

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2564

ประเด็น ปัญหาสำคัญของพื้นที่
หัวข้อ Obesity War Season 2
เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 1/2564

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

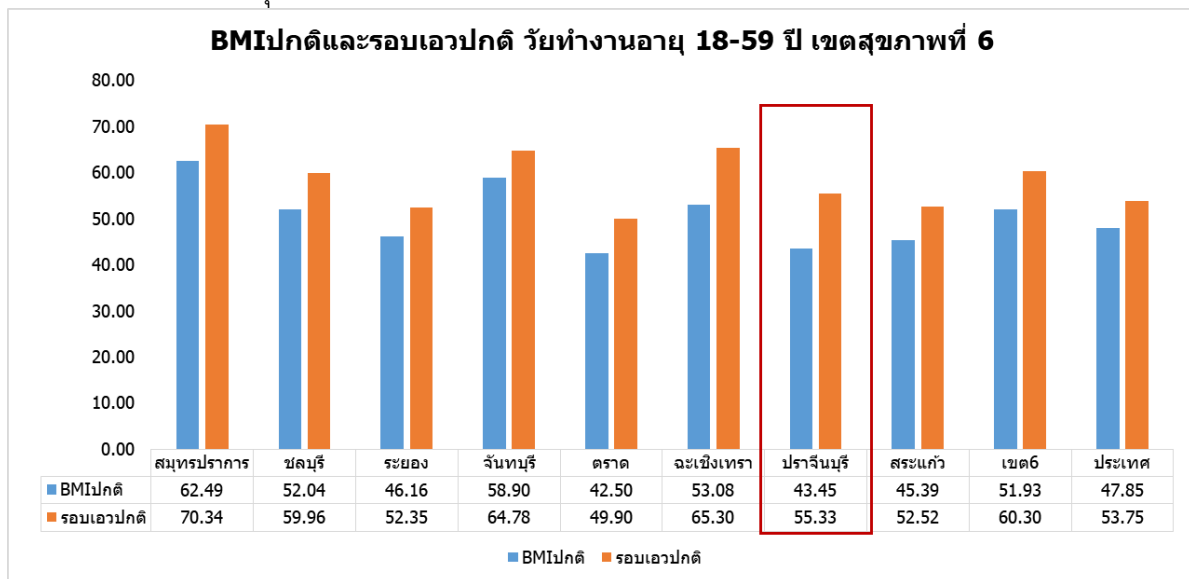
หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก : สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดชลบุรี

หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม : ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี, ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6, ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 6, สำนักงาน สนับสนุนบริการสุขภาพเขต 6 และ ศูนย์ สสม.ภาคกลาง

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่ :

2.1 สถานการณ์ของรอบเอวปกติและดัชนีมวลกายปกติของวัยทำงานอายุ 18 – 59 ปี ของจังหวัดปราจีนบุรี พบว่า มีเส้นรอบเอวปกติร้อยละ 55.33 ซึ่งน้อยกว่าของเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 60.30) แต่มากกว่าประเทศ (ร้อยละ 53.75) และสำหรับดัชนีมวลกายปกติพบร้อยละ 43.45 ซึ่งน้อยกว่าทั้งเขตสุขภาพที่ 6 (ร้อยละ 51.93) และของประเทศ (ร้อยละ 47.85) (ภาพประกอบที่ 1)

ภาพประกอบที่ 1 ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ และ BMI ปกติ รายจังหวัดเขตสุขภาพที่ 6

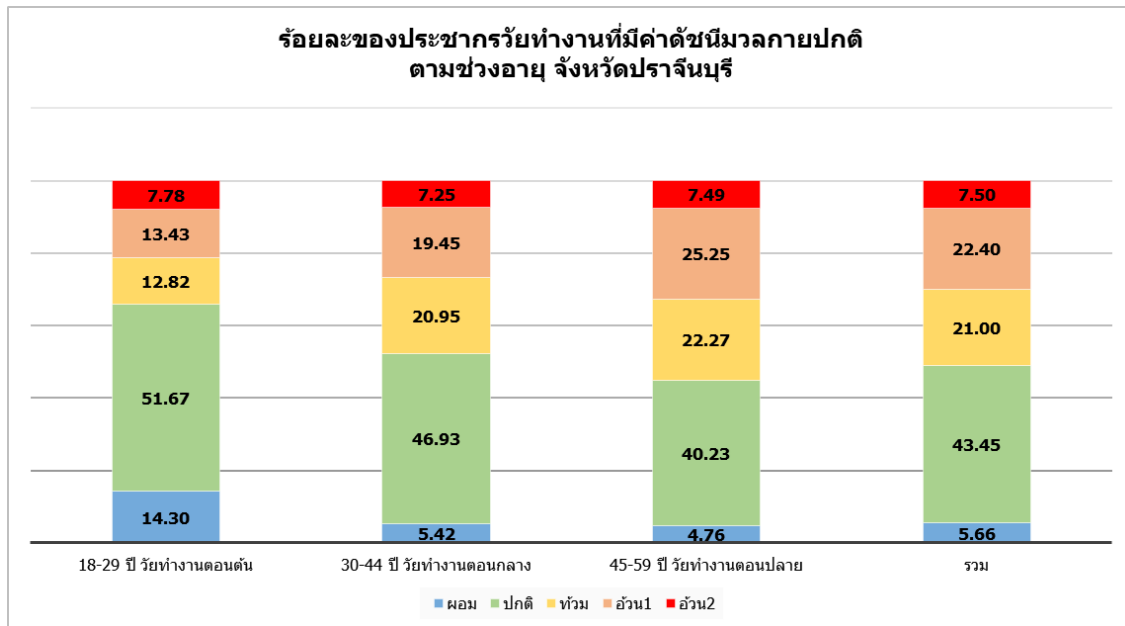


ที่มา : HDC วันที่ 2 มีนาคม 2564

2.2 แนวโน้มดัชนีมวลกายของจังหวัดปราจีนบุรี เมื่อแยกตามกลุ่มอายุ ได้แก่ วัยทำงานตอนต้น (อายุ 18-29 ปี) วัยทำงานตอนกลาง (อายุ 30-44 ปี) และวัยทำงานตอนปลาย (อายุ 45-59 ปี) พบว่า BMI ระดับปกติ พบมากที่สุดในช่วงวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 51.67 รองลงมาคือ วัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 46.93 และพบน้อยสุดในช่วงวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 40.23 และระดับท้วม อ้วนระดับ1 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นตามช่วงอายุ ดังนี้ ระดับท้วมพบมากที่สุดในช่วงวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 22.27 รองลงมาวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 20.95 วัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 12.82 อ้วนระดับ1 พบมากที่สุดในช่วงวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 25.25 รองลงมาวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 19.45 และวัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 13.43

ส่วนอ้วนระดับ2 พบมากที่สุดใ่วัยทำงานตอนต้น ร้อยละ 7.78 รองลงมาวัยทำงานตอนปลาย ร้อยละ 7.49 และวัยทำงานตอนกลาง ร้อยละ 7.25 ตามลำดับ (ภาพประกอบที่ 2)

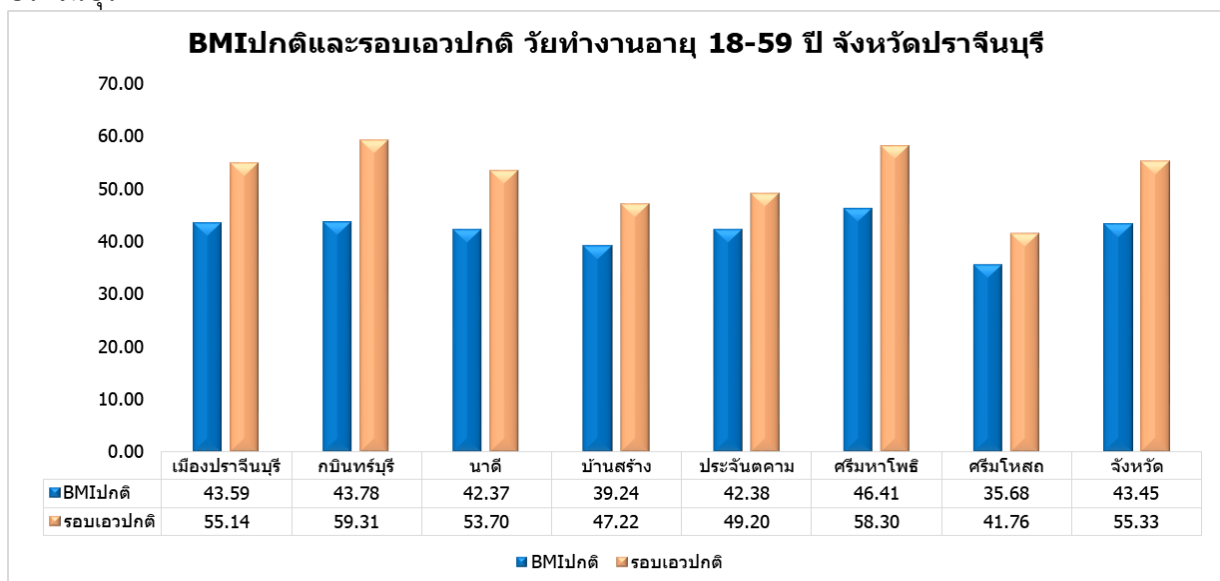
ภาพประกอบที่ 2 ร้อยละของประชากรวัยทำงานที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ตามช่วงอายุ จังหวัดปราจีนบุรี



ที่มา : HDC วันที่ 2 มีนาคม 2564

2.3 เมื่อแยกเป็นรายอำเภอที่ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี พบว่า อำเภอที่มีเส้นรอบเอวปกติมากที่สุด ได้แก่ อ.กบินทร์บุรี (ร้อยละ59.31) รองลงมาคือ อ.ศรีมหาโพธิ (ร้อยละ58.30) และ อ.เมืองปราจีนบุรี (ร้อยละ 55.14) ตามลำดับ **ดัชนีมวลกายปกติ**พบมากที่สุด อ.ศรีมหาโพธิ (ร้อยละ 46.41) รองลงมาคือ อ.กบินทร์บุรี (ร้อยละ 43.78) และ อ.เมืองปราจีนบุรี (ร้อยละ 43.59) (ภาพประกอบที่ 3)

ภาพประกอบที่ 3 ประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีเส้นรอบเอวปกติ และ BMI ปกติ รายอำเภอ จังหวัดปราจีนบุรี

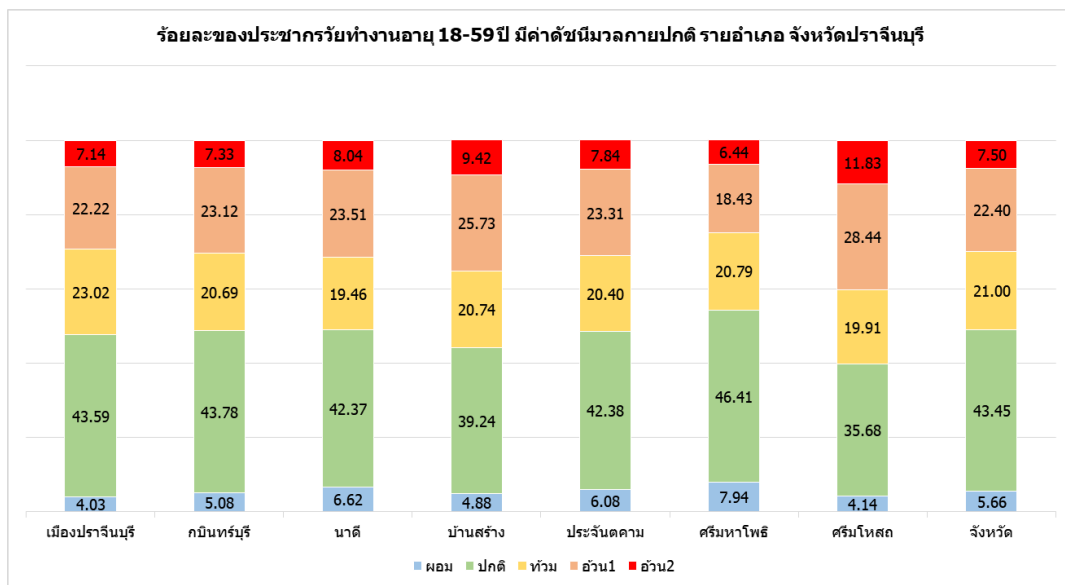


ที่มา : HDC วันที่ 2 มีนาคม 2564

2.3 เมื่อพิจารณาดัชนีมวลกายระดับท้วม อ้วนระดับ1, อ้วนระดับ2 รายอำเภอ โดยอำเภอที่พบมากที่สุด 3 อันดับดังนี้ ระดับ **ท้วม**พบมากที่สุดคือ อ.เมืองปราจีนบุรี (ร้อยละ 23.02) รองลงมาคือ อ.ศรีมหาโพธิ (ร้อยละ 20.79) และ อ.บ้านสร้าง (ร้อยละ 20.74) ตามลำดับ ระดับ **อ้วน1** พบมากที่สุดคือ อ.ศรีมโหสถ (ร้อยละ 28.44) รองลงมาคือ อ.บ้านสร้าง (ร้อยละ25.73) และ อ.นาดี (ร้อยละ 23.51) ตามลำดับ ระดับ **อ้วน2** พบมากที่สุดคือ อ.ศรีมโหสถ (ร้อยละ 11.83) รองลงมาคือ อ.บ้านสร้าง (ร้อยละ 9.42) และ อ.นาดี (ร้อยละ8.04) ตามลำดับ (ภาพประกอบที่ 4)

ภาพประกอบที่ 4 ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ18-59ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ รายอำเภอ

จังหวัดปราจีนบุรี



ที่มา : HDC วันที่ 2 มีนาคม 2564

2.4. จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้สุขภาพ โดยใช้ข้อมูลการเข้าถึง Digital Health Literacy ที่มีการจัดทำแพลตฟอร์มขึ้นมาใช้ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงาน ประกอบด้วย การลงทะเบียนออนไลน์ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก กิจกรรม Virtual Run ก้าวทำใจ การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพโดยการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ผ่าน Application H4U และบันทึกการตรวจเต้านมด้วยตนเองทุกเดือนผ่าน BSE Application (Breast Self-Examination) ซึ่งผลการดำเนินงานสะสมของจังหวัดปราจีนบุรี ดำเนินงานตามเป้าหมายของปีงบประมาณ 2564 ไปแล้วร้อยละ 22.85 รายละเอียดดังภาพประกอบที่ 5

ภาพประกอบที่ 5 จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้สุขภาพ เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2564

จำนวนครอบครัวที่มีความรอบรู้สุขภาพ เขตสุขภาพที่ 6 ปีงบประมาณ 2564

ลำดับที่	จังหวัด	เป้าหมายปี 2564	ผลการดำเนินงาน					รวม	ร้อยละ
			10 ล้านครอบครัว	BSE Application	H4U	การตรวจสุขภาพในสปก.			
1	จันทบุรี	60,687	10,442	964	832	0	12,238	20.17	
2	ชลบุรี	177,553	21,184	34	882	0	22,100	12.45	
3	ฉะเชิงเทรา	81,669	15,051	1,045	1,544	0	17,640	21.60	
4	ปราจีนบุรี	55,941	11,440	526	817	0	12,783	22.85	
5	ตราด	25,897	17,528	70	716	0	18,314	70.72	
6	ระยอง	84,026	12,073	481	2,008	0	14,562	17.33	
7	สระแก้ว	63,562	12,274	5	1,393	0	13,672	21.51	
8	สมุทรปราการ	153,144	6,411	638	1,349	0	8,398	5.48	
เขตสุขภาพที่ 6		702,479	106,403	3,763	9,541	0	119,707	17.04	

หมายเหตุ - ข้อมูล 10 ล้านครอบครัว(ก้าวทำใจ) ณ วันที่ 26ก.พ.64, ข้อมูล BSE Application, ข้อมูล H4U ณ วันที่ 2 มี.ค. 64
- เป้าหมายปรับตามข้อมูลสถิติจำนวนประชากรและบ้านทั่วประเทศ ปี 2563

หมายเหตุ ตัวชี้วัดจำนวนครอบครัวรอบรู้สุขภาพ มีการปรับเป้าหมายโดยคิดจากฐานข้อมูลสถิติจำนวนประชากรและบ้านทั่วประเทศ ปี 2563

2.5 ข้อมูลการลงทะเบียนก้าวทำใจ Season 3 ของจังหวัดปราจีนบุรี เมื่อจำแนกรายอำเภอ พบว่าอำเภอที่มีผลการดำเนินงานก้าวทำใจสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ อ.เมืองปราจีนบุรี (ร้อยละ 26.63) อ.ประจันตคาม (ร้อยละ 24.29) และ อ.กบินทร์บุรี (ร้อยละ 23.71)



ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
โรคNCDs/อ้วน	<p>โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยกลุ่มวัยทำงาน ประจำปีงบประมาณ 2564 จังหวัดปราจีนบุรี โดยมีกิจกรรมการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อขับเคลื่อนครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพภายใต้วัยทำงาน สุขภาวะที่ดี เพื่อชี้แจงรายละเอียดการดำเนินงานให้ผู้รับผิดชอบงานเข้าใจอย่างละเอียด และสามารถดำเนินงานในระดับอำเภอต่อไปได้</p> <p>มาตรการที่ดำเนินการในพื้นที่ :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ดำเนินการจัดการประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานให้ผู้รับผิดชอบงานเข้าใจอย่างละเอียด 2. แจ้างประสานทุกพื้นที่ ถึงรูปแบบ ขั้นตอนการดำเนินงานอย่างละเอียด พร้อมเป้าหมายที่ชัดเจน 	<p>ติดตามผลการดำเนินงานของพื้นที่จาก platform health book ประกอบด้วย dashboard ก้าวทำใจ Season 3, Application BSE, Application H4U</p>

3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี :

จังหวัดปราจีนบุรีมีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน โดยบูรณาการงานออกกำลังกายร่วมกับงานอื่น ๆ โดยจัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยกลุ่มวัยทำงาน ประจำปีงบประมาณ 2564 จังหวัดปราจีนบุรี เพื่อชี้แจงนโยบายและแนวทางการดำเนินงานให้ผู้รับผิดชอบงานระดับพื้นที่เข้าใจ และกำหนดเป้าหมายการดำเนินงานในแต่ละงานให้พื้นที่เข้าใจผ่านการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อขับเคลื่อนครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพภายใต้วัยทำงาน

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

จังหวัดปราจีนบุรีมีการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานโดยใช้เครื่องมือของกรมอนามัยในการติดตามการดำเนินงาน ได้แก่ ข้อมูล ก้าวทำใจ Season 3, Application BSE, Application H4U เพื่อให้การกำกับติดตามเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพควรมีการวิเคราะห์ข้อมูลดัชนีมวลกายและ รอบเอว ปกติร่วมกันเพื่อออกแบบในการดำเนินงานในระดับจังหวัดและอำเภอต่อไป

4.2 สำหรับศูนย์เขต 6 และส่วนกลาง

ข้อมูลจำนวนครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพ เป็นตัวชี้วัดใหม่ที่มีการรวบรวมข้อมูลจากหลายแพลตฟอร์มของวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ 6 จะมีการดึงข้อมูลและวิเคราะห์รายงานความก้าวหน้าให้กับจังหวัด ทุกวันพุธที่ 2 และ 4 ของทุกเดือน และส่งผลให้แต่ละจังหวัดเพื่อนำไปจัดกิจกรรมที่เหมาะสมต่อไป

ผู้รายงาน : นางสาวเพ็ญศรี กองสัมฤทธิ์

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

วันที่ 11 มีนาคม 2564

โทร : 089 022 7470

E-mail : pensri0701@gmail.com

ผู้รายงาน : นางสาวรียา บุญทอง
ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
วันที่ 11 มีนาคม 2564
โทร 083 212 1213
Email: min.wariya24@gmail.com

ผู้ตรวจรายงาน : นางยุพา ชัยเพชร
ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้าน
โภชนาการ)
วัน/เดือน/ปี : 11 มีนาคม 2564
โทร : 094 479 4115
E-mail : yupha_dang@hotmail.com