

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ประเด็น ปัญหาสำคัญของพื้นที่

หัวข้อ Obesity War Season 2

เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 1/2564

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

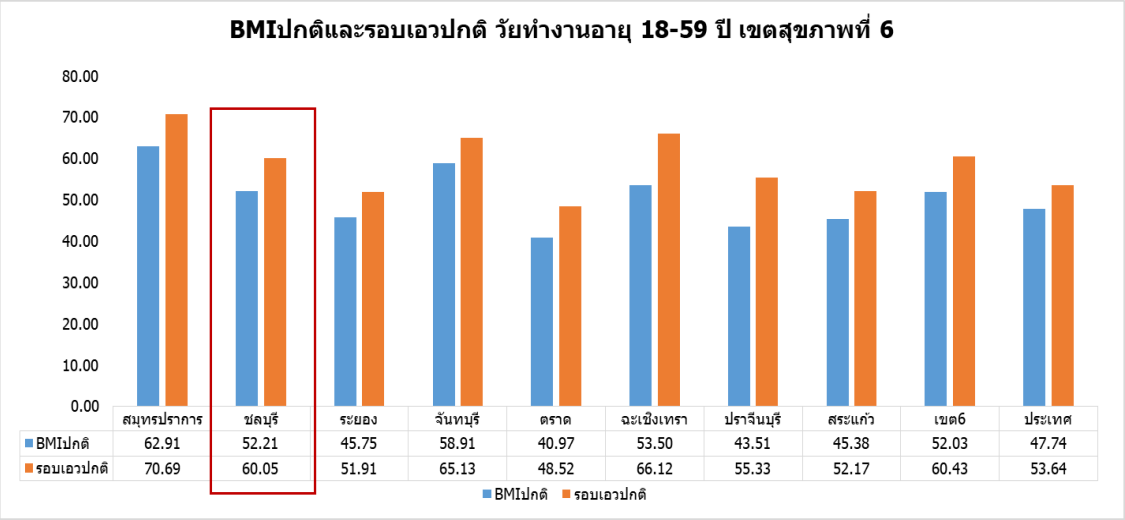
หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก : สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี

หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม : ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี, ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6, ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 6, สำนักงาน สนับสนุนบริการสุขภาพเขต 6 และ ศูนย์ สสม.ภาคกลาง)

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่ :

2.1 สถานการณ์ของรอบเอวปกติและดัชนีมวลกายปกติของวัยทำงานอายุ 18 – 59 ปี ของจังหวัดชลบุรี พบว่า มีเส้นรอบเอวปกติร้อยละ 60.05 ซึ่งน้อยกว่าของเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 60.43) ประเทศ (ร้อยละ 53.64) และสำหรับดัชนีมวลกายปกติพบร้อยละ 52.21 ซึ่งมากกว่าทั้งของเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 52.03) ประเทศ (ร้อยละ 47.74) (ภาพประกอบที่ 1)

ภาพประกอบที่ 1 ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ และ BMI ปกติ รายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 6

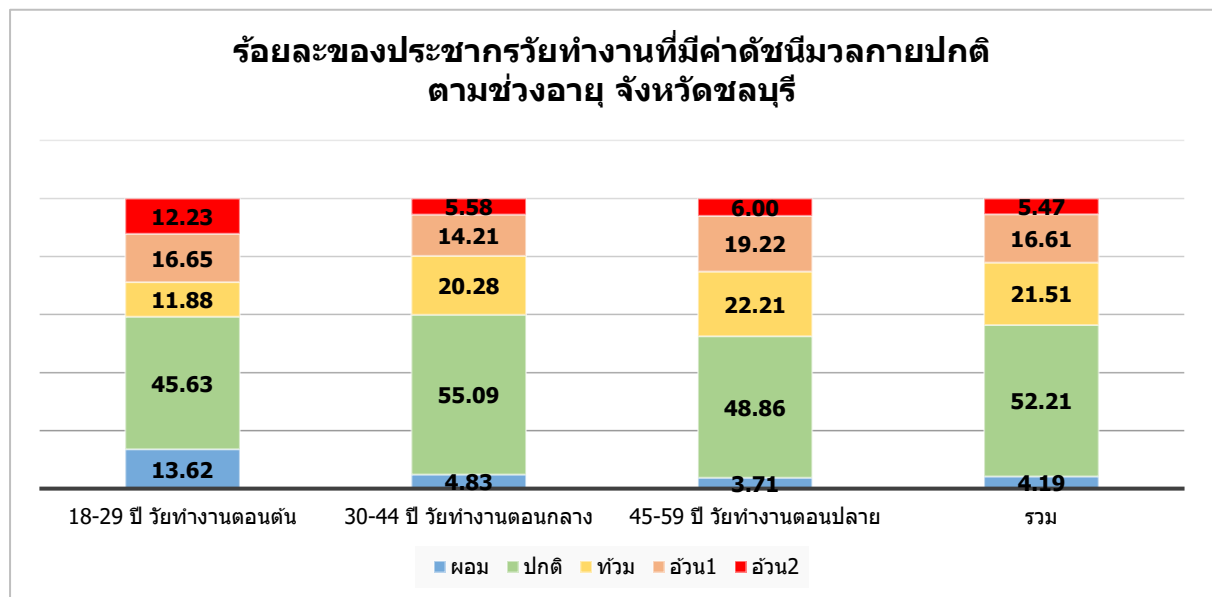


ที่มา : HDC วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2564

2.2 แนวโน้มดัชนีมวลกายของจังหวัดชลบุรี เมื่อแยกตามกลุ่มอายุ ได้แก่ วัยทำงานตอนต้น (อายุ 18-29 ปี) วัยทำงานตอนกลาง (อายุ 30-44 ปี) และวัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี) พบว่า BMI ระดับปกติ มีแนวโน้มลดลงตามช่วงอายุที่เพิ่มขึ้น โดยพบมากที่สุดในช่วงวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 55.09 รองลงมาคือวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 48.86 และพบน้อยสุดวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 45.63 และ

ระดับท่วม อ้วนระดับ1 อ้วนระดับ2 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นตามช่วงอายุ ดังนี้ ระดับท่วมพบมากที่สุดในวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 22.21 รองลงมาวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 20.28 วัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 11.88 อ้วนระดับ 1 พบมากที่สุดในช่วงวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 19.22 รองลงมาวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 16.65 และวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 14.21 และอ้วนระดับ2 พบมากที่สุดในวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 12.23รองลงมาวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 6.00 และวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 5.58 ตามลำดับ (ภาพประกอบที่ 2)

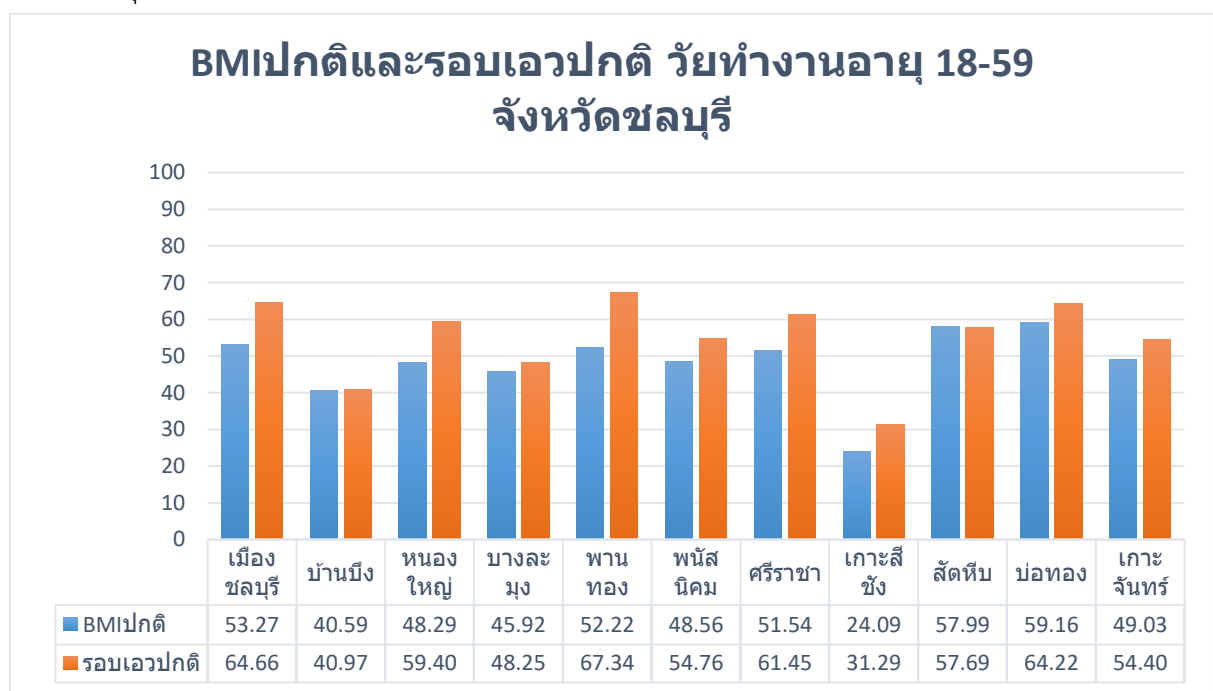
ภาพประกอบที่ 2 ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ตามช่วงอายุ จังหวัดชลบุรี



ที่มา : HDC วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2564

2.3 เมื่อแยกเป็นรายอำเภอที่ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี พบว่า อำเภอที่มี**เส้นรอบเอวปกติ**มากที่สุด ได้แก่ อ.พานทอง (ร้อยละ 67.34) รองลงมาคือ อ.เมืองชลบุรี (ร้อยละ 64.66) และ อ.บ่อทอง (ร้อยละ 64.22) ตามลำดับ **ดัชนีมวลกายปกติ**พบมากที่สุด อ.บ่อทอง (ร้อยละ 59.16) รองลงมาคือ อ.สัตหีบ (ร้อยละ 57.99) และ อ.เมืองชลบุรี (ร้อยละ 53.27) ตามลำดับ (ภาพประกอบที่ 3)

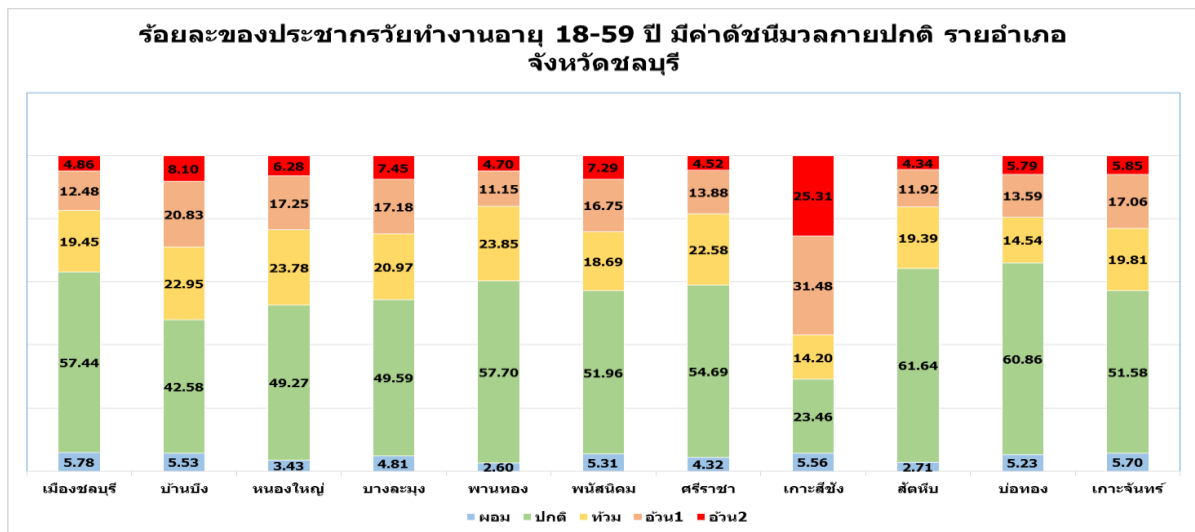
ภาพประกอบที่ 3 ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ และ BMI ปกติ รายอำเภอ จังหวัดชลบุรี



ที่มา : HDC วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2564

2.3 เมื่อพิจารณาดัชนีมวลกายระดับทั่วม อ้วนระดับ 1, อ้วนระดับ 2 รายอำเภอ โดยอำเภอที่พบมากที่สุด 3 อันดับดังนี้ ระดับ**ท่วม**พบมากที่สุดคือ อ.พานทอง (ร้อยละ 23.85) รองลงมาคือ อ.หนองใหญ่ (ร้อยละ 23.78) และ อ.บ้านบึง (ร้อยละ 22.95) ตามลำดับ ระดับ**อ้วน1** พบมากที่สุดคือ อ.เกาะสีชัง (ร้อยละ 31.48) รองลงมาคือ อ.บ้านบึง (ร้อยละ20.83) และ อ.หนองใหญ่ (ร้อยละ 17.25) ตามลำดับ ระดับ**อ้วน2** พบมากที่สุดคือ อ.เกาะสีชัง (ร้อยละ 25.31) รองลงมาคือ อ.บ้านบึง (ร้อยละ8.10) และ อ.บางละมุง (ร้อยละ7.45) ตามลำดับ (ภาพประกอบที่ 4)

ภาพประกอบที่ 4 ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ รายอำเภอ จังหวัดชลบุรี



ที่มา : HDC วันที่ 06 กุมภาพันธ์ 2564

2.4. จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้สุขภาพ โดยใช้ข้อมูลการเข้าถึง Digital Health Literacy ที่มีการจัดทำแพลตฟอร์มขึ้นมาใช้ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงาน ประกอบด้วย 1) การลงทะเบียนออนไลน์ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพลิดเพลินกับกิจกรรมเนื่องในโอกาสสมโภชกรุงรัตนโกสินทร์ 200 ปี กิจกรรม Virtual Run ก้าวทำใจ 2) การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพโดยการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ผ่าน Application H4U และ 3) บันทึกการตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือนผ่าน BSE Application (Breast Self Examination) ซึ่งผลการดำเนินงานสะสมของจังหวัดชลบุรี ดำเนินงานตามเป้าหมายของปีงบประมาณ 2564 ไปแล้วร้อยละ 17.66 รายละเอียดดังภาพประกอบที่ 5

ภาพประกอบที่ 5 จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้สุขภาพ เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2564

จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้สุขภาพ เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2564								
ลำดับที่	จังหวัด	เป้าหมาย ปี 2564	ผลการดำเนินงาน				รวม	ร้อยละ
			10 ล้านครอบครัว	BSE Application	H4U	การตรวจสุขภาพในสปก.		
1	จันทบุรี	40,458	10,003	923	676	0	11,602	28.67
2	ชลบุรี	118,369	20,552	13	341	0	20,906	17.66
3	ฉะเชิงเทรา	54,446	14,016	622	903	0	15,541	28.54
4	ปราจีนบุรี	37,294	11,103	520	668	0	12,291	32.96
5	ตราด	17,264	17,517	13	588	0	18,118	104.95
6	ระยอง	56,018	11,417	4	807	0	12,228	21.82
7	สระแก้ว	42,374	11,944	5	798	0	12,747	30.08
8	สมุทรปราการ	102,096	6,009	9	668	0	6,686	6.54
เขตสุขภาพที่ 6		468,319	102,315	2,109	5,449	0	110,119	33.90

ข้อมูล 10 ล้านฯ วันที่ 25 มกราคม 2564, BSE วันที่ 26 ม.ค.64, H4U วันที่ 11 ม.ค.64

หมายเหตุ เป้าหมาย 10 ล้านครอบครัวฯ มีการปรับใหม่ ตามที่ประชุมวันที่ 12 มกราคม 2564 ใช้ข้อมูลประชากรตามทะเบียนราษฎร กลางปี 2562

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
1. ประชาชนวัยทำงานยังมีค่าดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์ที่กำหนด	1. โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ 2. ก้าวทำใจ Season 3 2.1 ประชาชนสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ลงทะเบียนฯ โดยใช้เทคโนโลยีรูปแบบใหม่ 3. โครงการ Obesity War (3อ.) 3.1 รณรงค์/ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน ในแต่ละอำเภอ เข้าร่วมลดน้ำหนัก และลดรอบเอว ในหน่วยงาน/ชุมชน/สถาน ประกอบการ/ชมรม จำนวน 178,556 คน ประชาชน อายุ 18-59 ปี BMI ผิดปกติ จำนวน 168,563 คน เป้า (น้ำหนักลดลง 168,563 กิโลกรัม รอบเอว ผิดปกติ จำนวน 141,013 คน เป้า (รอบเอว ลดลง 141,013 เซนติเมตร 4. โครงการ Pre-aging/H4U (การสำรวจพฤติกรรมที่พึงประสงค์) 4.1 ประชาชนเข้าร่วมลงทะเบียนฯ ผ่าน application H4U การประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 5. โครงการ Pre-aging/H4U (การสำรวจพฤติกรรมที่พึงประสงค์) 5.1 ประชาชนเข้าร่วมลงทะเบียนฯ ผ่าน application H4U การประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์	- ขับเคลื่อนกิจกรรม 3 อ.ในหน่วยบริการ เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพให้กับประชาชน ผ่านชมรม/ชุมชน/สถานประกอบการ

3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี :

จังหวัดชลบุรี พบว่ามีปัญหาดัชนีมวลกายปกติไม่เป็นไปตามค่าเป้าหมาย จึงได้มีการปฏิบัติการพัฒนา งานส่งเสริมสุขภาพประชากรวัยทำงานตาม Setting ต่างๆ Obesity War season 2 จังหวัดชลบุรี กิจกรรมลดน้ำหนักคนละ 1 กิโลกรัม ลดรอบเอวคนละ 1 เซนติเมตร และปลูก ฟัน คีนซีฟ DPAC เพื่อพัฒนารูปแบบการจัดกิจกรรม DPAC ด้วยกิจกรรม 3 อ. ในหน่วยบริการและชุมชน และสนับสนุนให้หน่วยงานในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขทุกแห่ง มีผู้บริหารเป็นต้นแบบส่งเสริมสุขภาพ 2 อ.จัดกิจกรรมองค์กรไร้พุงในหน่วย

บริการและชุมชน เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุข เป็นต้นแบบด้านสุขภาพให้กับประชาชน และส่งเสริมให้มีการจัดกิจกรรมชมรมสร้างสุขภาพในชุมชน เพื่อให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

การดำเนินงาน Obesity War season 2 จังหวัดชลบุรี

1. การดำเนินงาน ไตรมาส 2-3-4 ทั้ง BMI, รอบเอว, จำนวนครอบครัวรอบรู้สุขภาพ
2. ถอดบทเรียนอำเภอที่มีผลงานลด BMI ลดรอบเอวได้ดี ได้แก่ อ.บ่อทอง อ.พนัสนิคม และอ.หนองใหญ่

4.2 สำหรับศูนย์เขต 6 และส่วนกลาง

ข้อมูลจำนวนครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพ เป็นตัวชี้วัดใหม่ที่มีการรวบรวมข้อมูลจากหลายแพลตฟอร์มของวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 6 จะมีการดึงข้อมูลและวิเคราะห์รายงานความก้าวหน้าให้กับจังหวัด ทุกวันที่ 25 ของทุกเดือน และส่งผลให้แต่ละจังหวัดเพื่อนำไปจัดกิจกรรมที่เหมาะสมต่อไป

ผู้รายงาน : นางสาวเพ็ญศรี กองสัมฤทธิ์

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2564

โทร : 089 022 7470

E-mail : pensri0701@gmail.com

ผู้รายงาน : นางอารยา เกษมสำราญกุล

ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2564

โทร 080 565 2195

Email: araya55555@hotmail.com

ผู้ตรวจรายงาน : นางยุพา ชัยเพชร

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)

วัน/เดือน/ปี : 11 กุมภาพันธ์ 2564

โทร : 094 479 4115

E-mail : yupha_dang@hotmail.com