

ข้อสั่งการ จ.ชลบุรี

15 - 17 มกราคม 2563

- **ประเด็น Obesity War** เน้นการทำงานแบบบูรณาการของทุกศูนย์วิชาการ หลักคิดเรื่องนี้ไม่ใช่เป็นการสร้างภาระแต่เป็นกรอบแนวคิดการทำงานให้กับชุมชน ซึ่งการดำเนินงานของ จ.ชลบุรีในปี 2563 จะเริ่มจากกิจกรรมวิ่งในลักษณะ Community exercise / Physical activity หลังจากนั้นจึงจะไปจัดการเรื่องโภชนาการ ผู้ที่รับงานนี้จึงเป็นผู้ประสานเพื่อให้เกิดความร่วมมือในชุมชนต่างๆ ให้ความรู้ มีการปฏิบัติจริง และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ท่าน สธ.ยกตัวอย่างการดำเนินงานของก้านันแจ๊ค ที่ อ.หนองใหญ่ จ.ชลบุรี วางแผนสร้างธรรมาบำบัดในชุมชน รณรงค์ให้ชาวบ้านวิ่งยามเช้า โดยร่วมวิ่งกับชาวบ้านเป็นตัวอย่างที่ดี จากการทำกิจกรรมตรงนี้ อยากให้มีการต่อยอดโดยเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพ วิเคราะห์สถานะสุขภาพก่อน - หลังวิ่ง ของชาวบ้าน ท่าน ผตร.ให้ข้อคิดว่า การบูรณาการงานใดก็ตาม ต้องบูรณาการใจให้ได้ก่อน หากมีใจร่วมกันการทำงานจึงจะราบรื่น ซึ่งประเด็น Obesity War งานไม่สามารถแยกออกจากกันได้ มีการคาบเกี่ยวหลายหน่วยงาน จึงมีความท้าทายในการแก้ไขปัญหาต่างๆ เช่น NCDs, Aging society, สิ่งแวดล้อม, โภชนาการ, การออกกำลังกาย เป็นต้น

- **ประเด็นสุขภาพแม่และเด็ก** ท่าน ผตร.ชื่นชมการดำเนินงานของ จ.ชลบุรี ที่ดำเนินการเรื่องการสำรองเตียง รับแอดมิทเด็กคลอดก่อนกำหนด (Preemie) ที่ รพ.กรุงเทพ โดยนพ.สุวรรณค์ ขวัญใจพานิช และท่าน ผตร.ให้ความสำคัญประเด็นการตายมารดา เขตสุขภาพที่ 6 ไตรมาส 1 พบการตายมารดา 3 ราย (16.65 : แส่นประชากร) ซึ่งต้องเฝ้าระวังต่อไป

- **ประเด็นพัฒนาการเด็ก** ดำเนินการได้ดีในเรื่องการใช้ยาโปรเจสโตโรน ได้มีการหารือกับ สปสช.ถึงการผลักดันในประเด็นนี้ เพราะหากลด pre term ได้ จะเกิดผลกระทบต่อคนข้างมาก เช่น เรื่อง service plan NICU, เด็กน้ำหนัก 500 กรัมขึ้นไปจะมีการลงทุนสูง เด็กตัวเล็กก็มีผลกับสมอง อาจมีปัญหาด้านพัฒนาการตามมา ชลบุรีสามารถเป็นต้นแบบในเรื่องนี้ได้

- **โครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์** นอกจากโครงการนี้แล้ว ต้องดำเนินการโครงการพระราชดำริของทุกพระบรมวงศานุวงศ์ เช่น โครงการกองทุนพัฒนาเด็กและเยาวชนในถิ่นทุรกันดาร (กพด.) ท่าน ผตร.ให้หลักการดำเนินงานโครงการราชทัณฑ์ว่า เสมือนเป็นพื้นที่ต้นแบบ 1 setting ที่ทุกหน่วยงานจะต้องเข้าไปดูแล เช่น เรื่องทันตสุขภาพ, สุขภาพจิตผู้ต้องขัง, แม่และเด็ก ฯลฯ

- **ประเด็น HL** นายแพทย์อภิรัตน์ กัตัญญุตานนท์ นำเสนอแผนยกระดับคุณภาพชีวิต ด้านสาธารณสุข ปี 2563 ของ จ.ชลบุรี และความรอบรู้ด้านสุขภาพ 5 ประเด็น จากธงผ้าที่จัดทำขึ้นโดยอำเภอหนองใหญ่ มีการวิเคราะห์ปัญหาของพื้นที่แล้วจึงดึง key messages จาก 66 ข้อออกมา เพื่อให้ตรงประเด็นกับปัญหาของจังหวัด ประเด็นสำคัญ key message ของ จ.ชลบุรี ดังนี้

1. ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

1.1 การกำจัดลูกน้ำยุงลาย “ทุกคน ทุกบ้าน ร่วมกันทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย”

1.2 โรคพิษสุนัขบ้า “ล้างแผล ใส่ยา กักหมา หามอ ฉีดยัดขึ้นให้ครบชุด”

1.3 สุขอนามัยส่วนบุคคล “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”, “รับผิดชอบต่อตนเอง เมื่อไอจาม โดยการสวมหน้ากากอนามัย”

1.4 ลดอัตราเสี่ยงการเสียชีวิต โดยเน้นย้ำประชาชนหาก “มีไข้ 2 วันให้รีบไปโรงพยาบาล”

1.5 ส่งเสริมสุขภาพดี “ส่งเสริมสุขภาพด้วย 3 อ. 2 ส. 1 พ.”

2. โรคอุจจาระร่วงและอาหารเป็นพิษ

3. การจัดหาและกระจาย AED อย่างเหมาะสมและการใช้งาน

(ซึ่ง 3 ข้อหลักนี้คือ แผนยกระดับคุณภาพชีวิต ด้านสาธารณสุข ปี 2563 ของ จ.ชลบุรี)

- **ประเด็นฝุ่น PM 2.5** การวัดค่าฝุ่นมลพิษด้วยเครื่องมือ Air Visual จะแสดงข้อมูลแบบ real time สามารถนำข้อมูลไปวางแผนจัดการปัญหาได้ ท่าน ผตร. เน้นให้ใช้เทคโนโลยี/นวัตกรรมในการจัดการปัญหา ทั้งนี้ น.ส.สิริวรรณ จันทนจุลกะ รก.นวก.สธ.ทรงคุณวุฒิ ให้ข้อสังเกตเพิ่มเติมว่า วิธีการวัดค่าฝุ่นด้วยเครื่องมือดังกล่าว (เครื่องมือ Air Center เช่น Air Visual) ใช้เฝ้าระวังเบื้องต้นเท่านั้น เพราะใช้หลักการกระเจิงของแสงจากอนุภาคของฝุ่นละอองร่วมกับค่าความชื้น หากบริเวณนั้นมีความชื้นสูง ค่าที่วัดได้ก็จะสูงตามไปด้วย ซึ่งเมื่อเทียบกับค่ามาตรฐาน 1 วันกับรายปี ผลที่ได้จะไม่สามารถเทียบเกณฑ์มาตรฐานได้)

ผู้สรุปข้อสั่งการ

น.ส.ลลิตา สุขแสงปัญญา