

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

หัวข้อ ส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน
จังหวัด ฉะเชิงเทรา รอบที่ 1/2564

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: ศูนย์อนามัยที่ 6

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

จากข้อมูล HDC ระดับประเทศและระดับเขตสุขภาพย้อนหลัง 3 ปี ตั้งแต่ปีงบประมาณ 61-64 ในเดือน

ตุลาคม-มกราคม พบ (HDC 27 ม.ค.64)

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย		2561	2562	2563	2564
เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	ประเทศ	ร้อยละ 66	65.49	62.44	63.50	66.38
	เขตสุขภาพ	ร้อยละ 67	67.18	63.27	66.27	67.94
ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายที่อายุ 12 ปี	ประเทศ	154 ซม.	147.81	146.93	147.35	148.03
	เขตสุขภาพ	154 ซม.	149.15	147.82	148.56	148.89
ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กหญิงที่อายุ 12 ปี	ประเทศ	155 ซม.	149.28	148.44	148.65	149.33
	เขตสุขภาพ	155 ซม.	150.15	149.09	149.48	149.96
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม	ประเทศ	<ร้อยละ 5	4.18	4.31	4.23	3.59
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 5	3.74	4.04	3.76	3.35
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ประเทศ	<ร้อยละ 10	11.19	12.89	12.75	12.10
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 10	12.01	13.61	13.07	12.67
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	ประเทศ	<ร้อยละ 5	7.01	9.89	9.37	7.18
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 5	4.97	8.69	7.22	5.47
เด็กอายุ 6-12 ปี ได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก	ประเทศ	>ร้อยละ 70	3.07	21.50	31.57	31.10
	เขตสุขภาพ	>ร้อยละ 70	3.37	34.40	48.60	43.07

ผลงานปีงบประมาณ 2564 จังหวัดฉะเชิงเทรา มีเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 67.93 (เกณฑ์ร้อยละ 67) ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายและเด็กหญิงที่อายุ 12 ปี ยังไม่ผ่านเกณฑ์ทุกอำเภอ เด็กชาย 147.31 ซม. (เกณฑ์ 154 ซม.) และเด็กหญิง 148.67 ซม. (เกณฑ์ 155 ซม.) เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม ร้อยละ 2.97 (เกณฑ์ น้อยกว่าร้อยละ 5) ภาวะเตี้ย ร้อยละ 7.83 (เกณฑ์ น้อยกว่าร้อยละ 5) โดยเฉพาะอำเภอบางคล้าและสนามชัยเขต ต่ำกว่าเกณฑ์ค่อนข้างมาก ร้อยละ 17.72 และ 15.42 ตามลำดับ และภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 12.29 (เกณฑ์ น้อยกว่าร้อยละ 10) โดยเฉพาะอำเภอบางคล้า เกินเกณฑ์ค่อนข้างมาก ร้อยละ 23.92 และอำเภอราชสาส์น ร้อยละ 17.95 การได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กของจังหวัดฉะเชิงเทรายังต่ำกว่าเกณฑ์ร้อยละ 65.46 โดยเฉพาะอำเภอบางคล้า ต่ำกว่าเกณฑ์ค่อนข้างมากร้อยละ 10.72 (เกณฑ์ มากกว่าร้อยละ 70) มีโรงเรียนดำเนินการโรงเรียนรอบรู้ 30 โรงเรียน

ข้อมูลผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดจำแนกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2564 (ข้อมูล HDC วันที่ 9 ก.พ. 2564)

	ตัวชี้วัด	เกณฑ์เป้าหมาย	รายการข้อมูล	เมือง	บางคล้า	บางน้ำเปรี้ยว	บางปะกง	บ้านโพธิ์	พนมสารคาม	ราชสาส์น	สนามชัยเขต	แปลงยาว	ท่าตะเกียบ	คลองเขื่อน	ภาพรวมจังหวัด
1	ร้อยละเด็ก 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	> ร้อยละ 67	เป้าหมาย	8,045	1,614	7,748	4,281	1,847	3,388	624	4,073	2,122	4,459	737	38,938
			ผลงาน	5,746	831	4,788	2,986	1,150	2,636	409	2,569	1,612	3,166	556	26,449
			อัตราส่วน	71.42	51.49	61.8	69.75	62.26	77.8	65.54	63.07	75.97	71	75.44	67.93
2	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 ปี (ชาย)	154 ซม.	วัดส่วนสูง	535	84	509	226	121	187	37	217	118	245	39	2,318
			ผลรวมสูง	78,733	12,669	74,921	33,218	18,171	27,930	5,601	31,265	17,086	36,155	5,725	341,474
			สูงเฉลี่ย	147.16	150.82	147.19	146.98	150.17	149.36	151.38	144.08	144.8	147.57	146.79	147.31
3	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 (หญิง) *	155 ซม.	วัดส่วนสูง	535	99	428	212	105	182	24	188	95	235	42	2,145
			ผลรวมสูง	79,424	14,956	63,044	31,574	15,914	27,460	3,667	27,416	13,814	35,320	6,306	318,895
			สูงเฉลี่ย	148.46	151.07	147.3	148.93	151.56	150.88	152.79	145.83	145.41	150.3	150.14	148.67
4	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะผอม	< ร้อยละ 5	เป้าหมาย	8,045	1,614	7,748	4,281	1,847	3,388	624	4,073	2,122	4,459	737	38,938
			ผอม	221	50	269	109	69	95	15	138	56	118	15	1,155
			ร้อยละ	2.75	3.1	3.47	2.55	3.74	2.8	2.4	3.39	2.64	2.65	2.04	2.97
5	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	< ร้อยละ 10	เป้าหมาย	8,045	1,614	7,748	4,281	1,847	3,388	624	4,073	2,122	4,459	737	38,938
			อ้วน	968	386	1,141	488	249	291	112	436	168	462	86	4,787
			ร้อยละ	12.03	23.92	14.73	11.4	13.48	8.59	17.95	10.7	7.92	10.36	11.67	12.29
6	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	< ร้อยละ 5	เป้าหมาย	8,045	1,614	7,748	4,281	1,847	3,388	624	4,073	2,122	4,459	737	38,938
			ภาวะเตี้ย	332	286	750	346	107	94	17	628	129	334	26	3,049
			ร้อยละ	4.13	17.72	9.68	8.08	5.79	2.77	2.72	15.42	6.08	7.49	3.53	7.83
7	ร้อยละของเด็ก 6-12 ปี ได้รับยาเม็ดธาตุเหล็ก	> ร้อยละ 70	เป้าหมาย	10,815	2,211	7,495	4,501	2,509	3,658	581	4,958	2,681	3,942	764	44,115
			ได้รับ	8,756	237	5,194	2,603	2,183	1,653	225	2,522	1,873	2,993	638	28,877
			ร้อยละ	80.96	10.72	69.3	57.83	87.01	45.19	38.73	50.87	69.86	75.93	83.51	65.46

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
1. เด็กมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	1. พัฒนาศักยภาพครูและบุคลากรสาธารณสุขในการจัดเมนูอาหารกลางวันในโรงเรียน 2. วิเคราะห์เมนูอาหารของโรงเรียน 3. สื่อสารแนวทางการออกกำลังกายแบบ ChoPA&ChiPA	- ศูนย์อนามัยที่ 6 มีแผนการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการจัดเมนูอาหารกลางวันในโรงเรียนสู่โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ - เยี่ยมพัฒนาโรงเรียนร่วมกับ สสจ. สสอ. และ รพ.สต. - ศูนย์อนามัยที่ 6 มีแผนวิเคราะห์เมนูอาหารโรงเรียนที่เข้ากระบวนการโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ - ศูนย์อนามัยที่ 6 สื่อสารข้อมูลการออกกำลังกายไปยังผู้รับผิดชอบงานของจังหวัด และช่องทาง line กลุ่ม HLS เขตสุขภาพที่ 6
2. ข้อมูลจากงานวิจัยพบว่า เด็กมีภาวะซีดและได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กไม่ครอบคลุม	1. ชี้แจงเหตุผลความจำเป็นของการได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กให้กับครูและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ 2. ขับเคลื่อนการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการให้คำปรึกษาผ่านงาน PPA (สปสช.) ในเด็ก ป.1-6 และตรวจความเข้มข้นของเลือด ในเด็ก ป.1	- ศูนย์อนามัยที่ 6 ติดตามข้อมูลการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการตรวจความเข้มข้นของเลือด - สนับสนุนข้อมูลทางวิชาการ การจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการตรวจความเข้มข้นของเลือด -ประสานงานกับผู้รับผิดชอบหลักงาน IT ประเด็นปัญหาด้านการลงข้อมูล
3. สถานการณ์การแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	1. สื่อสารแนวทางการป้องกันตนเองจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และแนวทางการปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสำหรับสถานศึกษา 2. สื่อสารแนวทางการส่งเสริมสุขภาพสำหรับนักเรียน กรณีปิดสถานศึกษา 3. ศูนย์อนามัยสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนประเมินตนเองผ่าน Platform Thai Stop Covid-19 เพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดการเรียนการสอน	- ศูนย์อนามัยสื่อสารความรู้ในการป้องกันตนเองและแนวทางการปฏิบัติการแพร่กระจายเชื้อสำหรับสถานศึกษา - ศูนย์อนามัยมีแผนเยี่ยมโรงเรียนร่วมกับ สสจ. สสอ. และ รพ.สต. - ศูนย์อนามัยติดตามผลการประเมินฯ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง และคืนข้อมูลให้ผู้รับผิดชอบงานเพื่อนำไปวางแผนในระดับพื้นที่ โดยเน้นโรงเรียนที่ไม่ผ่านมาตรฐาน 20 ข้อแรก

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
4. การคัดกรอง สายตาเด็กวัยเรียน และการได้รับแว่น สายตา ยังน้อย	1. ขับเคลื่อนผ่านงบกองทุนตำบล สปสช. ในการ ของบตัดแว่นสายตาเด็ก	- ศูนย์อนามัยที่ 6 สนับสนุนข้อมูลการเขียน โครงการเพื่อของบกองทุนตำบล สปสช. - ศูนย์อนามัยที่ 6 สนับสนุนข้อมูลสถานการณ์ การคัดกรอง และการสนับสนุนแว่นสายตา จากโปรแกรม Thai vision 2020
5. การสำรวจภาวะ สุขภาพนักเรียนใน ประเทศไทย (GSHS) พ.ศ. 2564	1. เตรียมทีมร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ฉะเชิงเทราลงพื้นที่เก็บข้อมูลภาคสนามโครงการ สำรวจภาวะสุขภาพนักเรียนในประเทศไทย (GSHS) พ.ศ. 2564 2. ประสานข้อมูลพื้นที่และรวบรวมแบบสอบถาม 3. วิเคราะห์ข้อมูล และส่งคืนข้อมูลให้ผู้รับผิดชอบ จังหวัด 4. วางแผน และออกแบบการดำเนินงานเพื่อส่งเสริม สุขภาพเด็กวัยเรียนในพื้นที่	- ศูนย์อนามัย ลงพื้นที่เก็บข้อมูลภาคสนาม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา ณ โรงเรียนวัดหัวกะสังข์ จังหวัดฉะเชิงเทรา วันที่ 5 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 - วิเคราะห์ข้อมูล และส่งคืนข้อมูลให้ผู้รับผิดชอบ จังหวัดเพื่อนำไปวางแผนในระดับพื้นที่

3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

-

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- จากการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ส่งผลกระทบต่อการเรียนการสอน และการจัดกิจกรรมของ
สถานศึกษา ควรเพิ่มช่องทางการสื่อสารเกี่ยวกับโรคโควิดในการป้องกันการกระจายของโรค เช่น
การคัดกรอง การส่งต่อ แนวทางการปฏิบัติในการรักษาระยะห่างเพื่อป้องกันการแพร่กระจายโรค ฯลฯ
- การสร้างความรอบรู้กับนักเรียนเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนในช่วงการระบาดของโรคโควิด-19
ในเรื่อง โภชนาการ การนอนหลับ การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน และการปฏิบัติตน
เพื่อป้องกันการระบาดของโรคโควิด-19 เป็นต้น
- การได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กในเด็กอายุ 6-12 ปี ของจังหวัดฉะเชิงเทรายังต่ำกว่าเกณฑ์
ข้อเสนอแนะ ชี้แจงการดำเนินการตรวจความเข้มข้นของเลือดในเด็ก ป.1 และการจ่ายยาเม็ดเสริม
ธาตุเหล็กในเด็ก ป.1-6 ทุกคน เพื่อความเข้าใจและการดำเนินงานได้ครอบคลุม ในผู้ปกครอง ครู และ
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ชี้แจงการดำเนินการ การของกองทุนตำบลในการตัดแว่นสายตาเด็กนักเรียน แก่ผู้รับผิดชอบในพื้นที่

- จากข้อมูลจะพบว่า เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนภาพรวมจังหวัดและมีภาวะเตี้ยเกินค่าเป้าหมาย ข้อเสนอแนะ 1) ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลเพิ่มเติม เช่น เครื่องมือและวิธีการวัด 2) สื่อสารชุดความรู้ NuPHETHS ซึ่งเป็นเครื่องมือในการสร้างความรอบรู้ให้เด็ก โรงเรียน และครอบครัว ในการส่งเสริมสุขภาพและแก้ปัญหาภาวะโภชนาการเด็ก

4.2 สำหรับส่วนกลาง

- พัฒนาการเชื่อมโยงข้อมูลระหว่างกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อให้หน่วยงานในพื้นที่สามารถใช้ข้อมูลได้เป็นประโยชน์มากที่สุด

ผู้รายงาน : นางวิริสา คุณากรธำรง

ตำแหน่ง : นักโภชนาการชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี : 18 กุมภาพันธ์ 2564

โทร 081-5912298

E-mail : Wuunja@gmail.com

ผู้ตรวจรายงาน : แพทย์หญิงสุณีย์ เชื้อสุวรรณชัย

ตำแหน่ง : นายแพทย์ชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี : 18 กุมภาพันธ์ 2564

โทร 081-6478119

E-mail : suneemuk@ymail.com