

## แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565

ประเด็นที่ 4 : Obesity War หัวข้อวัยทำงาน  
จังหวัดสระแก้ว เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 2/2565  
วันที่ 16-17 มิถุนายน 2565

## 1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก : สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี

หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม : ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี, ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6, ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 6, ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 6 และศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานภาคกลาง จังหวัดชลบุรี)

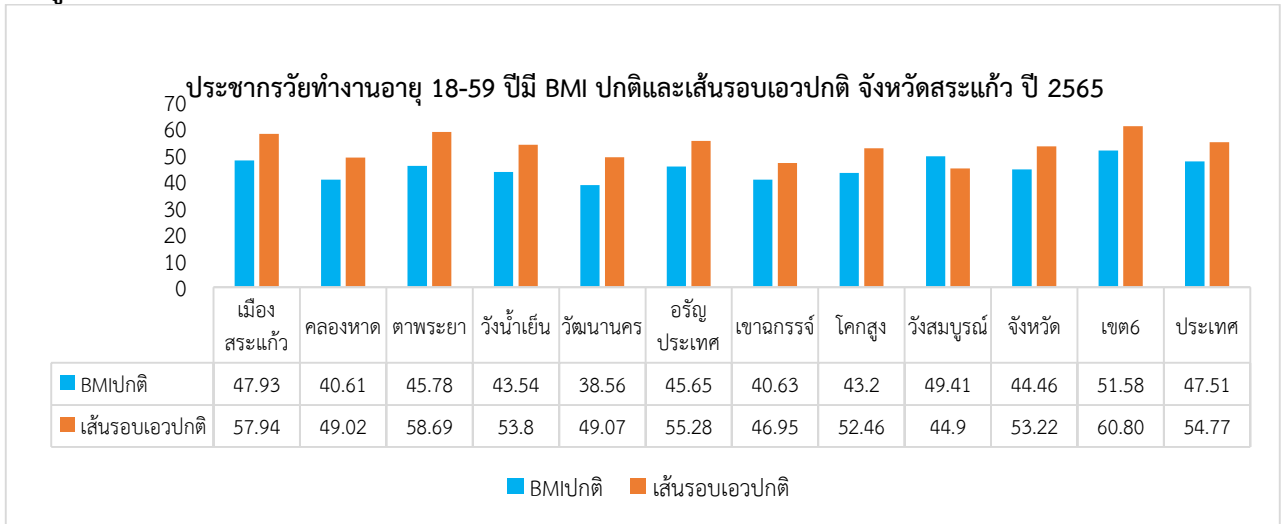
## 2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่ :

สถานการณ์ดัชนีมวลกายและเส้นรอบเอวของประชากรวัยทำงานจังหวัดสระแก้ว พบว่า ประชากรวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 44.46 ซึ่งดัชนีมวลกายปกติน้อยกว่าเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 51.58) และประเทศ (ร้อยละ 47.51) ส่วนเส้นรอบเอวของประชากรวัยทำงาน พบว่า เส้นรอบเอวปกติ ร้อยละ 53.22 ซึ่งเส้นรอบเอวปกติน้อยกว่าเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 60.80) และประเทศ (ร้อยละ 54.77) ดังแผนภูมิที่ 1 เมื่อแยกตามกลุ่มอายุ เป็นวัยทำงานตอนต้น (อายุ 18-29 ปี) วัยทำงานตอนกลาง (อายุ 30-44 ปี) และวัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี) พบว่า

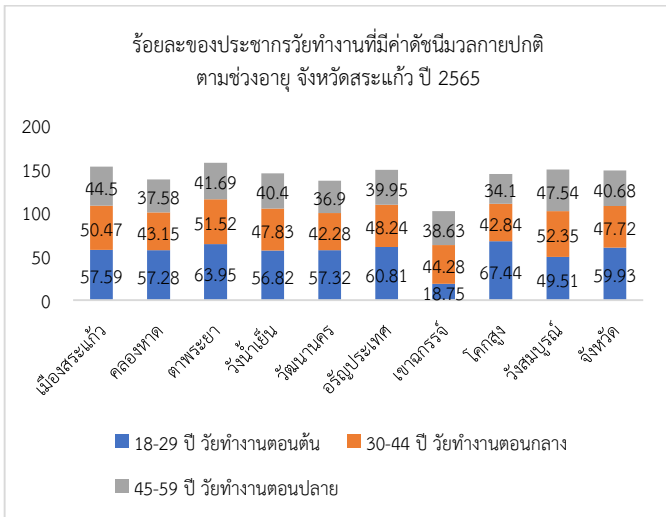
ประชากรวัยทำงานที่มีดัชนีมวลกายระดับปกติ พบในวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 59.93 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 47.72 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 40.68 ส่วนผลการคัดกรองดัชนีมวลกายที่ผิดปกติ พบระดับท้วม อ้วนระดับ 1 และอ้วนระดับ 2 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นตามช่วงอายุ โดยพบระดับท้วมที่วัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 12.34 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 20.24 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 21.95 และอ้วนระดับ 1 พบมากที่สุดที่วัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 25.54 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 19.75 และวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 10.01 พบอ้วนระดับ 2 ในวัยทำงานตอนปลายมากที่สุด ร้อยละ 7.64 รองลงมาคือวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 7.57 และวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 5.64 เมื่อแยกรายอำเภอประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติมากที่สุดที่อำเภอสว่างสมบูรณ์ ร้อยละ 49.41 รองลงมาคืออำเภอเมืองสระแก้ว ร้อยละ 47.93 และอำเภอตาพระยา ร้อยละ 45.78 ดังแผนภูมิที่ 1, 2 และ 4

สำหรับเส้นรอบเอวปกติของประชากรวัยทำงาน พบว่ามีแนวโน้มลดลงตามช่วงอายุ ซึ่งในวัยทำงานตอนต้น พบร้อยละ 74.96 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 56.32 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 48.60 เมื่อแยกเป็นรายอำเภอ ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี พบว่าอำเภอที่มี **เส้นรอบเอวปกติ** มากที่สุด ได้แก่ อำเภอตาพระยา ร้อยละ 58.69 รองลงมาคือ อำเภอเมืองสระแก้ว ร้อยละ 57.94 และอำเภออรัญประเทศ ร้อยละ 55.28 ดังแผนภูมิที่ 1 และ 3

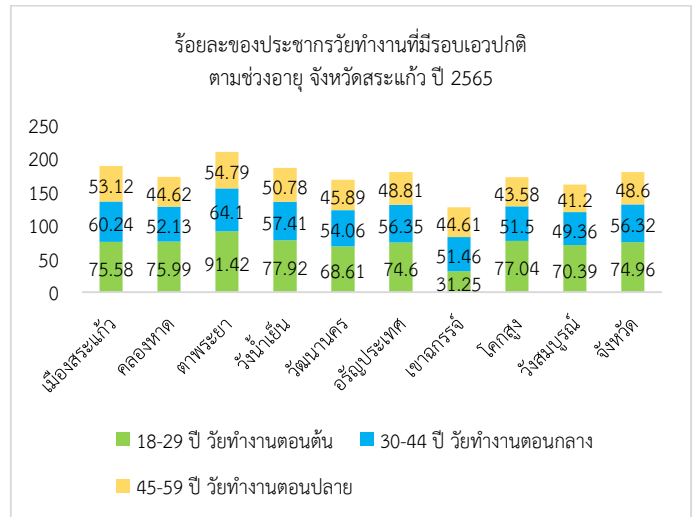
แผนภูมิที่ 1 ร้อยละดัชนีมวลกายปกติและเส้นรอบเอวปกติแยกรายอำเภอ เขต และประเทศ



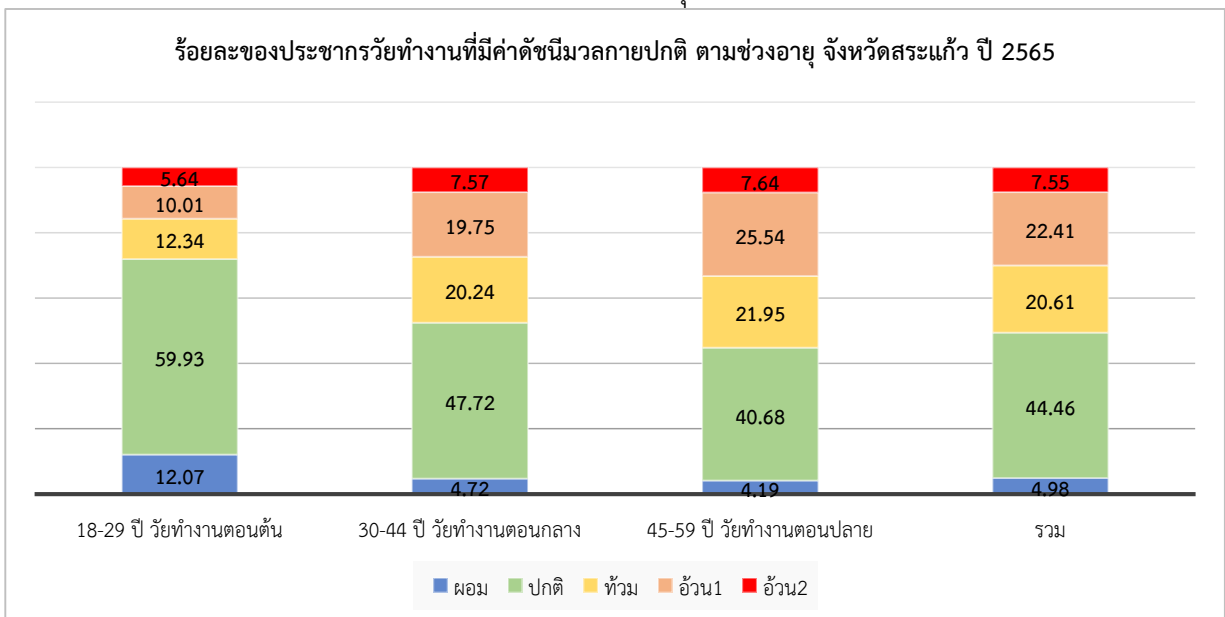
แผนภูมิที่ 2 ร้อยละของประชาชนวัยทำงานมีค่าดัชนีมวลกายปกติแยกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2565



แผนภูมิที่ 3 ร้อยละของประชาชนวัยทำงานมีเส้นรอบเอวปกติแยกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2565



แผนภูมิที่ 4 ร้อยละของประชากรวัยทำงานมีค่าดัชนีมวลกายปกติตามช่วงอายุของจังหวัดสระแก้ว



ที่มา : HDC ณ วันที่ 6 มิถุนายน 2565

สถานการณ์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ภายใต้กิจกรรมก้าวทำใจ Season 4 จังหวัดสระแก้วมีการดำเนินงานผ่าน Digital Health Platform “แพลตฟอร์มก้าวทำใจ” ทั้งหมด จำนวน 35,664 คน เมื่อแยกเป็นรายอำเภอ พบว่า อำเภอที่มี **การลงทะเบียน** สูงสุด ได้แก่ อำเภอวัฒนานคร จำนวน 10,664 คน รองลงมาคือ อำเภออรัญประเทศ จำนวน 8,575 คน และอำเภอคลองหาด จำนวน 4,803 คน ดังตารางที่ 1

**ตารางที่ 1** ร้อยละของจำนวนสมาชิกก้าวทำใจแยกตามประเภท รายอำเภอ จังหวัดสระแก้ว

อำเภอ	จำนวนสมาชิกทั้งหมด	จำนวนสมาชิกแยกตามเพศ		จำนวนสมาชิกแยกตามประเภท				
		ชาย	หญิง	ประชาชนทั่วไป	นักเรียน	อสม.	บุคลากรภาคเอกชน	บุคลากรภาครัฐ
เมืองสระแก้ว	2,524	638	1,886	937	449	618	10	510
คลองหาด	4,803	1,289	3,514	3,557	420	574	18	234
ตาพระยา	1,597	419	1,178	694	131	586	0	186
วังน้ำเย็น	1,173	213	960	445	132	314	4	278
วัฒนานคร	10,664	4,326	6,338	7,650	1,274	1,124	57	559
อรัญประเทศ	8,575	3,265	5,310	6,207	423	1,393	20	532
เขาฉกรรจ์	3,474	1,292	2,182	885	1,823	586	2	178
โคกสูง	2,023	632	1,391	1,330	151	420	0	122
วังสมบูรณ์	774	98	676	183	38	422	5	126
ไม่ระบุอำเภอ	57	1	56	55	0	0	0	2
<b>สระแก้ว</b>	<b>35,664</b>	<b>12,173</b>	<b>23,491</b>	<b>21,943</b>	<b>4,841</b>	<b>6,037</b>	<b>116</b>	<b>2,727</b>

ที่มา : ระบบรายงานก้าวทำใจ วันที่ 5 มิ.ย.2565

ปัญหา/สาเหตุ	แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
ดัชนีมวลกายปกติไม่เป็นไปตามค่าเป้าหมาย	การดำเนินงาน Obesity War จังหวัดสระแก้ว มีการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพครอบคลุมประชากรวัยทำงานตาม Setting ต่างๆ และได้ดำเนินโครงการตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข	ขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ และปลูกฟื้นคืนชีพ DPAC Plus NCD เพื่อแก้ไขปัญหาดัชนีมวลกายเกินในชุมชนและรายบุคคล และส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการตามแนวทาง 10 Packages
การลงทะเบียนกิจกรรมก้าวทำใจไม่เป็นไปตามค่าเป้าหมาย	<ol style="list-style-type: none"> <li>ประชุมชี้แจงการดำเนินงานและกำหนดเป้าหมายให้แต่ละอำเภอ ขับเคลื่อนการดำเนินงาน (10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ, 10 Packages, H4U)</li> <li>จัดกิจกรรม Kick off เพื่อเกิดการสร้างกระแสในการออกกำลังกาย</li> <li>ประชาสัมพันธ์การเข้าถึง Digital Health Platform ผ่านเครื่องมือออนไลน์ (ก้าวทำใจ และ H4U)</li> <li>จัดทำสื่อโปสเตอร์ผ่านสื่อออนไลน์</li> <li>สร้างภาคีเครือข่ายและประชาสัมพันธ์ไปยังสถานศึกษา ชุมชนและสถานประกอบการ</li> <li>กำกับติดตามผลการดำเนินงานผ่านผู้รับผิดชอบงานและทางไลน์กลุ่มผู้รับผิดชอบงาน</li> </ol>	ขับเคลื่อนการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ ส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายภายใต้รูปแบบวิถีชีวิตใหม่ (New normal) ด้วยกิจกรรมออกกำลังกายที่หลากหลายผ่านเครือข่ายสุขภาพ เช่น อปท. โรงเรียน สถานประกอบการ เป็นต้น

### 3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี

- อบต.หนองม่วง อำเภอโคกสูง ได้รับรางวัลชนะเลิศองค์กรไร้พุงต้นแบบของจังหวัดสระแก้ว เนื่องจากเป็นตำบลที่มีความมุ่งมั่น มีจุดมุ่งหมายชัดเจน มีคณะกรรมการและคณะทำงานที่เข้มแข็ง ขับเคลื่อนงานอย่างต่อเนื่อง ผู้บริหารระดับสูงให้ความสำคัญและสนับสนุนการดำเนินงาน มีการบูรณาการจากทุกภาคส่วน และบูรณาการงบประมาณของท้องถิ่นเพื่อสนับสนุนการดำเนินงาน มีนโยบายสาธารณะขับเคลื่อนองค์กรไร้พุงที่ชัดเจน มีแผนการขยายผลภาคีเครือข่ายไร้พุง และมีนวัตกรรมเด่น ด้วยการสร้าง “คนต้นแบบไร้พุงหนองม่วง” จำนวน 50 คน ปรับพฤติกรรมด้วย 3 อ. และติดตามผลทุกเดือน ส่งผลให้ผู้มีน้ำหนักตัวและรอบเอวเกินปกติจำนวน 21 คน สามารถลดลงได้ถึง 19 คนหรือร้อยละ 90 ส่วนผู้ที่มีน้ำหนักและรอบเอวปกติอยู่แล้วจำนวน 29 คน สามารถลดน้ำหนักลงได้ 19 คน คิดเป็นร้อยละ 65

### 4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

#### 4.1 สำหรับพื้นที่

- ขอความร่วมมือขับเคลื่อนการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ ส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายภายใต้รูปแบบวิถีชีวิตใหม่ (New normal) ด้วยกิจกรรมออกกำลังกายที่หลากหลาย และชุดสร้างความรอบรู้ในการส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วย 10 Package กรมอนามัย

#### 4.2 สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ 6 วิเคราะห์รายงานความก้าวหน้าให้กับจังหวัดทุกวันที่ 5 ของทุกเดือน และคืนข้อมูลให้จังหวัดเพื่อเป็นฐานข้อมูลนำไปจัดกิจกรรมที่เหมาะสมของแต่ละพื้นที่

กรมอนามัย กิจกรรม "ก้าวทำใจ Season 4" วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ เชิญชวนให้ประชาชนสะสม Health Point แด้มสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ เป็นการสร้างแรงจูงใจและกระตุ้นการออกกำลังกายของประชาชน ใช้แพลตฟอร์มในการลุ้นรางวัล และเป็นกลไกในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพ

ผู้รายงาน : นางทิพย์วรรณ จุ่มแพง  
ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ  
โทร : 087 600 3874  
E-mail : [kaeja2521@hotmail.com](mailto:kaeja2521@hotmail.com)

ผู้ตรวจรายงาน : นางยุพา ชัยเพชร  
ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)  
โทรศัพท์ : 094 479 4115  
วัน/เดือน/ปี : 15 มิถุนายน 2565