

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565

ประเด็นที่ 4 : Obesity War

หัวข้อ วิทยำงาน

จังหวัดระยอง เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 1/2565

วันที่ 28 กุมภาพันธ์ - 1 มีนาคม 2565

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก : สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี

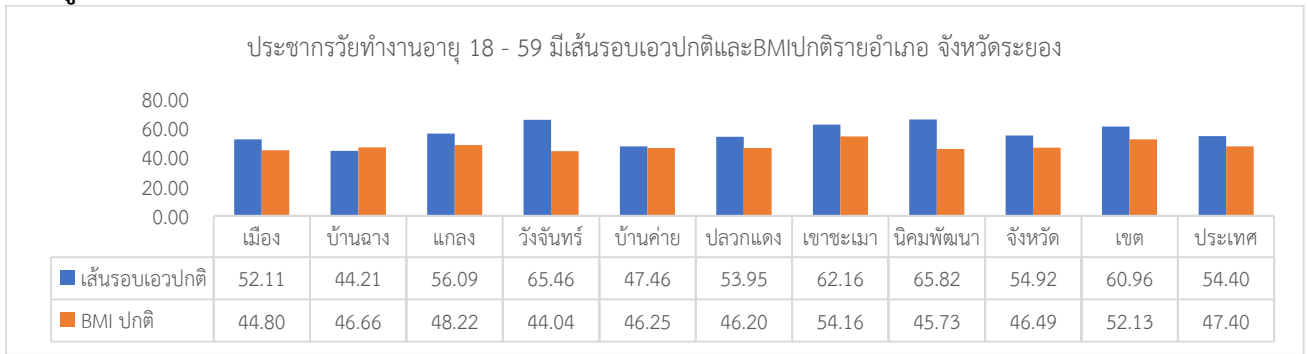
หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม : ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี, ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6, ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 6, ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 6 และศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานภาคกลาง จังหวัดชลบุรี

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่:

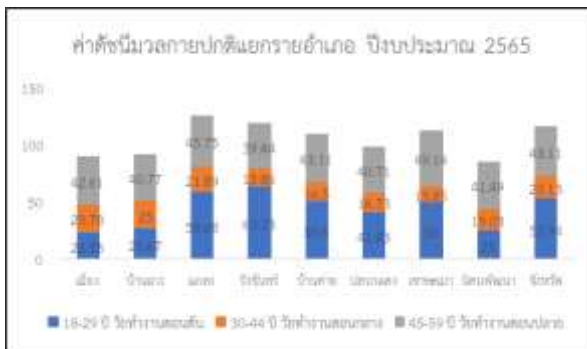
ดัชนีมวลกายและเส้นรอบเอวของประชากรวัยทำงานจังหวัดระยอง พบว่า ประชากรวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 46.49 ดัชนีมวลกายปกติน้อยกว่าเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 52.13) และประเทศ (ร้อยละ 47.40) สำหรับเส้นรอบเอวของประชากรวัยทำงาน พบว่า เส้นรอบเอวปกติ ร้อยละ 54.92 เส้นรอบเอวปกติน้อยกว่า เขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 60.96) แต่สูงกว่าระดับประเทศ (ร้อยละ 54.40) ดังแผนภูมิที่ 1 เมื่อแบ่งประชากรวัยทำงานออกเป็นวัยทำงานตอนต้น (อายุ 18-29 ปี) วัยทำงานตอนกลาง (อายุ 30-44 ปี) และวัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี) พบว่า ดัชนีมวลกายระดับปกติ ในวัยทำงานตอนต้นพบ ร้อยละ 52.94 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 20.13 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 43.11 ซึ่งผลการคัดกรองดัชนีมวลกายที่ผิดปกติ พบระดับท่วม, อ้วนระดับ 1 และอ้วนระดับ 2 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยพบระดับท่วมมากที่สุดที่วัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 22.68 รองลงมา วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 20.13 และวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 10.06 โดยอ้วนระดับ 1 พบมากที่สุดที่วัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 22.93 รองลงมาวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 16.79 และวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 15.94 พบอ้วนระดับ 2 ในวัยทำงานตอนต้นมากที่สุด ร้อยละ 12.38 รองลงมาคือ วัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 7.26 และวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 7.09 เมื่อแยกรายอำเภอประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี พบว่า ดัชนีมวลกายปกติมากที่สุดที่ อำเภอเขาชะเมา ร้อยละ 54.16 รองลงมาคืออำเภอแกลง ร้อยละ 48.22 และอำเภอบ้านฉาง ร้อยละ 46.66 ดังแผนภูมิที่ 1 และ 2

เส้นรอบเอวปกติของวัยทำงาน พบว่ามีแนวโน้มลดลง วัยทำงานตอนต้น พบร้อยละ 66.77 วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 59.91 และวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 51.25 เมื่อแยกเป็นรายอำเภอที่ประชากรวัยทำงาน อายุ 18-59 ปี พบว่า อำเภอที่มี **เส้นรอบเอวปกติ** พบมากที่สุด ได้แก่ อำเภอนิคมพัฒนา ร้อยละ 65.82 รองลงมาคือ อำเภอวังจันทร์ ร้อยละ 65.46 และอำเภอเขาชะเมา ร้อยละ 62.16 ดังแผนภูมิที่ 1 และ 3

แผนภูมิที่ 1 ร้อยละดัชนีมวลกายและเส้นรอบเอวปกติแยกรายอำเภอ เขต และประเทศ



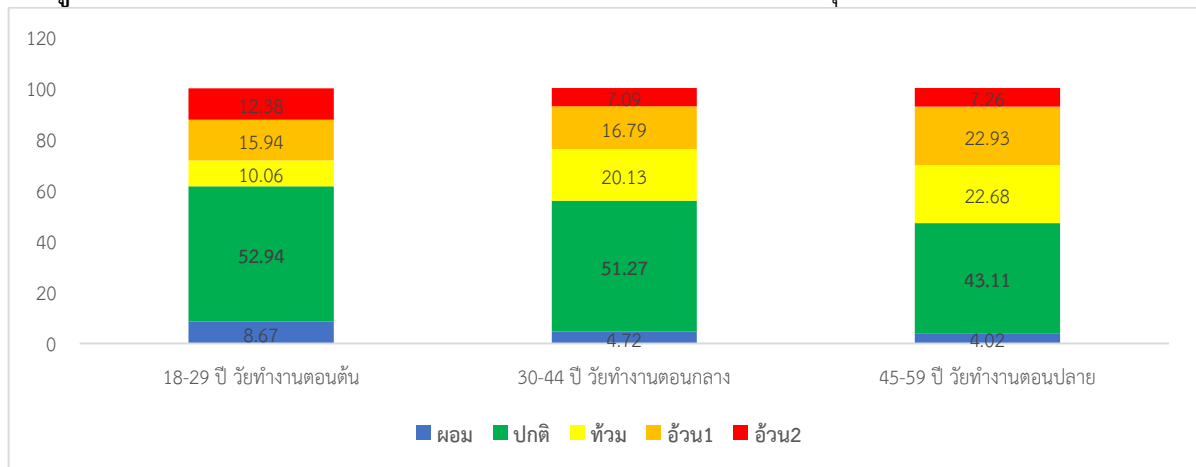
แผนภูมิที่ 2 ร้อยละของประชาชนวัยทำงานมีค่าดัชนีมวลกายปกติแยกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2565



แผนภูมิที่ 3 จำนวนและร้อยละของประชาชนวัยทำงานมีเส้นรอบเอวปกติ แยกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2565



แผนภูมิที่ 4 ร้อยละของประชากรวัยทำงาน ที่มีค่าดัชนีมวลปกติตามช่วงอายุของจังหวัดระยอง



ที่มา : HDC ณ วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2565

สถานการณ์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ภายใต้กิจกรรมก้าวท้าใจ Season 4 (ไตรมาส 1) จังหวัดมีการดำเนินงานผ่าน Digital Health Platform “แพลตฟอร์มก้าวท้าใจ” ทั้งหมด จำนวน 14,115 คน

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละผู้สมัครก้าวทำใจแยกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6



จำนวนผู้สมัครก้าวทำใจแยกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6



จังหวัด	เป้าหมาย	เปรียบเทียบ				ร้อยละเพิ่ม
		ผู้สมัครก้าวทำใจ SS3 วันที่ 1 ตุลาคม 2564 ถึงวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2565		รวม		
		1 ตุลาคม 64	ร้อยละ	14 กุมภาพันธ์ 65	ร้อยละ	
ตราด	17,264	22,553	130.64	22,850	132.36	1.72
ฉะเชิงเทรา	54,446	67,263	123.54	67,847	124.61	1.07
สระแก้ว	42,374	30,657	72.35	31,820	75.09	2.74
ปราจีนบุรี	37,294	12,936	34.69	13,040	34.97	0.28
จันทบุรี	40,458	13,951	34.48	14,571	36.02	1.54
ชลบุรี	118,369	37,699	31.85	39,684	33.53	1.68
ระยอง	56,018	13,719	24.49	14,115	25.20	0.71
สมุทรปราการ	102,096	16,949	16.60	17,044	16.69	0.09
เขตสุขภาพที่ 6	468,319	215,727	46.06	220,971	47.18	1.12

ข้อมูล ณ วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2565 จากรายงานก้าวทำใจ SS4

ตารางที่ 2 จำนวนผู้สมัครก้าวทำใจ แยกตามประเภทรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6



จำนวนผู้สมัครก้าวทำใจแยกรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6



จังหวัด	เป้าหมาย	จำนวนสมาชิกทั้งหมด	จำนวนสมาชิกแยกตามเพศ		จำนวนสมาชิกแยกตามประเภท					ร้อยละ
			ชาย	หญิง	ประชาชนทั่วไป	นักเรียน	อส.ม.	บุคลากรภาคเอกชน	บุคลากรภาครัฐ	
ตราด	17,264	22,850	3,292	19,558	16,988	806	2,985	40	2,031	132.36
ฉะเชิงเทรา	54,446	67,847	25,216	42,631	41,682	9,645	9,116	1,376	6,028	124.61
สระแก้ว	42,374	31,820	10,267	21,553	20,166	3,091	5,839	108	2,616	75.09
ปราจีนบุรี	37,294	13,040	2,836	10,204	2,280	616	6,701	206	3,237	34.97
จันทบุรี	40,458	14,571	2,766	11,805	4,378	968	5,009	53	4,163	36.02
ชลบุรี	118,369	39,684	12,019	27,665	15,345	7,410	7,410	1,607	7,912	33.53
ระยอง	56,018	14,115	3,558	10,557	5,506	155	4,690	541	3,223	25.20
สมุทรปราการ	102,096	17,044	4,855	12,189	9,814	1,450	2,681	1,088	2,011	16.69
เขตสุขภาพที่ 6	468,319	220,971	64,809	156,162	116,159	24,141	44,431	5,019	31,221	47.18

ข้อมูล ณ วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2565 จากรายงานก้าวทำใจ SS4

ปัญหา /สาเหตุ	แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า /ผลการดำเนินงาน
- ดัชนีมวลกาย และเส้นรอบเอว เกิน	<ol style="list-style-type: none"> 1. ฟื้นฟูองค์ความรู้กิจกรรมทางกาย และคลินิก DPAC ให้แก่ผู้รับผิดชอบงานระดับอำเภอ/ตำบล และอสม. 2. สร้างเครือข่ายและพัฒนาองค์กรต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3. ดำเนินงาน 10 Packages เชิงรุกในกลุ่มสถานประกอบการ/องค์กร/ชุมชน/โรงงาน/หน่วยงานภาครัฐ/เอกชน 4. ถอดบทเรียนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกายและใจ สนับสนุนให้เกิด HL สนับสนุนให้เกิดความภาคภูมิใจในชุมชน 5. ประชาสัมพันธ์เชิงรุกในสถานประกอบการ/โรงเรียน สพม. ,สพป.เขต 1,2 อาชีวศึกษา , และสังกัดเอกชน ดาวน์โหลด/สมัคร “ก้าวทำใจ” คินข้อมูลสุขภาพให้แก่สถานประกอบการ/สถานศึกษาเพื่อให้ตระหนักและดูแลสุขภาพผ่านแพลตฟอร์ม เป้าหมายร้อยละ 10 ของประชาชนในแต่ละอำเภอ 	<ul style="list-style-type: none"> - จะดำเนินกิจกรรมเดือนมีนาคม 2565 - จะดำเนินการร่วมกับศูนย์อนามัยที่ 6 วันที่ 14 มีนาคม 2565 - จะดำเนินการในเดือนกันยายน 2565 - ประชาสัมพันธ์ผ่านเวทีการชี้แจงแผนฯ และจะลงพื้นที่เดือนมีนาคม 2565 หลังจากรมีการเปิดตัวก้าวทำใจ Season 4 ในวันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2565

3. นวัตกรรม /ตัวอย่างที่ดี

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- กิจกรรมถอดบทเรียนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกายและใจของพื้นที่ เมื่อดำเนินการเสร็จสิ้นเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ /ยกย่องเชิดชูเกียรติเพื่อเป็นแบบอย่างการดำเนินงานให้กับพื้นที่อื่นๆ ต่อไป
- ขอความร่วมมือขับเคลื่อนการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ ส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายภายใต้รูปแบบวิถีชีวิตใหม่ (New normal) ด้วยกิจกรรมออกกำลังกายที่หลากหลาย และชุดสร้างความรอบรู้ในการส่งเสริมสุขภาพตนเองด้วย 10 Package กรมอนามัย และขับเคลื่อนการดำเนินงานในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง

4.2 สำหรับเขตสุขภาพที่ 6 และส่วนกลาง

- ศูนย์อนามัยที่ 6 จัดกิจกรรม “ต้นแบบองค์กรสุขภาพ ก้าวทำใจ ก้าวไปด้วยกัน เขตสุขภาพที่ 6” ภายใต้กิจกรรมก้าวทำใจ season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แต้มสุขภาพ ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ – 11 พฤษภาคม 2565 เพื่อให้หน่วยงานและบุคลากรของกระทรวงสาธารณสุขในเขตสุขภาพที่ 6 เป็นต้นแบบในการ ออกกำลังกายอย่างเพียงพอและเหมาะสม

กรมอนามัย

- การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในกิจกรรมออกกำลังกายผ่าน Digital Health Platform “แพลตฟอร์มก้าวทำใจ” ระบบค่อนข้างมีปัญหาในหลายประเด็น เช่น Login/Register/ลิ้มรสผ่าน ไม่สำเร็จ

, ส่งผล ไม่ได้, Level + Rank ไม่ขึ้น + ส่งผลแต่ไม่ขึ้น ทางศูนย์อนามัยแจ้งปัญหาไปที่ผู้รับผิดชอบงาน ซึ่ง
ทางกรมอนามัยกำลังดำเนินการปรับการควรีข้อมูลใหม่ เนื่องจากมีเงื่อนไขใหม่เพิ่มขึ้นมา

- ระบบการดึงข้อมูลและรายงานข้อมูลในระดับพื้นที่ไม่สามารถดำเนินการได้ อยู่ระหว่างการปรับปรุง
โปรแกรม

ผู้รายงาน : นางทิพย์วรรณ จุ่มแพง

ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

โทร : 087 600 3874

E-mail : kaeja2521@hotmail.com

ผู้ตรวจรายงาน : นางยุพา ชัยเพชร

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)

โทรศัพท์ : 094 479 4115

วัน/เดือน/ปี : 25 กุมภาพันธ์ 2565