

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รอบ ๑
เขตสุขภาพที่ ๖

ประเด็นที่ ๓ : Area Based (ปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ และ Innovation Healthcare)

ประเด็นตรวจราชการ : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ : ภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด การเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ: รอยละผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ≥ รอยละ ๕๐

๑) เป้าหมาย และผลงาน

จังหวัดระยอง พบผู้สูงอายุที่มีผลเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว ดำเนินการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) จำนวน ๑๐๒ ราย มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ออกกำลังกายในผู้สูงอายุ เพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ตลอดจนปรับปรุงสิ่งแวดล้อมที่บ้าน ที่อาจเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๕ จำนวน ๒๘ หลัง โดยใช้งบประมาณจาก อบจ.ระยอง และกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพที่จำเป็นต่อสุขภาพ จ.ระยอง ส่วนในปี ๒๕๖๖ อยู่ระหว่างการสำรวจฯ

๒) สรุปสถานการณ์

จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ จังหวัดระยอง ปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕ พบว่า ผู้สูงอายุมีแนวโน้มเสี่ยงสูงขึ้น ร้อยละ ๖.๔๗, ๖.๔๙, ๕.๕๓, ๖.๒๔ และ ๙.๕๐ ตามลำดับ เมื่อพิจารณาความเสี่ยงจากการคัดกรองความถดถอย ๙ ด้าน (ด้านการเคลื่อนไหว) จ.ระยอง ปี ๒๕๖๖ พบอำเภอเมืองระยอง มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวมากที่สุด ร้อยละ ๑๗.๓๕ รองลงมาอำเภอแกลง ร้อยละ ๑๓.๕ และอำเภอวังจันทร์ ร้อยละ ๑๐.๗๓ ตามลำดับ ส่วนการเสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ปี ๒๕๖๓ - ๒๕๖๕ มีแนวโน้มลดลงจาก ๑๐, ๙ และ ๘ คน ตามลำดับ

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

- เนื่องจากบางอำเภอมีการถ่ายโอน รพ.สต. ไปยัง อบท. ส่งผลให้การดำเนินงานขาดความต่อเนื่อง

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

พื้นที่

- สนับสนุนให้มีการคัดกรอง และจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
- พัฒนาศักยภาพ CM/CG ในการจัดทำแผนฯ ติดตามและเชื่อมโยงระบบบริการ/ส่งต่อ ไปยังคลินิก

ผู้สูงอายุ

- สนับสนุนการดำเนินงานตามโปรแกรมการป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6

ศูนย์อนามัยที่ ๖

- ติดตาม ตรวจสอบความถูกต้อง และคืนข้อมูล จำนวนการคัดกรองความถดถอย ๙ ด้านทุกโปรแกรมให้กับพื้นที่

กรมอนามัย

- เชื่อมโยงข้อมูลการคัดกรองความถดถอย ๙ ด้าน จากฐานข้อมูล HDC และ Bluebook application ให้ครอบคลุมทุกประเด็น

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

-

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ในผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเคลื่อนไหวร่างกาย

ผู้รายงาน : นางศิริพร จரியาจิรวัฒนา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

โทรศัพท์ : ๐๘๙ ๔๐๘๘๗๑๑