

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

หัวข้อ ส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน
เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 1/2564

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: ศูนย์อนามัยที่ 6

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

จากข้อมูล HDC ระดับประเทศและระดับเขตสุขภาพย้อนหลัง 3 ปี ตั้งแต่ปีงบประมาณ 61-64 ในเดือน

ตุลาคม-มกราคม พบ (HDC 3 ม.ค.64)

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย		2561	2562	2563	2564
เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	ประเทศ	ร้อยละ 66	65.49	62.44	63.50	64.82
	เขตสุขภาพ	ร้อยละ 67	67.18	63.27	66.27	67.40
ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายที่อายุ 12 ปี	ประเทศ	154 ซม.	147.81	146.93	147.35	147.70
	เขตสุขภาพ	154 ซม.	149.15	147.82	148.56	148.68
ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กหญิงที่อายุ 12 ปี	ประเทศ	155 ซม.	149.28	148.44	148.65	148.94
	เขตสุขภาพ	155 ซม.	150.15	149.09	149.48	149.72
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม	ประเทศ	<ร้อยละ 5	4.18	4.31	4.23	3.99
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 5	3.74	4.04	3.76	3.33
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ประเทศ	<ร้อยละ 10	11.19	12.89	12.75	12.61
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 10	12.01	13.61	13.07	13.15
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	ประเทศ	<ร้อยละ 5	7.01	9.89	9.37	8.00
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 5	4.97	8.69	7.22	5.69
เด็กอายุ 6-12 ปี ได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก	ประเทศ	>ร้อยละ 70	3.07	21.50	31.58	27.37
	เขตสุขภาพ	>ร้อยละ 70	3.37	34.40	48.60	40.42

ผลงานปีงบประมาณ 2564 จังหวัดระยอง มีเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 78.46 (เกณฑ์ร้อยละ 67) ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายและเด็กหญิงที่อายุ 12 ปี ยังไม่ผ่านเกณฑ์ เด็กชาย 148.51 ซม. (เกณฑ์ 154 ซม.) และเด็กหญิง 149.51 ซม. (เกณฑ์ 155 ซม.) เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม ร้อยละ 1.78 (เกณฑ์ น้อยกว่าร้อยละ 5) ภาวะเตี้ย ร้อยละ 2.71 (เกณฑ์ น้อยกว่าร้อยละ 5) และภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 10.13 (เกณฑ์ น้อยกว่าร้อยละ 10) การได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก ร้อยละ 57.93 (เกณฑ์ มากกว่าร้อยละ 70) และมีโรงเรียนดำเนินการโรงเรียนรอบรู้ 27 โรงเรียน

ข้อมูลผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดจำแนกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2564 (ข้อมูล HDC วันที่ 21 มกราคม 2564)

	ตัวชี้วัด	เกณฑ์เป้าหมาย	รายการข้อมูล	เมือง	บ้านฉาง	แกลง	วังจันทร์	บ้านค่าย	ปลวกแดง	เขาชะเมา	นิคมพัฒนา	ภาพรวมจังหวัด
1	ร้อยละเด็ก 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	> ร้อยละ 67	เป้าหมาย	2,431	1,312	1,862	861	744	626	244	699	8,779
			ผลงาน	1,720	1,024	1,622	667	652	440	227	536	6,888
			อัตราส่วน	70.75	78.05	87.11	77.47	87.63	70.29	93.03	76.68	78.46
2	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 ปี (ชาย)	154 ซม.	วัดส่วนสูง	145	73	160	53	53	34	18	30	566
			ผลรวมสูง	21,868	10,393	23,521	7,899	7,803	5,058	2,583	4,384	84,055
			สูงเฉลี่ย	150.81	149.85	147.01	149.04	147.23	148.76	143.5	146.13	148.51
3	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 (หญิง) *	155 ซม.	วัดส่วนสูง	141	60	119	45	56	26	13	32	492
			ผลรวมสูง	21,391	9,027	17,637	6,721	8,199	3,929	1,961	4,695	73,560
			สูงเฉลี่ย	151.71	150.45	148.21	149.36	146.41	151.12	150.85	146.72	149.51
4	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะพอม	< ร้อยละ 5	เป้าหมาย	2,431	1,312	1,862	861	744	626	244	699	8,779
			พอม	53	21	14	20	6	15	2	25	156
			ร้อยละ	2.18	1.60	0.75	2.32	0.81	2.40	0.82	3.58	1.78
5	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	< ร้อยละ 10	เป้าหมาย	2,431	1,312	1,862	861	744	626	244	699	8,779
			อ้วน	431	101	84	86	42	79	5	61	889
			ร้อยละ	17.70	7.70	4.51	9.99	5.65	12.62	2.05	8.73	10.13
6	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	< ร้อยละ 5	เป้าหมาย	2,431	1,312	1,862	861	744	626	244	699	8,779
			ภาวะเตี้ย	88	25	29	20	6	24	2	44	238
			ร้อยละ	3.62	1.91	1.56	2.32	0.81	3.83	0.82	6.29	2.71
7	ร้อยละของเด็ก 6-12 ปี ได้รับยาเม็ดธาตุเหล็ก	> ร้อยละ 70	เป้าหมาย	12,886	2,341	5,587	2,712	2,622	1,987	324	2,626	31,085
			ได้รับ	7,549	1,811	3,424	2,249	1,179	497	135	1,164	18,008
			ร้อยละ	58.58	77.36	61.29	82.93	44.97	25.01	41.67	44.33	57.93

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
1. เด็กมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	1. พัฒนาศักยภาพครูและบุคลากรสาธารณสุขในการจัดเมนูอาหารกลางวันในโรงเรียน 2. วิเคราะห์เมนูอาหารของโรงเรียน 3. สื่อสารแนวทางการออกกำลังกายแบบ ChoPA&ChiPA	- ศูนย์อนามัยที่ 6 มีแผนการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการจัดเมนูอาหารกลางวันในโรงเรียนสู่โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ - เยี่ยมพัฒนาโรงเรียนร่วมกับสสจ. สสอ. และ รพ.สต. - ศูนย์อนามัยที่ 6 มีแผนวิเคราะห์เมนูอาหารโรงเรียนที่เข้ากระบวนการโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ - ศูนย์อนามัยที่ 6 สื่อสารข้อมูลการออกกำลังกายไปยังผู้รับผิดชอบงานของจังหวัด และช่องทาง line กลุ่ม HLS เขตสุขภาพที่ 6
2. ข้อมูลจากงานวิจัยพบว่า เด็กมีภาวะซีดและได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กไม่ครอบคลุม	1. ชี้แจงเหตุผลความจำเป็นของการได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กให้กับครูและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ 2. ขับเคลื่อนการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการให้คำปรึกษาผ่านงบบ PPA (สปสช.) ในเด็ก ป.1-6 และตรวจความเข้มข้นของเลือด ในเด็ก ป.1	- ศูนย์อนามัยที่ 6 ติดตามข้อมูลการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการตรวจความเข้มข้นของเลือด - สนับสนุนข้อมูลทางวิชาการ การจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการตรวจความเข้มข้นของเลือด - ประสานงานกับผู้รับผิดชอบหลักงาน IT ประเด็นปัญหาด้านการลงข้อมูล
3. สถานการณ์การแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	1. สื่อสารแนวทางการป้องกันตนเองจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และแนวทางการปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสำหรับสถานศึกษา 2. สื่อสารแนวทางการส่งเสริมสุขภาพสำหรับนักเรียน กรณีปิดสถานศึกษา 3. ศูนย์อนามัยสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนประเมินตนเองผ่าน Platform Thai Stop Covid-19 เพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดการเรียนการสอน	- ศูนย์อนามัยสื่อสารความรู้ในการป้องกันตนเองและแนวทางการปฏิบัติการแพร่กระจายเชื้อสำหรับสถานศึกษา - ศูนย์อนามัยมีแผนเยี่ยมโรงเรียนร่วมกับสสจ. สสอ. และ รพ.สต. - ศูนย์อนามัยติดตามผลการประเมินฯ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง และคืนข้อมูลให้ผู้รับผิดชอบงานเพื่อนำไปวางแผนในระดับพื้นที่
4. การคัดกรองสายตาเด็กวัยเรียนและการได้รับแว่น	1. ขับเคลื่อนผ่านงบบกองทุนตำบล สปสช. ในการของบตัดแว่นสายตาเด็ก 2. ร่วมวางแผนการจัดกิจกรรมมอบแว่นสายตาเด็กในระดับจังหวัดร่วมกับภาคีเครือข่าย	- ศูนย์อนามัยที่ 6 สนับสนุนข้อมูลการเขียนโครงการเพื่อของบกองทุนตำบล สปสช.

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
สายตา ยังไม่ครอบคลุม		-ศูนย์อนามัยที่ 6 สนับสนุนข้อมูลสถานการณ์ การคัดกรอง และการสนับสนุนแว่นสายตา จากโปรแกรม Thai vision2020

3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

- การผลักดันให้เด็กวัยเรียนได้รับแว่นสายตาจากงบ สปสช (อำเภอเมือง) อย่างต่อเนื่อง

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- จากการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ส่งผลกระทบต่อการเรียนการสอน และการจัดกิจกรรมของสถานศึกษา ควรเพิ่มช่องทางการสื่อสารเกี่ยวกับโรคโควิดในการป้องกันการกระจายของโรค เช่น การคัดกรอง การส่งต่อ แนวทางการปฏิบัติในการรักษาระยะห่างเพื่อป้องกันการแพร่กระจายโรค ฯลฯ และสื่อสารโรงเรียนประเมินตนเอง ผ่านแพลตฟอร์ม Thai Stop Covid เพื่อประเมินความพร้อมในการเปิดเรียนวันที่ 1 ก.พ.64
- การสร้างความรอบรู้กับนักเรียนเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนที่บ้านในช่วงการระบาดของโรคโควิด-19 ในเรื่อง โภชนาการ การนอนหลับ การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน และการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการระบาดของโรคโควิด-19 เป็นต้น
- ชี้แจงการดำเนินงานการตรวจความเข้มข้นของเลือดในเด็ก ป.1 และการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กในเด็ก ป.1-6 ทุกคน เพื่อความเข้าใจและการดำเนินงานได้ครอบคลุม ในผู้ปกครอง ครู และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ชี้แจงการดำเนินการ การของบกองทุนตำบลในการตัดแว่นสายตาเด็กนักเรียน แก่ผู้รับผิดชอบในพื้นที่
- จากข้อมูลจะพบว่า เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในอำเภอเมือง เกินเกณฑ์ค่อนข้างมาก ร้อยละ 17.70 (เกณฑ์ ไม่เกินร้อยละ 10) ข้อเสนอแนะ 1)ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลเพิ่มเติม เช่น เครื่องมือและวิธีการวัด 2)สื่อสารชุดความรู้ NuPHETHS ซึ่งเป็นเครื่องมือในการสร้างความรอบรู้ให้เด็ก โรงเรียน และครอบครัว ในการส่งเสริมสุขภาพและแก้ปัญหาภาวะโภชนาการเด็ก

4.2 สำหรับส่วนกลาง

- พัฒนาการเชื่อมโยงข้อมูลระหว่างกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อให้หน่วยงานในพื้นที่สามารถใช้ข้อมูลได้เป็นประโยชน์มากที่สุด

ผู้รายงาน : นางวริสา คุณากรอำรง

ตำแหน่ง : นักโภชนาการชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี : 28 มกราคม 2564

ผู้ตรวจรายงาน : แพทย์หญิงสุณีย์ เชื้อสุวรรณชัย

ตำแหน่ง : นายแพทย์ชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี : 28 มกราคม 2564

E-mail : suneemuk@gmail.com

