

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565

ประเด็นที่ 4 : Obesity War

หัวข้อรายงาน

จังหวัด ปราจีนบุรี เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 2/2565

วันที่ 7-8 กรกฎาคม 2565

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก : สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี

หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม : ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี, ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6, ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 6, ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 6 และศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานภาคกลาง จังหวัดชลบุรี

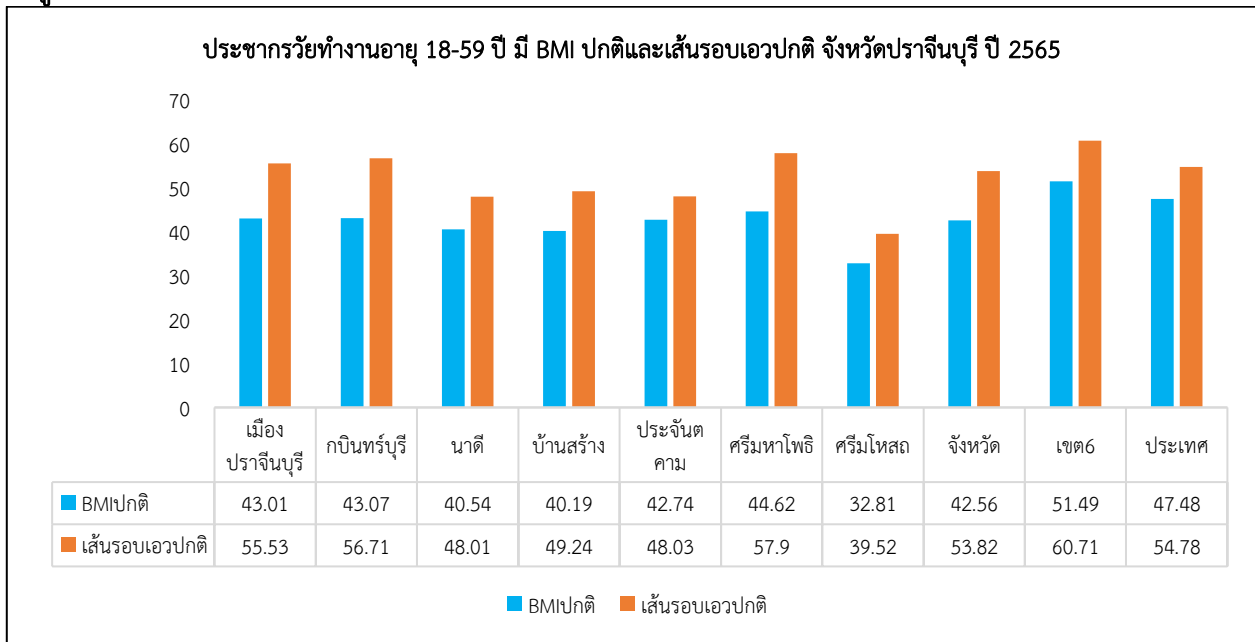
2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่ :

สถานการณ์ดัชนีมวลกายและเส้นรอบเอวของประชากรวัยทำงานจังหวัดปราจีนบุรี พบว่ามีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 42.56 ซึ่งดัชนีมวลกายปกติน้อยกว่าเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 51.49) และประเทศ (ร้อยละ 47.48) ส่วนเส้นรอบเอว พบว่ามีเส้นรอบเอวปกติ ร้อยละ 53.82 และเส้นรอบเอวปกติมากกว่าเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 60.71) และประเทศ (ร้อยละ 54.78) เช่นเดียวกัน ดังแผนภูมิที่ 1 เมื่อแยกตามกลุ่มอายุเป็นวัยทำงานตอนต้น (อายุ 18-29 ปี) วัยทำงานตอนกลาง (อายุ 30-44 ปี) และวัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี) พบว่า

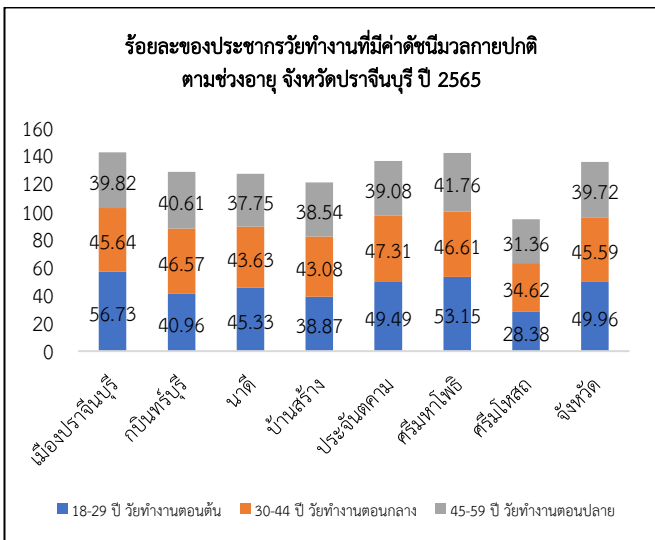
มีดัชนีมวลกายระดับปกติในวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 49.96 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 45.59 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 39.72 ซึ่งผลการคัดกรองดัชนีมวลกายที่ผิดปกติ พบระดับต่ำและอ้วนระดับ 1 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นตามช่วงอายุ โดยพบระดับต่ำในวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 22.72 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 21.10 และวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 13.39 และ อ้วนระดับ 1 พบมากที่สุดในวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 25.48 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 20.40 และวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 14.36 และ พบ อ้วนระดับ 2 ในวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 8.89 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 7.72 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 7.56 ดังแผนภูมิที่ 1-2 และ 4

เส้นรอบเอวปกติของวัยทำงาน พบว่ามีแนวโน้มลดลงตามช่วงอายุ วัยทำงานตอนต้น พบร้อยละ 67.43 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 56.92 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 50.63 เมื่อแยกเป็นรายอำเภอที่ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี พบว่าอำเภอที่มี **เส้นรอบเอวปกติ** พบมากที่สุด ได้แก่ อำเภอศรีมหาโพธิ ร้อยละ 57.90 รองลงมาคือ อำเภอกบินทร์บุรี ร้อยละ 56.71 และอำเภอเมืองปราจีนบุรี ร้อยละ 55.53 ดังแผนภูมิที่ 1 และ 3

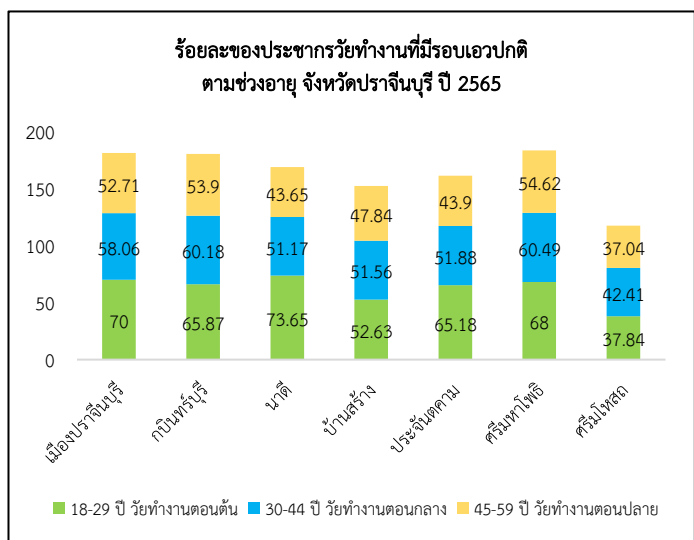
แผนภูมิที่ 1 ร้อยละดัชนีมวลกายปกติและเส้นรอบเอวปกติ แยกรายอำเภอ เขต และประเทศ



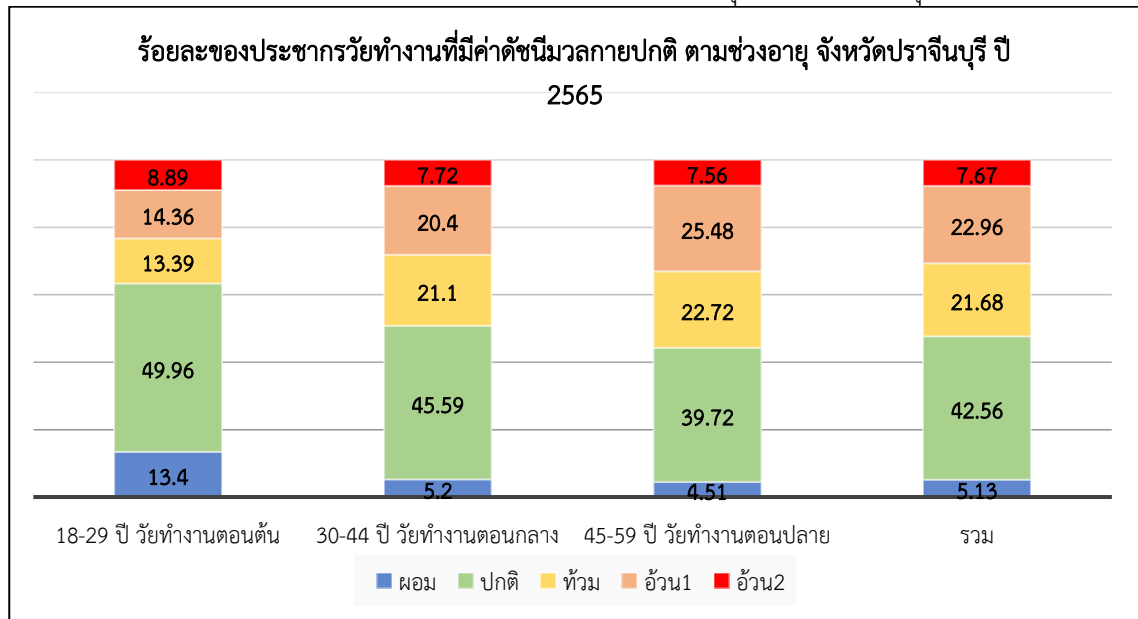
แผนภูมิที่ 2 ร้อยละของประชาชนวัยทำงานมีค่าดัชนีมวลกายปกติ แยกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2565



แผนภูมิที่ 3 ร้อยละของประชาชนวัยทำงานมีเส้นรอบเอวปกติ แยกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2565



แผนภูมิที่ 4 ร้อยละของประชากรวัยทำงานมีค่าดัชนีมวลกายปกติตามช่วงอายุ จังหวัดปราจีนบุรี



ที่มา : HDC ณ วันที่ 27 มิถุนายน 2565

สถานการณ์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ภายใต้กิจกรรมก้าวท้าใจ Season 4 จังหวัดปราจีนบุรีมีการดำเนินงานผ่าน Digital Health Platform “แพลตฟอร์มก้าวท้าใจ” ทั้งหมด จำนวน 14,428 คน เมื่อแยกเป็นรายอำเภอ พบว่าอำเภอที่มี **การลงทะเบียน** สูงสุด ได้แก่ อำเภอกบินทร์บุรี จำนวน 4,096 คน รองลงมาคือ อำเภอศรีมหาโพธิ จำนวน 3,099 คน และอำเภอเมืองปราจีนบุรี จำนวน 3,091 คน ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ร้อยละของจำนวนสมาชิกก้าวท้าใจแยกตามประเภท รายอำเภอ จังหวัดปราจีนบุรี

อำเภอ	จำนวนสมาชิกทั้งหมด	จำนวนสมาชิกแยกตามเพศ		จำนวนสมาชิกแยกตามประเภท				
		ชาย	หญิง	ประชาชนทั่วไป	นักเรียน	อสม.	บุคลากรภาคเอกชน	บุคลากรภาครัฐ
เมืองปราจีนบุรี	3,091	667	2,424	490	174	1,028	65	1,334
กบินทร์บุรี	4,096	1,097	2,999	606	110	2,627	33	720
นาดี	1,292	284	1,008	381	272	429	1	209
บ้านสร้าง	799	161	638	100	84	428	19	168
ประจันตคาม	1,560	228	1,332	362	102	805	24	267
ศรีมหาโพธิ	3,099	857	2,242	346	891	1,323	87	452
ศรีมหาโส	457	115	342	102	14	153	28	160
ไม่ระบุอำเภอ	34	0	34	32	1	0	1	0
ปราจีนบุรี	14,428	3,409	11,019	2,419	1,648	6,793	258	3,310

ที่มา : ระบบรายงานก้าวท้าใจ วันที่ 27 มิ.ย.2565

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
การดำเนินงานไม่เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนดไว้	<p>1) กิจกรรมส่งเสริมการเป็นต้นแบบด้านสุขภาพแก่บุคลากรและเจ้าหน้าที่</p> <p>1.1) ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานแก่ผู้รับผิดชอบงานในโรงพยาบาลและสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ เพื่อประกาศนโยบายและกระตุ้นให้เกิดการปฏิบัติกิจกรรมทางกายในกลุ่มเจ้าหน้าที่</p> <p>1.2) จัดกิจกรรม Kick off ก้าวทำใจ season 4 ในวันที่ 17 พฤษภาคม 2565 ณ ลานกิจกรรมสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี โดยมีกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ผู้บริหาร และบุคลากรในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกคน โดยในกิจกรรมได้กำหนดให้มีการประเมินภาวะสุขภาพของตนเอง ได้แก่ การประเมินค่าดัชนีมวลกาย การประเมินรอบเอว มีการให้ความรู้และข้อแนะนำในการประเมินภาวะสุขภาพของตนเองและคนรอบข้าง และออกกำลังกายร่วมกัน</p> <p>1.3) กำหนดแผนการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพผู้นำออกกำลังกายแก่แกนนำเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลของทุกอำเภอ เพื่อเป็นผู้นำการออกกำลังกายในชุมชน</p> <p>1.4) กำหนดจัดการประชาสัมพันธ์เชิงชุมชน หน่วยงานเข้าร่วมกิจกรรม “Healthy Organization” เพื่อเป็นองค์กรไร้พุง สุขภาพดี</p> <p>2) กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน</p> <p>2.1) การลงพื้นที่ประชาสัมพันธ์ และให้ความรู้แก่แกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ในพื้นที่ในเรื่องการออกกำลังกายที่ถูกต้องและเหมาะสม</p>	มีการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ภายหลังจากระบาดของโรคโควิด-19 ได้คลี่คลายในพื้นที่ setting ต่างๆ

3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี - ไม่มี -

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- ขับเคลื่อนการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจร่วมกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพดีภายใต้รูปแบบวิถีชีวิตใหม่ (New normal)

4.2 สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ 6 วิเคราะห์รายงานความก้าวหน้าให้กับจังหวัดทุกวันที่ 5 ของทุกเดือน และคืนข้อมูลให้จังหวัด เพื่อเป็นฐานข้อมูลนำไปจัดกิจกรรมที่เหมาะสมของแต่ละพื้นที่

กรมอนามัย กิจกรรม "ก้าวทำใจ Season 4" วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แต้มสุขภาพ เชิญชวนให้ประชาชนสะสม Health Point แต้มสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ เป็นการสร้างแรงจูงใจและกระตุ้นการออกกำลังกายของประชาชน ใช้แพลตฟอร์มในการลุ้นของรางวัล และเป็นกลไกในการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพ

ผู้รายงาน : นางทิพย์วรรณ จุ่มแพง

ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : 6-7 กรกฎาคม 2565

โทร : 087 600 3874

E-mail : kaeja2521@hotmail.com

ผู้ตรวจรายงาน : นางยุพา ชัยเพชร

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)

โทรศัพท์ : 094 479 4115

วัน/เดือน/ปี : 6-7 กรกฎาคม 2565