

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รอบ ๑

เขตสุขภาพที่ ๖

ประเด็นที่ ๓ : Area Based (ปัญหาที่สำคัญของพื้นที่ และ Innovation Healthcare)

ประเด็นตรวจราชการ : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ : ภาวะหกล้มในผู้สูงอายุ

หัวข้อ / ตัวชี้วัด การเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ: ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงต่อการเคลื่อนไหวร่างกาย ได้จัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ≥ ร้อยละ ๕๐

๑) เป้าหมาย และผลงาน

จังหวัดฉะเชิงเทรา มีผู้สูงอายุจำนวน ๑๒๐,๙๗๘ คน ภาพรวมคัดกรองด้านการเคลื่อนไหว ๖๒,๐๙๓ ร้อยละ ๕๑.๔๕ คน พบผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว ๒,๔๑๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๘๙ พบผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness plan) จำนวน ๒๑๖ คน ร้อยละ ๘.๙๕ จังหวัดมีการนำนวัตกรรม “มหัศจรรย์ลดขา ไม่ล้มด้วยตาราง ๙ ช่อง” เป็นกิจกรรมป้องกันสมองเสื่อมและการหกล้ม ในชมรมผู้สูงอายุ มีพื้นที่นำร่องการดำเนินงานป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุตามโปรแกรมป้องกันการพลัดตกหกล้ม เขตสุขภาพที่ ๖ และมีระบบส่งต่อผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว/ภาวะหกล้ม ไปยังคลินิกผู้สูงอายุ

๒) สรุปสถานการณ์

การคัดกรองภาวะหกล้มจังหวัดฉะเชิงเทรา ปี ๒๕๖๑-๒๕๖๕ พบว่า ผู้สูงอายุมีแนวโน้มเสี่ยงต่อการหกล้มสูงขึ้น ร้อยละ ๒๖.๙, ๒.๔๑, ๔.๓, ๒.๘๙ และ ๓.๐๒ ตามลำดับ เมื่อพิจารณารายอำเภอ พบว่า อำเภอคลองเขื่อน มีผู้สูงอายุที่มีผลเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวมากที่สุด ร้อยละ ๑๔.๗๓ รองลงมาคือ อำเภอท่าตะเกียบ ร้อยละ ๗.๔๖ และ อำเภอราชสาส์น ร้อยละ ๔.๖๕ ตามลำดับ ผู้สูงอายุที่เสียชีวิตจากการพลัดตกหกล้ม จ.ฉะเชิงเทรา ปี ๒๕๖๓-๒๕๖๕ มีแนวโน้มสูงขึ้น รวมจำนวนทั้งสิ้น ๒๑ ราย ปี ๒๕๖๓ จำนวน ๓ ราย ปี ๒๕๖๔ จำนวน ๗ ราย และ ปี ๒๕๖๕ จำนวน ๑๑ ราย

๓) ปัญหา/จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

-

๔) ข้อเสนอเชิงนโยบาย/ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

พื้นที่

- สนับสนุนให้มีการประเมินคัดกรองสุขภาพ ประเด็นด้านการเคลื่อนไหวของผู้สูงอายุ และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)

- สนับสนุนการดำเนินงานตามคู่มือป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ ๖ ศูนย์อนามัยที่ ๖

ศูนย์อนามัยที่ ๖

- ติดตาม ตรวจสอบความถูกต้อง และคืนข้อมูล จำนวนการคัดกรองความถดถอย ๙ ด้านทุกโปรแกรม ให้กับพื้นที่

กรมอนามัย

- เชื่อมโยงข้อมูลการคัดกรองความถดถอย ๙ ด้าน จากฐานข้อมูล HDC และ Bluebook application ให้ครอบคลุมทุกประเด็น

๕) ปัจจัยความสำเร็จ

-

๖) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (wellness plan) ในผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย

ผู้รายงาน : นางศิริพร จரியานวัฒนา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๖

โทรศัพท์ : ๐๘๙ ๔๐๘๘๗๑๑