.44, 3.11, 3.29 และ 3.11 ตามลำดับ ในปี 2565 ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะหกล้ม 572,418 คน จากประชากรสูงอายุทั้งหมด 876,189 คน คิดเป็นร้อยละ 65.33 พบความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ 3.11 พบเสี่ยงมากที่สุดคือ จ.ระยอง (9.50) จ.สระแก้ว (3.98) และ จ.จันทบุรี (3.44) ส่วนผลการคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดปราจีนบุรี ปี 2561 – 2565 พบว่า ผู้สูงอายุมีแนวโน้มเสี่ยงสูงขึ้น ร้อยละ 3.35, 3.44, 3.56, 3.83 และ 3.19 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 1) เมื่อพิจารณารายอำเภอ พบว่า อำเภอบ้านสร้างมีผู้สูงอายุที่มีผลเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวนมากที่สุด ร้อยละ 9.28 รองลงมาคือ อำเภอศรีมโหสถ ร้อยละ 4.58 และ อำเภอศรีมหาโพธิ ร้อยละ 0.97 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 2) ผู้สูงอายุที่เสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้ม จ.ปราจีนบุรี ปี 2563 – 2565 มีจำนวนทั้งสิ้น 51 ราย พบเสียชีวิตมากที่สุด อำเภอกบินทร์บุรี 15 ราย รองลงมาอำเภอเมือง 11 ราย และอำเภอประจันตคาม 7 ราย ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 3)



แผนภูมิภาพที่ 1 ร้อยละการคัดกรองภาวะหกล้ม จ.ปราจีนบุรี ปี 2561 – 2565



แผนภูมิภาพที่ 2 ร้อยละการคัดกรองและผลเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวน จำแนกรายอำเภอ ปี 2566



แผนภูมิภาพที่ 3 จำนวนผู้สูงอายุที่เสียชีวิตด้วยการพลัดตกหกล้ม จ.ปราจีนบุรี ปี 2563 - 2565

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
1. ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงประเด็นการเคลื่อนไหว ซึ่งอาจนำไปสู่การพลัดตกหกล้ม	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุตำบลดงพระราม ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีวียืนยาว ตำบลดงพระราม ปี 2566 แบ่งกิจกรรมเป็น 4 ระยะ ประกอบด้วย การให้ความรู้ 6 องค์ประกอบ/ การประเมินตามเครื่องมือ 6 องค์ประกอบ/ การคืนข้อมูลให้ผู้สูงอายุ/ การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดีรายบุคคล/ การติดตาม และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้	- วิเคราะห์ข้อมูล ทบทวนสถานการณ์ คืบข้อมูลให้กับผู้รับผิดชอบงานกลุ่มวัยผู้สูงอายุทุกระดับ ผ่านทางกลุ่มไลน์ และสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้รับการประเมินการส่งเสริมสุขภาพดี พร้อมทั้งได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) ผ่าน Google form - ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) เป้าหมาย 1,007 ราย ผลงาน 378 ราย (ร้อยละ 37.5)

3. นวัตกรรมตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

- ไม่มี

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- สนับสนุนให้มีการประเมินคัดกรองสุขภาพ ประเด็นด้านการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)

- สนับสนุนการดำเนินงานตามคู่มือป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ศูนย์อนามัยที่ 6

4.2 สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ 6 เร่งรัดการพัฒนาโปรแกรม Wellness plan ให้เชื่อมโยงกับ Bluebook application

กรมอนามัย เร่งรัดการดำเนินงานเชื่อมโยงข้อมูลการคัดกรองความถดถอย 9 ด้านในฐานข้อมูล HDC และ

Bluebook application ให้ครอบคลุมทุกประเด็น

ผู้รายงาน : นางสาวลลิตา สุขแสงปัญญา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : 21 กุมภาพันธ์ 2566

โทรศัพท์ : 062 335 5505