

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564

หัวข้อ ส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน

เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 1/2564

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: ศูนย์อนามัยที่ 6

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

จากข้อมูล HDC ระดับประเทศและระดับเขตสุขภาพย้อนหลัง 3 ปี ตั้งแต่ปีงบประมาณ 61-64 ในเดือน

ตุลาคม-มกราคม พบ

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย		2561	2562	2563	2564
เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	ประเทศ	ร้อยละ 66	65.49	62.44	63.50	64.82
	เขตสุขภาพ	ร้อยละ 67	67.18	63.27	66.27	67.40
ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายที่อายุ 12 ปี	ประเทศ	154 ซม.	147.81	146.93	147.35	147.70
	เขตสุขภาพ	154 ซม.	149.15	147.82	148.56	148.68
ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กหญิงที่อายุ 12 ปี	ประเทศ	155 ซม.	149.28	148.44	148.65	148.94
	เขตสุขภาพ	155 ซม.	150.15	149.09	149.48	149.72
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม	ประเทศ	<ร้อยละ 5	4.18	4.31	4.23	3.99
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 5	3.74	4.04	3.76	3.33
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ประเทศ	<ร้อยละ 10	11.19	12.89	12.75	12.61
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 10	12.01	13.61	13.07	13.15
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	ประเทศ	<ร้อยละ 5	7.01	9.89	9.37	8.00
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 5	4.97	8.69	7.22	5.69
เด็กอายุ 6-12 ปี ได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก	ประเทศ	>ร้อยละ 70	3.07	21.50	31.58	27.37
	เขตสุขภาพ	>ร้อยละ 70	3.37	34.40	48.60	40.42

ผลงานปีงบประมาณ 2564 จังหวัดสมุทรปราการ มีเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 61.60 (เกณฑ์ ร้อยละ 67) ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายและเด็กหญิงที่อายุ 12 ปี ยังไม่ผ่านเกณฑ์ เด็กชาย 148.82 ซม. (เกณฑ์ 154 ซม.) และเด็กหญิง 148.95 ซม. (เกณฑ์ 155 ซม.) เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม ร้อยละ 3.49 (เกณฑ์ ร้อยละ 5) ภาวะเตี้ย ร้อยละ 8.08 (เกณฑ์ ร้อยละ 5) และภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 16.87 (เกณฑ์ ร้อยละ 10) การได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก ร้อยละ 43.62 (เกณฑ์ ร้อยละ 70) และมีโรงเรียนดำเนินการโรงเรียนรอบรู้ 22 โรงเรียน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการเยี่ยมโรงเรียนวัดทรงธรรม เพื่อประเมินและให้คำแนะนำการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 โดยทีมสิ่งแวดล้อมและงานวัยเรียนจากศูนย์อนามัยที่ 6 ดำเนินการร่วมกับกองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย นำโดยท่านเรวดี รัศมิทัต ที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการ

กระทรวงสาธารณสุข นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย และนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรปราการ ดำเนินการสำรวจสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน ห้องเรียน โรงอาหาร ห้องพยาบาล และห้องประชุม เพื่อให้คำแนะนำมาตรฐานการจัดตั้งห้องเรียนปลอดฝุ่นแก่ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดทรงธรรมพร้อมด้วยคณะครู ลดการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนกลางแจ้งในช่วงฝุ่นเกินค่ามาตรฐาน เพิ่มการจัดสวนแนวตั้งปลูกต้นไม้เพื่อดักฝุ่นละอองและมลพิษทางอากาศ เพิ่มการสื่อสารข้อมูลสถานการณ์มลพิษทางอากาศ วิธีการป้องกันตนเอง การสวมใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง สร้างความรอบรู้ให้นักเรียนและผู้ปกครองเห็นความสำคัญของผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก จัดสิ่งแวดล้อมที่บ้านให้ปลอดภัยจากฝุ่นละออง เพื่อส่งเสริมให้เด็กในโรงเรียนมีคุณภาพชีวิตที่ดี และลงพื้นที่ชุมชนบริเวณโรงเรียน ให้คำแนะนำการสวมใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง การจัดสิ่งแวดล้อมภายในครัวเรือนเพื่อลดการสะสมฝุ่น และงดการเผาขยะหรือเศษใบไม้ หรือจุกรูปเพื่อลดความเสี่ยงต่อสุขภาพ

ข้อมูลผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดจำแนกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2564

	ตัวชี้วัด	เกณฑ์ เป้า หมาย	รายการข้อมูล	เมือง	บางบ่อ	บางพลี	พระ ประแดง	พระสมุทร เจดีย์	บางเสาธง	ภาพรวม จังหวัด
1	ร้อยละเด็ก 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	> ร้อยละ 67	เป้าหมาย	16,953	2,093	4,503	3,505	1,164	1,651	29,869
			ผลงาน	9,855	1,385	2,775	2,357	867	1,161	18,400
			อัตราส่วน	58.13	66.17	61.63	67.25	74.48	70.32	61.60
2	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 ปี (ชาย)	154 ซม.	วัดส่วนสูง	851	149	200	129	52	115	1,496
			ผลรวมสูง	126,613	22,483	29,019	19,628	7,853	17,036	222,632
			สูงเฉลี่ย	148.78	150.89	145.1	152.16	151.02	148.14	148.82
3	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 (หญิง) *	155 ซม.	วัดส่วนสูง	721	119	182	109	55	85	1,271
			ผลรวมสูง	107,304	17,820	26,702	16,594	8,257	12,636	189,313
			สูงเฉลี่ย	148.83	149.75	146.71	152.24	150.13	148.66	148.95
4	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะพอม	< ร้อยละ 5	เป้าหมาย	16,953	2,093	4,503	3,505	1,164	1,651	29,869
			พอม	640	65	170	114	13	41	1,043
			ร้อยละ	3.78	3.11	3.78	3.25	1.12	2.48	3.49
5	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	< ร้อยละ 10	เป้าหมาย	16,953	2,093	4,503	3,505	1,164	1,651	29,869
			อ้วน	3,074	361	770	496	142	195	5,038
			ร้อยละ	18.13	17.25	17.1	14.15	12.2	11.81	16.87
6	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	< ร้อยละ 5	เป้าหมาย	16,953	2,093	4,503	3,505	1,164	1,651	29,869
			ภาวะเตี้ย	1,729	68	318	154	46	99	2,414
			ร้อยละ	10.2	3.25	7.06	4.39	3.95	6	8.08
7	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี ได้รับยาเม็ดธาตุเหล็ก	> ร้อยละ 70	เป้าหมาย	15,048	2,046	4,034	3,241	1,044	1,558	26,971
			ได้รับ	6,980	714	547	2,145	867	512	11,765
			ร้อยละ	46.38	34.9	13.56	66.18	83.05	32.86	43.62

ข้อมูล HDC วันที่ 5 มกราคม 2564

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
1. เด็กมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	1. พัฒนาศักยภาพครูและบุคลากรสาธารณสุขในการจัดเมนูอาหารกลางวันในโรงเรียน 2. วิเคราะห์เมนูอาหารของโรงเรียน 3. สื่อสารแนวทางการออกกำลังกายแบบ ChoPA&ChiPA	- ศูนย์อนามัยที่ 6 มีแผนการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการจัดเมนูอาหารกลางวันในโรงเรียนสู่โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ - เยี่ยมพัฒนาโรงเรียนร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และนักโภชนาการ - ศูนย์อนามัยที่ 6 มีแผนวิเคราะห์เมนูอาหารโรงเรียนที่เข้ากระบวนการโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ - ศูนย์อนามัยที่ 6 สื่อสารข้อมูลการออกกำลังกายไปยังผู้รับผิดชอบงานของจังหวัดตราด และช่องทาง line กลุ่ม HLS เขตสุขภาพที่ 6
2. ข้อมูลจากงานวิจัยพบว่า เด็กมีภาวะซีดและได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กไม่ครอบคลุม	1. ชี้แจงเหตุผลความจำเป็นของการได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กให้กับครูและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ 2. ขับเคลื่อนการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการให้คำแนะนำผ่านงบบ PPA (สปสช.) ในเด็ก ป.1-6 และการตรวจความเข้มข้นของเลือด ในเด็ก ป.1	- ศูนย์อนามัยที่ 6 ติดตามข้อมูลการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการตรวจความเข้มข้นของเลือด
3. พื้นที่เสี่ยงฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5	1. สื่อสารแนวทางการป้องกันตนเองจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 สำหรับนักเรียน 2. สื่อสารแนวทางการดำเนินการห้องปลอดฝุ่นในสถานศึกษา	- ศูนย์อนามัยสื่อสารความรู้ในการป้องกันตนเองและแนวทางการดำเนินการห้องปลอดฝุ่น - ศูนย์อนามัยโดยทีมอนามัยสิ่งแวดล้อมและงานวิจัย เยี่ยมพัฒนาโรงเรียนร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
4. สถานการณ์การแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	1. สื่อสารแนวทางการป้องกันตนเองจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และแนวทางการปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสำหรับสถานศึกษา 2. สื่อสารแนวทางการส่งเสริมสุขภาพสำหรับนักเรียน กรณีปิดสถานศึกษา	- ศูนย์อนามัยสื่อสารความรู้ในการป้องกันตนเองและแนวทางการปฏิบัติการแพร่กระจายเชื้อสำหรับสถานศึกษา - ศูนย์อนามัยเยี่ยมโรงเรียนร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

- การดำเนินการแก้ไขปัญหาเด็กอ้วนในโรงเรียนโดยทีมสหสาขาวิชาชีพ

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- จากการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ส่งผลกระทบต่อการเรียนการสอน และการจัดกิจกรรมของสถานศึกษา ควรเพิ่มช่องทางการสื่อสารเกี่ยวกับโรคโควิดในการป้องกันการกระจายของโรค การคัดกรอง การส่งต่อ ฯลฯ เพื่อเป็นแนวทางการดำเนินการให้กับสถานศึกษา
- การสร้างความรอบรู้กับนักเรียนเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนที่บ้านในช่วงการระบาดของโรคโควิด-19 ในเรื่อง โภชนาการ การนอนหลับ การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน และการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการระบาดของโรคโควิด-19 เป็นต้น
- ชี้แจงการดำเนินงานการตรวจความเข้มข้นของเลือดในเด็ก ป.1 และการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กในเด็ก ป.1-6 ทุกคน เพื่อความเข้าใจและการดำเนินงานได้ครอบคลุม ในผู้ปกครอง ครู และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

4.2 สำหรับส่วนกลาง

- พัฒนาการเชื่อมโยงข้อมูลระหว่างกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อให้หน่วยงานในพื้นที่สามารถใช้ข้อมูลได้เป็นประโยชน์มากที่สุด

ผู้รายงาน: นางวริสา คุณากรอำรง

ตำแหน่ง: นักโภชนาการชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี: 13 มกราคม 2564

ผู้ตรวจรายงาน : แพทย์หญิงสุณีย์ เชื้อสุวรรณชัย

ตำแหน่ง: นายแพทย์ชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี: 13 มกราคม 2564