

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

ประเด็นที่ 3 สุขภาพกลุ่มวัย

หัวข้อ ผู้สูงอายุคุณภาพ

เขตสุขภาพที่ 6 จังหวัดสระแก้ว รอบที่ 2/2563

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม /กอง /ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก : กรมการแพทย์, กรมควบคุมโรค และกรมอนามัย

หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม : กรมสุขภาพจิต, กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ, กรมการพัฒนาแผนไทย และการแพทย์ทางเลือก

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

จังหวัดสระแก้วมีผู้สูงอายุ ร้อยละ 15.33 (86,817 คน จากประชากรทั้งหมด 566,303 คน) ซึ่งต่ำกว่าระดับเขต (ร้อยละ 15.37) และระดับประเทศ (ร้อยละ 17.35) มากสุดใน 3 อำเภอ ได้แก่ อำเภอวังน้ำเย็น เมืองสระแก้ว และวังสมบูรณ์ ร้อยละ 16.47 16.03 และ 16.01 ตามลำดับ น้อยสุดที่อำเภอคลองหาด ร้อยละ 14.25 ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มผู้สูงอายุตอนต้น (60-69 ปี) ร้อยละ 56.97 ปีงบประมาณ 2563 คัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ร้อยละ 89.31 (65,353 คน) มีผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (กลุ่มติดสังคม) ร้อยละ 96.94 ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) ร้อยละ 2.35 และช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรือไม่ได้เลย (กลุ่มติดเตียง) ร้อยละ 0.72

ปีงบประมาณ 2563 คัดกรองสุขภาพและโรคทั่วไปในผู้สูงอายุ โดยใช้แบบ BGS โรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการสูงอายุ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด และสุขภาพช่องปาก คัดกรองได้ร้อยละ 56.35, 76.42, 35.80 และ 81.52 ตามลำดับ ผลการคัดกรอง พบภาวะเสี่ยงและเสี่ยงสูงในโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 11.03 เสี่ยงและเสี่ยงสูงในโรคเบาหวาน ร้อยละ 9.27 เสี่ยงสูงมากและสูงอันตรายในโรค CVD RISK ร้อยละ 23.58 การคัดกรองกลุ่มอาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (Geriatrics Syndrome) ได้แก่วิถีสมองเสื่อม ภาวะซึมเศร้า ข้อเข่าเสื่อม และภาวะหกล้ม คัดกรองได้ร้อยละ 81.40, 86.08, 82.54 และ 80.86 ตามลำดับ ผลการคัดกรองพบความผิดปกติ ภาวะสมองเสื่อมร้อยละ 0.76 ภาวะซึมเศร้าร้อยละ 0.63 ข้อเข่าเสื่อมร้อยละ 4.60 และภาวะหกล้ม ร้อยละ 2.40 รวมทั้งการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุผ่าน application Health For You (H4U) จำนวน 3,852 คน พบพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 5 ด้าน ร้อยละ 17.19 (622 คน) ส่วนพฤติกรรมที่พึงประสงค์รายด้านน้อยสุด ได้แก่ การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติอย่างน้อยวันละ 30 นาที ร้อยละ 27.96 (1,077 คน) รองลงมาการกินผัก /ผลไม้สด (400 กรัม หรือ 5 ทัพพี /วัน) ร้อยละ 57.37 (2,210 คน) และการดื่มน้ำสะอาดได้อย่างน้อยวันละ 8 แก้ว ร้อยละ 66.02 (2,543 คน) ตามลำดับ การดำเนินงานด้านการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี มีชมรมผู้สูงอายุทั้งหมด 58 ชมรม ผ่านเกณฑ์ฯ จำนวน 58 ชมรม คิดเป็นร้อยละ 100

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนผู้สูงอายุ ปิงปประมาณ 2563

| อำเภอ | ประชากรทั้งหมด | ประชากรผู้สูงอายุ | | ผสอ.ตอนต้น (60-69 ปี) | | ผสอ.ตอนกลาง (70-79 ปี) | | ผสอ.ตอนปลาย (80 ปีขึ้นไป) | |
|----------------|----------------|-------------------|--------------|-----------------------|--------------|------------------------|--------------|---------------------------|--------------|
| | | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| เมืองสระแก้ว | 112,320 | 18,001 | 16.03 | 10,037 | 55.76 | 4,935 | 27.42 | 3,029 | 16.83 |
| คลองหาด | 38,768 | 5,523 | 14.25 | 3,266 | 59.13 | 1,535 | 27.79 | 722 | 13.07 |
| ตาพระยา | 57,317 | 7,567 | 13.20 | 4,464 | 58.99 | 2,192 | 28.97 | 911 | 12.04 |
| วังน้ำเย็น | 63,668 | 10,485 | 16.47 | 5,732 | 54.67 | 3,122 | 29.78 | 1,631 | 15.56 |
| วัฒนานคร | 82,280 | 12,568 | 15.27 | 7,259 | 57.76 | 3,409 | 27.12 | 1,900 | 15.12 |
| อรัญประเทศ | 91,491 | 13,826 | 15.11 | 8,049 | 58.22 | 3,829 | 27.69 | 1,948 | 14.09 |
| เขาฉกรรจ์ | 56,926 | 8,838 | 15.53 | 4,841 | 54.77 | 2,644 | 29.92 | 1,353 | 15.31 |
| โคกสูง | 27,296 | 4,209 | 15.42 | 2,522 | 59.92 | 1,132 | 26.89 | 555 | 13.19 |
| วังสมบูรณ์ | 36,237 | 5,800 | 16.01 | 3,291 | 56.74 | 1,665 | 28.71 | 844 | 14.55 |
| จังหวัด | 566,303 | 86,817 | 15.33 | 49,461 | 56.97 | 24,463 | 28.18 | 12,893 | 14.85 |

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 6 กรกฎาคม 2563

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนตำบล และชมรมผู้สูงอายุ ปิงปประมาณ 2563

| อำเภอ | ตำบลทั้งหมด | อปท.ทั้งหมด | | ชมรมผู้สูงอายุทั้งหมด (แห่ง) | ชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์คุณภาพ | |
|----------------|-------------|-------------|-----------|------------------------------|-------------------------------|------------|
| | | เทศบาล | อบต. | | ชมรม | ร้อยละ |
| เมืองสระแก้ว | 8 | 3 | 8 | 8 | 8 | 100 |
| คลองหาด | 7 | 1 | 6 | 7 | 7 | 100 |
| ตาพระยา | 5 | 1 | 5 | 5 | 5 | 100 |
| วังน้ำเย็น | 4 | 1 | 3 | 4 | 4 | 100 |
| วัฒนานคร | 11 | 1 | 11 | 11 | 11 | 100 |
| อรัญประเทศ | 12 | 5 | 8 | 12 | 12 | 100 |
| เขาฉกรรจ์ | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 100 |
| โคกสูง | 4 | 1 | 3 | 4 | 4 | 100 |
| วังสมบูรณ์ | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 100 |
| จังหวัด | 58 | 16 | 49 | 58 | 58 | 100 |

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL)

| อำเภอ | ประชากร ผู้สูงอายุ | ผู้สูงอายุที่คัด กรอง ADL | | ติดสังคม | | ติดบ้าน | | ติดเตียง | | ผู้สูงอายุที่ยัง ไม่ได้คัดกรอง ADL | |
|----------------|-----------------------|------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|------------|-------------|------------------------------------------|--------------|
| | | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อย ละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| เมืองสระแก้ว | 15,164 | 13,777 | 90.85 | 13,456 | 97.67 | 221 | 1.60 | 100 | 0.73 | 1,387 | 9.15 |
| คลองหาด | 4,889 | 4,495 | 91.94 | 4,377 | 97.37 | 93 | 2.07 | 25 | 0.56 | 394 | 8.06 |
| ตาพระยา | 5,636 | 4,825 | 85.61 | 4,665 | 96.68 | 111 | 2.30 | 49 | 1.02 | 811 | 14.39 |
| วังน้ำเย็น | 8,561 | 7,645 | 89.30 | 7,504 | 98.16 | 94 | 1.23 | 47 | 0.61 | 916 | 10.70 |
| วัฒนานคร | 10,768 | 9,959 | 92.49 | 9,338 | 93.76 | 527 | 5.29 | 94 | 0.94 | 809 | 7.51 |
| อรัญประเทศ | 11,490 | 10,694 | 93.07 | 10,494 | 98.13 | 113 | 1.06 | 87 | 0.81 | 796 | 7.43 |
| เขาฉกรรจ์ | 7,554 | 5,333 | 70.60 | 5,257 | 98.57 | 56 | 1.05 | 20 | 0.38 | 2,221 | 29.40 |
| โคกสูง | 3,719 | 3,420 | 91.96 | 3,226 | 94.33 | 174 | 5.09 | 20 | 0.58 | 299 | 8.04 |
| วังสมบูรณ์ | 5,398 | 5,205 | 96.42 | 5,034 | 96.71 | 144 | 2.77 | 27 | 0.52 | 193 | 3.58 |
| จังหวัด | 73,179 | 65,353 | 89.31 | 63,351 | 96.94 | 1,533 | 2.35 | 469 | 0.72 | 7,826 | 10.69 |

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 6 กรกฎาคม 2563

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง

| อำเภอ | ผู้สูงอายุ (คน) | ผู้สูงอายุ ได้รับการ คัดกรอง | ร้อยละ | ปกติ | ร้อยละ | เสี่ยง | ร้อยละ | เสี่ยงสูง | ร้อยละ |
|----------------|-----------------|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| เมืองสระแก้ว | 15,164 | 8,769 | 57.83 | 7,853 | 89.55 | 620 | 7.07 | 296 | 3.38 |
| คลองหาด | 4,890 | 2,711 | 55.44 | 2,418 | 89.19 | 178 | 6.57 | 115 | 4.24 |
| ตาพระยา | 5,636 | 3,360 | 59.62 | 3,184 | 94.76 | 70 | 2.08 | 106 | 3.15 |
| วังน้ำเย็น | 8,561 | 4,799 | 56.06 | 4,651 | 96.92 | 104 | 2.17 | 44 | 0.92 |
| วัฒนานคร | 10,770 | 5,681 | 52.75 | 4,500 | 79.21 | 700 | 12.32 | 481 | 8.47 |
| อรัญประเทศ | 11,501 | 6,427 | 55.88 | 5,455 | 84.88 | 538 | 8.37 | 434 | 6.75 |
| เขาฉกรรจ์ | 7,555 | 4,212 | 55.75 | 3,746 | 88.94 | 319 | 7.57 | 147 | 3.49 |
| โคกสูง | 3,720 | 2,036 | 54.73 | 1,720 | 84.48 | 220 | 10.81 | 96 | 4.72 |
| วังสมบูรณ์ | 5,399 | 3,253 | 60.25 | 3,170 | 97.45 | 48 | 1.48 | 35 | 1.08 |
| จังหวัด | 73,196 | 41,248 | 56.35 | 36,697 | 88.97 | 2,797 | 6.78 | 1,754 | 4.25 |

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 6 กรกฎาคม 2563

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง โรคเบาหวาน

| อำเภอ | ผู้สูงอายุ (คน) | ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง | ร้อยละ | ปกติ | ร้อยละ | เสี่ยง | ร้อยละ | เสี่ยงสูง | ร้อยละ |
|--------------|-----------------|-------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------|--------|
| เมืองสระแก้ว | 15,164 | 12,172 | 80.27 | 10,664 | 87.61 | 1,425 | 11.71 | 83 | 0.68 |
| คลองหาด | 4,890 | 3,847 | 78.67 | 3,118 | 81.05 | 693 | 18.01 | 36 | 0.94 |
| ตาพระยา | 5,636 | 4,153 | 73.69 | 3,965 | 95.47 | 178 | 4.29 | 10 | 0.24 |
| วังน้ำเย็น | 8,561 | 6,431 | 75.12 | 5,986 | 93.08 | 435 | 6.76 | 10 | 0.16 |
| วัฒนานคร | 10,770 | 7,913 | 73.47 | 7,122 | 90.00 | 704 | 8.90 | 87 | 1.10 |
| อรัญประเทศ | 11,501 | 8,387 | 72.92 | 7,520 | 89.66 | 779 | 9.29 | 88 | 1.05 |
| เขาฉกรรจ์ | 7,555 | 5,737 | 75.94 | 5,405 | 94.21 | 303 | 5.28 | 29 | 0.51 |
| โคกสูง | 3,720 | 2,830 | 76.08 | 2,643 | 93.39 | 157 | 5.55 | 30 | 1.06 |
| วังสมบูรณ์ | 5,399 | 4,468 | 82.76 | 4,331 | 96.93 | 130 | 2.91 | 7 | 0.16 |
| จังหวัด | 73,196 | 55,938 | 76.42 | 50,754 | 90.73 | 4,804 | 8.59 | 380 | 0.68 |

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 6 กรกฎาคม 2563

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง ที่ได้รับการคัดกรอง CVD RISK

| อำเภอ | ผู้สูงอายุ (คน) | ได้รับการคัดกรอง | ร้อยละ | เสี่ยงต่ำ | ร้อยละ | เสี่ยงปานกลาง | ร้อยละ | เสี่ยงสูง | ร้อยละ | สูงมาก+สูงอันตราย | ร้อยละ |
|--------------|-----------------|------------------|--------|-----------|--------|---------------|--------|-----------|--------|-------------------|--------|
| เมืองสระแก้ว | 15,164 | 5,918 | 39.03 | 1,339 | 22.63 | 2,104 | 35.55 | 1,121 | 18.94 | 1,354 | 22.88 |
| คลองหาด | 4,890 | 2,008 | 41.06 | 482 | 24.00 | 728 | 36.25 | 363 | 18.08 | 435 | 21.66 |
| ตาพระยา | 5,636 | 1,750 | 31.05 | 409 | 23.37 | 688 | 39.31 | 312 | 17.83 | 341 | 19.49 |
| วังน้ำเย็น | 8,561 | 2,750 | 32.12 | 668 | 24.29 | 987 | 35.89 | 520 | 18.91 | 575 | 20.91 |
| วัฒนานคร | 10,770 | 4,344 | 40.33 | 876 | 20.17 | 1,566 | 36.05 | 866 | 19.94 | 1,036 | 23.85 |
| อรัญประเทศ | 11,501 | 3,633 | 31.59 | 723 | 19.90 | 1,326 | 36.50 | 711 | 19.57 | 873 | 24.03 |
| เขาฉกรรจ์ | 7,555 | 2,732 | 36.16 | 417 | 15.26 | 927 | 33.93 | 583 | 21.34 | 805 | 29.47 |
| โคกสูง | 3,720 | 1,453 | 39.06 | 251 | 17.27 | 525 | 36.13 | 322 | 22.16 | 355 | 24.43 |
| วังสมบูรณ์ | 5,399 | 1,614 | 29.89 | 344 | 21.31 | 562 | 34.82 | 304 | 18.84 | 404 | 25.03 |
| จังหวัด | 73,196 | 26,202 | 35.80 | 5,509 | 21.03 | 9,413 | 35.92 | 5,102 | 19.47 | 6,178 | 23.58 |

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 6 กรกฎาคม 2563

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง สุขภาพช่องปาก

| อำเภอ | ผู้สูงอายุ (คน) | ได้รับการคัดกรอง | ร้อยละ | ปกติ | ร้อยละ | ผิดปกติ | ร้อยละ | ไม่ระบุ | ร้อยละ |
|----------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------|------------|-------------|------------|-------------|
| เมืองสระแก้ว | 15,164 | 13,326 | 87.88 | 13,305 | 99.84 | 21 | 0.16 | 0 | 0 |
| คลองหาด | 4,890 | 4,384 | 89.65 | 4,224 | 96.35 | 160 | 3.65 | 0 | 0 |
| ตาพระยา | 5,636 | 4,481 | 79.51 | 4,480 | 99.98 | 1 | 0.02 | 0 | 0 |
| วังน้ำเย็น | 8,561 | 6,250 | 73.01 | 6,214 | 99.42 | 36 | 0.58 | 0 | 0 |
| วัฒนานคร | 10,770 | 9,188 | 85.31 | 8,859 | 96.42 | 329 | 3.58 | 0 | 0 |
| อรัญประเทศ | 11,501 | 9,627 | 83.71 | 9,514 | 98.83 | 113 | 1.17 | 0 | 0 |
| เขาคอหงษ์ | 7,555 | 3,988 | 52.79 | 3,647 | 91.45 | 56 | 1.40 | 285 | 7.15 |
| โคกสูง | 3,720 | 3,303 | 88.79 | 3,180 | 96.28 | 121 | 3.66 | 2 | 0.06 |
| วังสมบูรณ์ | 5,399 | 5,126 | 94.94 | 5,091 | 99.32 | 35 | 0.68 | 0 | 0 |
| จังหวัด | 73,196 | 59,673 | 81.52 | 58,514 | 98.06 | 872 | 1.46 | 287 | 0.48 |

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 6 กรกฎาคม 2563

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง กลุ่ม Geriatrics Syndrome

| โรค | ผู้สูงอายุ (คน) | ได้รับการคัดกรอง | ร้อยละ | ปกติ | ร้อยละ | ผิดปกติ | ร้อยละ | ไม่ระบุ | ร้อยละ |
|-----------------|-----------------|------------------|--------|--------|--------|---------|--------|---------|--------|
| 1.สมองเสื่อม | 73,196 | 59,583 | 81.40 | 59,132 | 99.24 | 451 | 0.76 | 0 | 0 |
| 2.ซึมเศร้า | | 63,006 | 86.08 | 62,606 | 99.37 | 400 | 0.63 | 0 | 0 |
| 3.ข้อเข่าเสื่อม | | 60,417 | 82.54 | 57,635 | 95.40 | 2,780 | 4.60 | 2 | 0.003 |
| 4.ภาวะหกล้ม | | 59,189 | 80.86 | 57,470 | 97.10 | 1,421 | 2.40 | 298 | 0.50 |

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 6 กรกฎาคม 2563

ตารางที่ 9 พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ จังหวัดสระแก้ว

| รายการ | พฤติกรรมที่พึงประสงค์ | |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ |
| พฤติกรรมที่พึงประสงค์รวม 5 ด้าน | 662 | 17.19 |
| พฤติกรรมที่พึงประสงค์รายด้าน | | |
| 1. มีกิจกรรมทางกาย จนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ อย่างน้อยวันละ 30 นาที | 1,077 | 27.96 |
| 2. ทานดื่มน้ำสะอาดได้อย่างน้อยวันละ 8 แก้วหรือไม่ | 2,543 | 66.02 |
| 3. ทานกินผัก/ผลไม้สด (400 กรัม หรือ 5 ทัพพี /วัน) | 2,210 | 57.37 |
| 4. สูบบุหรี่ หรือยาเส้น | 3,142 | 81.57 |
| 5. ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ | 3,320 | 86.19 |

ที่มา : ข้อมูลจาก APP H4U กรมอนามัย ณ วันที่ 30 พฤษภาคม 2563

: ผู้สูงอายุที่ตอบแบบสำรวจทั้งหมด 3,852 คน

จังหวัดดำเนินงานตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะ ยาว (Long Term Care) ตั้งแต่ ปี 2559 จนถึงปัจจุบัน มีตำบลเข้าร่วมโครงการฯ จำนวนทั้งสิ้น 59 ตำบล ร้อยละ 100 และขับเคลื่อน ตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ฯ ร้อยละ 100 (59 ตำบล) การพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชน (LTC) มี Care Manager ที่ผ่านการอบรม หลักสูตรฯ และขึ้นทะเบียนในโปรแกรม 3C 138 คน และมีผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ที่ผ่านการอบรม หลักสูตรฯ และขึ้นทะเบียนในโปรแกรม 3C 865 คน ซึ่งครอบคลุมทุกพื้นที่ ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการ จัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care Plan) 2,379 ฉบับ เสนอต่อคณะกรรมการ LTC แล้ว ร้อยละ 84.66 เบิกจ่ายเงิน เพื่อซื้อบริการ 58 แห่ง ร้อยละ 89.23 ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเปลี่ยนแปลงดีขึ้น ปี 2563 จากกลุ่มติดเตียงเป็นติดบ้าน 44 คน และกลุ่มติดบ้านเป็นติดสังคม 61 คน

จากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จังหวัดประสานเครือข่าย ประเมินมาตรฐานความสะอาด ปลอดภัย ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับศาสน สถาน มีวัดเข้าร่วมประเมิน 94 แห่ง (วัดทั้งหมด 408 แห่ง) ร้อยละ 23.04 ผ่านการประเมิน 44 แห่ง ร้อยละ 74.71 และดำเนินการขับเคลื่อนตำบล Long Term Care ผ่านระบบ Line มีการสื่อสารแนวทางปฏิบัติด้าน สาธารณสุข เผยแพร่ความรู้เรื่องโรค COVID-19 มาตรการการป้องกันตนเอง สำหรับ CM /CG ชมรมผู้สูงอายุ เพื่อให้สามารถดูแลผู้สูงอายุได้อย่างปลอดภัย

ตารางที่ 10 รายงานผลการดำเนินงานโครงการ Long Term Care ปีงบประมาณ 2563

| อำเภอ | 1.จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โครงการ LTC สิทธิ UC (ยอดสะสมของทุกปี 2561-2563) | | | | 2. จำนวน Care manager (ขึ้นทะเบียนในระบบ 3C) | 3. จำนวน Care giver (ขึ้นทะเบียนในระบบ 3C) | 4. แผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care plan) สิทธิ UC ที่จัดทำและเสนอต่อคณะกรรมการ LTC | | | | 5. ตำบล Long Term Care (ยอดสะสมของทุกปี) | | | | 6. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่เปลี่ยนแปลง ดีขึ้น ปี 2563 | |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| | กลุ่ม 1 | กลุ่ม 2 | กลุ่ม 3 | กลุ่ม 4 | | | 4.1 จำนวน Care plan ผู้สูงอายุ รายใหม่ ปี 2563 | 4.2 ร้อยละ จำนวน Care plan ปี 2563 | 4.3 จำนวน Care plan สะสม ปี 2561-2563 | 4.4 ร้อยละ จำนวน Care plan สะสม ปี 2561-2563 | 5.1 จำนวน ตำบล ทั้งหมด | 5.2 จำนวน ตำบลที่ เข้าร่วม โครงการ LTC | 5.3 จำนวน ตำบล ที่ผ่าน เกณฑ์ LTC | 5.4 ร้อยละ (จำนวน ตำบล ผ่านเกณฑ์/ จำนวนตำบล ทั้งหมด) | กลุ่ม ติดบ้าน เป็น ติดสังคม | กลุ่ม ติดเตียง เป็น ติดบ้าน |
| เมืองสระแก้ว | 248 | 122 | 90 | 54 | 23 | 140 | 101 | 81.45 | 321 | 62.45 | 8 | 8 | 8 | 100 | 25 | 2 |
| คลองหาด | 84 | 19 | 37 | 9 | 10 | 135 | 91 | 100 | 139 | 93.29 | 7 | 7 | 7 | 100 | 3 | 2 |
| ตาพระยา | 115 | 39 | 19 | 10 | 13 | 48 | 72 | 100 | 157 | 85.79 | 5 | 5 | 5 | 100 | 4 | 17 |
| วังน้ำเย็น | 237 | 70 | 67 | 33 | 10 | 137 | 282 | 98.60 | 387 | 95.09 | 4 | 4 | 4 | 100 | 3 | 6 |
| วัฒนานคร | 159 | 156 | 76 | 42 | 26 | 127 | 176 | 99.44 | 361 | 83.37 | 11 | 11 | 11 | 100 | 24 | 12 |
| อรัญประเทศ | 112 | 36 | 46 | 12 | 22 | 105 | 112 | 99.12 | 191 | 92.72 | 13 | 13 | 13 | 100 | 0 | 4 |
| เขาฉกรรจ์ | 126 | 21 | 21 | 32 | 12 | 51 | 84 | 100 | 169 | 84.50 | 4 | 4 | 4 | 100 | 1 | 0 |
| โคกสูง | 167 | 28 | 25 | 6 | 13 | 69 | 154 | 100 | 226 | 100 | 4 | 4 | 4 | 100 | 1 | 1 |
| วังสมบูรณ์ | 119 | 25 | 26 | 14 | 9 | 47 | 81 | 100 | 172 | 93.48 | 3 | 3 | 3 | 100 | 0 | 0 |
| จังหวัด | 1,367 | 516 | 407 | 212 | 138 | 865 | 1,153 | 97.55 | 2,379 | 84.66 | 59 | 59 | 59 | 100 | 61 | 44 |

ที่มา : ข้อมูลจากโปรแกรม 3C กรมอนามัย ณ วันที่ 6 กรกฎาคม 2563

จังหวัดสระแก้ว มีผู้สูงอายุตามฐานข้อมูล HDC หมวดส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต 65,370 คน แบ่งเป็นผู้สูงอายุติดบ้าน 1,533 คน ติดเตียง 469 คน รวมผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง 2,002 คน คัดกรองซึมเศร้า (2Q) ในผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ร้อยละ 85.61 (1,714 คน) พบผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง เสี่ยงซึมเศร้า ร้อยละ 2.68 (46 คน) โดยผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียงที่เสี่ยงซึมเศร้าได้รับประเมินต่อด้วย 9Q ร้อยละ 21.74 (10 คน) พบซึมเศร้า ร้อยละ 20 (2 คน) (ข้อมูลจาก HDC หมวดส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต วันที่ 8 กรกฎาคม 2563) ดังแสดงในตารางที่ 11 และตารางที่ 12 จังหวัดได้ดำเนินกิจกรรมดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องด้วยกิจกรรมสุข 5 มิติในชมรมผู้สูงอายุครอบคลุมทุกอำเภอ และมีการคัดกรองความเครียด ความกังวลต่อไวรัส COVID-19 ด้วยแบบประเมินของกรมสุขภาพจิต โดย อสม.และ CG เพื่อดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ต้นแบบครอบคลุมทุกอำเภอ (อยู่ระหว่างรวบรวมข้อมูล)

ในสถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 ได้สำรวจสุขภาพจิตผู้สูงอายุ พบว่าผู้สูงอายุได้ตอบแบบคัดกรองความกังวลต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) 121 คน ไม่พบผู้มีความกังวลในระดับสูง และได้ส่งข้อมูลให้ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพื่อคืนข้อมูลให้พื้นที่ดูแลสุขภาพจิตในกลุ่มเสี่ยงต่อไป

ตารางที่ 11 รายงานผลการคัดกรองซึมเศร้าผู้สูงอายุ (2Q) ปีงบประมาณ 2563

| อำเภอ | ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป (คน) | | | | | ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดสังคม (คน) | | | | ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดบ้าน (คน) | | | | ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดเตียง (คน) | | | |
|--------------|-----------------------------------|---------|--------|--------|---------|--------------------------------------------|---------|--------|---------|-------------------------------------------|---------|-------|---------|--------------------------------------------|---------|------|---------|
| | ทั้งหมด | คัดกรอง | ร้อยละ | ปกติ | ผิดปกติ | ทั้งหมด | คัดกรอง | ปกติ | ผิดปกติ | ทั้งหมด | คัดกรอง | ปกติ | ผิดปกติ | ทั้งหมด | คัดกรอง | ปกติ | ผิดปกติ |
| เมืองสระแก้ว | 13,789 | 13,355 | 96.85 | 13,313 | 42 | 13,468 | 13,055 | 13,013 | 42 | 221 | 206 | 206 | 0 | 100 | 94 | 94 | 0 |
| คลองหาด | 4,495 | 3,532 | 78.58 | 3,526 | 6 | 4,377 | 3,444 | 3,441 | 3 | 93 | 66 | 66 | 0 | 25 | 22 | 19 | 3 |
| ตาพระยา | 4,832 | 4,580 | 94.78 | 4,545 | 35 | 4,672 | 4,434 | 4,405 | 29 | 111 | 104 | 100 | 4 | 49 | 42 | 40 | 2 |
| วังน้ำเย็น | 7,645 | 6,896 | 90.2 | 6,842 | 54 | 7,504 | 6,769 | 6,721 | 48 | 94 | 84 | 82 | 2 | 47 | 43 | 39 | 4 |
| วัฒนานคร | 9,960 | 8,565 | 85.99 | 8,528 | 37 | 9,339 | 8,037 | 8,014 | 23 | 527 | 460 | 453 | 7 | 94 | 68 | 61 | 7 |
| อรัญประเทศ | 10,691 | 8,234 | 77.02 | 8,182 | 52 | 10,491 | 8,068 | 8,033 | 35 | 113 | 91 | 81 | 10 | 87 | 75 | 68 | 7 |
| เขาฉกรรจ์ | 5,333 | 4,254 | 79.77 | 4,223 | 31 | 5,257 | 4,190 | 4,159 | 31 | 56 | 49 | 49 | 0 | 20 | 15 | 15 | 0 |
| โคกสูง | 3,420 | 3,200 | 93.57 | 3,199 | 1 | 3,226 | 3,030 | 3,029 | 1 | 174 | 155 | 155 | 0 | 20 | 15 | 15 | 0 |
| วังสมบูรณ์ | 5,205 | 4,471 | 85.9 | 4,469 | 2 | 5,034 | 4,346 | 4,344 | 2 | 144 | 105 | 105 | 0 | 27 | 20 | 20 | 0 |
| จังหวัด | 65,370 | 57,087 | 87.33 | 56,827 | 260 | 63,368 | 55,373 | 55,159 | 214 | 1,533 | 1,320 | 1,297 | 23 | 469 | 394 | 371 | 23 |

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC หมวดส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ณ วันที่ 8 กรกฎาคม 2563

ตารางที่ 12 รายงานผลการประเมินเข็มศร้าวผู้สูงอายุ (9Q) ปีงบประมาณ 2563

| อำเภอ | ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการคัดกรองโรคเข็มศร้าว 2Q ผิดปกติ (คน) | | | | | ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดสังคม ที่ได้รับการคัดกรองโรคเข็มศร้าว 2Q ผิดปกติ (คน) | | | | ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดบ้าน ที่ได้รับการคัดกรองโรคเข็มศร้าว 2Q ผิดปกติ (คน) | | | | ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดเตียง ที่ได้รับการคัดกรองโรคเข็มศร้าว 2Q ผิดปกติ (คน) | | | |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|-----------|
| | ทั้งหมด | ประเมิน 9Q | ร้อยละ | ปกติ | เข็มศร้าว | ทั้งหมด | ประเมิน 9Q | ปกติ | เข็มศร้าว | ทั้งหมด | ประเมิน 9Q | ปกติ | เข็มศร้าว | ทั้งหมด | ประเมิน 9Q | ปกติ | เข็มศร้าว |
| เมืองสระแก้ว | 42 | 38 | 90.48 | 31 | 7 | 42 | 38 | 31 | 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| คลองหาด | 6 | 2 | 33.33 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| ตาพระยา | 35 | 0 | 0 | 0 | 0 | 29 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| วังน้ำเย็น | 54 | 41 | 75.93 | 34 | 7 | 48 | 35 | 30 | 5 | 2 | 2 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 1 |
| วัฒนานคร | 37 | 11 | 29.73 | 11 | 0 | 23 | 7 | 7 | 0 | 7 | 2 | 2 | 0 | 7 | 2 | 2 | 0 |
| อรัญประเทศ | 52 | 0 | 0 | 0 | 0 | 35 | 0 | 0 | 0 | 10 | 0 | 0 | 0 | 7 | 0 | 0 | 0 |
| เขาฉกรรจ์ | 31 | 31 | 100 | 30 | 1 | 31 | 31 | 30 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| โคกสูง | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| วังสมบูรณ์ | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| จังหวัด | 260 | 123 | 47.31 | 107 | 16 | 214 | 113 | 99 | 14 | 23 | 4 | 3 | 1 | 23 | 6 | 5 | 1 |

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC หมวดยส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ณ วันที่ 8 กรกฎาคม 2563

| ปัญหา /สาเหตุ | มาตรการระดับเขต สุขภาพ | แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา | ความก้าวหน้า /ผลการดำเนินงาน | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| | | | กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต | ศูนย์อนามัยที่ 6 /ศูนย์ สุขภาพจิต /เขตสุขภาพ | จังหวัด |
| เขตสุขภาพที่ 6 1.การดำเนินงาน ตำบลที่มีระบบการ ส่งเสริมสุขภาพดูแล ผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนที่ยังไม่ผ่าน เกณฑ์ร้อยละ 80 และการเบิกจ่าย เงินกองทุน LTC (ภายใต้สถานการณ์ การแพร่ระบาด ของโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) | 1.ขับเคลื่อนการ ดำเนินงานผ่านกลไก อนุกรรมการส่งเสริม สุขภาพ 5 กลุ่มวัย และคณะกรรมการ LTC เขตสุขภาพที่ 6 2.สื่อสารสาธารณะ | 1.ขับเคลื่อนการดำเนินงาน Long Term Care เขตสุขภาพที่ 6 (ผ่านระบบ Line Video Call) 2.ผลิตสื่อเพื่อการสื่อสาร สาธารณะ -ผลิต /เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่เกี่ยวข้อง พระสงฆ์ และประชาชน ที่ศูนย์ อนามัย กรมอนามัยและ หน่วยงานรัฐอื่นๆ จัดทำขึ้น ให้แก่ภาคีเครือข่ายทั้ง 8 จังหวัด ผ่าน QR Code | กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต | 1.ประสานผู้รับผิดชอบงาน ผู้สูงอายุของสำนักงาน สาธารณสุขจังหวัดในเขต สุขภาพที่ 6 เพื่อจัดทำแผนการ ดำเนินงานผู้สูงอายุเขตสุขภาพ ที่ 6 (6 เดือนหลัง) 2.ผลิตสื่อเพื่อการสื่อสาร สาธารณะ 1.ศึกษา /รวบรวมข้อมูล ที่เกี่ยวข้อง 2.ประชุมผู้รับผิดชอบเพื่อ กำหนดประเด็นในการสื่อสาร สาธารณะ 3.ดำเนินการผลิตสื่อผู้สูงอายุ 4.ตรวจสอบสื่อโดย คณะกรรมการวิชาการศูนย์ อนามัยที่ 6 และดำเนินการ ปรับปรุงแก้ไข 5.เผยแพร่ตามช่องทางต่างๆ ให้กับภาคีเครือข่าย | จังหวัด |

| ปัญหา /สาเหตุ | มาตรการระดับเขต สุขภาพ | แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา | ความก้าวหน้า /ผลการดำเนินงาน | | |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| | | | กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต | ศูนย์อนามัยที่ 6 /ศูนย์ สุขภาพจิต /เขตสุขภาพ | จังหวัด |
| | 3.สนับสนุนการ ดำเนินงานการ ส่งเสริมดูแลผู้สูงอายุ ระยะยาว เขตสุขภาพที่ 6 4.ติดตามการ ดำเนินการร่วมกับ | 3.สื่อการสอนการใช้งาน โปรแกรม Long Term Care (3C) กรมอนามัย | | <p>สื่อผู้สูงอายุ</p> <ul style="list-style-type: none"> -ข้อปฏิบัติสำหรับผู้สูงอายุ ห่างไกลจาก COVID-19 -คำแนะนำผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียง ให้ปลอดภัยจาก COVID-19 -การดูแลสุขภาพช่องปาก ห่างไกล COVID-19 -คลิป VDO ในการป้องกันการ แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โคโรนา 2019 (COVID-19) -คู่มือดูแลผู้สูงวัยช่วง COVID-19 <p>-คู่มืออยู่ระหว่างดำเนินการ สามารถดูวิธีการใช้งานใน โปรแกรม 3C ของกรมอนามัย</p> <p>นิเทศติดตาม ตามแผนการ ดำเนินงาน</p> | |

| ปัญหา /สาเหตุ | มาตรการระดับเขต สุขภาพ | แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา | ความก้าวหน้า /ผลการดำเนินงาน | | |
|---------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต | ศูนย์อนามัยที่ 6 /ศูนย์ สุขภาพจิต /เขตสุขภาพ | จังหวัด |
| | การตรวจราชการ พื้นที่เขตสุขภาพที่ 6 | 4.การนิเทศ ติดตาม กำกับการ ดำเนินงานผู้สูงอายุที่มีภาวะ พึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan ร่วมกับการตรวจราชการ กระทรวงสาธารณสุข | | | |
| ระดับจังหวัด | | -โครงการผู้ว่าเยี่ยมผู้สูงอายุ 100 ปี -โครงการ “ผู้ว่าพ่อบ้าน” เยี่ยม ผู้สูงอายุติดเตียง (บูรณาการ มหาดไทย, ท้องเที่ยว, พม., สาธารณสุข) -MOU คณะกรรมการพัฒนา คุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) ผู้ว่าฯ กับ นายอำเภอ เรื่องการ ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อดูแลผู้สูงอายุ ในอำเภอและชุมชน -สมัชชาสุขภาพจังหวัด ประเด็น ผู้สูงอายุ 4 มิติ (มิติสุขภาพ, สังคม, เศรษฐกิจ, สิ่งแวดล้อม) เพื่อการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณา | | | - ผลการดำเนินงานขับเคลื่อนตำบล LTC การขับเคลื่อนตำบลที่มีระบบ ส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะ ยาว (Long Term Care) ในชุมชน ผ่านเกณฑ์ฯ ร้อยละ 100 (59 ตำบล) การพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุ ระยะยาว ในชุมชน (LTC) มี Care Manager ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ และขึ้นทะเบียนในโปรแกรม 3C 138 คน และมีผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ และขึ้นทะเบียนในโปรแกรม 3C 865 คน ซึ่งครอบคลุมทุกพื้นที่ ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการ จัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุ |

| ปัญหา /สาเหตุ | มาตรการระดับเขต สุขภาพ | แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา | ความก้าวหน้า /ผลการดำเนินงาน | | |
|---------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต | ศูนย์อนามัยที่ 6 /ศูนย์ สุขภาพจิต /เขตสุขภาพ | จังหวัด |
| | | <p>การตั้งภาครัฐ เอกชน ประชาชน และชุมชน ให้ครอบคลุมทั้ง 4 มิติ</p> <p>-สาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ประจำจังหวัด สระแก้วสัจจร เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานของคณะกรรมการ สาขาสภาฯ และชมรมผู้สูงอายุ ให้มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เกิดความเข้มแข็ง และสามารถพึ่งตนเองได้</p> <p>-การพัฒนาระบบ IMC ในการดูแลผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง จากโรงพยาบาลสู่ชุมชน (พัฒนา 3 ศูนย์ ศูนย์ข้อมูล, ศูนย์เครื่องมือ, ศูนย์ Training)</p> <p>-โครงการไม้ล้ม ไม้ล้ม ไม้ล้ม เสร้า กินข้าวอร่อยในชมรมผู้สูงอายุ ระดับตำบล (งบพัฒนาจังหวัด) เพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และป้องกันการหกล้ม ภาวะสมองเสื่อม</p> | | | <p>รายบุคคล (Care Plan) 2,379 ฉบับ และได้เสนอต่อคณะกรรมการ LTC แล้ว ร้อยละ 84.66 และมีการเบิกจ่ายเงิน เพื่อซื้อบริการ 58 แห่ง ร้อยละ 89.23</p> |

| ปัญหา /สาเหตุ | มาตรการระดับเขต สุขภาพ | แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา | ความก้าวหน้า /ผลการดำเนินงาน | | |
|---------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------|---------|
| | | | กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต | ศูนย์อนามัยที่ 6 /ศูนย์ สุขภาพจิต /เขตสุขภาพ | จังหวัด |
| | | <p>ภาวะซึมเศร้า และแก้ไขปัญหาสุขภาพในช่องปากของผู้สูงอายุ</p> <ul style="list-style-type: none"> -การติดตามการดำเนินงาน LTC ของคณะอนุกรรมการ LTC ระดับตำบล เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานของคณะอนุกรรมการ LTC, การจัดทำ Care Plan, การดูแลตาม Care Plan และการเบิกจ่ายงบ LTC -การจัดทำแผนยุทธศาสตร์สุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดสระแก้ว โดยการนำยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี, แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 12, แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 และกรอบบูรณาการความร่วมมือ 4 กระทรวง เป็นกรอบในการจัดทำแผนยุทธศาสตร์สุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดสระแก้ว -การจัดตั้งศูนย์กายอุปกรณ์ในวัด | | | |

| ปัญหา /สาเหตุ | มาตรการระดับเขต สุขภาพ | แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา | ความก้าวหน้า /ผลการดำเนินงาน | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| | | | กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต | ศูนย์อนามัยที่ 6 /ศูนย์ สุขภาพจิต /เขตสุขภาพ | จังหวัด |
| 2.ร้อยละของ ประชากรสูงอายุ ที่มีพฤติกรรม สุขภาพที่พึง ประสงค์ (ออกกำลังกาย ผักสด น้ำ 8 แก้ว สุรา บุหรี่ มีความสุข) (แผนผู้สูงอายุ แห่งชาติ มาตรการส่งเสริม สุขภาพ ป้องกัน การเจ็บป่วย และดูแล ตนเองเบื้องต้น ร้อยละ 60) | | -สำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์ผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 6 ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไป เป้าหมายร้อยละ 1 ของประชากรผู้สูงอายุทั้งหมด ของพื้นที่ <u>กลุ่มตัวอย่างเขตสุขภาพที่ 6</u> -ประชากรที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไป จำนวน 898,191คน ร้อยละ 1 = 8,982 คน <u>กลุ่มตัวอย่างจังหวัดสระแก้ว</u> ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไป เป้าหมายร้อยละ 1 ของประชากรผู้สูงอายุทั้งหมด ของพื้นที่ (ร้อยละ 1 = 823 คน จากประชากรสูงอายุทั้งหมด 82,290 คน) ข้อมูล HDC วันที่ 14 ม.ค. 63 | | 1.ขับเคลื่อนการดำเนินงานผ่าน ผู้รับผิดชอบงาน และทำหนังสือ ชี้แจงการดำเนินงาน 2.ชี้แจงการดำเนินการผ่านคู่มือ การใช้งาน Mobile Application: Health For You (H4U) 3.ติดตามการดำเนินการเก็บ รวบรวมข้อมูล /พฤติกรรมที่พึง ประสงค์ของภาคีเครือข่าย 4.วิเคราะห์ /แปลผลข้อมูล /สรุปผลให้ภาคีเครือข่าย 5.การสื่อสาร /นำไปใช้ ประโยชน์ /คืนข้อมูลให้กับพื้นที่ | |

| ปัญหา /สาเหตุ | มาตรการระดับเขต สุขภาพ | แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา | ความก้าวหน้า /ผลการดำเนินงาน | | |
|---------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต | ศูนย์อนามัยที่ 6 /ศูนย์ สุขภาพจิต /เขตสุขภาพ | จังหวัด |
| ระดับจังหวัด | | -สถานบริการสาธารณสุขทุกแห่ง ดำเนินการสำรวจพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ กลุ่มติดสังคมทุกคน | | | -การดำเนินงานสำรวจพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ ผ่าน application Health For You (H4U) เก็บข้อมูลทั้งหมด จำนวน 3,852 คน พบพฤติกรรมที่พึง ประสงค์ทั้ง 5 ด้าน ร้อยละ 17.19 (662 คน) จังหวัดยังไม่มี ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูล ในระดับพื้นที่ ผลพฤติกรรมที่พึงประสงค์รายด้าน 1.มีกิจกรรมทางกาย จนรู้สึก เหนื่อยกว่าปกติ อย่างน้อยวันละ 30 นาที ร้อยละ 27.96 (1,077 คน) 2.ดื่มน้ำสะอาดได้อย่างน้อยวัน ละ 8 แก้ว ร้อยละ 66.02 (2,543 คน) 3.กินผัก /ผลไม้สด (400 กรัม หรือ 5 ทัพพี /วัน) ร้อยละ 57.37 (2,210 คน) 4.ไม่สูบบุหรี่ หรือยาเส้น ร้อยละ 81.57 (3,142 คน) |

| ปัญหา /สาเหตุ | มาตรการระดับเขต สุขภาพ | แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา | ความก้าวหน้า /ผลการดำเนินงาน | | |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต | ศูนย์อนามัยที่ 6 /ศูนย์ สุขภาพจิต /เขตสุขภาพ | จังหวัด |
| | | | | | 5.ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 86.19 (3,320 คน) |
| 3. ผู้สูงอายุกลุ่มติด บ้าน ติดเตียงเสี่ยงต่อ การมีปัญห สุขภาพจิต | | -จังหวัดมีการคัดกรองซึมเศร้า และความกังวลต่อไวรัส COVID-19 โดยอสม.และ CG เพื่อดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยง - ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 สนับสนุน สื่อความรู้จัดกิจกรรมวัคซีนใจ ในชุมชน เพื่อสร้างความเข้มแข็ง ของสมาชิกชุมชนในการดูแล จิตใจผู้สูงอายุช่วงสถานการณ์การ แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โคโรนา 2019 (COVID-19) | กรมสุขภาพจิตเผยแพร่สื่อ ความรู้การดูแลสุขภาพจิต ผู้สูงอายุให้กับเครือข่าย สาธารณสุขผ่านช่องทางต่างๆ | 1.ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 จัดอบรม พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการ ดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุติด สังคมและผู้สูงอายุป่วยเรื้อรังติด บ้าน ติดเตียง ระหว่างวันที่ 9-10 มี.ค. 2563 ณ จ.ชลบุรี 2.จัดทำสื่อความรู้การดูแล สังคมจิตใจผู้สูงอายุช่วง สถานการณ์การแพร่ระบาดของ ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อ เผยแพร่ให้กับหน่วยงาน สาธารณสุขในพื้นที่และ อสม. นำไปใช้ประโยชน์ ประกอบด้วย - ชุดความรู้การเยี่ยมบ้าน เพื่อการดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุ ป่วยเรื้อรังติดบ้าน ติดเตียง | 1.จังหวัดจัดกิจกรรมให้ความรู้ อสม. ในการดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุในช่วง การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โคโรนา 2019 (COVID -19) อำเภอละ 1 แห่ง 2.จังหวัดคัดกรองซึมเศร้า (2Q) ในผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง จำนวน 1,714 คน คิดเป็นร้อยละ 85.61 พบผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง เสี่ยงซึมเศร้า ร้อยละ 2.68 (46 คน) โดยผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียงที่เสี่ยงซึมเศร้าได้รับประเมิน ต่อด้วย 9Q ร้อยละ 21.74 (10 คน) พบซึมเศร้า ร้อยละ 20 (2 คน) ยังไม่มีประเมินต่อด้วย 8Q (ข้อมูลจาก HDC วันที่ 8 กรกฎาคม 2563) |

| ปัญหา /สาเหตุ | มาตรการระดับเขต สุขภาพ | แผน /กิจกรรมการแก้ไขปัญหา | ความก้าวหน้า /ผลการดำเนินงาน | | |
|---------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต | ศูนย์อนามัยที่ 6 /ศูนย์ สุขภาพจิต /เขตสุขภาพ | จังหวัด |
| | | | | <ul style="list-style-type: none"> - สื่อความรู้ดูแลใจผู้สูงอายุไม่ให้วิตกกังวลกับโควิด-19 - สื่อความรู้โควิดกับผู้สูงวัยอยู่อย่างไรไม่ให้เครียด - สื่อความรู้ชุมชนร่วมใจผู้สูงวัยไม่ลำพัง | <p>3.จังหวัดคัดกรองความกังวลต่อไวรัส COVID-19 โดย อสม.และ CG เพื่อดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ต้นแบบครอบคลุมทุกอำเภอ</p> <p>4.ผู้สูงอายุจังหวัดสระแก้วได้ตอบแบบคัดกรองความกังวลต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) 121 คน ไม่พบผู้มีความกังวลในระดับสูง และได้ส่งข้อมูลให้ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพื่อคืนข้อมูลให้พื้นที่ดูแลสุขภาพจิตในกลุ่มเสี่ยงต่อไป (อยู่ระหว่างดำเนินการ)</p> |

3. นวัตกรรม /ตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

1. สาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุ ประจำจังหวัดสระแก้วสัจจร
2. ศูนย์สร้างสุข สร้างคน สร้างชาติ วัดป่าเขาย้อยผาแดง, ศูนย์สังฆะประชาปันสุข, ศูนย์สังฆาประชานุเคราะห์ (ศูนย์กายอุปกรณ์ดูแลผู้ป่วยติดเตียงในชุมชน)

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

4.1.1 ถอดบทเรียนการดำเนินงานตำบล LTC /พื้นที่ที่มีผลการดำเนินงานดีเด่น เพื่อเป็นตัวอย่าง/ขยายผลต่อพื้นที่อื่นๆ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้

4.1.2 สนับสนุนการใช้ โปรแกรม Long Term Care (3C) Care Manager, Caregiver และ Care Plan ในระดับพื้นที่ในการจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลได้อย่างเหมาะสม

4.1.3 จัดทำแผนงาน /โครงการเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ ในระดับพื้นที่ให้สอดคล้องกับผลการสำรวจฯ

4.1.4 ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์และวัดส่งเสริมสุขภาพ สู้วัดรอบรู้สุขภาพในพื้นที่

4.1.5 ส่งเสริมให้บุคลากรสาธารณสุขประเมินโรคซึมเศร้า 9Q และประเมินฆ่าตัวตาย (8Q) ในผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง กลุ่มเสี่ยงให้ครอบครัวมากขึ้น เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องในการดูแลสุขภาพจิตกลุ่มเสี่ยง

4.2 สำหรับส่วนกลาง

4.2.1 การสนับสนุนคู่มือการดำเนินงาน

- คู่มือโปรแกรม 3 C กรมอนามัย
- คู่มือวัดส่งเสริมสุขภาพ
- คู่มืออบรมพระ อสว.

4.2.2 สนับสนุนสื่อความรู้การดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุและแนวทางการดำเนินกิจกรรมวัคซีนใจในชุมชนต้นแบบ เพื่อสร้างความเข้มแข็งของสมาชิกชุมชนในการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ให้สามารถปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงในสถานการณ์ปัจจุบันได้อย่างเหมาะสม

ผู้รายงาน : นางทิพย์วรรณ จุ่มแพง

ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : 16 กรกฎาคม 2563

โทร. : 087 600 3874

e-mail : kaeja2521@hotmail.com

ผู้รายงาน : นางเดือนเพ็ญ ชาญณรงค์

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 6

วัน/เดือน/ปี : 16 กรกฎาคม 2563

โทร. : 089 858 7962

ผู้ตรวจรายงาน : นางยุพา ชัยเพ็ชร
ตำแหน่ง:นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านโภชนาการ)
วัน/เดือน/ปี : 16 กรกฎาคม 2563
โทร : 094 479 4115
E-mail : yupha_dang@hotmail.com