

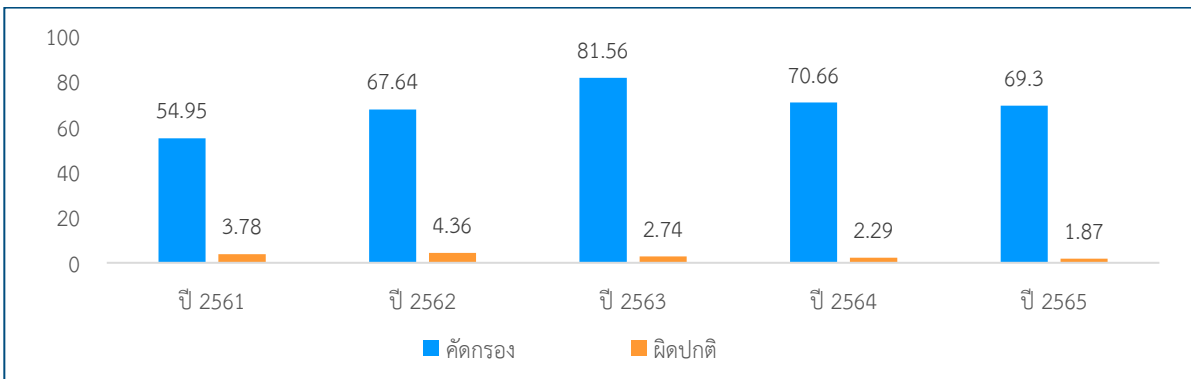
แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566
 ประเด็นปัญหาที่สำคัญระดับพื้นที่เขตสุขภาพที่ 6
 หัวข้อ บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ: การเคลื่อนไหวกของผู้สูงอายุ
 จังหวัดสมุทรปราการ 7-9 มีนาคม 2566 เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 1/2566

1.หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

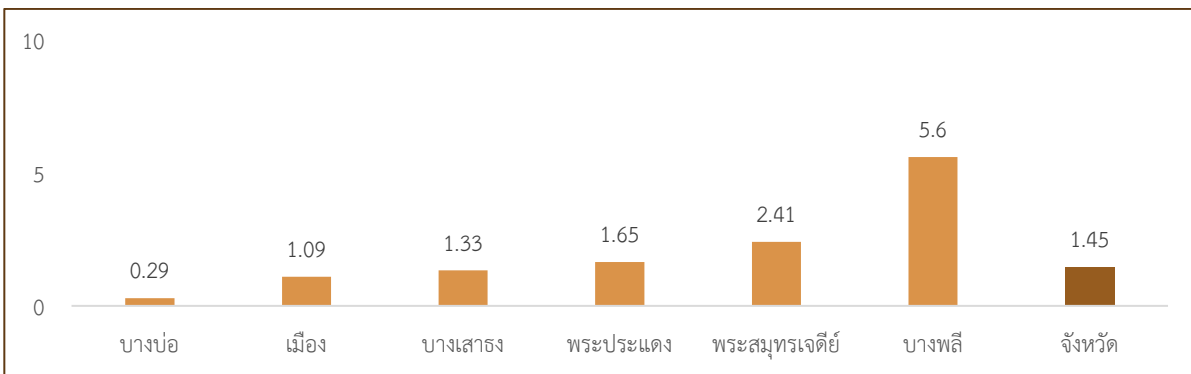
หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: กรมอนามัย กรมการแพทย์

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

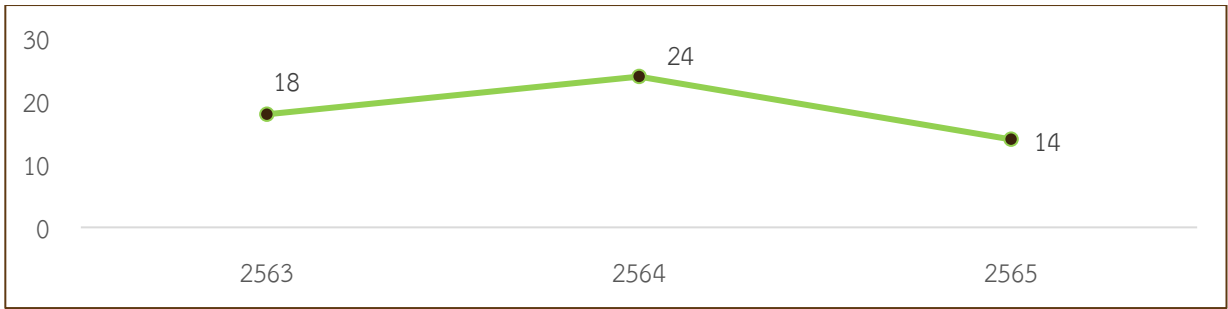
จากการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ปี 2561 – 2565 มีแนวโน้มสูงขึ้น พบความเสี่ยงหกล้ม ร้อยละ 3.54, 3.44, 3.11, 3.29 และ 3.11 ตามลำดับ ในปี 2565 ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะหกล้ม 572,418 คน จากประชากรสูงอายุทั้งหมด 876,189 คน คิดเป็นร้อยละ 65.33 พบความเสี่ยงต่อการหกล้ม ร้อยละ 3.11 พบเสี่ยงมากที่สุดคือ จ.ระยอง (9.50) จ.สระแก้ว (3.98) และ จ.จันทบุรี (3.44) ส่วนผลการคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดสมุทรปราการ ปี 2561 – 2565 พบว่า ผู้สูงอายุมีแนวโน้มเสี่ยงต่อการหกล้มลดลง ร้อยละ 3.78, 4.36, 2.74, 2.29 และ 1.87 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 1 ที่มา: HDC 23 ก.พ.66) การคัดกรองความถดถอย 9 ด้าน ประเด็นด้านการเคลื่อนไหว พบว่า ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวกาพรวม ร้อยละ 1.45 เมื่อพิจารณารายอำเภอ พบว่า อำเภอบางพลี มีผู้สูงอายุที่มีผลเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวกมากที่สุด ร้อยละ 5.6 รองลงมาคือ อำเภพระสมุทรเจดีย์ ร้อยละ 2.41 และอำเภอบางบ่อ ร้อยละ 1.65 ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 2 ที่มา: HDC 23 ก.พ.66) ผู้สูงอายุที่เสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้ม จ.สมุทรปราการ ปี 2563 – 2565 มีจำนวนสะสมทั้งสิ้น 56 ราย พบเสียชีวิตมากที่สุดอำเภเมือง 20 ราย รองลงมาอำเภอบางพลี 12 ราย และอำเภพระประแดง 11 ราย ตามลำดับ (แผนภูมิภาพที่ 3 ที่มา: ระบบฐานข้อมูลการเกิด-การตาย กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ณ 28 ก.พ.66)



แผนภูมิภาพที่ 1 ร้อยละการคัดกรองภาวะหกล้ม จ.สมุทรปราการ ปี 2561 – 2565



แผนภูมิภาพที่ 2 ร้อยละผลเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว จ.สมุทรปราการ จำแนกรายอำเภอ ปี 2566



แผนภูมิภาพที่ 3 จำนวนผู้สูงอายุที่เสียชีวิตด้วยการพลัดตกหกล้ม จ.สมุทรปราการ ปี 2563 – 2565

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
1. ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงประเด็นการเคลื่อนไหว ซึ่งอาจนำไปสู่การพลัดตกหกล้ม	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ ใช้ข้อมูลการคัดกรองความถดถอย 9 ด้าน ประเด็นด้านการเคลื่อนไหว เพื่อค้นหาความเสี่ยงและดำเนินการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) ด้านการเคลื่อนไหว	- ผู้สูงอายุจำนวน 192,066 คน คัดกรองด้านการเคลื่อนไหว 91,474 คน พบผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว 1,330 คน (ที่มา: HDC 23 ก.พ.66) - มีการประเมินความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว และข้อเข่าเสื่อม ให้กับผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ อ.พระสมุทรเจดีย์ และ อ.เมืองสมุทรปราการ ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) และมีระบบส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะหกล้มไปยังคลินิกผู้สูงอายุ - ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะหกล้มและส่งต่อไปยังคลินิกผู้สูงอายุ 13 ราย

3. นวัตกรรมตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

- ไม่มี

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- สนับสนุนให้มีการประเมินคัดกรองสุขภาพ ประเด็นด้านการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)

- สนับสนุนการดำเนินงานตามคู่มือป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ศูนย์อนามัยที่ 6

4.2 สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ 6 เร่งรัดการพัฒนาโปรแกรม Wellness plan ให้เชื่อมโยงกับ Bluebook application

กรมอนามัย เร่งรัดการดำเนินงานเชื่อมโยงข้อมูลการคัดกรองความถดถอย 9 ด้านในฐานข้อมูล HDC และ Bluebook application ให้ครอบคลุมทุกประเด็น

ผู้รายงาน : นางสาวลลิตา สุกแสงปัญญา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : 7 มีนาคม 2566

โทรศัพท์ : 062 335 5505