

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รอบ ๑

เขตสุขภาพที่ ๖

ประเด็นที่ ๓ : Area Based (ปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ และ Innovation Healthcare)

ประเด็นตรวจราชการ : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ : ภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด การเคลื่อนไหวกของผู้สูงอายุ: รอยละผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวกร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ≥ รอยละ ๕๐

๑) เป้าหมาย และผลงาน

จังหวัดสมุทรปราการมีผู้สูงอายุจำนวน ๑๙๒,๐๖๖ คน ภาพรวมคัดกรองด้านการเคลื่อนไหวก ๙๑,๔๓๔ คน พบผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวก ๑,๓๓๐ คน คิดเป็นรอยละ ๑.๔๕ อำเภอพระสมุทรเจดีย์ และ อำเภอเมืองสมุทรปราการมีการประเมินความเสี่ยง ด้านการเคลื่อนไหวกและขอเช่าเสื่อมให้กับผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ พบผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) และมีระบบส่งต่อผู้สูงอายุที่มีภาวะหกล้มไปยังคลินิกผู้สูงอายุจำนวน ๑๓ ราย

๒) สรุปสถานการณ์

ผลการคัดกรองภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ จังหวัดสมุทรปราการ ปี ๒๕๖๑ – ๒๕๖๕ พบว่า ผู้สูงอายุมีแนวโน้มเสี่ยงต่อการหกล้มลดลง รอยละ ๓.๓๘, ๔.๓๖, ๒.๓๔, ๒.๒๙ และ ๑.๘๗ ตามลำดับ เมื่อพิจารณารายอำเภอ พบว่า อำเภอบางพลี มีผู้สูงอายุที่มีผลเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวกมากที่สุด รอยละ ๕.๖ รองลงมาคือ อำเภอพระสมุทรเจดีย์ รอยละ ๒.๔๑ และอำเภอบางบ่อ รอยละ ๑.๖๕ ตามลำดับ ผู้สูงอายุที่เสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้ม จ.สมุทรปราการ ปี ๒๕๖๓ – ๒๕๖๕ มีจำนวนสะสมทั้งสิ้น ๕๖ ราย พบเสียชีวิตมากที่สุด อำเภอเมือง ๒๐ ราย รองลงมาอำเภอบางพลี ๑๒ ราย และอำเภอพระประแดง ๑๑ ราย ตามลำดับ

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

-

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

พื้นที่

- สนับสนุนให้มีการประเมินคัดกรองสุขภาพ ประเด็นด้านการเคลื่อนไหวกของผู้สูงอายุ และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)

- สนับสนุนการดำเนินงานตามคู่มือป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ ๖ ศูนย์อนามัยที่ ๖

ศูนย์อนามัยที่ ๖

- ติดตาม ตรวจสอบความถูกต้อง และคืนข้อมูล จำนวนการคัดกรองความถดถอย ๙ ด้านทุกโปรแกรมให้กับพื้นที่

กรมอนามัย

- เชื่อมโยงข้อมูลการคัดกรองความถดถอย ๙ ด้าน จากฐานข้อมูล HDC และ Bluebook application ให้ครอบคลุมทุกประเด็น

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

-

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ในผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย

ผู้รายงาน : นางศิริพร จரியาจิววัฒนา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : ๙ มีนาคม ๒๕๖๖

โทรศัพท์ : ๐๘๙ ๔๐๘๘๗๑๑