

## บทสรุปสำหรับผู้บริหาร ปีงบประมาณ 2565 รอบ 2

เขตสุขภาพที่ 6 จังหวัดสระแก้ว

ประเด็นที่ 4 สุขภาพกลุ่มวัย สุขภาพจิต

ประเด็นตรวจราชการ : บูรณาการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ สุขภาพจิต

ตัวชี้วัด (กรมการแพทย์) : 1. ร้อยละ 30 ของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรอง พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อมหรือภาวะหกล้ม และได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ

1.1 ร้อยละ 30 ของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรอง พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อมและได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ

1.2 ร้อยละ 30 ของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรอง พบว่าเสี่ยงต่อการเกิดภาวะหกล้ม และได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ

ตัวชี้วัด (กรมอนามัย) : 2. ร้อยละ 50 ของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

3. ร้อยละ 98 ของตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพ ดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ในชุมชนผ่านเกณฑ์ และจัดทำ Care Plan ที่มีภาวะพึ่งพิงร้อยละ 90

### 1) สรุปสถานการณ์ /เป้าหมาย /ผลงาน

จังหวัดสระแก้วมีผู้สูงอายุ ร้อยละ 16.2 ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุตอนต้น ร้อยละ 57.66 สัดส่วนประชากรผู้สูงอายุน้อยกว่าระดับเขตและประเทศ ร้อยละ 16.39 และ 18.50 มีการคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (ADL) ร้อยละ 73 เป็นกลุ่มติดสังคม ร้อยละ 95.78 กลุ่มติดบ้าน ร้อยละ 3.54 และ กลุ่มติดเตียง ร้อยละ 0.67

ชมรมผู้สูงอายุทุกระดับสมัครเป็นสมาชิกสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี โดยในปัจจุบันมีชมรมผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิก จำนวน 117 ชมรม ผ่านเกณฑ์ประเมินชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ 113 ชมรม ร้อยละ 96.58

การคัดกรองภาวะสมองเสื่อม ร้อยละ 52.76 พบความผิดปกติ ร้อยละ 0.28 ภาวะซึมเศร้า คัดกรองได้ร้อยละ 76.78 พบผิดปกติร้อยละ 0.04 ข้อเข่าเสื่อม คัดกรองได้ร้อยละ 70.75 พบผิดปกติ ร้อยละ 2.22 ภาวะหกล้ม คัดกรองได้ร้อยละ 70.28 พบผิดปกติ ร้อยละ 2.90 และคัดกรองสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 72.22 พบผิดปกติ ร้อยละ 0.43

จังหวัดสระแก้วมีการจัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุในโรงพยาบาล 6 แห่ง มีการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรองพบ ภาวะเสี่ยงต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อม จำนวน 38 ราย ร้อยละ 100 และดูแลผู้สูงอายุที่พบภาวะเสี่ยงต่อการหกล้ม จำนวน 52 ราย ร้อยละ 100

การคัดกรองซึมเศร้า (2Q) ในผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ร้อยละ 89.90 พบผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียงเสี่ยงซึมเศร้า จำนวน 9 คน ร้อยละ 0.41 ได้รับการประเมินต่อด้วยแบบประเมินซึมเศร้า 9Q จำนวน 2 คน ร้อยละ 22.22 ผลการประเมินพบผู้มีความเสี่ยงซึมเศร้า จำนวน 1 คน

ผลการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ผู้สูงอายุปี 2565 ผ่าน Blue Book Application เป้าหมายการสำรวจ จำนวน 6,762 คน สำรองได้ 7,666 คน ผลจากการสำรวจ พบว่า ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 52.4 ผ่านค่าเป้าหมาย สำหรับพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านที่ผ่านน้อยที่สุด มีกิจกรรมทางกายที่ระดับปานกลางสะสม 150 นาที/สัปดาห์ ร้อยละ 71.05 การดำเนินงานตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ผ่านเกณฑ์ ในปี 2565 ร้อยละ 100 ผ่านค่าเป้าหมาย มี Care Manager จำนวน 147 คน และมีผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) จำนวน 1,031 คน ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงรายใหม่ปี 2565 จำนวน 1,206 คน ได้รับการจัดทำแผนการดูแลผู้สุขภาพรายบุคคล (Care Plan) ในระบบโปรแกรม 3C ปี 2565 จำนวน 1,156 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 95.85 และยอดสะสมการจัดทำ Care Plan ปี 2561 – 2565 จำนวน 3,848 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 95.76 ผ่านค่าเป้าหมาย

และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงในโครงการ Long Term Care รับการดูแลตาม Care Plan ครบ 9 เดือนขึ้นไปที่มีการบันทึกในระบบ สปสช. 353 คน มีการเปลี่ยนแปลงคะแนน ADL ดีขึ้น 14 คน คิดเป็นร้อยละ 3.97

## 2) ปัญหา /จุดร่วมที่สะท้อนปัญหา หรือความเสี่ยงต่อความสำเร็จของงาน

- ผลกระทบที่เกิดจากการระบาดของโรคโควิด-19 ส่งผลต่อกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ ทำให้ไม่สามารถจัดกิจกรรมรวมกลุ่ม เพื่อสร้างสุขภาพในชมรมผู้สูงอายุหรือโรงเรียนผู้สูงอายุได้

## 3) ข้อเสนอเชิงนโยบาย /ข้อเสนอเพื่อปรับปรุงพัฒนา

- ขยายการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในกลุ่มสุขภาพดี เช่น โรงเรียนผู้สูงอายุ และในกลุ่มที่ไม่ได้เข้าร่วมในชมรมต่างๆ

## 4) ปัจจัยความสำเร็จ

- มีการบูรณาการในการดูแลผู้สูงอายุทั้งในระดับจังหวัด อำเภอและตำบล โดยสมัชชาสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดสระแก้ว และ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

## 5) ประเด็นที่ควรกำกับติดตามการตรวจราชการ

- ติดตามผลการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Individual wellness plan) ในชมรมผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง
- การให้บุคลากรสาธารณสุขทุก รพ.สต. ประเมินปัญหาอากรมณ์ พฤติกรรม ในผู้สูงอายุที่บ้าน ติดเตียง ร่วมกับการคัดกรองซึมเศร้า (2Q) และช่วยเหลือดูแลกลุ่มเสี่ยงให้ได้รับการประเมินโรคซึมเศร้า (9Q)

ผู้รายงาน : นางศิริพร จริยาจิรวัดนา

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญพิเศษ

โทรศัพท์ : 089 4088711

วัน /เดือน /ปี : 15 มิถุนายน 2565