

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

ประเด็นที่ 4 : Obesity War หัวข้อวัยทำงาน

จังหวัดสมุทรปราการ เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 1/2565

วันที่ 17-18 มีนาคม 2565

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก : สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี

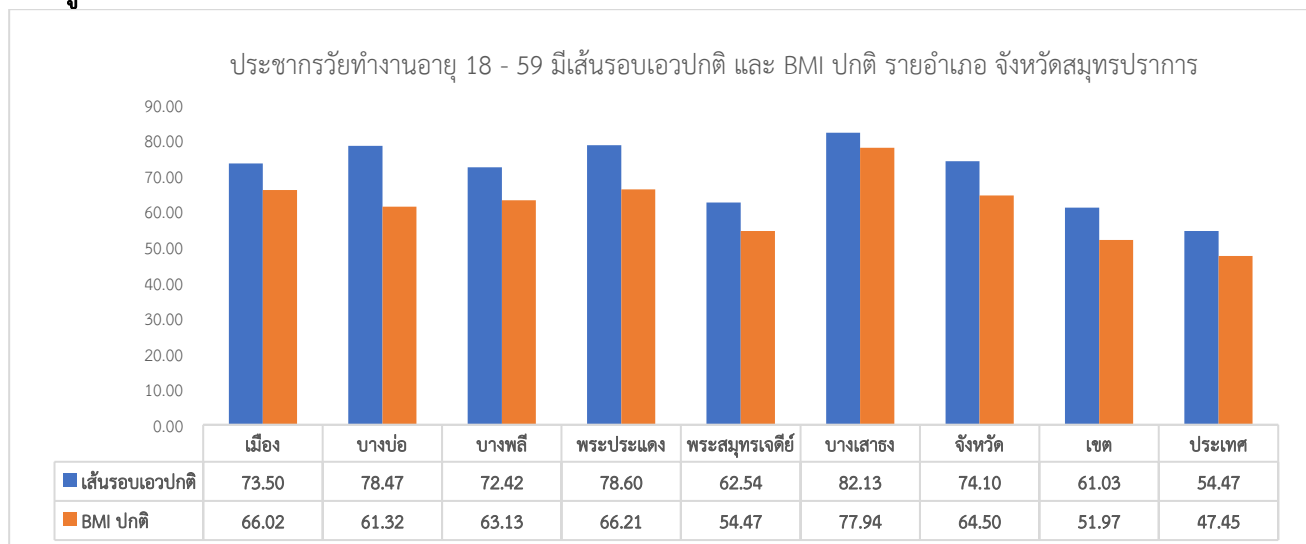
หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม : ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี, ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6, ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 6, ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 6 และศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานภาคกลาง จังหวัดชลบุรี)

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่ :

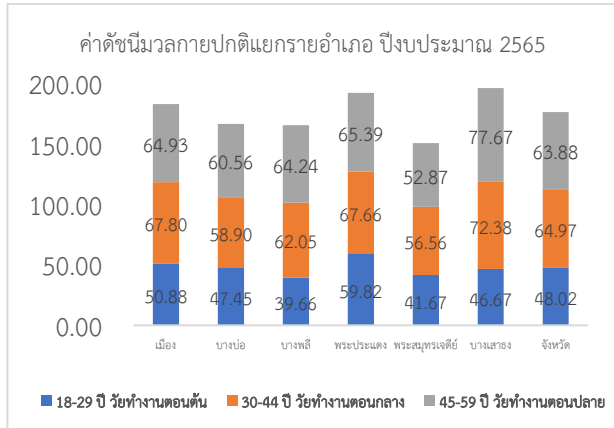
ดัชนีมวลกายและเส้นรอบเอวของประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี จังหวัดสมุทรปราการ พบว่ามีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 64.50 ซึ่งมากกว่าระดับเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 51.97) และระดับประเทศ (ร้อยละ 47.45) ส่วนเส้นรอบเอวปกติ พบร้อยละ 74.10 ซึ่งเส้นรอบเอวปกติมากกว่าระดับเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 61.03) และระดับประเทศ (ร้อยละ 54.47) เช่นเดียวกัน ดังแผนภูมิที่ 1 เมื่อแยกตามกลุ่มอายุเป็นวัยทำงานตอนต้น (อายุ 18-29 ปี) วัยทำงานตอนกลาง (อายุ 30-44 ปี) และวัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี) พบดัชนีมวลกายปกติ ในวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 48.02 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 64.97 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 63.88 ส่วนผลการคัดกรองดัชนีมวลกายที่ผิดปกติ พบระดับท่วม อ้วนระดับ 1 และอ้วนระดับ 2 มีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้น โดยพบระดับท่วมที่วัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 11.60 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 18.27 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 19.53 และอ้วนระดับ 1 พบมากที่สุด ในวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 12.33 รองลงมาวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 9.68 และวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 8.22 พบอ้วนระดับ 2 ในวัยทำงานตอนต้นมากที่สุด ร้อยละ 5.58 รองลงมาวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 3.05 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 2.54 เมื่อแยกเป็นรายอำเภอ พบดัชนีมวลกายปกติมากที่สุดที่อำเภอบางเสาธง ร้อยละ 77.94 รองลงมา อำเภพระประแดง ร้อยละ 66.21 และอำเภเมือง ร้อยละ 66.02 ดังแผนภูมิที่ 1 และ 2

สำหรับเส้นรอบเอวปกติของประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีแนวโน้มลดลง โดยพบในวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 85.46 รองลงมาวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 76.72 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 72.14 เมื่อแยกเป็นรายอำเภอ พบว่า อำเภที่มี **เส้นรอบเอวปกติ** มากที่สุดคือ อำเภอบางเสาธง ร้อยละ 82.13 รองลงมา อำเภพระประแดง ร้อยละ 78.60 และอำเภบางบ่อ ร้อยละ 78.47 ดังแผนภูมิที่ 1 และ 3

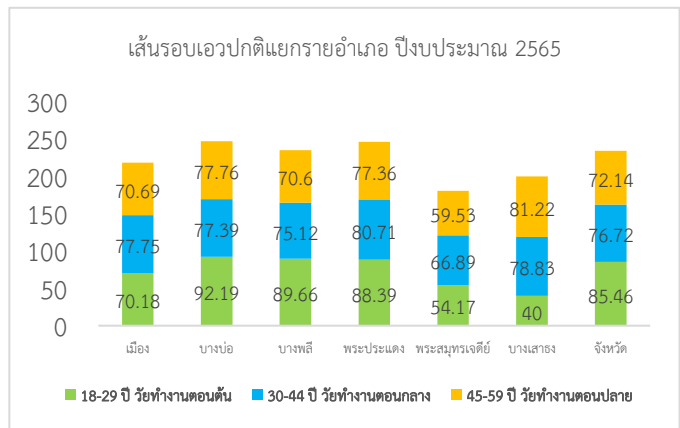
แผนภูมิที่ 1 ร้อยละดัชนีมวลกายและเส้นรอบเอวปกติ แยกรายอำเภอ เขต และประเทศ



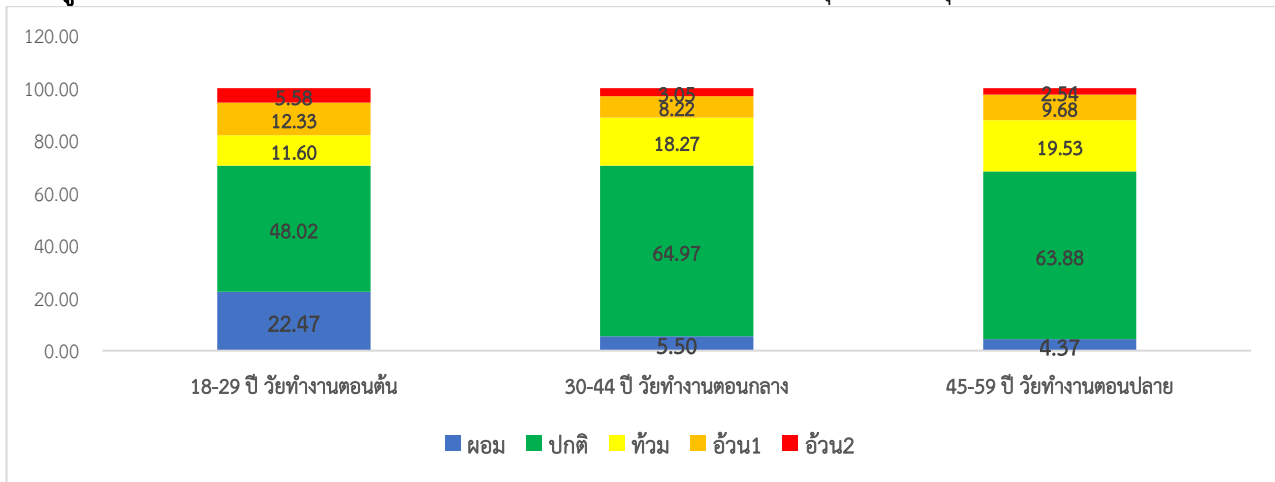
แผนภูมิที่ 2 ร้อยละของประชาชนวัยทำงานที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ แยกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2565



แผนภูมิที่ 3 จำนวนและร้อยละของประชาชนวัยทำงานที่มีเส้นรอบเอวปกติ แยกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2565



แผนภูมิที่ 4 ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มีค่าดัชนีมวลปกติตามช่วงอายุ จังหวัดสมุทรปราการ



ที่มา : HDC ณ วันที่ 8 มีนาคม 2565

สถานการณ์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ภายใต้กิจกรรมก้าวท้าใจ Season 4 (ไตรมาส 1) จังหวัดมีการดำเนินงานผ่าน Digital Health Platform “แพลตฟอร์มก้าวท้าใจ” ทั้งหมด จำนวน 17,118 คน เมื่อแยกเป็นรายอำเภอ พบว่า อำเภอที่มี **การลงทะเบียน** สูงสุด ได้แก่ อำเภอเมือง จำนวน 11,784 คน รองลงมา อำเภอบางพลี จำนวน 1,587 คน และอำเภอพระสมุทรเจดีย์ จำนวน 1,014 คน ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ร้อยละของจำนวนสมาชิกก้าวท้าใจ แยกตามประเภท รายอำเภอ จังหวัดสมุทรปราการ

อำเภอ	จำนวนสมาชิกทั้งหมด	จำนวนสมาชิกแยกตามเพศ		จำนวนสมาชิกแยกตามประเภท				
		ชาย	หญิง	ประชาชนทั่วไป	นักเรียน	อสม.	บุคลากรภาคเอกชน	บุคลากรภาครัฐ
เมือง	11,784	3,726	8,058	7,323	1,219	1,453	726	1,063
บางป่อ	972	137	835	623	61	119	31	138
บางพลี	1,587	350	1,237	1,014	35	92	182	264
พระประแดง	955	229	726	299	38	398	41	179
พระสมุทรเจดีย์	1,014	260	754	280	61	313	71	289
บางเสาธง	804	177	627	291	36	333	53	91
ไม่ระบุอำเภอ	2	1	1	1	0	0	0	1
รวมทั้งจังหวัด	17,118	4,880	12,238	9,831	1,450	2,708	1,104	2,025

ปัญหา/สาเหตุ	แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
<p>- ดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอว เกิน</p>	<p>- ชี้แจง/จัดทำหนังสือการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในระดับพื้นที่</p> <p>- ผลักดันสร้างกระแส รมรงค์/ ประชาสัมพันธ์ ให้แต่ละอำเภอ มีการออกกำลังกาย โดยการลง ทะเบียนสมัครร่วม กิจกรรมผ่านทาง Application ก้าวทำใจ Season 4</p> <p>- กำกับ/ติดตาม การดำเนินงาน</p>	<p>- ชี้แจง/จัดทำหนังสือการดำเนินงานโครงการ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในระดับพื้นที่ ไตรมาสแรก</p> <p>- สนับสนุนให้หน่วยงานในสังกัดสำนักงาน สาธารณสุขทุกแห่ง จัดกิจกรรมชั่งน้ำหนัก ประเมิน ดัชนีมวลกายในหน่วยบริการและชุมชน เพื่อให้ บุคลากรสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุข เป็นต้นแบบด้านสุขภาพให้กับประชาชน</p> <p>- ติดตาม การดำเนินงานผ่านทางออนไลน์</p>
	<p>1. โครงการสุขภาพดีวิถีใหม่(New Normal) "10 PACKAGES ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุข"</p> <p>- ดำเนินการในรูปแบบคณะกรรมการฯ</p> <p>- ปรับปรุงห้อง Fitness Center/ส่งเสริม กิจกรรมการออกกำลังกายรูปแบบ New Normal</p> <p>- จัดให้มีห้องสร้างสุข/ห้องพยาบาล</p> <p>- บุคคลต้นแบบ/หน่วยงานต้นแบบ 10 PACKAGES</p> <p>สุขภาพดี งานดี</p> <p>2. โครงการตรวจสุขภาพเจ้าหน้าที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สมุทรปราการ</p>	<p>- อยู่ระหว่างดำเนินการ</p> <p>- การดำเนินงานไม่เป็นไปตามแผน เนื่องจากมี การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 อย่างต่อเนื่อง</p>

3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี – ไม่มี -

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- ขอความร่วมมือขับเคลื่อนการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ ส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกาย ภายใต้รูปแบบวิถีชีวิตใหม่ (New normal) ด้วยกิจกรรมออกกำลังกายที่หลากหลาย และชุดสร้างความรอบรู้ในการ ส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วย 10 Package กรมอนามัย

4.2 สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

ศูนย์อนามัยที่ 6 วิเคราะห์รายงานความก้าวหน้าให้กับจังหวัดทุกวันที่ 5 ของทุกเดือน และคืนข้อมูลให้จังหวัด เพื่อเป็นฐานข้อมูลนำไปจัดกิจกรรมที่เหมาะสมของแต่ละพื้นที่

กรมอนามัย จัดกิจกรรม "ก้าวทำใจ Season 4" วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แต้มสุขภาพ เชิญชวนให้ประชาชนสะสม Health Point แต้มสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ เป็นการสร้างแรงจูงใจและกระตุ้นการออกกำลังกายของประชาชน ใช้แลกเปลี่ยนในการลุ้นของรางวัล และเป็นกลไกในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพ

ผู้รายงาน : นางทิพย์วรรณ จุ่มแพง

ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

โทร : 087 600 3874

E-mail : kaeja2521@hotmail.com

ผู้ตรวจรายงาน : นางยุพา ชัยเพชร

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)

โทรศัพท์ : 094 479 4115

วัน/เดือน/ปี : 17-18 มีนาคม 2565