

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

หัวข้อ ส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน

จังหวัด ชลบุรี รอบที่ 1/2564

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: ศูนย์อนามัยที่ 6

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

จากข้อมูล HDC ระดับประเทศและระดับเขตสุขภาพย้อนหลัง 3 ปี ตั้งแต่ปีงบประมาณ 61-64 ในเดือน ตุลาคม-มกราคม พบ (HDC 27 ม.ค.64)

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย		2561	2562	2563	2564
เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	ประเทศ	ร้อยละ 66	65.49	62.44	63.50	66.38
	เขตสุขภาพ	ร้อยละ 67	67.18	63.27	66.27	67.94
ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายที่อายุ 12 ปี	ประเทศ	154 ซม.	147.81	146.93	147.35	148.03
	เขตสุขภาพ	154 ซม.	149.15	147.82	148.56	148.89
ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กหญิงที่อายุ 12 ปี	ประเทศ	155 ซม.	149.28	148.44	148.65	149.33
	เขตสุขภาพ	155 ซม.	150.15	149.09	149.48	149.96
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม	ประเทศ	<ร้อยละ 5	4.18	4.31	4.23	3.59
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 5	3.74	4.04	3.76	3.35
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ประเทศ	<ร้อยละ 10	11.19	12.89	12.75	12.10
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 10	12.01	13.61	13.07	12.67
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	ประเทศ	<ร้อยละ 5	7.01	9.89	9.37	7.18
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 5	4.97	8.69	7.22	5.47
เด็กอายุ 6-12 ปี ได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก	ประเทศ	>ร้อยละ 70	3.07	21.50	31.57	31.10
	เขตสุขภาพ	>ร้อยละ 70	3.37	34.40	48.60	43.07

ผลงานปีงบประมาณ 2564 จังหวัดชลบุรี มีเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 62.12 (เกณฑ์ร้อยละ 67) ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายและเด็กหญิงที่อายุ 12 ปี ยังไม่ผ่านเกณฑ์ทุกอำเภอ เด็กชาย 148.51 ซม. (เกณฑ์ 154 ซม.) และเด็กหญิง 149.14 ซม. (เกณฑ์ 155 ซม.) เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม ร้อยละ 4.07 (เกณฑ์ น้อยกว่าร้อยละ 5) ภาวะเตี้ย ร้อยละ 6.75 (เกณฑ์ น้อยกว่าร้อยละ 5) โดยพบเกินเกณฑ์ที่อำเภอพานทองร้อยละ 12.91 และอำเภอเกาะจันทร์ ร้อยละ 12.40 และภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 15.28 (เกณฑ์ น้อยกว่าร้อยละ 10) โดยเฉพาะอำเภอพานทอง เกินเกณฑ์ค่อนข้างมาก ร้อยละ 22.1 และอำเภอบางละมุง ร้อยละ 18.1 การได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กของจังหวัดชลบุรียังต่ำกว่าเกณฑ์เกือบทุกอำเภอ ส่งผลในภาพรวมของจังหวัด พบว่าเด็กที่ได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กยังน้อยพบเพียงร้อยละ 13.30 (เกณฑ์ มากกว่าร้อยละ 70) มีโรงเรียนดำเนินการโรงเรียนรอบรู้ 27 โรงเรียน

ข้อมูลผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดจำแนกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2564 (ข้อมูล HDC วันที่ 1 ก.พ. 2564)

	ตัวชี้วัด	เกณฑ์เป้าหมาย	รายการข้อมูล	เมือง	บ้านบึง	หนองใหญ่	บางละมุง	พานทอง	พนัสนิคม	ศรีราชา	เกาะสีชัง	สัตหีบ	บ่อทอง	เกาะจันทร์	ภาพรวมจังหวัด
1	ร้อยละเด็ก 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	> ร้อยละ 67	เป้าหมาย	4,403	3,601	1,051	5,593	1,906	3,563	8,356	0	1,652	845	1,226	32,205
			ผลงาน	2,464	2,647	912	3,104	990	2,452	5,148	0	1,020	525	743	20,005
			อัตราส่วน	55.96	73.32	86.77	55.5	51.94	68.82	61.61	0	61.74	62.13	60.6	62.12
2	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 ปี (ชาย)	154 ซม.	วัดส่วนสูง	356	233	42	353	103	248	352	0	68	50	64	1,869
			ผลรวมสูง	52,881	34,463	6,181	52,010	15,557	37,238	52,026	0	10,301	7,470	9,416	277,573
			สูงเฉลี่ย	148.54	147.91	147.17	147.34	151.33	150.15	147.80	0	151.49	149.40	147.13	148.51
3	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 ปี (หญิง) *	155 ซม.	วัดส่วนสูง	311	188	49	293	69	220	382	0	88	42	53	1,695
			ผลรวมสูง	46,299	27,691	7,208	43,210	10,457	33,163	57,308	0	13,274	6,280	7,895	252,785
			สูงเฉลี่ย	148.87	147.29	147.10	147.47	151.55	150.74	150.02	0	150.84	149.52	148.96	149.14
4	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะผอม	< ร้อยละ 5	เป้าหมาย	4,403	3,601	1,051	5,593	1,906	3,563	8,356	0	1,652	845	1,226	32,205
			ผอม	229	120	20	258	86	112	336	0	91	23	37	1,312
			ร้อยละ	5.20	3.32	1.90	4.61	4.51	3.14	4.02	0	5.51	2.72	3.02	4.07
5	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	< ร้อยละ 10	เป้าหมาย	4,403	3,601	1,051	5,593	1,906	3,563	8,356	0	1,652	845	1,226	32,205
			อ้วน	669	346	49	1,013	422	438	1,390	0	250	144	200	4,921
			ร้อยละ	15.2	9.58	4.66	18.1	22.1	12.3	16.6	0	15.1	17	16.3	15.28
6	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	< ร้อยละ 5	เป้าหมาย	4,403	3,601	1,051	5,593	1,906	3,563	8,356	0	1,652	845	1,226	32,205
			ภาวะเตี้ย	372	149	16	553	246	131	399	0	70	85	152	2,173
			ร้อยละ	8.45	4.13	1.52	9.89	12.91	3.68	4.78	0	4.24	10.10	12.40	6.75
7	ร้อยละของเด็ก 6-12 ปี ได้รับยาเม็ดธาตุเหล็ก	> ร้อยละ 70	เป้าหมาย	10,796	3,855	1,616	5,387	2,125	3,668	12,423	0	4,555	2,276	1,906	48,607
			ได้รับ	142	2,872	1,529	1,125	295	31	242	0	0	226	5	6,467
			ร้อยละ	1.32	74.5	94.62	20.88	13.88	0.85	1.95	0	0	9.93	0.26	13.30

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
1. เด็กมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	1. พัฒนาศักยภาพครูและบุคลากรสาธารณสุขในการจัดเมนูอาหารกลางวันในโรงเรียน 2. วิเคราะห์เมนูอาหารของโรงเรียน 3. สื่อสารแนวทางการออกกำลังกายแบบ ChoPA&ChiPA	- ศูนย์อนามัยที่ 6 มีแผนการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการจัดเมนูอาหารกลางวันในโรงเรียนสู่โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ - เยี่ยมพัฒนาโรงเรียนร่วมกับสสจ. สสอ. และ รพ.สต. - ศูนย์อนามัยที่ 6 มีแผนวิเคราะห์เมนูอาหารโรงเรียนที่เข้ากระบวนการโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ - ศูนย์อนามัยที่ 6 สื่อสารข้อมูลการออกกำลังกายไปยังผู้รับผิดชอบงานของจังหวัด และช่องทาง line กลุ่ม HLS เขตสุขภาพที่ 6
2. ข้อมูลจากงานวิจัยพบว่า เด็กมีภาวะซีดและได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กไม่ครอบคลุม	1. ชี้แจงเหตุผลความจำเป็นของการได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กให้กับครูและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ 2. ขับเคลื่อนการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการให้คำปรึกษาผ่านงบบ PPA (สปสช.) ในเด็ก ป.1-6 และตรวจความเข้มข้นของเลือด ในเด็ก ป.1	- ศูนย์อนามัยที่ 6 ติดตามข้อมูลการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการตรวจความเข้มข้นของเลือด - สนับสนุนข้อมูลทางวิชาการ การจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการตรวจความเข้มข้นของเลือด - ประสานงานกับผู้รับผิดชอบหลักงาน IT ประเด็นปัญหาด้านการลงข้อมูล
3. สถานการณ์การแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	1. สื่อสารแนวทางการป้องกันตนเองจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และแนวทางการปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสำหรับสถานศึกษา 2. สื่อสารแนวทางการส่งเสริมสุขภาพสำหรับนักเรียน กรณีปิดสถานศึกษา 3. ศูนย์อนามัยสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนประเมินตนเองผ่าน Platform Thai Stop Covid-19 เพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดการเรียนการสอน	- ศูนย์อนามัยสื่อสารความรู้ในการป้องกันตนเองและแนวทางการปฏิบัติการแพร่กระจายเชื้อสำหรับสถานศึกษา - ศูนย์อนามัยมีแผนเยี่ยมโรงเรียนร่วมกับสสจ. สสอ. และ รพ.สต. - ศูนย์อนามัยติดตามผลการประเมินฯ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง และคืนข้อมูลให้ผู้รับผิดชอบงานเพื่อนำไปวางแผนในระดับพื้นที่ โดยเน้นโรงเรียนที่ไม่ผ่านมาตรฐาน 20 ข้อแรก
4. การคัดกรองสายตาเด็กวัยเรียนและการได้รับแว่นสายตา ยังน้อย	1. ขับเคลื่อนผ่านงบบกองทุนตำบล สปสช. ในการของบตัดแว่นสายตาเด็ก	- ศูนย์อนามัยที่ 6 สนับสนุนข้อมูลการเขียนโครงการเพื่อของบกองทุนตำบล สปสช. - ศูนย์อนามัยที่ 6 สนับสนุนข้อมูลสถานการณ์การคัดกรอง และการสนับสนุนแว่นสายตาจากโปรแกรม Thai vision2020

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
5. การคัดกรองสุขภาพเด็กพิเศษ	<ol style="list-style-type: none"> 1. เยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและคัดกรองเด็กพิเศษ 2. ประสานข้อมูลและรวบรวมรายงานการคัดกรองสุขภาพเด็กพิเศษเพื่อวางแผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพเด็กพิเศษ 3. ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการประเมินและตรวจคัดกรองสุขภาพเด็กพิเศษ 	<ul style="list-style-type: none"> - ศูนย์อนามัยเยี่ยมเสริมพลังการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและคัดกรองเด็กพิเศษ ณ โรงเรียนโสตศึกษา จังหวัดชลบุรี วันที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2563 - เยี่ยมพัฒนาโรงเรียนร่วมกับสสจ. สสอ. และ รพ.สต.

3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

-

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- จากการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ส่งผลกระทบต่อการเรียนการสอน และการจัดกิจกรรมของสถานศึกษา ควรเพิ่มช่องทางการสื่อสารเกี่ยวกับโรคโควิดในการป้องกันการกระจายของโรค เช่น การคัดกรอง การส่งต่อ แนวทางการปฏิบัติในการรักษาระยะห่างเพื่อป้องกันการแพร่กระจายโรค ฯลฯ
- การสร้างความรอบรู้กับนักเรียนเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนในช่วงการระบาดของโรคโควิด-19 ในเรื่อง โภชนาการ การนอนหลับ การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน และการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการระบาดของโรคโควิด-19 เป็นต้น
- การได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กในเด็กอายุ 6-12 ปี ของจังหวัดชลบุรียังต่ำกว่าเกณฑ์ ข้อเสนอแนะ ชี้แจงการดำเนินงานการตรวจความเข้มข้นของเลือดในเด็ก ป.1 และการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กในเด็ก ป.1-6 ทุกคน เพื่อความเข้าใจและการดำเนินงานได้ครอบคลุม ในผู้ปกครอง ครู และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ชี้แจงการดำเนินการ การของกองทุนตำบลในการตัดแว่นสายตาเด็กนักเรียน แก่ผู้รับผิดชอบในพื้นที่
- จากข้อมูลจะพบว่า เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนภาพรวมจังหวัดและมีภาวะเตี้ยเกินค่าเป้าหมาย ข้อเสนอแนะ 1) ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลเพิ่มเติม เช่น เครื่องมือและวิธีการวัด 2) สื่อสารชุดความรู้ NuPHETHS ซึ่งเป็นเครื่องมือในการสร้างความรอบรู้ให้เด็ก โรงเรียน และครอบครัว ในการส่งเสริมสุขภาพและแก้ปัญหาภาวะโภชนาการเด็ก

4.2 สำหรับส่วนกลาง

- พัฒนาการเชื่อมโยงข้อมูลระหว่างกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อให้หน่วยงานในพื้นที่สามารถใช้อ้างอิงข้อมูลได้เป็นประโยชน์มากที่สุด

ผู้รายงาน : นางวริสา คุณากรจ่าง
ตำแหน่ง : นักโภชนาการชำนาญการ
วัน/เดือน/ปี : 11 กุมภาพันธ์ 2564
โทร : 081-5912298
E-mail : Wuunja@gmail.com

ผู้ตรวจรายงาน : แพทย์หญิงสุณีย์ เชื้อสุวรรณชัย
ตำแหน่ง : นายแพทย์ชำนาญการ
วัน/เดือน/ปี : 11 กุมภาพันธ์ 2564
โทร : 081-6478119
E-mail : suneemuk@ymail.com