

แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

ประเด็นที่ 3 สุขภาพกลุ่มวัย

หัวข้อ ผู้สูงอายุคุณภาพ

เขตสุขภาพที่ 6 จังหวัดระยอง รอบที่ 2/2563

1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม/กอง/ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก: กรมการแพทย์, กรมควบคุมโรค และกรมอนามัย

หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม: กรมสุขภาพจิต, กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ, กรมการพัฒนาแผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

จังหวัดระยองมีผู้สูงอายุ จำนวน 97,010 คน ร้อยละ 13.20 (ประชากรทั้งหมด 734,753 คน) ซึ่งมีผู้สูงอายุสูงกว่าระดับเขต (ร้อยละ 15.37) และสูงกว่าระดับประเทศ (ร้อยละ 17.35) อำเภอที่มีจำนวนผู้สูงอายุมากที่สุด 3 อำเภอ คือ อำเภอแกลง อำเภอบ้านค่าย และอำเภอเขาชะเมา ร้อยละ 17.49, 16.68 และ 15.80 ตามลำดับ อำเภอที่มีผู้สูงอายุน้อยสุดคือ อำเภอปลวกแดง ร้อยละ 8.26 ผู้สูงอายุส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มผู้สูงอายุตอนต้น (60-69 ปี) ร้อยละ 56.81 การคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ปีงบประมาณ 2563 ร้อยละ 87.0 (คัดกรองทั้งหมด 74,938 คน) พบผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (กลุ่มติดสังคม) ร้อยละ 96.78 ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) ร้อยละ 2.34 และช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรือไม่ได้เลย (กลุ่มติดเตียง) ร้อยละ 0.88

การคัดกรองสุขภาพและโรคทั่วไปในผู้สูงอายุ โดยใช้แบบ BGS ปีงบประมาณ 2563 โรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการสูงอายุ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด และสุขภาพช่องปาก คัดกรองได้ร้อยละ 51.92 73.59, 34.20 และ 78.25 ตามลำดับ ผลการคัดกรองพบ ภาวะเสี่ยงและเสี่ยงสูงในโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 10.38 ภาวะเสี่ยงและเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน ร้อยละ 8.01 พบภาวะเสี่ยงสูงมากและสูงอันตรายโรค CVD RISK ร้อยละ 30.65 การคัดกรองกลุ่มอาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (Geriatrics Syndrome) ได้แก่ โรคสมองเสื่อม ภาวะซึมเศร้า ข้อเข่าเสื่อม และภาวะหกล้ม คัดกรองได้ร้อยละ 79.33, 85.90, 79.53 และ 78.63 ตามลำดับ ผลการคัดกรองพบความผิดปกติ ภาวะสมองเสื่อม ร้อยละ 0.66 ภาวะซึมเศร้า ร้อยละ 5.95 ข้อเข่าเสื่อม ร้อยละ 8.14 และภาวะหกล้ม ร้อยละ 5.67 การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุผ่าน application Health For You (H4U) 25,309 คน พบว่ามีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 5 ด้าน จำนวน 3,914 คน ร้อยละ 15.46 และจังหวัดได้มีการจัดระบบการส่งเสริมสุขภาพ พัฒนากิจกรรมด้านร่างกายและจิตใจ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลรักษาต่อเนื่อง รวมทั้งการติดตามเยี่ยมบ้านต่อเนื่องในชุมชน การดำเนินงานด้านการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี มีชมรมผู้สูงอายุทั้งหมด 153 ชมรม ผ่านเกณฑ์ชมรมคุณภาพ 83 ชมรม ร้อยละ 54.24 ชมรมเข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ จำนวน 71 ชมรม และมีวัดส่งเสริมสุขภาพดีเด่นระดับเขต ปี 2562 จำนวน 1 วัด ได้แก่ วัดเกาะกลอย

จากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีการประเมินมาตรฐานความสะอาด ปลอดภัย ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำหรับศาสนสถาน จำนวน 41 วัด (จำนวนวัดทั้งหมด 274 วัด) ผ่านการประเมิน จำนวน 32 วัด ร้อยละ 78.04 และมีการขับเคลื่อนการดำเนินงาน Long Term Care ผ่านระบบ Line สื่อสารแนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุข เผยแพร่ความรู้

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนผู้สูงอายุ รายอำเภอ ปีงบประมาณ 2562

อำเภอ	ประชากรทั้งหมด	ประชากรผู้สูงอายุ		ผสอ.ตอนต้น (60-69 ปี)		ผสอ.ตอนกลาง (70-79 ปี)		ผสอ.ตอนปลาย (80 ปีขึ้นไป)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เมืองระยอง	282,312	34,226	12.12	19,784	57.80	9673	28.26	4769	13.93
แกลง	131,305	9,263	12.17	12,762	55.57	6586	28.68	3619	39.07
บ้านค่าย	68,707	22,967	17.49	6,328	55.22	3331	29.07	1801	7.84
บ้านฉาง	76,106	3,976	15.24	5,132	55.40	2729	29.46	1402	35.26
ปลวกแดง	72,530	11,460	16.68	3,488	58.24	1614	26.95	887	7.74
นิคมพัฒนา	26,093	5,989	8.26	2,269	57.07	1120	28.17	587	9.80
วังจันทร์	53,925	3,756	15.80	3,242	60.34	1390	25.87	741	19.73
เขาชะเมา	23,775	5,373	9.96	2,111	56.20	1057	28.14	588	10.94
จังหวัด	734,753	97,010	13.20	55,116	56.81	27500	28.35	14394	14.84

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 22 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนตำบล และชมรมผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2562

อำเภอ	ตำบลทั้งหมด	อปท.ทั้งหมด		ชมรมผู้สูงอายุทั้งหมด (แห่ง)	ชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์คุณภาพ	
		เทศบาล	อบต.		ชมรม	ร้อยละ
เมืองระยอง	15	8	7	31	13	41.93
แกลง	15	8	9	46	25	54.34
บ้านค่าย	7	3	5	33	18	54.54
บ้านฉาง	3	4	1	11	5	45.45
ปลวกแดง	6	2	6	6	3	50
นิคมพัฒนา	4	3	2	3	3	100
วังจันทร์	4	1	4	20	12	60.00
เขาชะเมา	4	1	3	4	4	100
จังหวัด	58	30	37	153	83	54.24

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL)

อำเภอ	ประชากร สูงอายุ	ผู้สูงอายุที่คัดกรอง ADL		ติดสังคม		ติดบ้าน		ติดเตียง		ยังไม่ได้คัดกรอง	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เมืองระยอง	31,253	26,241	83.96	25,524	97.27	498	1.90	219	0.83	5,012	16.04
แกลง	20,581	17,752	86.25	17,251	97.18	386	2.17	115	0.65	2,829	13.75
บ้านค่าย	9,637	8,142	84.49	7,637	93.80	405	4.97	100	1.23	1,495	15.51
บ้านฉาง	7,794	7,319	93.91	7,118	97.25	139	1.90	62	0.85	475	6.09
ปลวกแดง	5,839	5,260	90.08	5,113	97.21	113	2.15	34	0.65	579	9.92
นิคมพัฒนา	4,506	3,975	88.22	3,904	98.21	36	0.91	35	0.88	531	11.78
วังจันทร์	3,373	3,300	97.84	3,124	94.67	126	3.82	50	1.52	73	2.16
เขาชะเมา	3,150	2,949	93.62	2,852	96.71	50	1.70	47	1.59	201	6.38
จังหวัด	86,133	74,938	87.00	72,523	96.78	1,753	2.34	662	0.88	11,195	13.00

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 22 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง

อำเภอ	ผู้สูงอายุ (คน)	ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัด กรอง		ปกติ		เสี่ยง		เสี่ยงสูง	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เมืองระยอง	31,263	15,251	48.78	13,795	90.45	1,067	7.00	389	2.55
แกลง	20,571	10,605	51.55	9,672	91.20	547	5.16	386	3.64
บ้านค่าย	9,636	4,838	50.21	4,073	84.19	404	8.35	361	7.46
บ้านฉาง	7,795	4,958	63.6	4,543	91.63	270	5.45	145	2.92
ปลวกแดง	5,836	3,313	56.77	2,746	82.89	316	9.54	251	7.58
นิคมพัฒนา	4,501	2,455	54.54	2,300	93.69	121	4.93	34	1.38
วังจันทร์	3,372	1,761	52.22	1,564	88.81	116	6.59	81	4.60
เขาชะเมา	3,151	1,537	48.78	1,382	89.92	94	6.12	61	3.97
จังหวัด	86,125	44,718	51.92	40,075	89.62	2,935	6.56	1,708	3.82

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 22 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง โรคเบาหวานจำแนกรายอำเภอ

อำเภอ	ผู้สูงอายุ (คน)	ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง		ปกติ		เสี่ยง		เสี่ยงสูง	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เมืองระยอง	31,263	21,274	68.05	20,054	94.27	1,133	5.33	87	0.41
แกลง	20,571	15,518	75.44	13,932	89.78	1,454	9.37	132	0.85
บ้านค่าย	9,636	7,637	79.25	6,721	88.01	825	10.80	91	1.19
บ้านฉาง	7,795	6,154	78.95	5,828	94.70	275	4.47	51	0.83
ปลวกแดง	5,836	4,260	73	3,857	90.54	339	7.96	64	1.50
นิคมพัฒนา	4,501	3,487	77.47	3,321	95.24	150	4.30	16	0.46
วังจันทร์	3,372	2,632	78.05	2,314	87.92	298	11.32	20	0.76
เขาชะเมา	3,151	2,417	76.71	2,281	94.37	124	5.13	12	0.50
จังหวัด	86,125	63,379	73.59	58,308	92.00	4,598	7.25	473	0.75

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 22 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง CVD RISK

อำเภอ	ผู้สูงอายุ (คน)	ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง		เสี่ยงต่ำ		เสี่ยงปานกลาง		เสี่ยงสูง		สูงมาก+สูงอันตราย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เมืองระยอง	31,263	10,572	33.82	1,749	16.54	3,383	32.00	2,181	20.63	3,259	30.83
แกลง	20,571	7,103	34.53	1,133	15.95	2,343	32.99	1,456	20.50	2,171	30.56
บ้านค่าย	9,636	3,614	37.51	595	16.46	1,160	32.10	739	20.45	1,120	30.99
บ้านฉาง	7,795	2,218	28.45	217	9.78	667	30.07	478	21.55	856	38.59
ปลวกแดง	5,836	1,822	31.22	336	18.44	645	35.40	348	19.10	493	27.06
นิคมพัฒนา	4,501	1,595	35.44	340	21.32	568	35.61	303	19.00	384	24.08
วังจันทร์	3,372	1,423	42.2	284	19.96	455	31.97	284	19.96	400	28.11
เขาชะเมา	3,151	1,105	35.07	160	14.48	374	33.85	228	20.63	343	31.04
จังหวัด	86,125	29,452	34.20	4,814	16.35	9,595	32.58	6,017	20.43	9,026	30.65

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 22 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง สุขภาพช่องปากจำแนกรายอำเภอ

อำเภอ	ผู้สูงอายุ (คน)	ผู้สูงอายุที่ได้รับการ คัดกรอง		ปกติ		ผิดปกติ		ไม่ระบุ	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เมืองระยอง	31,263	22,401	71.65	21,892	97.73	498	2.22	11	0.05
แกลง	20,571	16,300	79.24	16,154	99.10	123	0.75	23	0.14
บ้านค่าย	9,636	7,511	77.95	7,153	95.23	353	4.70	5	0.07
บ้านฉาง	7,795	6,457	82.84	6,452	99.92	5	0.08	0	0.00
ปลวกแดง	5,836	5,020	86.02	4,961	98.82	57	1.14	2	0.04
นิคมพัฒนา	4,501	3,500	77.76	3,494	99.83	6	0.17	0	0.00
วังจันทร์	3,372	3,283	97.36	3,106	94.61	177	5.39	0	0.00
เขาชะเมา	3,151	2,919	92.64	2,916	99.90	3	0.10	0	0.00
จังหวัด	86,125	67,391	78.25	66,128	98.13	1222	1.81	41	0.06

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 22 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง กลุ่ม Geriatrics Syndrome

โรค	ผู้สูงอายุ(คน)	คัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ	ไม่ระบุ	ร้อยละ
1.สมองเสื่อม	86,125	68,323	79.33	67,857	99.32	450	0.66	16	0.02
2.ซึมเศร้า		73,980	85.90	69,578	80.79	4,402	5.95	0	0
3.ข้อเข่าเสื่อม		68,496	79.53	62,887	91.81	5,577	8.14	32	0.05
4.ภาวะหกล้ม		67,724	78.63	63,858	74.15	3,840	5.67	26	0.04

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 22 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 9 พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ จังหวัดระยอง

พฤติกรรม	พึงประสงค์	
	จำนวน	ร้อยละ
จังหวัดระยอง (จำนวน /25,309คน)		
พฤติกรรมที่พึงประสงค์ 5 ด้าน	3,914	15.46
1.มีกิจกรรมทางกาย จนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ อย่างน้อยวันละ 30 นาที	6,844	27.04
2.ทำนตึมน้ำสะอาดได้อย่างน้อยวันละ 8 แก้วหรือไม่	9,676	38.23
3.ทำนกินผัก/ผลไม้สด (400 กรัม หรือ 5 ทัพพี /วัน)	9,816	38.78
4.สูบบุหรี่ หรือยาเส้น	21,632	85.47
5.ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	22,555	89.12

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก App H4U พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ วันที่ 6 มิถุนายน 2563

จังหวัดดำเนินงานตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะ ยาว (Long Term Care) ตั้งแต่ ปี 2559 จนถึงปัจจุบัน มีตำบลเข้าร่วมโครงการฯ จำนวนทั้งสิ้น 39 ตำบล (ตำบลทั้งหมด 58 ตำบล) ร้อยละ 67.24 มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 84.48 อำเภอที่ไม่ผ่านเกณฑ์ร้อยละ 80 มี 2 อำเภอ ได้แก่ อำเภอบ้านค่าย ร้อยละ 71.43 (ตำบลที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์ ได้แก่ หนองละลอก และหนองตะพาน) และอำเภอปลวกแดง ร้อยละ 66.67 (ตำบลที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์ ได้แก่ หนองไร่ และมาบยางพร) ทั้ง 4 ตำบลนี้ไม่ผ่านในองค์ประกอบที่ 2 ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ และองค์ประกอบที่ 4 มีระบบการส่งเสริมสุขภาพ/เฝ้าระวังสุขภาพผู้สูงอายุในระดับ ตำบล พื้นที่ยังไม่สามารถดำเนินการได้ตามเกณฑ์มาตรฐานและมี แนวทางการดำเนินงาน ในปีหน้าเพื่อให้ผ่าน มาตรฐานที่กำหนด ในการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชน จังหวัดมี Care Manager ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ ขึ้นทะเบียนในโปรแกรม 3C จำนวน 138 คน และมีผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ ขึ้นทะเบียนในโปรแกรม 3C จำนวน 611 คน ซึ่งครอบคลุมทุกพื้นที่ ผู้สูงอายุได้รับการ จัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care Plan) ในระบบโปรแกรม 3C (ปี2561-2563) และเสนอต่อ คณะอนุกรรมการ LTC จำนวน 839 ฉบับ ร้อยละ 93.64 การโอนเงินเพื่อซื้อบริการ ร้อยละ 60

ตารางที่ 10 รายงานผลการดำเนินงานโครงการ Long Term Care ปีงบประมาณ 2563

อำเภอ	1.จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โครงการ LTC สิทธิ UC (ยอดสะสมของ ทุกปี 25561-2563)				2. จำนวน Care manager (ขึ้นทะเบียนในระบบ 3C)	3. จำนวน Care giver (ขึ้นทะเบียนในระบบ 3C)	4. แผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care plan) สิทธิ UC ที่จัดทำและเสนอต่อคณะกรรมการ LTC แล้ว				5. ตำบล Long Term Care (ยอดสะสมของทุกปี)				6. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่เปลี่ยนแปลง ดีขึ้น ปี 2563	
	กลุ่ม 1	กลุ่ม 2	กลุ่ม 3	กลุ่ม 4			4.1 จำนวน Care plan ผู้สูงอายุ รายใหม่ ปี 2563	4.2 ร้อยละ จำนวน Care plan ปี 2563	4.3 จำนวน Care plan สะสม ปี 2561-2563	4.4 ร้อยละ จำนวน Care plan สะสม (ปี 2561-2563)	5.1 จำนวน ตำบล ทั้งหมด	5.2 จำนวน ตำบลที่ เข้าร่วม โครงการ LTC	5.3 จำนวน ตำบลที่ ผ่าน เกณฑ์ LTC	5.4 ร้อยละ (จำนวน ตำบลผ่าน เกณฑ์/ จำนวนตำบล ทั้งหมด	กลุ่มติด บ้านเป็น ติดสังคม	กลุ่มติด เพียง เป็นติด บ้าน
เมืองระยอง	118	105	157	93	29	117	210	98.59	294	93.63	15	11	12	80	8	2
แกลง	96	51	50	22	26	112	47	100	131	99.24	15	9	13	86.67	0	1
บ้านค่าย	35	29	39	36	23	85	47	97.92	109	90.83	7	6	5	71.43	0	0
บ้านฉาง	40	22	48	28	16	59	26	78.79	46	70.77	3	1	3	100	1	1
ปลวกแดง	34	6	7	8	12	85	16	100	16	84.21	6	2	4	66.67	0	1
นิคมพัฒนา	5	1	9	7	9	50	0	0	0	0	4	4	4	100	3	0
วังจันทร์	133	56	63	36	18	76	11	100	243	98.78	4	4	4	100	2	1
เขาชะเมา	35	6	24	12	5	27	0	0	0	0	4	2	4	100	4	0
จังหวัด	496	276	397	242	138	611	357	97.01	839	93.64	58	39	49	84.48	18	6

ที่มา : ข้อมูลจากโปรแกรม 3C กรมอนามัย ณ วันที่ 22 มิถุนายน 2563

จังหวัดระยอง มีผู้สูงอายุตามฐานข้อมูล HDC หมวดส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต จำนวน 74,895 คน แบ่งเป็นผู้สูงอายุติดบ้าน จำนวน 1,758 คน ผู้สูงอายุติดเตียง จำนวน 656 คน รวมผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง จำนวน 2,414 คน คัดกรองซึมเศร้า (2Q) ในผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง จำนวน 2,078 คน คิดเป็นร้อยละ 86.08 พบผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง เสี่ยงซึมเศร้า จำนวน 328 คน คิดเป็นร้อยละ 15.78 โดยผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียงที่เสี่ยงซึมเศร้าได้รับประเมินต่อด้วย 9Q จำนวน 294 คน คิดเป็นร้อยละ 89.63 พบซึมเศร้า จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 6.46 จังหวัดระยองได้ดำเนินกิจกรรมดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องด้วยกิจกรรมสุข 5 มิติในชมรมผู้สูงอายุครอบคลุมทุกอำเภอ และมีการคัดกรองความเครียด ความกังวลต่อไวรัส COVID-19 ด้วยแบบประเมินของกรมสุขภาพจิต โดย อสม.และ CG เพื่อดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ต้นแบบครอบคลุมทุกอำเภอ (อยู่ระหว่างรวบรวมข้อมูล)

ในสถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 ได้สำรวจสุขภาพจิตผู้สูงอายุพบว่า ผู้สูงอายุจังหวัดระยองได้ตอบแบบคัดกรองความกังวลต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จำนวน 181 คน ไม่พบผู้มีความกังวลในระดับสูง โดยศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 ได้ส่งข้อมูลให้ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพื่อคืนข้อมูลให้พื้นที่ดูแลสุขภาพจิตในกลุ่มเสี่ยงต่อไป

ตารางที่ 11 รายงานผลการคัดกรองซึมเศร้าผู้สูงอายุ (2Q) ปีงบประมาณ 2563

อำเภอ	ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป (คน)					ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดสังคม (คน)				ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดบ้าน (คน)				ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดเตียง (คน)			
	ทั้งหมด	คัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ผิดปกติ	ทั้งหมด	คัดกรอง	ปกติ	ผิดปกติ	ทั้งหมด	คัดกรอง	ปกติ	ผิดปกติ	ทั้งหมด	คัดกรอง	ปกติ	ผิดปกติ
เมืองระยอง	26,083	21,010	80.55	20,650	360	25,369	20,470	20,144	326	498	375	356	19	216	165	150	15
บ้านฉาง	7,318	7,215	98.59	7,123	92	7,118	7,024	6,978	46	139	133	94	39	61	58	51	7
แกลง	17,746	16,731	94.28	14,176	2,555	17,243	16,285	13,836	2,449	388	349	283	66	115	97	57	40
วังจันทร์	3,294	3,207	97.36	2,679	528	3,117	3,032	2,553	479	129	129	95	34	48	46	31	15
บ้านค่าย	8,139	7,583	93.17	7,258	325	7,636	7,134	6,887	247	404	366	297	69	99	83	74	9
ปลวกแดง	5,260	4,812	91.48	4,477	335	5,118	4,675	4,351	324	109	106	97	9	33	31	29	2
เขาชะเมา	2,950	2,774	94.03	2,748	26	2,853	2,696	2,671	25	50	41	41	0	47	37	36	1
นิคมพัฒนา	4,105	3,700	90.13	3,690	10	4,027	3,638	3,631	7	41	35	34	1	37	27	25	2
จังหวัด	74,895	67,032	89.50	62,801	4,231	72,481	64,954	61,051	3,903	1,758	1,534	1,297	237	656	544	453	91

ตารางที่ 12 รายงานผลการประเมินเข็มเสริมผู้สูงอายุ (9Q) ปีงบประมาณ 2563

อำเภอ	ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองโรค เข็มเสริม 2Q ผิดปกติ (คน)					ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ดิตสังคมที่ได้รับ การคัดกรองโรคเข็มเสริม 2Q ผิดปกติ (คน)				ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ดิตบ้านที่ได้รับ การคัดกรองโรคเข็มเสริม 2Q ผิดปกติ (คน)				ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ดิตเตียงที่ได้รับ การคัดกรองโรคเข็มเสริม 2Q ผิดปกติ (คน)			
	ทั้งหมด	ประเมิน9Q	ร้อยละ	ปกติ	เข็มเสริม	ทั้งหมด	ประเมิน9Q	ปกติ	เข็มเสริม	ทั้งหมด	ประเมิน9Q	ปกติ	เข็มเสริม	ทั้งหมด	ประเมิน9Q	ปกติ	เข็มเสริม
เมืองระยอง	360	320	88.89	315	5	326	292	289	3	19	16	14	2	15	12	12	0
บ้านฉาง	92	90	97.83	87	3	46	44	43	1	39	39	38	1	7	7	6	1
แกลง	2,555	2,344	91.74	2,162	182	2,449	2,260	2,084	176	66	61	57	4	40	23	21	2
วังจันทร์	528	527	99.81	518	9	479	478	472	6	34	34	33	1	15	15	13	2
บ้านค่าย	325	307	94.46	304	3	247	231	229	2	69	67	66	1	9	9	9	0
ปลวกแดง	335	250	74.63	116	134	324	243	111	132	9	6	4	2	2	1	1	0
เขาชะเมา	26	26	100	13	13	25	25	12	13	0	0	0	0	1	1	1	0
นิคมพัฒนา	11	9	81.82	4	5	8	6	4	2	1	1	0	1	2	2	0	2
จังหวัด	4,232	3,873	91.52	3,519	354	3,904	3,579	3,244	335	237	224	212	12	91	70	63	7

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC หมวดส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ณ วันที่ 22 มิถุนายน 2563

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
เขตสุขภาพที่ 6 1.การดำเนินงาน ตำบลที่มีระบบการ ส่งเสริมสุขภาพดูแล ผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนที่ยังไม่ผ่าน เกณฑ์ร้อยละ 80 และการเบิกจ่าย เงินกองทุน LTC (ภายใต้สถานการณ์ การแพร่ระบาดของ โรคติดเชื้อไวรัส โคโรนา 2019 (COVID-19)	1.ขับเคลื่อนการ ดำเนินงานผ่าน กลไกอนุกรม การ ส่งเสริมสุขภาพ 5 กลุ่มวัย และคณะ กรรมการ LTC เขตสุขภาพที่ 6 2.สื่อสารสาธารณะ	1.ขับเคลื่อนการดำเนินงาน Long Term Care เขตสุขภาพที่ 6 (ผ่านระบบ Line Video Call) 2.ผลิตสื่อเพื่อการสื่อสารสาธารณะ -ผลิต /เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่เกี่ยวข้อง พระสงฆ์ และประชาชน ที่ศูนย์ อนามัย กรมอนามัยและหน่วยงาน รัฐอื่นๆ จัดทำขึ้น ให้แก่ภาคี เครือข่ายทั้ง 8 จังหวัด ผ่าน QR Code		1.ประสานผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดใน เขตสุขภาพที่ 6 เพื่อจัดทำแผนการ ดำเนินงานผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 6 (6 เดือนหลัง) 2.ผลิตสื่อเพื่อการสื่อสารสาธารณะ 1.ศึกษา /รวบรวมข้อมูล ที่เกี่ยวข้อง 2.ประชุมผู้รับผิดชอบเพื่อกำหนด ประเด็นในการสื่อสารสาธารณะ 3.ดำเนินการผลิตสื่อผู้สูงอายุ 4.ตรวจสอบสื่อโดยคณะกรรมการ วิชาการศูนย์อนามัยที่ 6 และ ดำเนินการปรับปรุงแก้ไข	

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
	3.สนับสนุนการ ดำเนินงานการ ส่งเสริมดูแล ผู้สูงอายุระยะยาว เขตสุขภาพที่ 6	3.สื่อการสอนการใช้งานโปรแกรม Long Term Care (3C) กรม อนามัย 4.การนิเทศ ติดตาม กำกับ การดำเนินงานผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง		5.เผยแพร่ตามช่องทางต่างๆ ให้กับ ภาคีเครือข่าย สื่อผู้สูงอายุ -ข้อปฏิบัติสำหรับผู้สูงอายุห่างไกล จาก COVID-19 -คำแนะนำผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียงให้ ปลอดภัยจาก COVID-19 -การดูแลสุขภาพช่องปากห่างไกล COVID-19 -คลิป VDO ในการป้องกันการแพร่ ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) -คู่มือดูแลผู้สูงวัยช่วง COVID-19 3.คู่มืออยู่ระหว่างดำเนินการ สามารถดูวิธีการใช้งานในโปรแกรม 3C ของกรมอนามัย	

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
	4.ติดตามการ ดำเนินการร่วมกับ การตรวจราชการ พื้นที่เขตสุขภาพที่ 6	ได้รับการดูแลตาม Care Plan ร่วมกับการตรวจราชการกระทรวง สาธารณสุข		4.นิเทศติดตาม ตามแผนการ ดำเนินงาน	
ระดับจังหวัด		<p>แผนการดำเนินงานขับเคลื่อน ตำบล LTC ระดับจังหวัด</p> <p>1.ชี้แจงนโยบายและติดตามการ ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัย สูงอายุ</p> <p>2.ประชุมติดตามการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยสูงอายุ</p> <p>3.เยี่ยมเสริมพลังพื้นที่ตำบล LTC เพื่อขับเคลื่อนให้ผ่านตามเกณฑ์ มาตรฐานและ คำนวณนวัตกรรมเด่น ในพื้นที่และมอบใบประกาศฯเพื่อ เชิดชูเกียรติ</p> <p>4.เร่งรัดติดตามการใช้โปรแกรม 3 C</p>			<p>ผลการดำเนินงานขับเคลื่อน ตำบล LTC</p> <p>มีการขับเคลื่อนการ ดำเนินงานตำบลที่มีระบบส่งเสริม สุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 84.48 อำเภอ ที่ไม่ผ่านเกณฑ์ร้อยละ 80 มี 2 อำเภอ ได้แก่ อำเภอบ้านค่าย ร้อยละ 71.43 (ตำบลที่ยังไม่ผ่าน เกณฑ์ ได้แก่ หนองละลอก และ หนองตะพาน) และอำเภอปลวก แดง ร้อยละ 66.67 (ตำบลที่ยังไม่ ผ่านเกณฑ์ ได้แก่ หนองไร่ และ</p>

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
		<p>5.จัดทำสื่อปชส.ไม่ล้ม/ไม่ล้ม/ไม่ล้ม ชิมเคร้า กินข้าวอร่อย,สร้างสุข 5 มิติในผู้สูงอายุ สื่อสงฆ์ไทย ไกลโรค สนับสนุนการขับเคลื่อนงานโดย</p> <p>-สนับสนุนงบประมาณในการ ดำเนินกิจกรรมสร้างสุข 5 มิติ</p> <p>-สนับสนุนการดำเนินกิจกรรม ไม่ ล้ม ไม่ล้ม ไม่ล้มชิมเคร้า กินข้าว อร่อย</p> <p>-สนับสนุนงบประมาณจัด กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงในผู้สูงอายุและพระสงฆ์</p> <p>-จัดทำสื่อเผยแพร่ให้ความรู้ “ไม่ ล้ม ไม่ล้ม ไม่ล้มชิมเคร้า กินข้าว อร่อย” /สร้างสุข 5 มิติ และสื่อ สงฆ์ไทย ไกลโรค</p> <p>แผนการดำเนินงานขับเคลื่อน ตำบล LTC ระดับอำเภอ</p> <p>1.อบรมCare giver</p>			<p>มาบียงพร) ทั้ง 4 ตำบลนี้ไม่ ผ่านในองค์ประกอบที่ 2 ชมรม ผู้สูงอายุคุณภาพ และ องค์ประกอบที่ 4 มีระบบการ ส่งเสริมสุขภาพ/เฝ้าระวังสุขภาพ ผู้สูงอายุในระดับตำบล พื้นที่ยังไม่ สามารถดำเนินการได้ตามเกณฑ์ มาตรฐานและมี แนวทางการ ดำเนินงาน ในปีหน้าเพื่อให้ผ่าน มาตรฐานที่กำหนด</p>

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับเขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/เขตสุขภาพ	จังหวัด
		<p>2.ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อน LTC ระดับอำเภอ</p> <p>3.คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ/ พระสงฆ์กิจกรรมผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดี ใจแข็งแรง มีสุข</p> <p>4.กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงในผู้สูงอายุและพระสงฆ์</p>			
<p>เขตสุขภาพที่ 6</p> <p>2.ร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (ร้อยละ 60)</p>		<p>-สำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 6 ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไป เป้าหมายร้อยละ 1 ของประชากรผู้สูงอายุทั้งหมดของพื้นที่</p> <p><u>กลุ่มตัวอย่างเขตสุขภาพที่ 6</u></p> <p>-ประชากรที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไป จำนวน 898,191คน ร้อยละ 1= 8,982 คน</p>		<p>1ขับเคลื่อนการดำเนินงานผ่านผู้รับผิดชอบงาน และทำหนังสือชี้แจงการดำเนินงาน</p> <p>2.ชี้แจงการดำเนินการผ่านคู่มือการใช้งาน Mobile Application: Health For You (H4U)</p> <p>3.ติดตามการดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล /พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของภาคีเครือข่าย</p>	

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
		<p>กลุ่มตัวอย่างจังหวัดระยอง</p> <p>-ประชากรที่มีอายุ 60 ปี ขึ้นไป</p> <p>จำนวน 91,651คน ร้อยละ</p> <p>1= 917 คน</p> <p>(ข้อมูล HDC วันที่ 14 ม.ค. 63)</p>		<p>4.วิเคราะห์ /แปลผลข้อมูล /สรุปผล</p> <p>ให้ภาคีเครือข่าย</p> <p>5.การสื่อสาร /นำไปใช้ประโยชน์ /</p> <p>คืนข้อมูลให้กับพื้นที่</p>	
ระดับจังหวัด		<p>การดำเนินงานด้านการพัฒนา</p> <p>พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์โดย</p> <p>สถานบริการสาธารณสุขทุกแห่ง</p> <p>ดำเนินการสำรวจพฤติกรรม</p> <p>สุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ</p>			<p>ผลการดำเนินงานสำรวจ</p> <p>พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>สำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่</p> <p>พึงประสงค์ ผ่าน APP H2U กรม</p> <p>อนามัย ได้มีการดำเนินงานให้</p> <p>จังหวัด เก็บข้อมูลได้ทั้งหมด</p> <p>จำนวน 25,309 คน พบ</p> <p>พฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 5 ด้าน</p> <p>จำนวน 3,914 คน ร้อยละ 15.46</p> <p>ผลพฤติกรรมที่พึงประสงค์ราย</p> <p>ด้าน</p>

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
					<p>1.มีกิจกรรมทางกาย จนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ อย่างน้อยวันละ 30 นาทีจำนวน 6,844 คน ร้อยละ 27.04</p> <p>2.ดื่มน้ำสะอาดได้อย่างน้อยวันละ 8 แก้ว จำนวน 9,676 คน ร้อยละ 38.23</p> <p>3.กินผัก/ผลไม้สด (400 กรัม หรือ 5 ทัพพี /วัน) จำนวน 9,816 คน ร้อยละ38.78</p> <p>4.ไม่สูบบุหรี่ หรือยาเส้น จำนวน 21,632 ร้อยละ 85.47</p> <p>5.ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 22,555 คน ร้อยละ 89.12</p>
3. ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียงเสี่ยงต่อการมีปัญหาสุขภาพจิต		-จังหวัดมีการคัดกรองซึมเศร้า และ ความกังวลต่อไวรัส COVID-19 โดย อสม.และ CG เพื่อดูแลสุขภาพจิต ผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง	กรมสุขภาพจิตเผยแพร่สื่อความรู้การดูแลสุขภาพจิต ผู้สูงอายุให้กับเครือข่าย	1.ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 จัดอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุติดสังคมและผู้สูงอายุป่วยเรื้อรังติดบ้าน ติดเตียง	1.จังหวัดให้ความรู้การดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุในช่วงการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโร

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
		- ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 สนับสนุนสื่อความรู้จัดกิจกรรมวัคซีนใจในชุมชน เพื่อสร้างความเข้มแข็งของสมาชิกชุมชนในการดูแลจิตใจผู้สูงอายุช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)	สาธารณสุขผ่านช่องทางต่างๆ	ระหว่างวันที่ 9 – 10 มี.ค. 2563 ณ จ.ชลบุรี 2.จัดทำสื่อความรู้การดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อเผยแพร่ให้กับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่และ อสม. นำไปใช้ประโยชน์ประกอบด้วย - ชุดความรู้การเยี่ยมบ้านเพื่อการดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุป่วยเรื้อรังติดบ้าน ติดเตียง - สื่อความรู้ดูแลใจผู้สูงอายุไม่ให้วิตกกังวลกับโควิด-19 - สื่อความรู้โควิดกับผู้สูงวัย อยู่อย่างไรไม่ให้เครียด	นา 2019 (COVID -19) ผ่านคลินิกผู้สูงอายุในรพ.สต. 2.จังหวัดคัดกรองซิมเศร้า (2Q) ในผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง จำนวน 2,078 คน คิดเป็นร้อยละ 86.08 พบผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง เสี่ยงซิมเศร้า จำนวน 328 คน คิดเป็นร้อยละ 15.78 โดยผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ที่เสี่ยงซิมเศร้าได้รับประเมินต่อด้วย 9Q จำนวน 294 คน คิดเป็นร้อยละ 89.63 พบซิมเศร้า 19 คน คิดเป็น ร้อยละ 6.46 ได้รับการประเมินต่อด้วย 8Q พบความเสี่ยงฆ่าตัวตาย 1 คน (ข้อมูลจาก HDC วันที่ 22 มิถุนายน 2563)

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับ เขตสุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์สุขภาพจิต/ เขตสุขภาพ	จังหวัด
				- สื่อความรู้ชุมชนร่วมใจ ผู้สูงวัยไม่ลำพัง	3.จังหวัดคัดกรองความกังวลต่อ ไวรัส COVID-19 โดย อสม.และ CG เพื่อดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ต้นแบบ ครอบคลุมทุกอำเภอ 4.ผู้สูงอายุจังหวัดระยองได้ตอบ แบบคัดกรองความกังวลต่อเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จำนวน 181 คน ไม่พบผู้มีความ กังวลในระดับสูง โดยศูนย์ สุขภาพจิตที่ 6 ได้ส่งข้อมูลให้ ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพื่อ คืนข้อมูลให้พื้นที่ดูแลสุขภาพจิต ในกลุ่มเสี่ยงต่อไป (อยู่ระหว่าง ดำเนินการ)

3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

-

4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

4.1 สำหรับพื้นที่

4.1.1 เยี่ยมเสริมพลัง /ติดตามประเมิน และขับเคลื่อนดำเนินงานตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (LTC) อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะพื้นที่ที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์

4.1.2 สนับสนุนการใช้ โปรแกรม Long Term Care (3C) Care Manager, Caregiver, Care Plan ในระดับพื้นที่ในการจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลได้อย่างเหมาะสม

4.1.3 ขยายผล/ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์และวัดส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่

4.1.4 นำข้อมูลจากการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ จัดทำแผนงาน/โครงการ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสมต่อไป

4.1.5 ส่งเสริมให้บุคลากรสาธารณสุขประเมินโรคซึมเศร้า 9Q ในผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง กลุ่มเสี่ยงให้ครอบครัวมากขึ้น

4.2 สำหรับส่วนกลาง

4.2.1 การสนับสนุนคู่มือการดำเนินงาน

- คู่มือโปรแกรม 3 C กรมอนามัย - คู่มือวัดส่งเสริมสุขภาพ - คู่มืออบรมพระ อสว.

4.2.2 สนับสนุนสื่อความรู้การดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุและแนวทางการดำเนินกิจกรรมวัดชื่นใจในชุมชน ต้นแบบ เพื่อสร้างความเข้มแข็งของสมาชิกชุมชนในการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ให้สามารถปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงในสถานการณ์ปัจจุบันได้อย่างเหมาะสม

ผู้รายงาน : นางทิพย์วรรณ จุ่มแพง

ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี :

โทร. : 087- 6003874

e-mail : kaeja2521@hotmail.com

ผู้รายงาน : นางเดือนเพ็ญ ชาญณรงค์

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 6

วัน/เดือน/ปี :

โทร. : 089 858 7962

ผู้ตรวจรายงาน : นางยุพา ชัยเพชร

ตำแหน่ง:นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านโภชนาการ)

วัน/เดือน/ปี :

โทร : 094-4794115

E-mail : yupha_dang@hotmail.com