

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

หัวข้อ ส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน
เขตสุขภาพที่ 6 รอบที่ 1/2564

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: ศูนย์อนามัยที่ 6

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

จากข้อมูล HDC ระดับประเทศและระดับเขตสุขภาพย้อนหลัง 3 ปี ตั้งแต่ปีงบประมาณ 61-64 ในเดือน ตุลาคม-มกราคม พบ (HDC 27 ม.ค.64)

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	2561	2562	2563	2564	
เด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน	ประเทศ	ร้อยละ 66	65.49	62.44	63.50	66.38
	เขตสุขภาพ	ร้อยละ 67	67.18	63.27	66.27	67.94
ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายที่อายุ 12 ปี	ประเทศ	154 ซม.	147.81	146.93	147.35	148.03
	เขตสุขภาพ	154 ซม.	149.15	147.82	148.56	148.89
ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กหญิงที่อายุ 12 ปี	ประเทศ	155 ซม.	149.28	148.44	148.65	149.33
	เขตสุขภาพ	155 ซม.	150.15	149.09	149.48	149.96
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม	ประเทศ	<ร้อยละ 5	4.18	4.31	4.23	3.59
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 5	3.74	4.04	3.76	3.35
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	ประเทศ	<ร้อยละ 10	11.19	12.89	12.75	12.10
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 10	12.01	13.61	13.07	12.67
เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	ประเทศ	<ร้อยละ 5	7.01	9.89	9.37	7.18
	เขตสุขภาพ	<ร้อยละ 5	4.97	8.69	7.22	5.47
เด็กอายุ 6-12 ปี ได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก	ประเทศ	>ร้อยละ 70	3.07	21.50	31.57	31.10
	เขตสุขภาพ	>ร้อยละ 70	3.37	34.40	48.60	43.07

ผลงานปีงบประมาณ 2564 จังหวัดจันทบุรี มีเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ 72.18 (เกณฑ์ร้อยละ 67) ส่วนสูงเฉลี่ยเด็กชายและเด็กหญิงที่อายุ 12 ปี ยังไม่ผ่านเกณฑ์ เด็กชาย 149.61 ซม. (เกณฑ์ 154 ซม.) และเด็กหญิง 151.18 ซม. (เกณฑ์ 155 ซม.) เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะผอม ร้อยละ 2.88 (เกณฑ์ น้อยกว่าร้อยละ 5) ภาวะเตี้ย ร้อยละ 3.48 (เกณฑ์ น้อยกว่าร้อยละ 5) และภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ 10.18 (เกณฑ์ น้อยกว่าร้อยละ 10) การได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก ร้อยละ 38.25 (เกณฑ์ มากกว่าร้อยละ 70) มีโรงเรียนดำเนินการโรงเรียนรอบรู้ 28 โรงเรียน และโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน 6 โรงเรียน

ข้อมูลผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดจำแนกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2564 (ข้อมูล HDC วันที่ 25 มกราคม 2564)

	ตัวชี้วัด	เกณฑ์เป้าหมาย	รายการข้อมูล	เมือง	ชลุม	ท่าใหม่	โป่งน้ำร้อน	มะขาม	แหลมสิงห์	สอยดาว	แก่งหางแมว	นายายอาม	เขาคิชฌกูฏ	ภาพรวมจังหวัด
1	ร้อยละเด็ก 6-14 ปี สูงดี สมส่วน	> ร้อยละ 67	เป้าหมาย	2,982	2,687	454	1,662	488	657	2,380	1,687	901	735	14,633
			ผลงาน	2,279	2,049	299	1,116	289	475	1,870	1,135	537	513	10,562
			อัตราส่วน	76.43	76.26	65.86	67.15	59.22	72.3	78.57	67.28	59.6	69.8	72.18
2	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 ปี (ชาย)	154 ซม.	วัดส่วนสูง	95	179	32	83	13	41	104	107	47	50	751
			ผลรวมสูง	14,297	26,576	4,738	12,513	1,922	6,250	15,413	16,012	7,145	7,492	112,358
			สูงเฉลี่ย	150.49	148.47	148.06	150.76	147.85	152.44	148.2	149.64	152.02	149.84	149.61
3	ส่วนสูงเฉลี่ยอายุ 12 (หญิง) *	155 ซม.	วัดส่วนสูง	150	147	27	92	18	31	100	87	46	45	743
			ผลรวมสูง	22,885	22,102	4,011	13,877	2,726	4,762	15,093	13,031	7,089	6,748	112,324
			สูงเฉลี่ย	152.57	150.35	148.56	150.84	151.44	153.61	150.93	149.78	154.11	149.96	151.18
4	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะพอม	< ร้อยละ 5	เป้าหมาย	2,982	2,687	454	1,662	488	657	2,380	1,687	901	735	14,633
			พอม	85	33	24	71	24	10	34	78	46	17	422
			ร้อยละ	2.85	1.23	5.29	4.27	4.92	1.52	1.43	4.62	5.11	2.31	2.88
5	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	< ร้อยละ 10	เป้าหมาย	2,982	2,687	454	1,662	488	657	2,380	1,687	901	735	14,633
			อ้วน	285	209	58	173	78	91	158	194	149	94	1,489
			ร้อยละ	9.56	7.78	12.78	10.41	15.98	13.85	6.64	11.5	16.54	12.79	10.18
6	ร้อยละของเด็ก 6-14 ปี มีภาวะเตี้ย	< ร้อยละ 5	เป้าหมาย	2,982	2,687	454	1,662	488	657	2,380	1,687	901	735	14,633
			ภาวะเตี้ย	87	69	30	59	46	14	60	68	43	33	509
			ร้อยละ	2.92	2.57	6.61	3.55	9.43	2.13	2.52	4.03	4.77	4.49	3.48
7	ร้อยละของเด็ก 6-12 ปี ได้รับยาเม็ดธาตุเหล็ก	> ร้อยละ 70	เป้าหมาย	3,722	2,463	806	2,969	850	694	3,193	1,583	871	609	17,760
			ได้รับ	650	162	435	1,374	71	461	1,826	1,043	583	189	6,794
			ร้อยละ	17.46	6.58	53.97	46.28	8.35	66.43	57.19	65.89	66.93	31.03	38.25

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
1. เด็กมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน	1. พัฒนาศักยภาพครูและบุคลากรสาธารณสุขในการจัดเมนูอาหารกลางวันในโรงเรียน 2. วิเคราะห์เมนูอาหารของโรงเรียน 3. สื่อสารแนวทางการออกกำลังกายแบบ ChoPA&ChiPA	- ศูนย์อนามัยที่ 6 มีแผนการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการจัดเมนูอาหารกลางวันในโรงเรียนสู่โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ - เยี่ยมพัฒนาโรงเรียนร่วมกับสสจ. สสอ. และ รพ.สต. - ศูนย์อนามัยที่ 6 มีแผนวิเคราะห์เมนูอาหารโรงเรียนที่เข้ากระบวนการโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ - ศูนย์อนามัยที่ 6 สื่อสารข้อมูลการออกกำลังกายไปยังผู้รับผิดชอบงานของจังหวัด และช่องทาง line กลุ่ม HLS เขตสุขภาพที่ 6
2. ข้อมูลจากงานวิจัยพบว่า เด็กมีภาวะซีดและได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กไม่ครอบคลุม	1. ชี้แจงเหตุผลความจำเป็นของการได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กให้กับครูและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทราบ 2. ขับเคลื่อนการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการให้คำปรึกษาผ่านงบบ PPA (สปสช.) ในเด็ก ป.1-6 และตรวจความเข้มข้นของเลือด ในเด็ก ป.1	- ศูนย์อนามัยที่ 6 ติดตามข้อมูลการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการตรวจความเข้มข้นของเลือด - สนับสนุนข้อมูลทางวิชาการ การจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กและการตรวจความเข้มข้นของเลือด - ประสานงานกับผู้รับผิดชอบหลักงาน IT ประเด็นปัญหาด้านการลงข้อมูล
3. สถานการณ์การแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	1. สื่อสารแนวทางการป้องกันตนเองจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และแนวทางการปฏิบัติเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสำหรับสถานศึกษา 2. สื่อสารแนวทางการส่งเสริมสุขภาพสำหรับนักเรียน กรณีปิดสถานศึกษา 3. ศูนย์อนามัยสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนประเมินตนเองผ่าน Platform Thai Stop Covid เพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดการเรียนการสอน	- ศูนย์อนามัยสื่อสารความรู้ในการป้องกันตนเองและแนวทางการปฏิบัติการแพร่กระจายเชื้อสำหรับสถานศึกษา - ศูนย์อนามัยมีแผนเยี่ยมโรงเรียนร่วมกับสสจ. สสอ. และ รพ.สต. - ศูนย์อนามัยติดตามผลการประเมินฯ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง และคืนข้อมูลให้ผู้รับผิดชอบงานเพื่อนำไปวางแผนในระดับพื้นที่
4. การคัดกรองสายตาเด็กวัยเรียน และการได้รับแว่นสายตา ยังไม่ครอบคลุม	1. ขับเคลื่อนผ่านงบบกองทุนตำบล สปสช. ในการของบตัดแว่นสายตาเด็ก	- ศูนย์อนามัยที่ 6 สนับสนุนข้อมูลการเขียนโครงการเพื่อของบกองทุนตำบล สปสช. - ศูนย์อนามัยที่ 6 สนับสนุนข้อมูลสถานการณ์การคัดกรอง และการสนับสนุนแว่นสายตาจากโปรแกรม Thai vision 2020
5. โรงเรียนตำรวจตะวานชายแดน	1. พัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำ เด็กไทยทำดีสู่โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ	- ศูนย์อนามัยจัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำ เด็กไทยทำดีสู่โรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ วันที่ 20 ตุลาคม พ.ศ. 2563 นักเรียน จำนวน 67 คน

ปัญหา/สาเหตุ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
		- เยี่ยมพัฒนาโรงเรียนร่วมกับสสจ. สสอ. และ รพ.สต.

3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

-

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

- จากการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ส่งผลกระทบต่อการเรียนการสอน และการจัดกิจกรรมของสถานศึกษา ควรเพิ่มช่องทางการสื่อสารเกี่ยวกับโรคโควิดในการป้องกันการกระจายของโรค เช่น การคัดกรอง การส่งต่อ แนวทางการปฏิบัติในการรักษาระยะห่างเพื่อป้องกันการแพร่กระจายโรค ฯลฯ และสื่อสารโรงเรียนประเมินตนเอง ผ่านแพลตฟอร์ม Thai Stop Covid เพื่อประเมินความพร้อมในการเปิดเรียนวันที่ 1 ก.พ. 64
- การสร้างความรอบรู้กับนักเรียนเพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติตนที่บ้านในช่วงการระบาดของโรคโควิด-19 ในเรื่อง โภชนาการ การนอนหลับ การออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน และการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการระบาดของโรคโควิด-19 เป็นต้น
- จากข้อมูลเรื่องเด็ก 6-12 ปี เรื่องการได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กของจังหวัดจันทบุรียังต่ำกว่าเกณฑ์ทุกอำเภอ (เกณฑ์มากกว่าร้อยละ 70) ส่งผลในภาพรวมของจังหวัด พบว่าเด็กที่ได้รับยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กยังน้อย พบเพียงร้อยละ 38.25 ข้อเสนอแนะ ชี้แจงการดำเนินการตรวจความเข้มข้นของเลือดในเด็ก ป.1 และการจ่ายยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กในเด็ก ป.1-6 ทุกคน เพื่อความเข้าใจและการดำเนินงานได้ครอบคลุม ในผู้ปกครอง ครู และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ชี้แจงการดำเนินการ การของบกองทุนตำบลในการตัดแว่นสายตาเด็กนักเรียน แก่ผู้รับผิดชอบในพื้นที่
- จากข้อมูลจะพบว่า เด็กอายุ 6-14 ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในอำเภอนายายอามและอำเภอมะขาม เกินเกณฑ์ค่อนข้างมาก ร้อยละ 16.54 และ 15.98 (เกณฑ์ ไม่เกินร้อยละ 10) ข้อเสนอแนะ 1) ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลเพิ่มเติม เช่น เครื่องมือและวิธีการวัด 2) สื่อสารชุดความรู้ NuPHETHS ซึ่งเป็นเครื่องมือในการสร้างความรอบรู้ให้เด็ก โรงเรียน และครอบครัว ในการส่งเสริมสุขภาพและแก้ปัญหาภาวะโภชนาการเด็ก

4.2 สำหรับส่วนกลาง

- พัฒนาการเชื่อมโยงข้อมูลระหว่างกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อให้หน่วยงานในพื้นที่สามารถใช้อ้างอิงข้อมูลได้เป็นประโยชน์มากที่สุด

ผู้รายงาน: นางวริสา คุณากรอำรง

ตำแหน่ง: นักโภชนาการชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี: 4 กุมภาพันธ์ 2564

โทร: 081 591 2298

E-mail: wuunja@gmail.com

ผู้ตรวจรายงาน : แพทย์หญิงสุนีย์ เชื้อสุวรรณชัย

ตำแหน่ง: นายแพทย์ชำนาญการ

วัน/เดือน/ปี: 4 กุมภาพันธ์ 2564

โทร : 081 647 8119

E-mail : suneemuk@ymail.com