

การดำเนินงาน และปัจจัยแห่งความสำเร็จในการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า
อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี

Operation and key success factor in operation of the Elderly club in Napa
district municipality , Mueng, Chonburi

รัฐกานต์ พิพัฒน์วโรดม ,ทิพย์วรรณ จุ่มแพง

Ratthakan Pipatwarodom Tippawan Jumpang

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย

Registered nurse, Health Promotion Center Region 6, Chonburi, Department of Health.

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) เพื่อศึกษาการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุ ปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ และ แรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลนาป่า กลุ่ม ตัวอย่างคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์คุณสมบัติ จำนวน 40 คน เก็บข้อมูลโดยใช้วิธีการสังเกตแบบมีส่วนร่วม และวิธีการสัมภาษณ์เชิงลึกวิธีการวิเคราะห์ที่ใช้สถิติพรรณนา

การศึกษา พบว่า การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า เป็นไปตาม POSDCoRB ประกอบด้วย 7 ขั้นตอน ดังนี้ 1) การวางแผนกิจกรรมโดยจัดประชุมคณะกรรมการฯ ในทุกเดือน 2) การจัดหน่วยงานมีการกำหนดมีโครงสร้างหน้าที่ประกอบด้วย 6 หน่วยงาน ได้แก่ ผู้บริหารเทศบาลตำบลนาป่า เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านทองคั้ง เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลนาป่า เจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลนาป่า สมาชิกชมรมผู้สูงอายุและ คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ 3) จัดบุคลากรเพียงพอและเหมาะสม 4) มีระบบการอำนวยความสะดวกที่ดี มีการสั่งการและประสานงานไปยังฝ่ายต่างๆ ในการดำเนินงานได้สำเร็จคล่องตามเป้าหมาย 5) มีระบบการประสานงานที่ดีและมีช่องทางสื่อสารที่ทันสมัย 6) รายงานผลปฏิบัติงานทุกเดือน และ 7) งบประมาณสนับสนุนเพียงพอทั้งจากกองทุนตำบล ภาคเอกชน และจากภายในชมรมเอง สำหรับปัจจัยความสำเร็จการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่ามาจาก 3 ปัจจัย ได้แก่ 1) ด้านผู้นำชมรม มีภาวะผู้นำ มีจิตอาสา ความเสียสละ 2) งบประมาณ มีแหล่งทุนสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมต่างๆ 3) มีการประสานความร่วมมือกับภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน สำหรับแรงจูงใจ เข้าร่วมชมรมมาจาก ปัจจัยภายใน 3 ปัจจัย ได้แก่ ความต้องการ ทัศนคติ และความสนใจพิเศษ ปัจจัยภายนอก 5 ปัจจัย ได้แก่ การให้บริการตรวจสุขภาพ กองทุนฌาปนกิจสงเคราะห์ การให้ความรู้ การประกวดแข่งขัน ได้รางวัล และการสนับสนุนเครื่องอุปโภคบริโภค

ข้อเสนอแนะการดำเนินงานในชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า โดยนำข้อมูลการดำเนินงาน ปัจจัยความสำเร็จมาใช้ในการพัฒนาให้เกิดชมรมผู้สูงอายุต้นแบบ และขยายการดำเนินงานไปยังชมรมผู้สูงอายุอื่นๆ ต่อไป

คำสำคัญ: การดำเนินงาน, ปัจจัยแห่งความสำเร็จ, ชมรมผู้สูงอายุ

Abstract

This study is qualitative research (Qualitative Research) to study operations. Elderly Club Factors for success in the operation of the elderly club and the motivation of the elderly to join the elderly club Na Pa Subdistrict Municipality, a sample group, selected 40 people according to eligibility criteria. Data were collected using participatory observation methods. and in-depth interview methods and analysis methods Descriptive statistics were used.

The study found that the operations of the Na Pa Subdistrict Municipality Elderly Club are in accordance with POSDCoRB, consisting of 7 steps as follows: 1) Planning activities by holding committee meetings every month. 2) Organizing departments with a structure and duties. Consisting of 6 agencies, including Na Pa Subdistrict Municipality administrators Ban Thong Khung Health Promoting Hospital staff Na Pa Subdistrict Municipality officials Volunteer health officers of the village in Na Pa Subdistrict Members of the Elderly Club and Elderly Club Executive Committee.

3) Arrange adequate and appropriate personnel 4) Have a good governance system. Orders and coordination are given to various departments. In carrying out the work successfully according to the goals, 5) there is a good coordination system and modern communication channels, 6) performance reports every month, and 7) sufficient budget support from the sub-district fund, the private sector, and from within the club itself. As for the success factors in the operations of the Na Pa Subdistrict Municipality Elderly Club, it comes from 3 factors: 1) Club leaders have leadership, volunteer spirit, and sacrifice. 2) Budget has sources to support various activities. 3) There is coordination. Collaborate with network partners Both the public and private sectors for motivation Joining the club comes from 3 internal factors, including needs, attitudes, and special interests. 5 external factors, including providing health check services. Funeral Fund giving knowledge Competition, prizes and support for consumer goods.

Suggestions for operations in the Napa Subdistrict Municipality Elderly Club By bringing operational information Success factors were used in developing a model elderly club. and continue to expand operations to other senior citizen clubs

Keywords: operations, success factors, senior citizen clubs

Corresponding author E-mail: ratthakan3939@gmail.com, Kaeja2521@hotmail.com

บทนำ

ประเทศไทยเข้าสู่ “สังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์”(complete aged society) โดยมีประชากรอายุมากกว่า 60 ปี กว่า 12.9 ล้านคน หรือ 20% จากประชากรทั้งหมด และมีการคาดประมาณว่า ในอีกไม่เกิน 15 ปีข้างหน้า ประเทศไทยจะกลายเป็น “สังคมสูงอายุระดับสุดยอด” (super aged society) เมื่อสัดส่วนของประชากรที่มีอายุมากกว่า 60 ปีสูงถึง 28% ของประชากรทั้งหมด สถานการณ์ผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 6 ในปี 2563-2565 พบว่า ผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี โดย พบร้อยละ 15.37, 15.82 และ 16.3 เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลในระดับประเทศพบว่าน้อยกว่าระดับประเทศ ร้อยละ 17.35, 17.81 และ 18.50 ตามลำดับ จังหวัดที่มีแนวโน้มประชากรผู้สูงอายุสูงสุด 3 อันดับแรก ได้แก่ จังหวัดชลบุรี สมุทรปราการ และฉะเชิงเทรา การคัดกรองผู้สูงอายุจำแนกตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันปีงบประมาณ 2563-2565 พบว่า ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL) ร้อยละ 84.76, 81.01 และ 71.59 ตามลำดับ ผลจากการ คัดกรองฯ ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ อยู่ใน

กลุ่มติดสังคม ร้อยละ 97.62, 97.34 และ 69.87 รองลงมาเป็นผู้สูงอายุ ติดบ้านร้อยละ 1.73, 2.07 และ 1.32 และกลุ่มติดเตียงพบร้อยละ 0.66, 0.59 และ 0.40¹

วัยสูงอายุมีปัจจัยการเปลี่ยนแปลงในการเสื่อมถอยในหลายด้าน ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ เศรษฐกิจ และสังคม เป็นต้น สำหรับปัญหาทางด้านร่างกายที่สามารถพบได้ เช่น กลุ่มอาการเมแทบอลิก (Metabolic Syndrome) เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวานและไขมันในเลือดสูง ภาวะอ้วน ปัญหา ระบบประสาท และสมอง ปัญหา ระบบทางเดินอาหารและระบบขับถ่าย มีปัญหาฟันหลุดร่วงตามวัย ทำให้รับประทานอาหารไม่ค่อยได้ ลิ้นรับรสได้น้อยลง จึงเบื่ออาหาร ปัญหากระดูกและข้อเสื่อม ใช้งานข้อมากเกินไป เช่น ผู้ที่ต้องใช้มือบ่อย ๆ อาจมีภาวะกระดูกบางและการเสื่อมของข้อ กลุ่มอาการผู้สูงอายุ เป็นปัญหาสุขภาพที่พบได้บ่อย และพบเฉพาะในผู้สูงวัย เช่น การหกล้ม เดินลำบาก ปัสสาวะเล็ดรดราด นอนไม่หลับ ซึมเศร้า มวลกล้ามเนื้อพร่อง ฯลฯ ซึ่งเกิดได้ จากหลายสาเหตุ ปัญหาทางด้านจิตใจ ความเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์และจิตใจ ผู้สูงอายุจะมีอาการ

ซึมเศร้า หงุดหงิด ขี้ระแวง วิตกกังวล โกรธง่าย เอาแต่ใจ เกิดขึ้นจากความเสื่อมของสมองและระดับฮอร์โมนในร่างกายไม่สมดุลเหมือนเดิม การเผชิญกับความสูญเสียและการพลัดพรากของคู่ชีวิต ญาติสนิทหรือเพื่อนฝูง เกิดความเหงาขาดที่พึ่งทางใจ ด้านเศรษฐกิจและสังคมรายได้ลดลงการเข้าสังคมน้อยลงทำให้เกิดภาวะซึมเศร้าได้²

จากปัญหาดังกล่าว ภาครัฐให้ความสำคัญแก่ผู้สูงอายุ โดยส่งเสริมให้มีการรวมกลุ่มเพื่อดำเนินงาน และดำเนินกิจกรรมต่างๆ ที่เหมาะสมตามความสนใจ การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้ที่จะปรับตัวและเข้าใจในการเปลี่ยนแปลงสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น และการเห็นคุณค่าในตนเองทำให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข สำหรับการรวมกลุ่มในรูปแบบของชมรมผู้สูงอายุ เป็นสิ่งหนึ่งที่สามารถมาแก้ปัญหาผู้สูงอายุได้เกือบทุกด้าน เพราะเมื่อผู้สูงอายุมารวมตัวกันจะมีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นหรือพูดคุยกันจะช่วยแก้ปัญหาความซึมเศร้าของผู้สูงอายุที่ต้องอยู่อย่างโดดเดี่ยวในบ้าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าชมรมผู้สูงอายุมีกิจกรรมให้ทำร่วมกันอย่างหลากหลายก็จะทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตดีขึ้น การมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ ผู้สูงอายุจะเกิดการเห็นคุณค่าในตัวเอง สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข³ เช่นเดียวกับชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า ซึ่งเป็นชมรมหนึ่งที่ตั้งใจถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ โดยได้ก่อตั้งขึ้นตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2554 มีสมาชิกสามัญที่อายุ 60 ปีขึ้นไปจำนวน 316 คน มีการดำเนินกิจกรรมที่ส่งเสริมคุณภาพชีวิต ด้านการส่งเสริมสุขภาพ (นำออกกำลังกาย การรำไม้พอง) มีการตรวจคัดกรองสุขภาพประจำปี ผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านสุขภาพมีระบบส่งต่อสำหรับกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยเพื่อเข้ารับการรักษาปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและการรักษา มีการบริจาคเงินช่วยเหลือครอบครัวของผู้สูงอายุในชุมชนที่เสียชีวิต รวมถึงสนับสนุนกิจกรรม

ตามวัฒนธรรมประเพณีของไทยเป็นประจำทุกปี ด้านเศรษฐกิจ มีการสอนวิธีในการสร้างรายได้ด้วยโซเซียลมีเดีย สอนการทำอาหาร ด้านสังคมเน้นการมีส่วนร่วมในกิจกรรมรวมกลุ่ม นอกจากนี้ยังมี การดำเนินงาน ตามนโยบายกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งกำหนดให้ทุกตำบล มีชมรมสร้างสุขภาพอย่าง 1 ชมรม ในหนึ่งหมู่บ้าน สำหรับผู้สูงอายุในกลุ่มติดบ้านติดเตียงมี อสม. และ Caregiver ดูแลครอบคลุมทุกบ้าน ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่าได้รับการประเมินชมรมผู้สูงอายุตามเกณฑ์ชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพ สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขผ่านเกณฑ์อยู่ในระดับดี ปี 2565)

จากความเป็นมาข้างต้นทำให้ผู้วิจัยสนใจศึกษาถึงการขับเคลื่อนดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า ศึกษาปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินงาน รวมถึงศึกษาแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมกิจกรรมในชมรมผู้สูงอายุตำบลนาป่า เพื่อเป็นประโยชน์ต่อตัวผู้สูงอายุเอง และต่อชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งสามารถนำไปใช้พัฒนาปรับปรุงการดำเนินงานให้เกิดประโยชน์และประสิทธิภาพสูงสุด และองค์การที่เกี่ยวข้องในการสนับสนุนเพื่อสร้างโอกาสในการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินงานของชมรม และเป็นแบบอย่างต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี
2. เพื่อศึกษาปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี
3. เพื่อศึกษาแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี

วิธีการศึกษา

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (Qualitative Research) กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคัดเลือกตามเกณฑ์คุณสมบัติ ได้แก่

ผู้บริหารเทศบาลตำบลนาป่า เจ้าหน้าที่สาธารณสุข คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านท้องคั้ง เจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านตำบลนาป่า จำนวน 40 คน ดำเนินการศึกษาตั้งแต่ เดือนตุลาคม 2566 - พฤษภาคม 2567 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ อ้างอิงจากการศึกษาวิจัยเรื่องปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุตำบลดอนแฝก จังหวัดนครปฐม ซึ่งได้รับการตรวจสอบความตรงเนื้อหา โดยผู้เชี่ยวชาญ ประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไปเป็นคำถามแบบเปิดและปิด เกี่ยวกับ เพศ อายุ การศึกษา อาชีพ สถานภาพสมรส ระยะเวลาดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุ แบบสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้างเกี่ยวกับการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุ แบบสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้างเกี่ยวกับความสำเร็จในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ แบบสัมภาษณ์แบบกึ่งโครงสร้างเกี่ยวกับแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุ แบบสังเกตโดยผู้วิจัยจะสังเกตแบบมีส่วนร่วมถึงพฤติกรรมของผู้สูงอายุระหว่างเข้าร่วมกิจกรรมของชมรม สังเกตสิ่งสนับสนุนภายในชมรม สังเกตการดำเนินงานภายในชมรมผู้สูงอายุ เก็บรวบรวมข้อมูลปฐมภูมิโดยใช้วิธีการสังเกตแบบมีส่วนร่วมและสัมภาษณ์เชิงลึก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา (Descriptive)

จริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

การวิจัยครั้งนี้ ผ่านความเห็นชอบจาก คณะกรรมการ จริยธรรมกรมอนามัย ตามรหัสโครงการวิจัยที่ 678 ลงวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2567

ผลการศึกษา

ผลการศึกษาการดำเนินงาน และปัจจัยแห่งความสำเร็จในการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี ประกอบไปด้วย 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า

1.1 ข้อมูลทั่วไปของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า จังหวัดชลบุรี ก่อตั้งตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุปี 2564 กำหนดให้หน่วยงานส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ตลอดจนหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องจะต้องมีนโยบาย แผนงาน และโครงการที่ชัดเจนในการส่งเสริมและสนับสนุนการบริหารจัดการผู้สูงอายุในท้องถิ่น ก่อตั้งชมรมผู้สูงอายุ เพื่อเป็นการดูแลสวัสดิการทางสังคมด้านต่างๆแก่ผู้สูงอายุ โดยชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่ามีการจัดตั้งโดยความร่วมมือเทศบาลตำบลนาป่า โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท้องคั้ง และอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน (อสม.) และกองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลนาป่าเป็นหน่วยงานของอปท. เป็นผู้ประสานงานเชื่อมต่อเครือข่าย และได้จัดตั้งชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า ในปี 2554 มีการจัดตั้งคณะกรรมการในการขับเคลื่อนการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด ปัจจุบันมีสมาชิก จำนวน 247 คน

ส่วนที่ 2 รูปแบบการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า พบว่า การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า เป็นไปตาม POSDCoRB ประกอบด้วย 7 ขั้นตอน ดังนี้

2.1 การวางแผน (Planning : P) การดำเนินงานในชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า ในทุกๆปี ก่อนดำเนินงานจะมีการประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อวางแผนการใช้งานใช้งบประมาณ การจัดกิจกรรม การลงเยี่ยมผู้สูงอายุใน ตำบลนาป่า โดยในแต่ละเดือนจะมีการประชุมคณะกรรมการเพื่อแจ้งข่าวสาร รายงานความก้าวหน้าของการดำเนินงานให้เป็นไปตามแผนที่กำหนด

2.2 การจัดหน่วยงาน (Organizing : O) ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่ามีการกำหนดโครงสร้างที่ชัดเจนมีคณะกรรมการบริหาร คณะกรรมการชมรม กลุ่มสมาชิก ซึ่งเป็นไปตามระเบียบชมรมผู้สูงอายุตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.2546 การกำหนดโครงสร้างเพื่อให้ทราบขอบเขตการดำเนินงาน โดยมีหน่วยงานในพื้นที่ร่วมดำเนินงานได้แก่ เทศบาลตำบลนาป่า โรงพยาบาล

ส่งเสริมสุขภาพตำบลท้องคั่ง วัดนาเขื่อน อาสาสมัคร
ชมรมผู้สูงอายุ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน

3.การจัดบุคลากร (Staffing : S) มีการจัด
บุคลากรตามความเหมาะสมกับความรู้ความสามารถ
เพื่อจะช่วยให้บุคลากรสามารถทำงานได้อย่างมี
ความสุขและสำเร็จลุล่วงได้ มีทีมให้คำปรึกษาแนะนำ
กำกับติดตามการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเทศบาล
ตำบลนาป่าให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย

4.การอำนวยการ (Directing : D) ชมรมผู้สูงอายุ
เทศบาลตำบลนาป่ามีการดำเนินงานร่วมกันหลาย
หน่วยงาน ได้แก่ เทศบาลตำบลนาป่า โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลท้องคั่ง วัดนาเขื่อน อาสาสมัคร
ชมรมผู้สูงอายุ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ซึ่งภาคีเครือข่าย
มีระบบการอำนวยการที่ดี ทำให้มีการสั่งการและ
ประสานงานไปยังฝ่ายต่างๆ ในการดำเนินงานได้
สำเร็จลุล่วง

5.การประสานงาน (Coordinating : Co)
ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่ามีการประสานงาน
ระหว่างบุคลากรภายในองค์กรและภายนอกองค์กร
เพื่อวางแผน ติดตาม ตรวจสอบและประเมินผล
การดำเนินงานของชมรม มีระบบการประสานงาน
ที่ดีและทันสมัย

6.การรายงานผลการปฏิบัติงาน (Reporting : R)
การรายงานผลการปฏิบัติงานในการประชุม
ประจำเดือนเพื่อให้คณะกรรมการและสมาชิก
ชมรมผู้สูงอายุทราบ ความเคลื่อนไหวและ
ความคืบหน้าของการดำเนินกิจกรรมต่างๆ
ในชมรม โดยมีการรายงานผลเป็นลายลักษณ์อักษร

7.การงบประมาณ (Budgeting : B) งบประมาณ
ของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า ได้รับการ
สนับสนุนจากหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน
ในหน่วยงานภาครัฐมีการเขียนของงบประมาณทำ
กิจกรรมจากกองทุนตำบล และสปสช. ภาคเอกชน
และภาคสังคม ได้จากการบริจาคผู้นำชุมชนและ
หน่วยงานภายนอก ในส่วนของสมาชิกชมรม
ผู้สูงอายุมีการเก็บค่าธรรมเนียมรายปีสำหรับ
สมาชิกชมรมเป็นประจำทุกปีมีคณะกรรมการ

จัดทำบัญชีการใช้จ่ายเงินและการควบคุมตรวจสอบ
ทางด้านการเงิน

**ส่วนที่ 3 ความสำเร็จในการดำเนินงาน
ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า จังหวัดชลบุรี
จากการศึกษาพบปัจจัยความสำเร็จในการ
ดำเนินงาน พบปัจจัยดังต่อไปนี้**

ด้านผู้นำชมรม ผู้นำชมรมผู้สูงอายุมี
วิสัยทัศน์ มุ่งเน้นให้มีการดำเนินงาน/กิจกรรมที่เป็น
ประโยชน์ต่อผู้สูงอายุในภาพรวม มีความเข้มแข็งรับ
ฟังความคิดเห็นจากสมาชิกชมรม มีการพัฒนาการ
ดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง มีความโปร่งใส

**ด้านความสามารถในการประสานงานกับ
ภาคีเครือข่าย** ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า
มีการประสานงานและร่วมงานกับหน่วยงานต่างๆ
อย่างต่อเนื่อง โดยมีการประสานงานร่วมมือกัน
ระหว่างหน่วยงานภาครัฐ ภาคท้องถิ่น และ
ภาคสังคม ให้มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน เครือข่าย
หลักในการดำเนินงานร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ ได้แก่
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท้องคั่ง วัดนาเขื่อน
ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี อาสาสมัครชมรมผู้สูงอายุ
กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนเห็น
ความสำคัญในการขับเคลื่อนการดำเนินงาน
ในชมรมผู้สูงอายุเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดและ
บรรลุตามเป้าหมายที่ตั้งไว้

**ด้านความสามารถในการพึ่งตนเอง
(งบประมาณ)** ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า
มีคณะกรรมการจัดทำแผนเขียนโครงการขอรับ
งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกัน
สุขภาพเทศบาลตำบลนาป่าเพื่อจัดกิจกรรมที่
เป็นประโยชน์ และตอบสนองความต้องการของ
สมาชิกผู้สูงอายุ เช่นการให้ความรู้ด้านส่งเสริม
สุขภาพ การออกกำลังกาย การฝึกอาชีพ และ
มีการสนับสนุนจากภาคเอกชน รวมถึงการบริจาค
จากแหล่งต่างๆ

**ส่วนที่ 4 แรงจูงใจของผู้สูงอายุใน
การเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า**
ชมรมผู้สูงอายุมีช่องทางการประชาสัมพันธ์

กิจกรรมต่างๆ การรับทราบข้อมูลในชมรมผู้สูงอายุ ผ่านช่องทางไลน์กลุ่มผู้สูงอายุ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ หอกระจายข่าว เจ้าหน้าที่เทศบาลผู้รับผิดชอบชมรมผู้สูงอายุ โดยพบว่าแรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า มาจากปัจจัยภายในตนเองและปัจจัยภายนอกตนเอง ได้แก่

4.1 แรงจูงใจภายใน แรงจูงใจภายในของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า เป็นแรงจูงใจที่เกิดจากปัจจัยภายในตัวของผู้สูงอายุมี 3 ปัจจัย ได้แก่

4.1.1. ความต้องการ (Need) เกิดจากความต้องการเข้าสังคมไม่อยากอยู่บ้าน กลัวความเหงา ต้องการพบปะเพื่อนฝูงเพื่อมีคนพูดคุย ทำกิจกรรมผ่อนคลายความเครียด กิจกรรมสนุกรสนาน นอกจากนี้ยังทำให้เกิดการฝึกอาชีพ ไม่เป็นภาระลูกหลานทำให้ผู้สูงอายุมีความต้องการที่จะเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุ

4.1.2. ทศนคติ (Attitude) เกิดจากการรับรู้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุที่เป็นการเข้าร่วมแล้วก่อประโยชน์กับตนเองทั้งทางด้านร่างกายจิตใจ อารมณ์ และสังคม จึงเกิดความรู้สึกดีกับชมรมผู้สูงอายุ และเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า

4.1.3. ความสนใจพิเศษ (Special Interest) เกิดจากการที่เรามีความสนใจในการเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุ จึงมีการสอบถามรายละเอียดการเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ กิจกรรมที่ต้องทำ ประโยชน์สิ่งที่ได้รับ สิ่งที่เราทำได้สามารถนำไปปรับใช้และช่วยขับเคลื่อนชมรมผู้สูงอายุ เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อตัวเราและเพื่อนสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า

4.2 แรงจูงใจภายนอก แรงจูงใจภายนอกของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า มี 3 ปัจจัย ได้แก่

4.2.1. การให้บริการตรวจสอบสุขภาพประจำปี ให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ รวมไปถึงการแนะนำเมื่อ

พบความผิดปกติและมีระบบส่งต่อเพื่อเข้ารับการรักษาอย่างถูกต้องและต่อเนื่อง

4.2.2. กองทุนฌาปนกิจสงเคราะห์ มีการดูแลเมื่อสมาชิกเสียชีวิตโดยมีกองทุนฌาปนกิจ มีการบริหารจัดการในรูปแบบคณะกรรมการ โปร่งใสสามารถตรวจสอบได้

4.2.3. การจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้การฝึกอาชีพให้ผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุเห็นคุณค่าในตัวเอง ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ป้องกันโรคจากความเสื่อมและความชรา ไม่เป็นภาระบุตร หลาน และยังป้องกันการติดบ้านติดเตียง

4.2.4. มีการประกวดแข่งขัน มีรางวัล ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า มีการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องซึ่งตรงตามความต้องการของผู้สูงอายุ และเกิดประโยชน์สูงสุด การประกวด และมอบรางวัล เช่นการประกวดสูงวัยพันธุ์ดี ผู้สูงอายุต้นแบบสุขภาพดีซึ่งเป็นกิจกรรมที่เกิดความท้าทาย ความสนุกสนานและการมีส่วนร่วมกับบุคคลในครอบครัว

4.2.5. การสนับสนุนเครื่องอุปโภคบริโภค การจัดกิจกรรมในแต่ละครั้งทางชมรมมีการเลี้ยงอาหารมีการแจกเสื้อของชมรมผู้สูงอายุให้กับผู้สูงอายุแต่ละปี มีการอำนวยความสะดวกเรื่องการเดินทางจากที่บ้านผู้สูงอายุมาเข้าร่วมกิจกรรมโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

อภิปรายผลการศึกษา

1. รูปแบบการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า จังหวัดชลบุรี จากการศึกษาวิธีการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า ตามแนวคิดของ Luther Gulick & Lyanal Urwick โดยทางชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า มีการดำเนินงาน เป็นไปตาม POSDCoRB ประกอบด้วย 7 ขั้นตอน โดยเริ่มจาก การวางแผน (Planning:P) การจัดหน่วยงาน (Organizing:O) การจัดบุคลากร (Staffing:S) การอำนวยการ (Directing:D) การประสานงาน (Coordinating:Co) การรายงาน (Reporting:R) และการงบประมาณ (Budgeting : B) ดังนี้

การวางแผน การดำเนินงานในชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า ก่อนดำเนินงานในทุกปีจะมีการประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อวางแผนการใช้งบประมาณ การจัดกิจกรรม การลงเยี่ยมผู้สูงอายุในตำบลนาป่า โดยมีการวางแผนการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานต่างๆ ซึ่งการวางแผนการทำงานจะสามารถบอกให้ทราบถึงปัญหาและโอกาสที่ปัญหาเหล่านี้จะเกิดขึ้น สามารถช่วยในการดำเนินงานไปสู่เป้าหมายตามขั้นตอน รวมทั้งทำให้ทุกฝ่ายดำเนินงานทราบถึงแนวทางการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า ซึ่งถ้ามีการวางแผนที่ดีจะทำให้การดำเนินงานประสบความสำเร็จตามเป้าหมายที่กำหนด สอดคล้องกับงานวิจัยของ สิริวิมล พุกษาอุดมชัย (2560)⁴ ศึกษาปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุตำบลดอนแฝก จังหวัดนครปฐม พบว่า การดำเนินงานชมรมเริ่มจากการวางแผนกิจกรรมโดยมีการจัดประชุมคณะกรรมการทุกเดือน

การจัดหน่วยงาน (Organizing : O) ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่ามีการกำหนดโครงสร้างที่ชัดเจนมีคณะกรรมการบริหาร คณะกรรมการชมรม กลุ่มสมาชิก ซึ่งเป็นไปตามระเบียบชมรมผู้สูงอายุตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.2546 การกำหนดโครงสร้างเพื่อให้ทราบขอบเขตการดำเนินงาน โดยมีหน่วยงานในพื้นที่ร่วมดำเนินงานได้แก่ เทศบาลตำบลนาป่า โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้องคู้งวัดนาเขื่อน อาสาสมัครชมรมผู้สูงอายุ กำนันผู้ใหญ่บ้าน มีการแบ่งส่วนงานการกำหนดหน้าที่อย่างชัดเจน มีการจัดประชุมเพื่อการวางแผนงานแบ่งส่วนงานอย่างชัดเจน ซึ่งทำให้คณะกรรมการและสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุรู้จักบทบาท และหน้าที่ที่รับผิดชอบทำให้การทำงานและการดำเนินกิจกรรมในชมรมเป็นไปอย่างเรียบร้อยไม่มีข้อขัดแย้งและมีการทำงานที่รวดเร็วเป็นที่พอใจของสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุ สอดคล้องกับการศึกษาของ สวรรยา ธรรมอภิพลและคณะ

(2561)⁵ ศึกษาเรื่องการบริหารจัดการปัจจัยความสำเร็จของชมรมผู้สูงอายุบ้านไร่แค จังหวัดเพชรบุรีพบว่า การรวมกลุ่มของชมรมผู้สูงอายุที่เป็นไปตามเป้าหมายต้อง มีคณะกรรมการดำเนินงานที่มีการกำหนด โครงสร้างองค์กรที่ชัดเจนประกอบด้วย ประธาน รองประธาน เลขานุการและผู้ช่วยเลขานุการ เภรัญญิกและผู้ช่วยเพรัญญิก กรรมการกลาง และกรรมการอื่นๆ ตามข้อกำหนดของการก่อตั้งชมรมผู้สูงอายุ

การจัดบุคลากร ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่ามีการจัดบุคลากรตามความเหมาะสมกับความรู้ความสามารถ และตามความสมัครใจ เพื่อจะช่วยให้บุคลากรสามารถทำงานได้อย่างมีความสุขและสำเร็จลุล่วงได้ มีทีมให้คำปรึกษาแนะนำกำกับติดตามการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่าให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย ซึ่งบุคลากรเป็นส่วนสำคัญในการขับเคลื่อนให้ การดำเนินงานให้ประสบความสำเร็จ และสิ่งที่สำคัญที่สุดในการทำงานคือการจัดบุคคลให้เหมาะสมกับงาน ซึ่งจะทำให้บุคคลสามารถดำเนินงานได้อย่างมีความสุข ซึ่งสอดคล้องกับคำกล่าวของ ญัฐธยาน์ รัตนินปฐมภัก (2563)⁶ ศึกษาเรื่องกลยุทธ์การบริหารงานบุคคลของโรงเรียนเอกชนประเภทสามัญสังกัดสำนักงานศึกษาธิการ จังหวัดนครนายก ได้กล่าวถึงผู้บริหารจะต้องคัดเลือกบุคคลให้เหมาะสมกับการทำงานและมอบหมายงานให้เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของบุคคลย่อมจะส่งผลให้การดำเนินงานไปสู่ความสำเร็จได้ด้วยดีและ การจัดให้บุคคลได้เกิดผลขึ้นทั้งในด้านทักษะความรู้ความสามารถการบำรุงรักษาบุคคลทั้งในด้านความรู้และการสร้างขวัญกำลังใจ

การอำนวยการ (Directing : D) ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่ามีการดำเนินงานร่วมกันหลายหน่วยงาน ได้แก่ เทศบาลตำบลนาป่า โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้องคู้งวัดนาเขื่อน อาสาสมัครชมรมผู้สูงอายุ กำนันผู้ใหญ่บ้าน ซึ่งภาคีเครือข่ายมีระบบการอำนวยการที่ดี จะทำให้เกิดการทำงานที่มีการสื่อสารที่เป็นไปในทิศทางเดียวกัน การทำงานเป็นไปอย่างราบรื่น

และส่งผลให้การดำเนินงานประสบความสำเร็จ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ สิริวัลลีย์ พุกษาอุดมชัย (2560)⁴ ที่ได้ทำการศึกษาเรื่อง ปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุตำบลดอนแฝก จังหวัดนครปฐม ผลการศึกษาพบว่า การดำเนินงานของชมรมมีการอำนวยความสะดวกและประสานงานไปยังฝ่ายอื่นๆในการดำเนินงานให้สำเร็จ

การประสานงาน (Coordinating : Co)
ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่ามีการประสานงานระหว่างบุคลากรภายในองค์กรและภายนอกองค์กร เพื่อวางแผน ติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานของชมรม มีระบบการประสานงานที่ดีและทันสมัย คลอบคลุมเข้าถึงกลุ่มสมาชิกผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ สอดคล้องกับการศึกษาของ กนกวรรณ อินทร์น้อย (2563)⁷ ศึกษาเรื่องกระบวนการการบริหารที่ส่งผลต่อประสิทธิผลของโรงเรียนเอกชนสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประทุมธานี พบว่ากระบวนการบริหารด้านการประสานงานส่งผลต่อประสิทธิผลของโรงเรียนเอกชน สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา จังหวัดปทุมธานีเขต 2

การรายงานผลการปฏิบัติงาน (Reporting : R)
การรายงานผลการปฏิบัติงานในการประชุมประจำเดือนเพื่อให้คณะกรรมการและสมาชิกชมรมผู้สูงอายุทราบ ความเคลื่อนไหวและความคืบหน้าของการดำเนินกิจกรรมต่างๆในชมรม โดยมีการรายงานผลเป็นลายลักษณ์อักษรเพื่อจะได้ทราบถึงข้อดี ข้อเสียปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินกิจกรรม และสามารถแก้ปัญหาได้อย่างทันที่ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ จรรยา ตันเจริญ (2561)⁸ ที่ได้ทำการศึกษาเรื่อง ปัจจัยความสำเร็จของชมรมผู้สูงอายุบ้านไร่แค จังหวัดเพชรบุรี ผลการศึกษาพบว่า การรายงานผลการปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ เป็นปัจจัยประกอบที่ทำให้ชมรมผู้สูงอายุบ้านไร่แคประสบความสำเร็จ

การงบประมาณ (Budgeting : B) งบประมาณของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า ได้รับการ

สนับสนุนจากหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน ในหน่วยงานภาครัฐมีการเขียนของบประมาณทำกิจกรรมจากกองทุนตำบล และสปสช. ภาคเอกชนและภาคสังคม ได้จากการบริจาคผู้นำชุมชนและหน่วยงานภายนอก ห้างร้านในตำบลนาป่า ในส่วนของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีการเก็บค่าธรรมเนียมรายปีสำหรับสมาชิกชมรมเป็นประจำทุกปี โดยมีคณะกรรมการจัดทำบัญชีการใช้จ่ายเงินและการควบคุมตรวจสอบทางการเงินเป็นไปโดยชอบธรรมโปร่งใสสามารถตรวจสอบได้ มีการรายงานการใช้จ่ายให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุทราบ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ อักษ เสนอศักดิ์ (2558)⁹ ศึกษารูปแบบของปัจจัยด้านการบริหารที่ส่งผลต่อประสิทธิผลของกีฬาเพื่อส่งผลต่อความเป็นเลิศในสถาบันอุดมศึกษาของรัฐ พบว่ากระบวนการด้านการจัดทำงบประมาณมีอิทธิพลต่อความมีประสิทธิภาพขององค์กร

ความสำเร็จในการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า จังหวัดชลบุรี

ด้านผู้นำชมรม ผู้นำชมรมผู้สูงอายุท่านมีวิสัยทัศน์ มุ่งเน้นให้มีการดำเนินงาน/กิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อผู้สูงอายุในภาพรวม มีความเข้มแข็งรับฟังความคิดเห็นจากสมาชิกชมรม มีการพัฒนาการดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง มีความโปร่งใสจึงทำให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า เกิดความศรัทธาเชื่อถือในการดำเนินงานทำกิจกรรมต่างๆของชมรมผู้สูงอายุ และทำให้หน่วยงานและองค์กรต่างๆเกิดการยอมรับศรัทธาเชื่อถือให้ ความร่วมมือและการสนับสนุนการดำเนินงานต่างๆของชมรมผู้สูงอายุ โดยการมีผู้นำดังกล่าวเป็นสิ่งหนึ่งที่สำคัญของความสำเร็จในการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ สิริวัลลีย์ พุกษาอุดมชัย(2560)⁴ ที่ศึกษาเรื่อง ปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุตำบลดอนแฝก จังหวัดนครปฐม ผลการศึกษาพบว่า ปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินงานของชมรมฯ ส่วนหนึ่งเกิดมาจากการที่มี

ผู้นำมีจรรยาบรรณ จิตอาสาทำงานด้วยความเสียสละ

ด้านความสามารถในการประสานงานกับ

ภาคีเครือข่าย ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า มีการประสานงานและร่วมงานกับหน่วยงานต่างๆ อย่างต่อเนื่อง โดยมีการประสานงานร่วมมือกันระหว่างหน่วยงานภาครัฐ ภาคท้องถิ่น และภาคสังคม ให้มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน เครือข่ายหลักในการดำเนินงานร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ ได้แก่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท้องคั่ง วัฒนาเขื่อน ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี อาสาสมัครชมรมผู้สูงอายุ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนเห็นความสำคัญในการขับเคลื่อนการดำเนินงานในชมรมผู้สูงอายุเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดและบรรลุตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ปิยากร หวังมหภาพ (2555)¹⁰ ที่ได้ทำการศึกษาเรื่องความร่วมมือในการบริหารจัดการโรงเรียนผู้สูงอายุ การวิเคราะห์กรณีผลการศึกษาพบว่า สิ่งที่น่าไปสู่ความสำเร็จในการร่วมมือกันบริหารจัดการโรงเรียนผู้สูงอายุ ส่วนหนึ่งเกิดจากการที่มีการจัดภาคีเครือข่าย

ด้านความสามารถในการพึ่งตนเอง (งบประมาณ) ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า มีคณะกรรมการจัดทำแผนเขียนโครงการขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาป่า เพื่อจัดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ และตอบสนองความต้องการของสมาชิกผู้สูงอายุ เช่นการให้ความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพ การออกกำลังกาย การฝึกอาชีพ และมีการสนับสนุนจากภาคเอกชน รวมถึงการบริจาคจากแหล่งต่างๆ

ส่วนที่ 4 แรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า ชมรมผู้สูงอายุมีช่องทางการประชาสัมพันธ์กิจกรรมต่างๆ การรับทราบข้อมูลในชมรมผู้สูงอายุผ่านช่องทางไลน์กลุ่มผู้สูงอายุ คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ หอกระจายข่าว เจ้าหน้าที่เทศบาลผู้รับผิดชอบชมรมผู้สูงอายุ

โดยพบว่า แรงจูงใจของผู้สูงอายุในการเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า มาจากปัจจัยภายในตนเองและปัจจัยภายนอกตนเอง ได้แก่

4.1 แรงจูงใจภายใน แรงจูงใจภายในของ

ผู้สูงอายุในการเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่าเป็นแรงจูงใจที่เกิดจากปัจจัยภายในของผู้สูงอายุมี 3 ปัจจัย ได้แก่ ความต้องการส่วนตัวในการสนใจที่จะเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุ ทักษะที่ดีที่ตนคิดว่าดีจากการพบเห็นหรือทดลองเข้าร่วมกิจกรรม ความสนใจพิเศษ มีความสนใจที่จะทำกิจกรรมตามความสามารถของตนเองที่มี เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุ สอดคล้องกับงานวิจัยของ ปพิชญา ศรีจันทร์ (2563)¹¹ ได้ศึกษาเรื่องแรงจูงใจและประสิทธิผลการปฏิบัติงานของบริษัทขนส่งแห่งหนึ่งในเขตกรุงเทพมหานคร ผลการวิจัยพบว่า แรงจูงใจในการปฏิบัติงาน ปัจจัยจูงใจ ประกอบด้วย ด้านความรับผิดชอบในงาน ด้านความต้องการก้าวหน้า ทักษะที่ดี ด้านความสำเร็จในการทำงาน มีความสัมพันธ์กับประสิทธิผลการปฏิบัติงานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

4.2 แรงจูงใจภายนอก แรงจูงใจภายนอกของ

ผู้สูงอายุในการเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า มี 5 ปัจจัย ได้แก่ การให้บริการตรวจสอบสุขภาพประจำปีให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ กองทุนฌาปนกิจสงเคราะห์ การจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ การประกวดแข่งขันการรณรงค์ การสนับสนุนเครื่องอุปโภคบริโภคการซึ่งสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ สุรรัตน์ กุมาริ (2560)¹² ศึกษาเรื่องการศึกษาลักษณะทางประชากร เศรษฐกิจ สังคมและแรงจูงใจต่อการเข้าชมรมผู้สูงอายุระหว่างพื้นที่ ที่มีอัตราการเป็นสมาชิกชมรมสูงที่สุดกับต่ำสุด กรุงเทพมหานครที่พบว่า แรงจูงใจในการเข้าร่วมชมรมผู้สูงอายุ ได้แก่ การเข้ากองทุนฌาปนกิจ ได้รับความรู้ด้านสุขภาพ ได้เข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ

วิจารณ์ผลการศึกษา

ชมรมผู้สูงอายุเป็นองค์กรภาคประชาชนที่มีบทบาทสำคัญในการพัฒนาระบบผู้สูงอายุ อันจะก่อให้เกิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุทั้งในระดับปัจเจกบุคคลระดับชมรมผู้สูงอายุและระดับชุมชน โดยมีวัตถุประสงค์ในการดำเนินกิจกรรมที่ตอบสนองต่อปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุ ทั้งในด้านสุขภาพ สังคม และสวัสดิการ การบริหารจัดการในชมรมผู้สูงอายุเป็นไปตามโครงสร้างของชมรม ซึ่งจากผลการศึกษาทำให้เราทราบวิธีการดำเนินงานในชมรมผู้สูงอายุ และปัจจัยแห่งความสำเร็จในการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า ดังนั้น จึงควรสนับสนุนการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุในแต่ละพื้นที่เพื่อให้เกิดความยั่งยืนของชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ สิริวัลลี พลุกษาอุดมชัย ที่ศึกษาปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุตำบลดอนแฝก จังหวัดนครปฐม พบว่า ปัจจัยแห่งความสำเร็จในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุดอนแฝกมาจาก 4 ปัจจัย ได้แก่ 1) ด้านผู้นำชมรมมีภาวะความเป็นผู้นำมีจรรยาบรรณ มีจิตอาสา ปฏิบัติงานด้วยความเสียสละ เล็งเห็นผลประโยชน์ของผู้สูงอายุเป็นหลัก 2) ด้านความสามารถในการพึ่งตนเองโดยการหาแหล่งเงินทุนในการสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ ภายในชมรมได้ตลอดมา 3) ด้านความสามารถในการประสานงานกับภาคี โดยร่วมมือกันระหว่างหน่วยงานภาครัฐภาคท้องถิ่น และภาคสังคม 4) การดำเนินงานตามข้อบังคับ

ข้อเสนอแนะ

นำข้อมูล และปัจจัยแห่งความสำเร็จของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่าไปพัฒนา

เอกสารอ้างอิง

1. กองยุทธศาสตร์และแผน กระทรวงสาธารณสุข. ศูนย์ข้อมูลสุขภาพ. นนทบุรี:กระทรวง; 2566 [เข้าถึงเมื่อ 10 มกราคม 2567] เข้าถึงได้จาก <https://hdcservice.moph.go.th/hdc/main/index.php> HDC

รูปแบบการ/ใช้เป็นแนวทางในการขับเคลื่อนการดำเนินงานในชมรมผู้สูงอายุ สำหรับพื้นที่สนใจ จัดตั้งชมรมผู้สูงอายุ เพื่อให้ชมรมผู้สูงอายุสามารถดำเนินงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสบความสำเร็จอย่างยั่งยืน

กิตติกรรมประกาศ

งานวิจัยนี้สำเร็จลงได้จากความสนับสนุนอย่างดีจาก คณะผู้บริหารของศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี นายแพทย์สุทัศน์ ไชยยศ ผู้อำนวยการ นางศิริพร จริยาจิรวัฒนา หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ นางสาวจิรัฏฐาศรี สุวรรณบำรุงชัย ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ นางวรรณภาพร งามศิริ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล และนางทิพย์วรรณ จูมแพง หัวหน้างานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ที่ให้คำแนะนำช่วยเหลือ แก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ในการดำเนินงาน และให้ข้อคิดอันเป็น ประโยชน์อย่างมาก รวมทั้งเป็นที่ปรึกษาในการทำวิจัยครั้งนี้ช่วยตรวจสอบงานวิจัยฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี จึงใคร่ขอขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

สุดท้ายนี้ขอขอบคุณผู้บริหารเทศบาลตำบลนาป่า เจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลนาป่า เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านท้องคั่ง สมาชิกชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาป่า รวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้องทุกท่านที่ไม่ได้กล่าวถึงที่ ทำให้งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จไปด้วยดี คุณค่าประโยชน์ของ งานวิจัยนี้ ผู้วิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะเป็นแนวทางในการพัฒนาให้เกิดชมรมผู้สูงอายุต้นแบบ และขยายการดำเนินงานไปยังชมรมผู้สูงอายุอื่นๆ ต่อไป

2. กรมกิจการผู้สูงอายุ.ภาวะผู้สูงอายุมูลนิธิตสถาบันวิจัยและพัฒนาสูงอายุไทย.2565.กรุงเทพมหานคร:กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของ [เข้าถึงเมื่อ 10 มกราคม 2567] เข้าถึงได้จาก <https://thaitgri.org/?p=40208>
3. พรธนิภา บุญพิทักษ์. การพัฒนาเครือข่ายกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุในสังกัดสูงอายุแห่งประเทศไทย. [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต] .นครปฐม:มหาวิทยาลัยมหิดล; 2558. [เข้าถึงเมื่อ 11 มกราคม 2567] เข้าถึงได้จาก <https://so04.tci-thaijo.org/index.php/thaijss/article/view/242865>
4. สิริวิไล พงกษอุดมชัย.ปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุตำบลดอนแฝก จังหวัดนครปฐม. [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต] .กรุงเทพมหานคร:มหาวิทยาลัยศิลปากร; 2560. [เข้าถึงเมื่อ 15 มกราคม 2567] เข้าถึงได้จาก <http://ithesis-ir.su.ac.th/dspace/bitstream/123456789/1051/1/57601722%2520>
5. สวรรยา ธรรมอภิพลและคณะ.การบริหารจัดการปัจจัยความสำเร็จของชมรมผู้สูงอายุบ้านไร่แค จังหวัดเพชรบุรี. [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต]เพชรบุรี:มหาวิทยาลัยศิลปากร; 2561. [เข้าถึงเมื่อ 18 กุมภาพันธ์ 2567] เข้าถึงได้จาก file:///C:/Users/DEMON/Downloads/_bird_mark,+Journal+manager,+23_A5-2.pdf
6. ณัฐธยาน์ รัตนินปฐมภัก.กลยุทธ์การบริหารงานบุคคลของโรงเรียนเอกชนประเภทสามัญสังกัดสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดนครนายก. [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต] .นครนายก:มหาวิทยาลัยนอร์ทกรุงเทพ; 2563. [เข้าถึงเมื่อ 12 เมษายน 2567] เข้าถึงได้จาก [file:///C:/Users/DEMON/Downloads/_prawit27,+%7B\\$userGroup%7D,+7\(1\)2563+018](file:///C:/Users/DEMON/Downloads/_prawit27,+%7B$userGroup%7D,+7(1)2563+018)
7. กนกวรรณ อินทร์น้อย.กระบวนการการบริหารที่ส่งผลต่อประสิทธิผลของโรงเรียนเอกชนสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประทุมธานี เขต 2. [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต] .ประทุมธานี:มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี; 2563. [เข้าถึงเมื่อ 20 เมษายน 2567] เข้าถึงได้จาก <https://book.pbru.ac.th/multim/thesis/78563/78563-bib.pdf>
8. จรรยา ต้นเจริญ.ปัจจัยความสำเร็จของชมรมผู้สูงอายุบ้านไร่แค จังหวัดเพชรบุรี. [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต] .เพชรบุรี:มหาวิทยาลัยศิลปากร; 2561. [เข้าถึงเมื่อ 20 เมษายน 2567] เข้าถึงได้จาก file:///C:/Users/DEMON/Downloads/_bird_mark,+Journal+manager,+23
9. อักษ แสนภักดี.รูปแบบของปัจจัยด้านการบริหารที่ส่งต่อประสิทธิผลของกีฬาเพื่อความเป็นเลิศในสถาบันอุดมศึกษาของรัฐ. จังหวัดพิษณุโลก. [วิทยานิพนธ์ปริญญาปรัชญาดุษฎีบัณฑิต] .พิษณุโลก:มหาวิทยาลัยนเรศวร; 2558. [เข้าถึงเมื่อ 20 เมษายน 2567] เข้าถึงได้จาก <https://so03.tci-thaijo.org/index.php/rpu/article/view/254776>
10. ปิยากร หวังมหาพร.ปัจจัยส่งต่อการดำเนินงานของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุในประเทศไทย กรุงเทพมหานคร. [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต] .กรุงเทพมหานคร:มหาวิทยาลัยศรีประทุม; 2555. [เข้าถึงเมื่อ 20 เมษายน 2567] เข้าถึงได้จาก <https://sites.google.com/spu.ac.th/piyakorn-whspu-ac-th>
11. ปพิชญา ศรีจันทร์.แรงจูงใจและประสิทธิผลการปฏิบัติงานของบริษัทขนส่งแห่งหนึ่งในเขตกรุงเทพมหานคร. [วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต]กรุงเทพมหานคร:มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ; 2563. [เข้าถึงเมื่อ 26 เมษายน 2567] เข้าถึงได้จาก <http://ir-ithesis.swu.ac.th/dspace/bitstream/123456789/879/1/g601130385.pdf>
12. สุธีรัตน์ กุมาริ.การศึกษาลักษณะทางประชากร เศรษฐกิจ สังคมและแรงจูงใจต่อการเข้าชมรมผู้สูงอายุระหว่างพื้นที่ที่มีอัตราการเป็นสมาชิกชมรมสูงสุดกับต่ำสุด.กรุงเทพมหานคร. [วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิตวิทยาลัย] มหาวิทยาลัยมหิดล; 2560. [เข้าถึงเมื่อ 18 พฤษภาคม 2567] เข้าถึงได้จาก http://www.mis.ms.su.ac.th/MISMS01/PDF02/377_20190612_j_14.pdf