

## แบบรายงานการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2563

## ประเด็นที่ 3 สุขภาพกลุ่มวัย

## หัวข้อ ผู้สูงอายุคุณภาพ

## เขตสุขภาพที่ 6 จังหวัดฉะเชิงเทรา รอบที่ 2/2563

## 1. หน่วยงานที่รับผิดชอบ (กรม /กอง /ศูนย์วิชาการ)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบหลัก : กรมการแพทย์, กรมควบคุมโรค และกรมอนามัย

หน่วยงานผู้รับผิดชอบร่วม : กรมสุขภาพจิต, กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ, กรมการพัฒนาแผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

## 2. วิเคราะห์สถานการณ์ในพื้นที่

จังหวัดฉะเชิงเทรา มีผู้สูงอายุ ร้อยละ 17.23 (124,040 คน จากประชากรทั้งหมด 720,113 คน) ซึ่งสูงกว่าระดับเขต (ร้อยละ 15.37) แต่ต่ำกว่าระดับประเทศ (ร้อยละ 17.35) สูงสุดใน 3 อำเภอ ได้แก่ อำเภอคลองเขื่อน บ้านโพธิ์ และราชสาส์น ร้อยละ 23.28, 19.52 และ 18.85 ตามลำดับ ส่วนท่าตะเกียบ มีผู้สูงอายุน้อยสุด ร้อยละ 13.09 ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มผู้สูงอายุตอนต้น (60-69 ปี) ร้อยละ 53.16 ปีงบประมาณ 2563 ผู้สูงอายุที่ได้รับ การคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ร้อยละ 85.16 (คัดกรองทั้งหมด 91,361 คน) เป็นผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี (กลุ่มติดสังคม) ร้อยละ 97.75 ช่วยเหลือตนเองได้บ้าง (กลุ่มติดบ้าน) ร้อยละ 1.65 และช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรือไม่ได้เลย (กลุ่มติดเตียง) ร้อยละ 0.60

ปีงบประมาณ 2563 การคัดกรองสุขภาพและโรคทั่วไปในผู้สูงอายุ ซึ่งการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แบบ BGS โรคที่พบบ่อยและกลุ่มอาการสูงอายุ ได้แก่ โรคเบาหวาน สุขภาพช่องปาก โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจและหลอดเลือด คัดกรองได้ร้อยละ 71.30, 69.92, 52.67 และ 35.80 ตามลำดับ ผลการคัดกรอง พบภาวะเสี่ยงและเสี่ยงสูงในโรคเบาหวาน ร้อยละ 4.82 ภาวะเสี่ยงและเสี่ยงสูงในโรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 8.41 และภาวะเสี่ยงสูงอันตรายในโรค CVD RISK ร้อยละ 31.12 ส่วนการคัดกรองกลุ่มอาการที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (Geriatrics Syndrome) ได้แก่ โรคสมองเสื่อม ภาวะซึมเศร้า ข้อเข่าเสื่อม และภาวะหกล้ม คัดกรองได้ร้อยละ 69.36, 79.88, 69.68 และ 69.57 ตามลำดับ ผลการคัดกรองพบความผิดปกติ ภาวะสมองเสื่อม ร้อยละ 1.49 ภาวะซึมเศร้าร้อยละ 8.11 ข้อเข่าเสื่อมร้อยละ 4.92 และภาวะหกล้ม ร้อยละ 4.46 รวมถึงการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ พบพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 5 ด้าน ร้อยละ 23.26 (1,329 คน จากผู้สูงอายุที่สำรวจทั้งหมด 5,714 คน) ตลอดจนได้คืนข้อมูลให้ทุกเครือข่ายสุขภาพระดับอำเภอ เพื่อใช้วางแผนและปรับพฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ พัฒนาทักษะและสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพต่อไป

ส่วนการดำเนินงานด้านการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มสุขภาพดี มีชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์ฯ ร้อยละ 100 (ทั้งหมด 123 ชมรม) การดำเนินงานยี่ดหลัก “ผู้สูงวัยคือหลักชัยของสังคม ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ล้ม” ด้วย 4 Smart ได้แก่ 1) Smart Walk : ไม่ล้ม 2) Smart Brain : ไม่ลืม 3) Smart Sleep & Emotional : ไม่ซึมเศร้า 4) Smart Eat : กินข้าวอร่อย จังหวัดมีการดำเนินการขับเคลื่อนวัดส่งเสริมสุขภาพ สนับสนุนให้เครือข่ายสุขภาพ อำเภอบางน้ำเปรี้ยวจัดอบรมพระภิกษุสามเณร (พระ อสว.) ในอำเภอบางน้ำเปรี้ยวทุกวัด จำนวน 35 วัด โดยใช้หลักสูตรการอบรมฯ จากกรมอนามัย มีพระที่ผ่านการอบรม จำนวน 43 รูป และอาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน 14 คน

จากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ขับเคลื่อนการดำเนินงาน Long Term Care ผ่านระบบ Line สื่อสารแนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุข เผยแพร่ความรู้เรื่องโรค COVID-19 และมาตรการการป้องกันตนเองสำหรับ CM /CG ชมรมผู้สูงอายุ เพื่อให้สามารถดูแลผู้สูงอายุได้อย่างปลอดภัย

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนผู้สูงอายุ รายอำเภอ ปีงบประมาณ 2563

อำเภอ	ประชากรทั้งหมด	ประชากรผู้สูงอายุ		ผล.ตอนต้น (60-69 ปี)		ผล.ตอนกลาง (70-79 ปี)		ผล.ตอนปลาย (80 ปีขึ้นไป)	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เมืองฉะเชิงเทรา	162,230	29,081	17.93	15,715	54.04	8,179	28.12	5,187	17.84
บางคล้า	45,671	9,698	21.23	4,987	51.42	2,881	29.71	1,830	18.87
บางน้ำเปรี้ยว	88,805	15,394	17.33	7,981	51.84	4,601	29.89	2,812	18.27
บางปะกง	92,318	15,814	17.13	8,476	53.60	4,611	29.16	2,727	17.24
บ้านโพธิ์	52,911	10,329	19.52	5,344	51.74	2,961	28.67	2,024	19.60
พนมสารคาม	83,033	14,802	17.83	7,835	52.93	4,261	28.79	2,706	18.28
ราชสาส์น	12,713	2,396	18.85	1,240	51.75	721	30.09	435	18.16
สนามชัยเขต	75,169	10,552	14.04	5,831	55.26	3,154	29.89	1,567	14.85
แปลงยาว	47,626	6,860	14.40	3,682	53.67	2,010	29.30	1,168	17.03
ท่าตะเกียบ	46,807	6,127	13.09	3,424	55.88	1,860	30.36	843	13.76
คลองเขื่อน	12,830	2,987	23.28	1,428	47.81	936	31.34	623	20.86
<b>จังหวัด</b>	<b>720,113</b>	<b>124,040</b>	<b>17.23</b>	<b>65,943</b>	<b>53.16</b>	<b>36,175</b>	<b>29.16</b>	<b>21,922</b>	<b>17.67</b>

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนตำบล และชมรมผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2563

อำเภอ	ตำบลทั้งหมด	อปท.ทั้งหมด		ชมรมผู้สูงอายุทั้งหมด (แห่ง)	ชมรมผู้สูงอายุผ่านเกณฑ์คุณภาพ	
		เทศบาล	อบต.		ชมรม	ร้อยละ
เมืองฉะเชิงเทรา	19	2	18	19	19	100
บางคล้า	9	2	7	9	9	100
บางน้ำเปรี้ยว	10	6	8	11	11	100
บางปะกง	12	10	6	16	16	100
บ้านโพธิ์	17	4	12	18	18	100
พนมสารคาม	8	5	6	13	13	100
ราชสาส์น	3	0	3	3	3	100
สนามชัยเขต	4	1	4	12	12	100
แปลงยาว	4	4	3	7	7	100
ท่าตะเกียบ	2	0	2	10	10	100
คลองเขื่อน	5	0	5	5	5	100
<b>จังหวัด</b>	<b>93</b>	<b>34</b>	<b>74</b>	<b>123</b>	<b>123</b>	<b>100</b>

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุ จำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน (ADL)

อำเภอ	ประชากร ผู้สูงอายุ	ผู้สูงอายุที่คัดกรอง ADL		ติดสังคม		ติดบ้าน		ติดเตียง		ผู้สูงอายุที่ยังไม่ได้ คัดกรอง ADL	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เมืองฉะเชิงเทรา	23,732	21,670	91.31	21,331	98.44	250	1.15	89	0.41	2,062	8.69
บางคล้า	8,923	6,639	74.4	6,374	96.01	216	3.25	49	0.74	2,284	25.60
บางน้ำเปรี้ยว	13,500	12,787	94.72	12,528	97.97	200	1.56	59	0.46	713	5.28
บางปะกง	13,395	11,094	82.82	10,781	97.18	240	2.16	73	0.66	2,301	17.18
บ้านโพธิ์	9,036	6,016	66.58	5,894	97.97	82	1.36	40	0.66	3,020	33.42
พนมสารคาม	12,931	11,904	92.06	11,499	96.60	291	2.44	114	0.96	1,027	7.94
ราชสาส์น	2,131	1,347	63.21	1,300	96.51	25	1.86	22	1.63	784	36.79
สนามชัยเขต	9,348	7,903	84.54	7,836	99.15	42	0.53	25	0.32	1,445	15.46
แปลงยาว	6,380	4,362	68.37	4,279	98.10	45	1.03	38	0.87	2,018	31.63
ท่าตะเกียบ	5,129	4,933	96.18	4,859	98.50	51	1.03	23	0.47	196	3.82
คลองเขื่อน	2,774	2,706	97.55	2,627	97.08	64	2.37	15	0.55	68	2.45
<b>จังหวัด</b>	<b>107,279</b>	<b>91,361</b>	<b>85.16</b>	<b>89,308</b>	<b>97.75</b>	<b>1,506</b>	<b>1.65</b>	<b>547</b>	<b>0.60</b>	<b>15,918</b>	<b>14.84</b>

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง

อำเภอ	ผู้สูงอายุ (คน)	ผู้สูงอายุ ได้รับการ คัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	เสี่ยง	ร้อยละ	เสี่ยงสูง	ร้อยละ
เมืองฉะเชิงเทรา	23,732	12,791	53.90	11,725	91.67	908	7.10	158	1.24
บางคล้า	8,923	4,138	46.37	3,998	96.62	98	2.37	42	1.01
บางน้ำเปรี้ยว	13,500	7,132	52.83	6,085	85.32	726	10.18	321	4.50
บางปะกง	13,395	7,427	55.45	7,258	97.72	129	1.74	40	0.54
บ้านโพธิ์	9,036	4,372	48.38	3,992	91.31	317	7.25	63	1.44
พนมสารคาม	12,931	6,033	46.66	4,580	75.92	1,067	17.69	386	6.40
ราชสาส์น	2,131	964	45.24	910	94.40	38	3.94	16	1.66
สนามชัยเขต	9,348	5,865	62.74	5,724	97.60	69	1.18	72	1.23
แปลงยาว	6,380	3,404	53.35	3,335	97.97	51	1.50	18	0.53
ท่าตะเกียบ	5,129	3,123	60.89	2,943	94.24	144	4.61	36	1.15
คลองเขื่อน	2,774	1,258	45.35	1,205	95.79	52	4.13	1	0.08
<b>จังหวัด</b>	<b>107,279</b>	<b>56,507</b>	<b>52.67</b>	<b>51,755</b>	<b>91.59</b>	<b>3,599</b>	<b>6.37</b>	<b>1,153</b>	<b>2.04</b>

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง โรคเบาหวาน

อำเภอ	ผู้สูงอายุ (คน)	ผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	เสี่ยง	ร้อยละ	เสี่ยงสูง	ร้อยละ
เมืองฉะเชิงเทรา	23,732	17,666	74.44	16,944	95.91	698	3.95	24	0.14
บางคล้า	8,923	5,357	60.04	5,203	97.13	151	2.82	3	0.06
บางน้ำเปรี้ยว	13,500	10,210	75.63	9,535	93.39	643	6.30	32	0.31
บางปะกง	13,395	8,464	63.19	8,313	98.22	139	1.64	12	0.14
บ้านโพธิ์	9,036	6,521	72.17	6,041	92.64	429	6.58	51	0.78
พนมสารคาม	12,931	9,456	73.13	8,433	89.18	915	9.68	108	1.14
ราชสาส์น	2,131	1,557	73.06	1,490	95.70	63	4.05	4	0.26
สนามชัยเขต	9,348	7,235	77.40	7,156	98.91	75	1.04	4	0.06
แปลงยาว	6,380	3,979	62.37	3,946	99.17	30	0.75	3	0.08
ท่าตะเกียบ	5,129	3,984	77.68	3,800	95.38	160	4.02	24	0.60
คลองเขื่อน	2,774	2,064	74.41	1,936	93.80	125	6.06	3	0.15
<b>จังหวัด</b>	<b>107,279</b>	<b>76,493</b>	<b>71.30</b>	<b>72,797</b>	<b>95.17</b>	<b>3,428</b>	<b>4.48</b>	<b>268</b>	<b>0.35</b>

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง ที่ได้รับการคัดกรอง CVD RISK

อำเภอ	ผู้สูงอายุ (คน)	ได้รับการคัดกรอง	ร้อยละ	เสี่ยงต่ำ	ร้อยละ	เสี่ยงปานกลาง	ร้อยละ	เสี่ยงสูง	ร้อยละ	สูงมาก+สูงอันตราย	ร้อยละ
เมืองฉะเชิงเทรา	23,732	9,649	40.66	1,551	16.07	3,153	32.68	1,917	19.87	3,028	31.38
บางคล้า	8,923	3,203	35.90	713	22.26	1,010	31.53	614	19.17	866	27.04
บางน้ำเปรี้ยว	13,500	5,174	38.33	974	18.82	1,721	33.26	1,045	20.20	1,434	27.72
บางปะกง	13,395	2,687	20.06	318	11.83	819	30.48	539	20.06	1,011	37.63
บ้านโพธิ์	9,036	3,469	38.39	627	18.07	1,103	31.80	678	19.54	1,061	30.59
พนมสารคาม	12,931	5,705	44.12	469	8.22	1,700	29.80	1,304	22.86	2,232	39.12
ราชสาส์น	2,131	1,053	49.41	149	14.15	332	31.53	246	23.36	326	30.96
สนามชัยเขต	9,348	2,538	27.15	517	20.37	962	37.90	479	18.87	580	22.85
แปลงยาว	6,380	1,901	29.80	302	15.89	653	34.35	382	20.09	564	29.67
ท่าตะเกียบ	5,129	1,678	32.72	342	20.38	596	35.52	344	20.50	396	23.60
คลองเขื่อน	2,774	1,347	48.56	179	13.29	436	32.37	280	20.79	452	33.56
<b>จังหวัด</b>	<b>107,279</b>	<b>38,404</b>	<b>35.80</b>	<b>6,141</b>	<b>15.99</b>	<b>12,485</b>	<b>32.51</b>	<b>7,828</b>	<b>20.38</b>	<b>11,950</b>	<b>31.12</b>

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง สุขภาพช่องปาก

อำเภอ	ผู้สูงอายุ (คน)	ได้รับการคัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ	ไม่ระบุ	ร้อยละ
เมืองฉะเชิงเทรา	23,732	19,572	82.47	18,548	94.77	1,024	5.23	0	0.00
บางคล้า	8,923	4,859	54.45	4,797	98.72	61	1.26	1	0.02
บางน้ำเปรี้ยว	13,500	11,547	85.53	11,370	98.47	177	1.53	0	0.00
บางปะกง	13,395	6,712	50.11	6,665	99.30	39	0.58	8	0.12
บ้านโพธิ์	9,036	5,192	57.46	5,187	99.90	5	0.10	0	0.00
พนมสารคาม	12,931	10,218	79.02	9,222	90.25	970	9.49	26	0.25
ราชสาส์น	2,131	808	37.92	757	93.69	51	6.31	0	0.00
สนามชัยเขต	9,348	6,637	71.00	6,624	99.80	13	0.20	0	0.00
แปลงยาว	6,380	2,732	42.82	2,539	92.94	192	7.03	1	0.04
ท่าตะเกียบ	5,129	4,847	94.50	4,257	87.83	589	12.15	1	0.02
คลองเขื่อน	2,774	1,888	68.06	1,873	99.21	14	0.74	1	0.05
<b>จังหวัด</b>	<b>107,279</b>	<b>75,012</b>	<b>69.92</b>	<b>71,839</b>	<b>95.77</b>	<b>3,135</b>	<b>4.18</b>	<b>38</b>	<b>0.05</b>

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง กลุ่ม Geriatrics Syndrome

โรค	ผู้สูงอายุ (คน)	ได้รับการคัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ร้อยละ	ผิดปกติ	ร้อยละ	ไม่ระบุ	ร้อยละ
1.สมองเสื่อม	107,279	74,404	69.36	73,282	98.49	1,111	1.49	11	0.01
2.ซึมเศร้า		85,690	79.88	78,737	91.89	6,953	8.11	0	0
3.ข้อเข่าเสื่อม		74,751	69.68	71,062	95.06	3,680	4.92	9	0.01
4.ภาวะหกล้ม		74,630	69.57	71,244	95.46	3,329	4.46	57	0.08

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2563

ตารางที่ 9 พฤติกรรมที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ จังหวัดฉะเชิงเทรา

พฤติกรรม	พึงประสงค์	
	จำนวน	ร้อยละ
พฤติกรรมที่พึงประสงค์รวม 5 ด้าน	1,329	23.26
พฤติกรรมที่พึงประสงค์รายด้าน		
1.มีกิจกรรมทางกาย จนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ อย่างน้อยวันละ 30 นาที	1,924	52.2
2.ทำนตึมน้ำสะอาดได้อย่างน้อยวันละ 8 แก้วหรือไม่	2,742	47.8
3.ทำนกินผัก/ผลไม้สด (400 กรัม หรือ 5 ทัพพี /วัน)	2,633	45.9
4.สูบบุหรี่ หรือยาเส้น	5,225	91.1
5.ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์	5,318	92.7

ที่มา : ข้อมูลจากการรายงานผลการดำเนินงานพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ (Google form )

ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2563

หมายเหตุ : ผู้สูงอายุที่ตอบแบบสำรวจทั้งหมด จำนวน 5,714 คน

จังหวัดดำเนินงานตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ตั้งแต่ปี 2559 จนถึงปัจจุบัน มีตำบลเข้าร่วมโครงการฯ จำนวนทั้งสิ้น 69 ตำบล ร้อยละ 75.27 มีตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ฯ ร้อยละ 86.02 (80 ตำบล) อำเภอที่มีตำบลผ่านเกณฑ์ฯ ร้อยละ 100 มี 6 อำเภอ ได้แก่ อำเภอบางน้ำเปรี้ยว พนมสารคาม ราชสาส์น สยามชัยเขต แผลงยาว และท่าตะเกียบ อำเภอที่มีตำบลผ่านเกณฑ์ฯ ร้อยละ 80 มี 4 อำเภอ ได้แก่ อำเภอ บางปะกง เมืองฉะเชิงเทรา บ้านโพธิ์ และคลองเขื่อน ร้อยละ 91.66, 84.21, และ 80 ตามลำดับ อำเภอที่มี ตำบลยังไม่ผ่านเกณฑ์ฯ ร้อยละ 80 มี 1 อำเภอ ได้แก่ อำเภอบางคล้า ร้อยละ 44.44 (ตำบลที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์ คือ ตำบลบางสวน บางกระเจ็ด ปากน้ำ ท่าทองกลาง และสาวชะโงก) การพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชน (Long Term Care) มี Care Manager ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ ขึ้นทะเบียนในโปรแกรม 3C จำนวน 168 คน และมีผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care Giver) ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรฯ ขึ้นทะเบียนในโปรแกรม 3C จำนวน 643 คน ซึ่งครอบคลุมทุกพื้นที่ ผู้สูงอายุได้รับการจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายुरายบุคคล (Care Plan) ในระบบโปรแกรม 3C (ปี2561-2563) และเสนอต่อคณะกรรมการ LTC จำนวน 921 ฉบับ ร้อยละ 81.36

ตารางที่ 10 รายงานผลการดำเนินงานโครงการ Long Term Care ปีงบประมาณ 2563

อำเภอ	1.จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โครงการ LTC สิทธิ UC (ยอดสะสมของทุกปี 25561-2563)				2. จำนวน Care manager (ชั้นทะเบียนในระบบ 3C)	3. จำนวน Care giver (ชั้นทะเบียนในระบบ 3C)	4. แผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคล (Care plan) สิทธิ UC ที่จัดทำและเสนอต่อคณะกรรมการ LTC				5. ตำบล Long Term Care (ยอดสะสมของทุกปี)				6. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่เปลี่ยนแปลงดีขึ้น ปี 2563	
	กลุ่ม 1	กลุ่ม 2	กลุ่ม 3	กลุ่ม 4			4.1 จำนวน Care plan ผู้สูงอายุ รายใหม่ ปี 2563	4.2 ร้อยละ จำนวน Care plan ปี 2563	4.3 จำนวน Care plan สะสม ปี 2561-2563	4.4 ร้อยละ จำนวน Care plan สะสม ปี 2561-2563	5.1 จำนวน ตำบล ทั้งหมด	5.2 จำนวน ตำบล ที่เข้าร่วม โครงการ LTC	5.3 จำนวน ตำบล ที่ผ่าน เกณฑ์ LTC	5.4 ร้อยละ (จำนวน ตำบลผ่าน เกณฑ์/ จำนวนตำบล ทั้งหมด	กลุ่ม ตัดบ้าน เป็น ดี สังคม	กลุ่ม ตัดเตียง เป็น ตัดบ้าน
เมืองฉะเชิงเทรา	81	25	39	24	35	128	70	100.00	135	79.88	19	13	16	84.21	15	8
บางคล้า	41	10	6	13	9	42	22	100.00	56	80	9	4	4	44.44	0	0
บางน้ำเปรี้ยว	65	12	24	15	15	117	85	97.70	96	82.76	10	7	10	100.0	6	6
บางปะกง	17	46	4	2	15	44	23	95.83	68	98.55	12	8	11	91.66	0	0
บ้านโพธิ์	70	9	14	2	24	37	25	89.29	68	71.58	17	12	14	82.35	3	2
พนมสารคาม	256	83	99	46	21	98	346	100.00	403	83.26	8	8	8	100.0	1	0
ราชสาส์น	21	9	25	1	3	23	38	100.00	47	83.93	3	3	3	100.0	2	1
สนามชัยเขต	28	23	8	11	18	56	19	70.37	48	68.57	4	4	4	100.0	3	1
แปลงยาว	35	8	19	1	11	29	7	58.33	57	90.48	4	4	4	100.0	1	0
ท่าตะเกียบ	8	0	5	0	11	61	0	0.00	11	84.62	2	2	2	100.0	8	3
คลองเขื่อน	35	18	17	7	6	20	8	88.89	54	70.13	5	4	4	80.0	0	0
<b>จังหวัด</b>	<b>657</b>	<b>243</b>	<b>260</b>	<b>122</b>	<b>168</b>	<b>655</b>	<b>643</b>	<b>96.98</b>	<b>1043</b>	<b>81.36</b>	<b>93</b>	<b>69</b>	<b>80</b>	<b>86.02</b>	<b>39</b>	<b>21</b>

ที่มา : ข้อมูลจากโปรแกรม 3C กรมอนามัย ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2563

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับเขต สุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์ สุขภาพจิต/เขตสุขภาพ	จังหวัด
<b>เขตสุขภาพที่ 6</b> <b>1.การดำเนินงาน</b> <b>ตำบลที่มีระบบการ</b> <b>ส่งเสริมสุขภาพดูแล</b> <b>ผู้สูงอายุระยะยาว</b> <b>(Long Term Care)</b> <b>ในชุมชนที่ยังไม่ผ่าน</b> <b>เกณฑ์ร้อยละ 80</b> <b>และการเบิกจ่าย</b> <b>เงินกองทุน LTC</b> <b>(ภายใต้สถานการณ์</b> <b>การแพร่ระบาดของ</b> <b>ของโรคติดเชื้อไวรัส</b> <b>โคโรนา 2019</b> <b>(COVID-19)</b>	1.ขับเคลื่อนการ ดำเนินงานผ่านกลไก อนุกรรมการส่งเสริม สุขภาพ 5 กลุ่มวัย และคณะกรรมการ LTC เขตสุขภาพที่ 6  2.สื่อสารสาธารณะ	1.ขับเคลื่อนการดำเนินงาน Long Term Care เขตสุขภาพที่ 6 (ผ่านระบบ Line Video Call)  2.ผลิตสื่อเพื่อการสื่อสาร สาธารณะ -ผลิต /เผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ สำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่เกี่ยวข้อง พระสงฆ์ และประชาชน ที่ศูนย์ อนามัย กรมอนามัยและ หน่วยงานรัฐอื่นๆ จัดทำขึ้น ให้แก่ภาคีเครือข่ายทั้ง 8 จังหวัด ผ่าน QR Code	กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	1.ประสานผู้รับผิดชอบงาน ผู้สูงอายุของสำนักงาน สาธารณสุขจังหวัดในเขต สุขภาพที่ 6 เพื่อจัดทำแผนการ ดำเนินงานผู้สูงอายุเขตสุขภาพ ที่ 6 (6 เดือนหลัง)  2.ผลิตสื่อเพื่อการสื่อสาร สาธารณะ 1.ศึกษา /รวบรวมข้อมูล ที่เกี่ยวข้อง 2.ประชุมผู้รับผิดชอบเพื่อ กำหนดประเด็นในการสื่อสาร สาธารณะ 3.ดำเนินการผลิตสื่อผู้สูงอายุ 4.ตรวจสอบสื่อโดย คณะกรรมการวิชาการศูนย์ อนามัยที่ 6 และดำเนินการ ปรับปรุงแก้ไข 5.เผยแพร่ตามช่องทางต่างๆ ให้กับภาคีเครือข่าย	จังหวัด



ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับเขต สุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์ สุขภาพจิต/เขตสุขภาพ	จังหวัด
	<p>3.สนับสนุนการดำเนินงานการส่งเสริมดูแลผู้สูงอายุระยะยาว เขตสุขภาพที่ 6</p> <p>4.ติดตามการดำเนินการร่วมกับ</p>	<p>3.สื่อการสอนการใช้งานโปรแกรม Long Term Care (3C) กรมอนามัย</p> <p>4.การนิเทศ ติดตาม กำกับการดำเนินงานผู้สูงอายุที่มีภาวะ</p>		<p><b>สื่อผู้สูงอายุ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ข้อปฏิบัติสำหรับผู้สูงอายุ ห่างไกลจาก COVID-19</li> <li>-คำแนะนำผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียง ให้ปลอดภัยจาก COVID-19</li> <li>-การดูแลสุขภาพช่องปาก ห่างไกล COVID-19</li> <li>-คลิป VDO ในการป้องกันการแพร่ระบาดของ COVID-19</li> <li>-คู่มือดูแลผู้สูงวัย ช่วงการแพร่ระบาดของ COVID-19</li> </ul> <p>3.คู่มืออยู่ระหว่างดำเนินการ สามารถดูวิธีการใช้งานในโปรแกรม 3C ของกรมอนามัย</p>	

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับเขต สุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์ สุขภาพจิต/เขตสุขภาพ	จังหวัด
	การตรวจราชการ พื้นที่เขตสุขภาพที่ 6	ฟังฟังได้รับการดูแลตาม Care Plan ร่วมกับการตรวจราชการ กระทรวงสาธารณสุข		4.นิเทศติดตาม ตามแผนการ ดำเนินงาน	
ระดับจังหวัด		<p>1.ประชุม VDO Conference ชี้แจงปัญหาอุปสรรคและแนว ทางการดำเนินงาน ปี 2563</p> <p>2.ประชุม VDO Conference การใช้งานโปรแกรม 3C กรมอนามัย</p> <p>3.ประชุม VDO Conference การดำเนินงานและการเบิกจ่าย กองทุน LTC และโปรแกรม LTC ปีงบประมาณ 2563</p> <p>4. แลกเปลี่ยนเรียนรู้การ ดำเนินงานการดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพึ่งพิงระยะยาว (ตำบล</p>			<p>1.ดำเนินงานตามแผน ขับเคลื่อนการดำเนินงานผ่านระบบ Line มีการสื่อสารแนวทางปฏิบัติ ด้านสาธารณสุข เผยแพร่ความรู้เรื่อง โรค COVID-19 มาตรการการ ป้องกันตนเองสำหรับ CM /CG เพื่อให้สามารถดูแลผู้สูงอายุได้อย่าง ปลอดภัย</p>

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับเขต สุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์ สุขภาพจิต/เขตสุขภาพ	จังหวัด
		LTC ปีงบประมาณ 2563 (รอดำเนินการ)			
<b>เขตสุขภาพที่ 6</b> 2. ร้อยละของ ประชากรสูงอายุ ที่มีพฤติกรรม สุขภาพที่พึง ประสงค์ (ออก กำลังกาย ผักสด น้ำ 8 แก้ว สุรา บุหรี่ มีความสุข) (แผนผู้สูงอายุ แห่งชาติ มาตรการส่งเสริม สุขภาพ ป้องกัน การเจ็บป่วย และดูแล ตนเองเบื้องต้น ร้อยละ 60)		1.สำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์ผู้สูงอายุเขตสุขภาพที่ 6 ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไป เป้าหมายร้อยละ 1 ของประชากรผู้สูงอายุทั้งหมด ของพื้นที่ (ร้อยละ 1 = 1,185 คน จากประชากรสูงอายุทั้งหมด 118,527 คน) ข้อมูล HDC ณ วันที่ 14 มกราคม 2563		1.ขับเคลื่อนการดำเนินงานผ่าน ผู้รับผิดชอบงาน และทำหนังสือ ชี้แจงการดำเนินงาน 2.ชี้แจงการดำเนินการผ่านคู่มือ การใช้งาน Mobile Application: Health For You (H4U) 3.ติดตามการดำเนินการเก็บ รวบรวมข้อมูล /พฤติกรรมที่พึง ประสงค์ของภาคีเครือข่าย 4.วิเคราะห์ /แปลผลข้อมูล /สรุปผลให้ภาคีเครือข่าย 5.การสื่อสาร /นำไปใช้ ประโยชน์ /คืนข้อมูลให้กับพื้นที่	

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับเขต สุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์ สุขภาพจิต/เขตสุขภาพ	จังหวัด
ระดับจังหวัด		-สถานบริการสาธารณสุขทุกแห่ง ดำเนินการสำรวจพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ (ร้อยละ 1 ของผู้สูงอายุที่อยู่ในพื้นที่)			-ผลการดำเนินงานสำรวจพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ ผ่าน google form มีการดำเนินงาน เก็บข้อมูลได้เกินค่าเป้าหมาย (ร้อยละ 1 จำนวน 1,185 คน) เก็บ ข้อมูลได้ทั้งหมด 5,714 คน พบพฤติกรรมที่พึงประสงค์ทั้ง 5 ด้าน ร้อยละ 23.26 (1,329 คน) จังหวัด ได้คืนข้อมูลให้ทุกเครือข่ายสุขภาพ ระดับอำเภอ เพื่อใช้วางแผนและปรับ พฤติกรรมสุขภาพผู้สูงอายุ พัฒนา ทักษะและสร้างความรอบรู้ด้าน สุขภาพต่อไป
-การดำเนินงาน Obesity War Program : E Temple ภายใต้ การขับเคลื่อน ธรรมนูญสุขภาพ		-อบรมแกนนำพระภิกษุสงฆ์ “พระคิลานุปัฏฐาก” (พระ อสว.)			-สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ฉะเชิงเทรา สนับสนุนให้เครือข่าย สุขภาพอำเภอบางน้ำเปรี้ยว จัดการ อบรมพระคิลานุปัฏฐาก (พระ อสว.) ทุกวัดในอำเภอบางน้ำเปรี้ยว จำนวน 35 วัด โดยใช้หลักสูตร 5 วัน ของกรมอนามัย ดำเนินการ อบรมพระสงฆ์ จำนวน 43 รูป

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับเขต สุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์ สุขภาพจิต/เขตสุขภาพ	จังหวัด
พระสงฆ์ จังหวัด ฉะเชิงเทรา		-ประเมินและป้องกันปัจจัยเสี่ยง ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ส่งผล กระทบต่อการแพร่ระบาด COVID-19 สำหรับ"ศาสนสถาน"			อาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน 14 คน ระหว่างวันที่ 27 - 31 มกราคม 2563 โดยได้รับการ สนับสนุนจากเจ้าอาวาสวัดราษฎร์ บำรุงศักดิ์ และเจ้าคณะอำเภอบาง น้ำเปรี้ยว ตลอดระยะเวลาการ อบรมฯ หน่วยงานสาธารณสุข สนับสนุนวิทยากร  -ผลการดำเนินงานมีวัดที่เข้า ประเมินตนเอง 99 วัด จาก 357 วัด ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 49.49 (49 วัด) (ข้อมูลจาก Thai Stop COVID กรมอนามัย ณ วันที่ 26 พฤษภาคม 2563)
<b>กรมสุขภาพจิต</b> 3. ผู้สูงอายุกลุ่ม ติดบ้าน ติดเตียงเสี่ยง ต่อการมีปัญหา สุขภาพจิต		-จังหวัดมีการคัดกรองซีมีเคร้า และ ความ กังวล ต่อ ไวรัส COVID-19 โดย อสม.และ CG เพื่อดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยง	กรมสุขภาพจิตเผยแพร่สื่อ ความรู้การดูแลสุขภาพจิต ผู้สูงอายุให้กับเครือข่าย สาธารณสุขผ่านช่องทางต่างๆ	1.ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 จัดอบรม พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการ ดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุ ติดสังคมและผู้สูงอายุป่วยเรื้อรัง ติดบ้าน ติดเตียง ระหว่างวันที่	1.จังหวัดจัดกิจกรรมให้ความรู้ อสม. ในการดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุในช่วง การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับเขต สุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์ สุขภาพจิต/เขตสุขภาพ	จังหวัด
		<p>- ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 สนับสนุน สื่อความรู้จัดกิจกรรมวัคซีนใจ ในชุมชน เพื่อสร้างความเข้มแข็ง ของสมาชิกชุมชนในการดูแล จิตใจผู้สูงอายุช่วงสถานการณ์ การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อ ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)</p>		<p>9 – 10 มีนาคม 2563 ณ จังหวัดชลบุรี 2.จัดทำสื่อความรู้การดูแล สังคมจิตใจผู้สูงอายุช่วง สถานการณ์การแพร่ระบาด ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อ เผยแพร่ให้กับหน่วยงาน สาธารณสุขในพื้นที่และ อสม. นำไปใช้ประโยชน์ ประกอบด้วย - ชุดความรู้การเยี่ยมบ้าน เพื่อการดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุ ป่วยเรื้อรังติดบ้าน ติดเตียง - สื่อความรู้ดูแลใจผู้สูงอายุ ไม่ให้วิตกกังวลกับโควิด-19 - สื่อความรู้โควิดกับผู้สูงวัย อยู่อย่างไรไม่ให้เครียด - สื่อความรู้ชุมชนร่วมใจ ผู้สูงวัยไม่ลำพัง</p>	<p>โคโรนา 2019 (COVID -19) อำเภอ ละ 1 แห่ง 2.จังหวัดคัดกรองซีมีตราผู้สูงอายุ กลุ่มติดบ้าน ติดเตียง (2Q) ร้อยละ 78.51 (1,615 คน) ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 2,057 คน พบผู้สูงอายุที่คัดกรอง เสี่ยงซีมีตรา ร้อยละ 23.47 (379 คน) ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง ซีมีตราได้รับประเมินต่อด้วย 9Q ร้อยละ 85.22 (323 คน) 3.จังหวัดคัดกรองความกังวลต่อไวรัส COVID-19 โดย อสม.และ CG เพื่อ ดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยง ในพื้นที่ต้นแบบ ครอบคลุมทุกอำเภอ 4.ผู้สูงอายุจังหวัดฉะเชิงเทราได้ตอบ แบบคัดกรองความกังวลต่อเชื้อไวรัส โคโรนา 2019 (COVID-19) จำนวน 1,115 คน มีความกังวลในระดับสูง</p>

ปัญหา/สาเหตุ	มาตรการระดับเขต สุขภาพ	แผน/กิจกรรมการแก้ไขปัญหา	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน		
			กรมอนามัย/กรมสุขภาพจิต	ศูนย์อนามัยที่ 6/ศูนย์ สุขภาพจิต/เขตสุขภาพ	จังหวัด
					ร้อยละ 0.54 (6 คน) ศูนย์สุขภาพจิต ที่ 6 ได้ส่งข้อมูลให้ผู้รับผิดชอบงาน สุขภาพจิต สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเพื่อคืนข้อมูลให้พื้นที่ดูแล สุขภาพจิตในกลุ่มเสี่ยงต่อไป (อยู่ระหว่างดำเนินการ)

## การดำเนินงานส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต

จังหวัดฉะเชิงเทรามีผู้สูงอายุตามฐานข้อมูล HDC หมวดส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต จำนวน 91,348 คน เป็นผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง จำนวน 2,057 คน คัดกรองซึมเศร้า (2Q) ในผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ร้อยละ 78.51 (จำนวน 1,615 คน) พบผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง เสี่ยงซึมเศร้า ร้อยละ 23.47 (จำนวน 379 คน) ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียงที่มีความเสี่ยงซึมเศร้าได้รับประเมินต่อด้วย 9Q ร้อยละ 85.22 (จำนวน 323 คน) ดังตารางที่ 11 และ 12 โดยได้ดำเนินกิจกรรมดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่องด้วยกิจกรรมสุข 5 มิติแบบบูรณาการในชมรมผู้สูงอายุครอบคลุมทุกอำเภอ และมีการคัดกรองความเครียด ความกังวลต่อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ด้วยแบบประเมินของกรมสุขภาพจิต โดย อสม.และ CG เพื่อดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่ต้นแบบครอบคลุมทุกอำเภอ (อยู่ระหว่างรวบรวมข้อมูล)

ในสถานการณ์ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 ได้สำรวจสุขภาพจิตผู้สูงอายุพบว่า ผู้สูงอายุจังหวัดฉะเชิงเทราได้ตอบแบบคัดกรองความกังวลต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จำนวน 1,115 คน มีความกังวลในระดับสูงจำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 0.54 โดยศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 ได้ส่งข้อมูลให้ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพื่อคืนข้อมูลให้พื้นที่ดูแลสุขภาพจิตในกลุ่มเสี่ยงต่อไป

ตารางที่ 11 รายงานผลการคัดกรองซึมเศร้าผู้สูงอายุ (2Q) ปีงบประมาณ 2563

อำเภอ	ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป (คน)					ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดสังคม (คน)				ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดบ้าน (คน)				ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดเตียง (คน)			
	ทั้งหมด	คัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ผิดปกติ	ทั้งหมด	คัดกรอง	ปกติ	ผิดปกติ	ทั้งหมด	คัดกรอง	ปกติ	ผิดปกติ	ทั้งหมด	คัดกรอง	ปกติ	ผิดปกติ
เมืองฉะเชิงเทรา	21,673	20,239	93.38	20,111	128	21,335	19,998	19,888	110	249	183	169	14	89	58	54	4
บางคล้า	6,637	5,149	77.58	5,125	24	6,374	5,001	4,986	15	216	111	105	6	47	37	34	3
บางน้ำเปรี้ยว	12,785	12,484	97.65	12,435	49	12,519	12,227	12,181	46	207	200	197	3	59	57	57	0
บางปะกง	11,082	6,604	59.59	6,585	19	10,768	6,409	6,409	0	240	155	137	18	74	40	39	1
บ้านโพธิ์	6,014	5,494	91.35	5,403	91	5,893	5,389	5,303	86	82	73	72	1	39	32	28	4
พนมสารคาม	11,899	10,448	87.81	5,753	4,695	11,494	10,079	5,676	4,403	291	267	47	220	114	102	30	72



อำเภอ	ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป (คน)					ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดสังคม (คน)				ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดบ้าน (คน)				ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดเตียง (คน)			
	ทั้งหมด	คัดกรอง	ร้อยละ	ปกติ	ผิดปกติ	ทั้งหมด	คัดกรอง	ปกติ	ผิดปกติ	ทั้งหมด	คัดกรอง	ปกติ	ผิดปกติ	ทั้งหมด	คัดกรอง	ปกติ	ผิดปกติ
ราชสาส์น	1,347	983	72.98	921	62	1,300	950	892	58	25	19	17	2	22	14	12	2
สนามชัยเขต	7,906	7,423	93.89	7,410	13	7,839	7,365	7,353	12	42	35	34	1	25	23	23	0
แปลงยาว	4,365	2,992	68.55	2,972	20	4,282	2,920	2,912	8	45	41	36	5	38	31	24	7
ท่าตะเกียบ	4,934	4,568	92.58	3,701	867	4,860	4,509	3,650	859	51	40	35	5	23	19	16	3
คลองเขื่อน	2,706	2,693	99.52	2,561	132	2,627	2,615	2,491	124	64	63	58	5	15	15	12	3
จังหวัด	91,348	79,077	86.57	72,977	6,100	89,291	77,462	71,741	5,721	1,512	1,187	907	280	545	428	329	99

ที่มา : ข้อมูลจาก HDC หมวดส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ณ วันที่ 4 มิถุนายน 2563

#### ตารางที่ 12 รายงานผลการประเมินเข็มเข็มผู้สูงอายุ (9Q) ปีงบประมาณ 2563

อำเภอ	ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองโรคซึมเศร้า 2Q ผิดปกติ (คน)					ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดสังคมที่ได้รับการคัดกรองโรคซึมเศร้า 2Q ผิดปกติ (คน)				ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดบ้านที่ได้รับการคัดกรองโรคซึมเศร้า 2Q ผิดปกติ (คน)				ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดเตียงที่ได้รับการคัดกรองโรคซึมเศร้า 2Q ผิดปกติ (คน)			
	ทั้งหมด	ประเมิน 9Q	ร้อยละ	ปกติ	ซึมเศร้า	ทั้งหมด	ประเมิน 9Q	ปกติ	ซึมเศร้า	ทั้งหมด	ประเมิน 9Q	ปกติ	ซึมเศร้า	ทั้งหมด	ประเมิน 9Q	ปกติ	ซึมเศร้า
เมืองฉะเชิงเทรา	128	113	88.28	108	5	110	107	106	1	14	3	1	2	4	3	1	2
บางคล้า	24	15	62.5	12	3	15	11	10	1	6	3	2	1	3	1	0	1
บางน้ำเปรี้ยว	49	18	36.73	17	1	46	18	17	1	3	0	0	0	0	0	0	0
บางปะกง	19	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	1	0	0	0
บ้านโพธิ์	91	87	95.6	56	31	86	82	51	31	1	1	1	0	4	4	4	0

อำเภอ	ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองโรคซึมเศร้า 2Q ผิดปกติ (คน)					ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดสังคมที่ได้รับการคัดกรองโรคซึมเศร้า 2Q ผิดปกติ (คน)				ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดบ้านที่ได้รับการคัดกรองโรคซึมเศร้า 2Q ผิดปกติ (คน)				ประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ติดเตียงที่ได้รับการคัดกรองโรคซึมเศร้า 2Q ผิดปกติ (คน)			
	ทั้งหมด	ประเมิน 9Q	ร้อยละ	ปกติ	ซึมเศร้า	ทั้งหมด	ประเมิน 9Q	ปกติ	ซึมเศร้า	ทั้งหมด	ประเมิน 9Q	ปกติ	ซึมเศร้า	ทั้งหมด	ประเมิน 9Q	ปกติ	ซึมเศร้า
พนมสารคาม	4,695	4,578	97.51	4,511	67	4,403	4,294	4,249	45	220	213	199	14	72	71	63	8
ราชสาส์น	62	57	91.94	19	38	58	55	19	36	2	2	0	2	2	0	0	0
สนามชัยเขต	13	11	84.62	11	0	12	10	10	0	1	1	1	0	0	0	0	0
แปลงยาว	20	13	65	3	10	8	2	2	0	5	5	0	5	7	6	1	5
ท่าตะเกียบ	867	829	95.62	816	13	859	822	811	11	5	4	2	2	3	3	3	0
คลองเขื่อน	132	55	41.67	6	49	124	52	5	47	5	2	1	1	3	1	0	1
จังหวัด	6100	5776	94.689	5559	217	5721	5453	5280	173	280	234	207	27	99	89	72	17

หมายเหตุ : ข้อมูลจาก HDC หมวดส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ณ วันที่ 4 มิถุนายน 2563

### 3. นวัตกรรม/ตัวอย่างที่ดี (ถ้ามี)

#### ผลงานเด่น(Best Practice)

-ไม่มี-

### 4. ข้อเสนอแนะของผู้นิเทศ

#### 4.1 สำหรับพื้นที่

4.1.1 ติดตามประเมินผล และขับเคลื่อนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะพื้นที่ที่ยังไม่ผ่านเกณฑ์

4.1.2 สนับสนุนการใช้ โปรแกรม Long Term Care (3C) Care Manager, Caregiver, Care Plan ในระดับพื้นที่ในการจัดทำแผนการดูแลผู้สูงอายุรายบุคคลได้อย่างเหมาะสม

4.1.3 ขยายผล /ขับเคลื่อนธรรมนูญสุขภาพพระสงฆ์ วัดส่งเสริมสุขภาพในพื้นที่ให้ต่อเนื่อง

4.1.4 ถอดบทเรียนการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ เพื่อทราบปัจจัยความสำเร็จ ปัญหา-อุปสรรคการดำเนินงาน และพื้นที่ที่มีผลการดำเนินงานดีเด่น เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีในการขยายผลต่อไป

4.1.5 ส่งเสริมให้บุคลากรสาธารณสุขประเมินโรคซึมเศร้า 9Q ในผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง กลุ่มเสี่ยงให้ครอบคลุมมากขึ้น

#### 4.2 สำหรับส่วนกลาง

4.2.1 การสนับสนุนคู่มือการดำเนินงาน

- คู่มือวัดส่งเสริมสุขภาพ

- คู่มืออบรมพระ อสว.

4.2.2 สนับสนุนสื่อความรู้การดูแลสังคมจิตใจผู้สูงอายุ และแนวทางการดำเนินกิจกรรมวัดขึ้นใจในชุมชนต้นแบบ เพื่อสร้างความเข้มแข็งของสมาชิกชุมชนในการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ให้สามารถปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงในสถานการณ์ปัจจุบันได้อย่างเหมาะสม

ผู้รายงาน : นางทิพย์วรรณ จุมแพง

ตำแหน่ง : พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

วัน/เดือน/ปี : 8 มิถุนายน 2563

โทร. : 087 600 3874

e-mail : [kaeja2521@hotmail.com](mailto:kaeja2521@hotmail.com)

ผู้รายงาน : นางเดือนเพ็ญ ชาญณรงค์

ตำแหน่ง : ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ 6

วัน/เดือน/ปี : 8 มิถุนายน 2563

โทร. : 089 858 7962

ผู้ตรวจรายงาน : นางยุพา ชัยเพชร

ตำแหน่ง : นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านโภชนาการ)

วัน/เดือน/ปี : 8 มิถุนายน 2563

โทร : 094 479 4115

E-mail : [yupha\\_dang@hotmail.com](mailto:yupha_dang@hotmail.com)