

ข้อสั่งการ จ.ระยอง

27 - 29 มกราคม 2563

การนิเทศชี้เป้า ผอ.ศอ.6 ชี้แจงรายละเอียดผลการดำเนินงานสุขภาพแม่และเด็ก ปี 62 มีมารดาเสียชีวิต 2 ราย และปี 63 มารดาต่างตัวเสียชีวิต 1 ราย สาเหตุจาก PPH กระบวนการดำเนินงานในปีนี้ได้ค่อนข้างดี การ Detect พัฒนาการล่าช้าสามารถดำเนินการได้ดี ในกระบวนการต่าง ๆ จะมีข้อมูลค่อนข้างเยอะ และจาก โจทย์ของท่าน ผตร. ที่ให้วิเคราะห์การดำเนินงานของจังหวัด ศูนย์อนามัยที่ 6 จึงวิเคราะห์ข้อมูลจากตัวชี้วัดที่สำคัญ เช่น คุณภาพด้านแม่ ข้อมูลประกอบการวิเคราะห์นิเทศชี้เป้าพิจารณาจาก ANC ก่อน 12 wks., ANC ครบ 5 ครั้ง, ติดตามการเยี่ยมบ้าน 3 ครั้ง แล้วใช้สถิติในการวิเคราะห์ผลรวมคุณภาพด้านแม่ เมื่อเราชี้เป้าได้ชัดเจน กระบวนการทำงานก็จะง่ายขึ้น จากแผนที่นิเทศชี้เป้าพบอำเภอวังจันทร์ดำเนินการคุณภาพด้านแม่ได้ดี ในจังหวัดก็อาจไปดูว่า มีจุดอ่อนจุดแข็งอย่างไร เพื่อไปพัฒนาพื้นที่ของตนเอง และเป็นเครื่องมือที่ช่วยให้ผู้บริหารได้ทราบว่า สิ่งที่ต้องการไปได้ผลลัพธ์สีเขียว หมายถึงทำงานได้ดี อาจต้องไปถอดบทเรียนและขยายผลการดำเนินงาน นอกจากผลลัพธ์ชี้เป้าที่ได้แล้วยังมีเรื่อง QOF ได้ผลักดันผ่าน สปสช. ปีหน้าจะเป็นเรื่อง ANC ก่อน 12 wks., การคุมกำเนิดสมัยใหม่, การ Detect พัฒนาการล่าช้า ซึ่งกระบวนการที่ดำเนินการอยู่มีความเชื่อมโยงกัน

Obesity War เน้นการออกกำลังกาย ท่าน สธน.ชื่นชมสถานที่สวนศรีเมือง จัดสถานที่ออกกำลังกายได้ดี เป็นสถานที่ภายใต้ความรับผิดชอบของเทศบาล ท่านเน้นย้ำว่าขณะนี้กระแสการออกกำลังกายและรักสุขภาพกำลังเป็นที่นิยมของประชาชน จึงควรกระตุ้น/ส่งเสริมอย่างต่อเนื่อง และให้ข้อสังเกตว่า ในสนามที่ออกกำลังกายนั้น มีประชาชนทั่วไปเท่าไร มีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขมากน้อยแค่ไหน จำนวน 100 คนมีเจ้าหน้าที่ถึง 10 คนหรือไม่ หากเป็นไปได้ในสวนสาธารณะให้จัดมุมตรวจสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเอง มีมุมชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต ท่าน สธน.ให้ข้อคิดว่า บางที่เราสามารถเปลี่ยนพฤติกรรมของคนต่อการเกิดโรค NCDs ด้วยกิจกรรม/สิ่งของง่าย ๆ เพียง 2 อย่างเท่านั้น คือ 1)กระจก 2)เครื่องชั่งน้ำหนัก เอาไว้ในห้องนอนหรือจุดที่ใกล้กับตัวบุคคล เพื่อสามารถตรวจวัดได้ด้วยตัวเอง ปัจจุบันอาจมีการพัฒนามาใช้ Smart watch บันทึกกิจกรรมที่ทำในชีวิตประจำวัน แต่จะไม่สะท้อนให้เห็นการเปลี่ยนแปลงรูปร่างเท่ากับการส่องกระจก ซึ่งมีความชัดเจนมากกว่า การใช้วิธีวัดส่วนสูง ชั่งน้ำหนัก ดูค่า BMI ก็ยังเป็นวิธีการที่ใช้ได้ พร้อมยกตัวอย่าง กำนันแจ๊ค อ.หนองใหญ่ จ.ชลบุรี พาชาวบ้าน 5 หมู่บ้านใน 1 ตำบลวิ่งออกกำลังกายทุกเช้า อย่างน้อย 3 วันต่อสัปดาห์ สามารถเป็น Community wisdom ได้ เปรียบเป็น Camp ในกลยุทธ์ 4C ของ Obesity war เมื่อดำเนินการแล้ววัดผลดูว่า ชาวบ้านลดโรคลงเท่าไร นน.ลดลงกี่คน เป็นต้น

วัดสุวรรณรังสรรค์ ท่าน สธน.เจรจากับหลวงพ่อกว่า เป็นวัดที่เหมาะสมกับการเป็นศูนย์สร้างสุข สร้างคน สร้างชาติ ยั่งยืน เพราะหลวงพ่อกุศิสึ่ก่อสร้างอุปัชฌาย์ 150 คน มีองค์พญานาคคอยช่วยเหลือ ในวันข้างหน้า เราต้องไปสร้างสนามเด็กเล่นฯ ศูนย์/รร.ผู้สูงอายุ ให้เข้าไปอยู่ในวัด ในส่วนของพระ ท่านบิณฑบาต

ออกเยี่ยมบ้านคนติดบ้านติดเตียง แล้วจึงดำเนินการต่อเรื่องธนาคารอุปการณ เพื่อช่วยเหลือคนเหล่านั้น ร่วมกันดำเนินงานทั้งชาวบ้าน อสม. รพ.สต. และพระ ท่าน สน.ขอจังหวัดว่า จะให้วัดสุวรรณรังสรรค์เป็นต้นแบบ ศูนย์ฯ โดยมีกลุ่มสาธิตช่วยเหลือการทำกิจกรรม กิจกรรมที่ต่อยอดภายในศูนย์นี้ เช่น การหารายได้เสริมให้ชาวบ้านจากการทำสมุนไพรลูกประคบ การให้ความรู้ในกลุ่มเด็ก/ผู้สูงอายุ ตลอดจนชาวบ้านที่มาทำศาสนกิจ

กลุ่มวัยรุ่น ท่าน สน.ให้ข้อมูลว่า จ.ระยอง มีกลุ่ม “วัยรุ่นรักระยอง” กลุ่มนี้รวมตัวกันทำโครงการสวนป่านาเล อยู่แถวเกาะกอก ร่วมกันลงมือทำให้ชายหาดปลอดโฟม ไม่มีบุหรี่ จะมี QR code เมื่อแสกนแล้วจะเป็นข้อห้ามคำเตือนต่าง ๆ เช่น หาดนี้ห้ามทิ้งโฟม หาดนี้เป็นเขตปลอดบุหรี่ ท่าน สน.อยากให้มีการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นมาร่วมการดำเนินงานกับภาคสาธารณสุข จะสามารถทำได้อย่างไร และยังสามารถสอดแทรกองค์ความรู้ต่าง ๆ ของวัยรุ่น อาจประสานกลุ่มวัยรุ่นนี้มาเป็นจิตอาสาในภายหน้าด้วย

สิ่งแวดล้อม ท่านผู้ทรงฯ กล่าวว่า หากจังหวัดระยองจะมีการก่อสร้าง ต้องทำ EIA ให้เรียบร้อยก่อน เนื่องจากมีบึงหลงโทษ และต้องทำรายงาน กรมอนามัยจะทำคู่มือและ Flow Chart พร้อมตัวอย่างจากโรงพยาบาลอื่นให้ศึกษาว่าทำอย่างไร หากทำคู่มือเสร็จแล้วจะส่งไฟล์ในไลน์ ซึ่งทางจังหวัดแจ้งว่าขอให้มีความชัดเจนเรื่อง Criteria เมื่อชัดเจนแล้วส่ง guideline มาให้ก็จะช่วยจังหวัดได้มาก

ผู้สรุปข้อสั่งการ
น.ส.ลลิตา สุกแสงปัญญา