



หลักฐานประกอบตัวชี้วัด

ระดับความสำเร็จของการถ่ายทอดตัวชี้วัดระดับหน่วยงาน/กลุ่มงานสู่ระดับบุคคล
รายงานสรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้หรือการถอดบทเรียนการปฏิบัติงาน
“เคล็ดไม่ลับกับ การทำงานกับเครือข่ายอย่างไร ให้ถึงวัยเกษียณ”

หน่วยงาน.....ศูนย์อนามัยที่ 6.....

ส่วนที่ 1 สรุปผลการดำเนินงาน

กิจกรรม	จำนวน (ครั้ง)
การแลกเปลี่ยนเรียนรู้	-
การถอดบทเรียนการปฏิบัติงาน	1

ส่วนที่ 2 รายละเอียดการดำเนินงาน

1. ชื่อเรื่อง/กิจกรรม : ถอดบทเรียน “เคล็ดไม่ลับกับ การทำงานกับเครือข่ายอย่างไร ให้ถึงวัยเกษียณ”

1.1 ประเภทกิจกรรม ☐ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้
☒ การถอดบทเรียนการปฏิบัติงาน

1.2 กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วม : ผู้ถอดบทเรียน และ ผู้ที่เกษียณอายุราชการ พ.ศ. 2562

1.3 ระยะเวลา สถานที่ : วันที่ 30 พฤษภาคม 2561 ณ ห้องประกายพฤกษ์ ศูนย์อนามัยที่ 6

1.4 สรุปสาระสำคัญจากการจัดกิจกรรม/การถอดบทเรียน



-2-

ถอดบทเรียน

“เคล็ดไม่ลับกับ การทำงานกับเครือข่ายอย่างไร ให้ถึงวัยเกษียณ”

เอะ!!! เรามาถึงจุดนี้ได้อย่างไร

ในการทำงานทุกคนก็มุ่งที่จะทำงานของตนเองให้ออกมาอย่างมีคุณภาพ ดีมากที่สุด เยี่ยมที่สุด และ เป็นที่ยอมรับและได้รับคำชื่นชมจากหัวหน้า เพื่อนร่วมงาน และภาคีเครือข่ายที่เราได้ทำงานด้วย วันนี้ทางศูนย์อนามัยที่ 6 ได้มีบุคคลที่สามารถเป็นแบบอย่าง เรื่องการประสบความสำเร็จในการทำงานกับภาคีเครือข่าย แต่สำหรับกลเม็ดเคล็ดไม่ลับ กับพฤติกรรมในการทำงาน ขอแบ่งเป็น ครองตน ครองคน ครองงาน ซึ่งครั้งนี้ได้รับเกียรติจาก นางสาวพัชรา ชุ่มชูจันทร์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ประวัติพอสังเขปของพี่จิม (นางสาวพัชรา ชุ่มชูจันทร์)

นางสาวพัชรา ชุ่มชูจันทร์	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
สถานที่ทำงานในปัจจุบัน	กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 6
วัน เดือน ปีเกิด	๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๐๒ (อายุ ๖๐ ปี)
ภูมิลำเนา	จ.ชลบุรี
พี่น้อง	เป็นลูกคนโต มีพี่น้องจำนวน ๕ คน
คู่สมรส	นายทณห์ บุญทับ
วุฒิการศึกษาสูงสุด	ปริญญาโท สาขาบริหารสาธารณสุข สาขามนุษยนิเวศศาสตร์ วิชาเอกการพัฒนาครอบครัวและสังคม จากสถาบันการศึกษา มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
โทรศัพท์มือถือ	๐๘๖ - ๑๐๘๕๖๘๘ โทรศัพท์ที่ทำงาน ๐๓๘ - ๑๔๘๑๖๕-๘
E-mail :	Pathpc3@gmail.com
อุดมคติในการ	“งานได้ผล คนมีความสุข”



-3-



ประวัติการรับราชการ

เริ่มรับราชการ เมื่อวันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๑๔ ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข สังกัดกรมอนามัย ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข ระดับชำนาญการพิเศษ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัย ที่ ๖ ชลบุรี รวมเวลาราชการตั้งแต่เริ่มรับราชการ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑) เป็นเวลา ๓๘ ปี ๒ เดือน

ความภาคภูมิใจในชีวิตข้าราชการ

ชีวิตในการทำงาน ไม่เคยทำอย่างอื่น นอกจากการรับราชการ อยู่กระทรวงสาธารณสุข ๓๘ ปี มีความมุ่งมั่น ตั้งใจในการเป็นข้าราชการ รับใช้คุณแผ่นดิน จวบจนวันสุดท้ายของการเกษียณอายุราชการ

ในชีวิตการทำงาน จะพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง มีความรับผิดชอบในหน้าที่การงาน ทำงานทุกวันให้ดีที่สุด ทำเต็มศักยภาพอย่างไม่ย่อท้อต่อความยากลำบาก สำหรับในวันนี้มีความภาคภูมิใจของการเป็นข้าราชการที่มีเกียรติศักดิ์ตามคำสอนของสมเด็จพระเจ้า “เกียรติยศ ชื่อเสียง ไม่ได้มาด้วยชาติกำเนิด แต่เกิดจากการกระทำ” (Not noble by birth, yet noble by deeds”

คติประจำใจ “ความพยายามไม่เคยทำให้ใครพ่ายแพ้ ความท้อแท้ไม่เคยทำให้ใครชนะ”



คุณจริงใจ : การสร้างภาคีเครือข่ายที่ยั่งยืน พี่จิมมีแนวคิดกับเรื่องนี้อย่างไรบ้างคะ???

พี่จิม : การสร้างภาคีเครือข่ายที่ยั่งยืน ที่ใช้เป็นประจำ มี 3 ข้อ ดังนี้

1. ทำให้เครือข่าย **เข้าใจตรงกันกับเราว่า** การทำงานทุกวันนี้เป็นเรื่องของประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในชุมชน ทุกคนต่างมีบทบาทและหน้าที่ในการจัดการปัญหาสุขภาพในพื้นที่ของตนเอง **ไม่ใช่เกิดจากการสั่งการ**
2. ให้ความช่วยเหลือเครือข่าย เพราะบางครั้งเครือข่ายมีข้อจำกัด เราต้องช่วยเหลือ ให้คำแนะนำ ให้คำปรึกษา ต้องทำอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เครือข่ายเดินได้ และเป็นเครือข่ายที่เหนียวแน่นกับเราต่อไป ในการช่วยเหลือเกื้อกูลลักษณะนี้ ต้องไม่เอาข้อจำกัดของตัวเองมาเป็นตัวตั้ง ต้องมุ่งถึงความสำเร็จของงานในพื้นที่เป็นตัวตั้ง ซึ่งพี่จิมทำมาโดยตลอดทำมาหลายปี
3. มีความจริงใจต่อกัน มีการพูดคุยกัน มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน ทำตลอดเวลา อาจจะทำในรูปแบบ ไลน์ส่วนตัว ไลน์กลุ่ม โทรศัพท์คุยกัน ประชุมกัน แลกเปลี่ยนการดำเนินงานกันอย่างต่อเนื่อง เครือข่ายคิดเห็นอย่างไร เราคิดเห็นอย่างไร และหาทางออกร่วมกันในบางเรื่อง

คุณจริงใจ : สำหรับเรื่องการทำงาน พี่จิมมีวิธีการทำงานอย่างไรบ้าง กว่าทำงานมาถึงวัยเกษียณ???

พี่จิม : สำหรับวิธีการทำงาน สิ่งสำคัญมี 6 ข้อ โดยแบ่งเป็นการจัดการงาน และการจัดการด้านการใช้ชีวิตประจำวันของตนเอง

การจัดการงาน : 1. มีความรับผิดชอบในหน้าที่

2. มีความรักในงานที่ทำ ทำให้เราคิดสร้างสรรค์ผลงานดีตลอดเวลา

3. มีความอดทน อดกลั้น และมีเมตตาต่อเพื่อนร่วมงาน ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน

การจัดการด้านการใช้ชีวิตประจำวันของตนเอง :

1. ให้ความสำคัญกับการจัดการเรื่องงาน เรื่องครอบครัว ให้สมดุลให้ได้

2. ทำสุขภาพให้แข็งแรง พบแพทย์เมื่อจำเป็น ออกกำลังกาย ทำงานบ้าน ทานอาหารที่มีประโยชน์ ผ่อนคลาย ความเครียด ทำอาหาร คิดงานออก ไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุข

3. เข้าสังคมพบปะเพื่อผู้



-6-





ให้ข้อมูลโดยนางสาวพัชรา ชุ่มชูจันทร์
ถอดบทเรียนโดย คุณจิงใจ ไม่จิงใจ