

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

ประเด็นที่ 4 : Obesity War

หัวข้อ วิทยำงาน

จังหวัดตราด เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 1/2565

วันที่ 10 – 11 มีนาคม 2565

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก : สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี

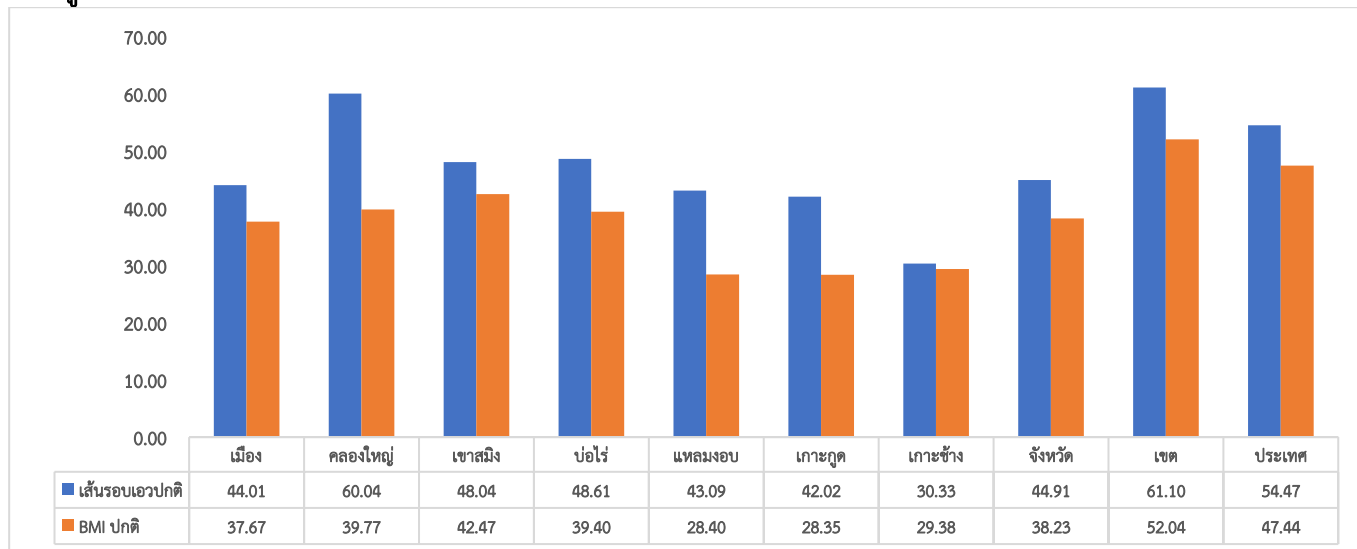
หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม : ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี, ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6, ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 6, ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 6 และศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานภาคกลาง จังหวัดชลบุรี

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่ :

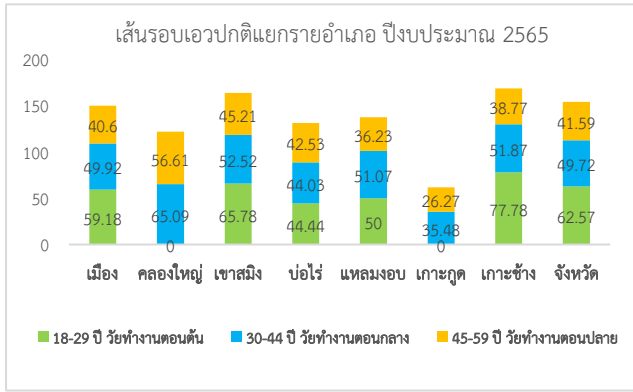
สถานการณ์ดัชนีมวลกายและเส้นรอบเอวของประชากรวัยทำงานจังหวัดตราด พบว่าประชากรวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 44.91 ดัชนีมวลกายปกติน้อยกว่าเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 61.10) และประเทศ (ร้อยละ 54.47) ส่วนเส้นรอบเอวของประชากรวัยทำงาน พบว่าเส้นรอบเอวปกติ ร้อยละ 38.23 เส้นรอบเอวปกติน้อยกว่าเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 52.04) และประเทศ (ร้อยละ 47.44) ดังแผนภูมิที่ 1 เมื่อแยกตามกลุ่มอายุวัยทำงานตอนต้น (อายุ 18-29 ปี) วัยทำงานตอนกลาง (อายุ 30-44 ปี) และวัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี พบว่าประชากรวัยทำงานมีดัชนีมวลกายระดับปกติ โดยพบ ดัชนีมวลกายวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 44.81 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 39.76 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 37.12 ซึ่งผลการคัดกรองดัชนีมวลกายที่ผิดปกติ พบระดับที่ 1 อ้วนระดับ 1 และอ้วนระดับ 2 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยพบระดับที่ 1 วัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 11.48 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 19.68 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 20.97 และอ้วนระดับ 1 พบมากที่สุดวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 28.90 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 25.46 และวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 14.21 พบอ้วนระดับ 2 ในวัยทำงานตอนต้นมากที่สุด ร้อยละ 17.49 รองลงมาคือวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 10.72 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 8.94 เมื่อแยกรายอำเภอประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี พบว่า ดัชนีมวลกายปกติมากที่สุดที่ อำเภอเขาสมิง ร้อยละ 48.61 รองลงมาคืออำเภอคลองใหญ่ ร้อยละ 39.77 และอำเภอเกาะช้าง ร้อยละ 39.57 ดังแผนภูมิที่ 1 และ 2

เส้นรอบเอวปกติของวัยทำงาน พบว่ามีแนวโน้มลดลง วัยทำงานตอนต้นพบ ร้อยละ 62.57 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 49.72 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 41.59 เมื่อแยกเป็นรายอำเภอที่ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี พบว่า อำเภอที่มี **เส้นรอบเอวปกติ** พบมากที่สุด ได้แก่ อำเภอคลองใหญ่ ร้อยละ 60.04 รองลงมาคือ อำเภอเขาสมิง ร้อยละ 48.61 และอำเภอเกาะช้าง ร้อยละ 44.35 ดังแผนภูมิที่ 1 และ 3

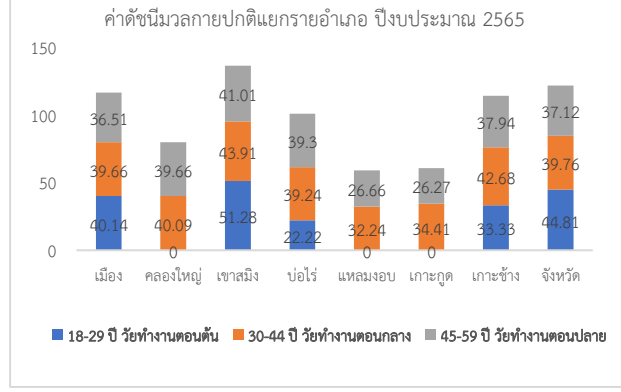
**แผนภูมิที่ 1** ร้อยละดัชนีมวลกายและเส้นรอบเอวปกติของประชากรวัยทำงานแยกรายอำเภอ เขต และประเทศ



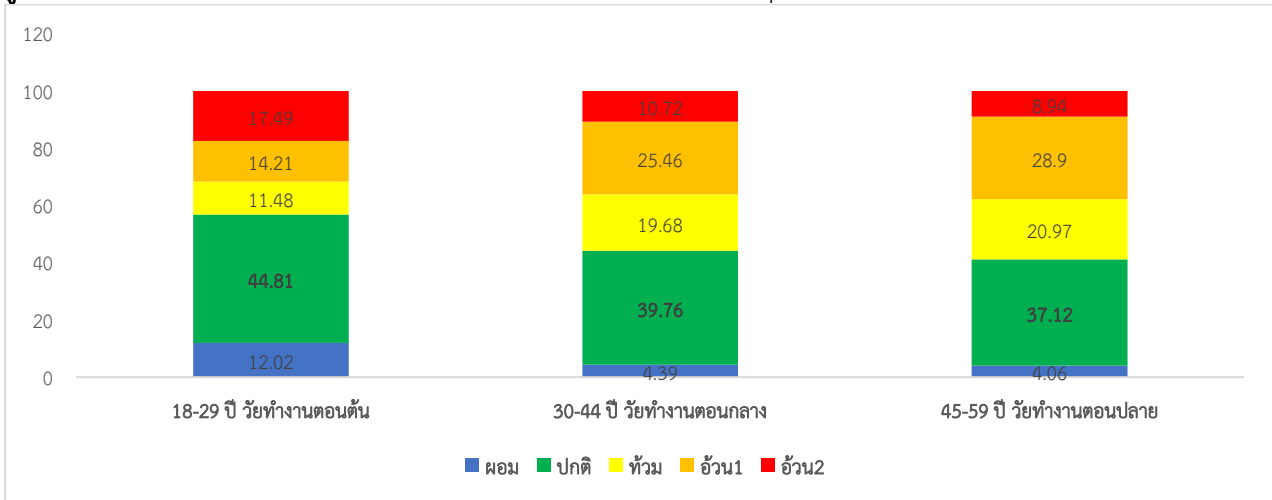
**แผนภูมิที่ 2** ร้อยละของประชาชนวัยทำงานมีค่าดัชนีมวลกายปกติ แยกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2565



**แผนภูมิที่ 3** จำนวนและร้อยละของประชาชนวัยทำงานมีเส้นรอบเอวปกติ แยกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2565



**แผนภูมิที่ 4** ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มีค่าดัชนีมวลปกติตามช่วงอายุของจังหวัดตราด



ที่มา : HDC ณ วันที่ 1 มีนาคม 2565

สถานการณ์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ภายใต้กิจกรรมก้าวท้าใจ Season 4 (ไตรมาส 1) จังหวัดมีการดำเนินงานผ่าน Digital Health Platform “แพลตฟอร์มก้าวท้าใจ” ทั้งหมด จำนวน 22,638 คน (เป้าหมาย 17,264 คน ) เมื่อแยกเป็นรายอำเภอที่ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี พบว่า อำเภอที่มี **การลงทะเบียน** สูงสุด ได้แก่ อ.เมือง จำนวน 14,086 คน รองลงมาคือ อ.คลองใหญ่ 2,261 คน และ อ.เขาสมิง 2,241 ดังตารางที่ 1

**ตารางที่ 1** ร้อยละของจำนวนสมาชิกก้าวท้าใจแยกตามประเภท รายอำเภอ จังหวัดตราด

อำเภอ	จำนวนสมาชิกทั้งหมด	จำนวนสมาชิกแยกตามเพศ		จำนวนสมาชิกแยกตามประเภท				
		ชาย	หญิง	ประชาชนทั่วไป	นักเรียน	อสม.	บุคลากรภาคเอกชน	บุคลากรภาครัฐ
เมือง	14,086	1,675	12,411	11,037	409	1,417	26	1,197
คลองใหญ่	2,261	525	1,736	1,826	74	246	0	115
เขาสมิง	2,241	617	1,624	1,378	102	514	9	238
บ่อไร่	1,742	134	1,608	1,115	33	407	3	184
แหลมงอบ	1,584	182	1,402	995	125	277	2	185
เกาะกูด	226	87	139	114	22	46	0	44
เกาะช้าง	498	73	425	308	41	78	0	71
<b>รวม</b>	<b>22,638</b>	<b>3,293</b>	<b>19,345</b>	<b>16,733</b>	<b>806</b>	<b>2,985</b>	<b>40</b>	<b>2,034</b>

ปัญหา/สาเหตุ	แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
- ดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอว เกิน	1. นโยบาย Trat Exercise City (นโยบายส่งเสริมประชาชน ออกกำลังกายให้ครอบคลุมทุกกลุ่มประชาชน 6 setting) ประกอบด้วยยอปท.หน่วยงานสาธารณสุข สถานประกอบการ สถานศึกษา ศาสนสถาน และ ชุมชน โดยทุกsetting. ในตำบลต้องมีนโยบายออก กำลังกายและรูปแบบออกกำลังกายของตนเอง	1. ประกาศนโยบาย Trat Exercise City 2. ชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน 3. ประเมินการดำเนินงานตาม องค์ประกอบ6 setting (อยู่ระหว่าง ดำเนินการ)
	2. นโยบายองค์กรไร้พุงลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	- ประกาศนโยบายดำเนินงานทุกหน่วย บริการสาธารณสุข
	3. พื้นที่ดำเนินการคลินิก DPAC	- คัดเลือก หน่วยบริการต้นแบบ 1 อำเภอ 1 รพ. 1 รพ.สต.
	4. ขับเคลื่อน 10 package ในสถานประกอบการ	- คัดเลือกสถานบริการต้นแบบ 1 สถาน บริการ (อยู่ระหว่าง ดำเนินการ)
	5. โครงการก้าวท้าใจ season 3 โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	- ประชาสัมพันธ์ประชาชนเข้าร่วม โครงการก้าวท้าใจ Season 4

3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี - ไม่มี -

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- ขอความร่วมมือขับเคลื่อนการดำเนินงานกิจกรรมก้าวท้าใจ ส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายภายใต้รูปแบบวิถีชีวิตใหม่ (New normal) ด้วยกิจกรรมออกกำลังกายที่หลากหลาย และชุดสร้างความรอบรู้ในการส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วย 10 Package กรมอนามัย และขับเคลื่อนการดำเนินงานในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง

4.2 สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

**ศูนย์อนามัยที่ 6** วิเคราะห์รายงานความก้าวหน้าให้กับจังหวัดทุกวันที่ 5 ของทุกเดือน และคืนข้อมูลให้จังหวัด เพื่อเป็นฐานข้อมูลนำไปจัดกิจกรรมที่เหมาะสมของแต่ละพื้นที่

**กรมอนามัย** กิจกรรม"ก้าวท้าใจ Season 4" วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด้มสุขภาพ เชิญชวนให้ประชาชนสะสม Health Point แด้มสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ เป็นการสร้างแรงจูงใจและกระตุ้นการออกกำลังกายของประชาชน ใช้แพลตฟอร์มการลุ้นรางวัล และเป็นกลไกในการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพ

ผู้รายงาน : นางทิพย์วรรณ จุ่มแพง

ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

โทร : 087 600 3874

E-mail : kaeja2521@hotmail.com

วัน/เดือน/ปี : 10-11 มีนาคม 2565

ผู้ตรวจรายงาน : นางยุพา ชัยเพชร

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)

โทรศัพท์ : 094 479 4115

วัน/เดือน/ปี : 10-11 มีนาคม 2565