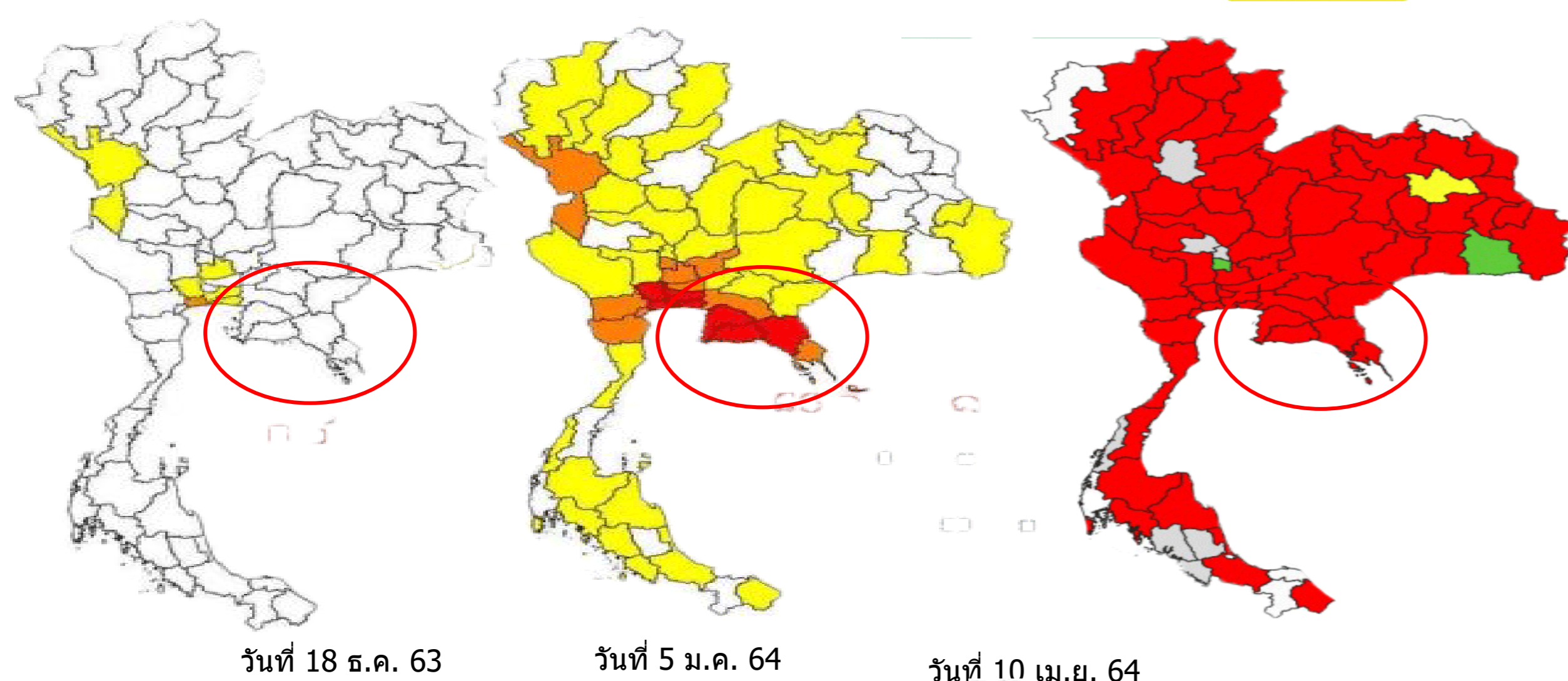




# พฤติกรรมป้องกันตนเองแบบชีวิตวิถีใหม่ มาตรการ D-M-H-T-T ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ของประชาชนในเขตสุขภาพที่ 6



ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

## ที่มาและความสำคัญ

จากการระบาดระลอก 2 ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่ ตลาดกลางกุ้ง จ.สมุทรสาคร ส่งผลให้มีการแพร่กระจายในพื้นที่จังหวัดอื่นๆ ต่อมาพบการระบาดที่บ่อนการพนัน จังหวัดระยอง Cluster สถานบันเทิง จังหวัดชลบุรี และครอบคลุมทั้งเขตสุขภาพที่ 6 ศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ประกาศให้พื้นที่ในเขตสุขภาพที่ 6 เป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด เขตสุขภาพที่ 6 ประกอบด้วย เขตพัฒนาพิเศษภาคตะวันออก EEC และเขตเศรษฐกิจพิเศษชายแดน SEZ การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ส่งผลทั้งเศรษฐกิจ สังคม และความรู้สึกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพของประชาชน ศูนย์อนามัยที่ 6 จึงสนใจศึกษาพฤติกรรมป้องกันตนเองแบบชีวิตวิถีใหม่ตามมาตรการ D-M-H-T-T ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ของประชาชนในเขตสุขภาพที่ 6 เพื่อเฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยงให้มีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตนเพื่อการป้องกันโรคโควิด 19 และนำข้อมูลจากการศึกษาค้นคว้าไปพัฒนาและส่งเสริมมาตรการอื่นๆ ต่อไป

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาสถานการณ์การป้องกันตนเองตามมาตรการ D-M-H-T-T
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมป้องกันตนเองตามมาตรการ D-M-H-T-T

## สมมติฐานการวิจัย

1. ปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้สึกกังวล และช่วงเวลาของการแพร่ระบาด มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมป้องกันตนเองตามมาตรการ D-M-H-T-T
2. ปัจจัยส่วนบุคคล ช่วงเวลาของการแพร่ระบาดมีความสัมพันธ์กับความ รู้สึกกังวลต่อสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ของประชาชน

## วิธีการศึกษา

การศึกษาเชิงสำรวจแบบออนไลน์ (Online Survey)

## กลุ่มตัวอย่าง

ประชาชนทั่วไปที่สามารถเข้าถึงอินเทอร์เน็ตได้ จากการประชาสัมพันธ์ให้กับประชาชนเข้ามาตอบแบบสอบถามออนไลน์

## เครื่องมือ

แบบสอบถาม (Questionnaire) ที่จัดทำขึ้นโดย ทีมศูนย์คาดการณ์ผลกระทบ ต่อสุขภาพ กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ กรมอนามัย ผ่านการทดสอบเครื่องมือโดยผ่านผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา

## การเก็บรวบรวมข้อมูล

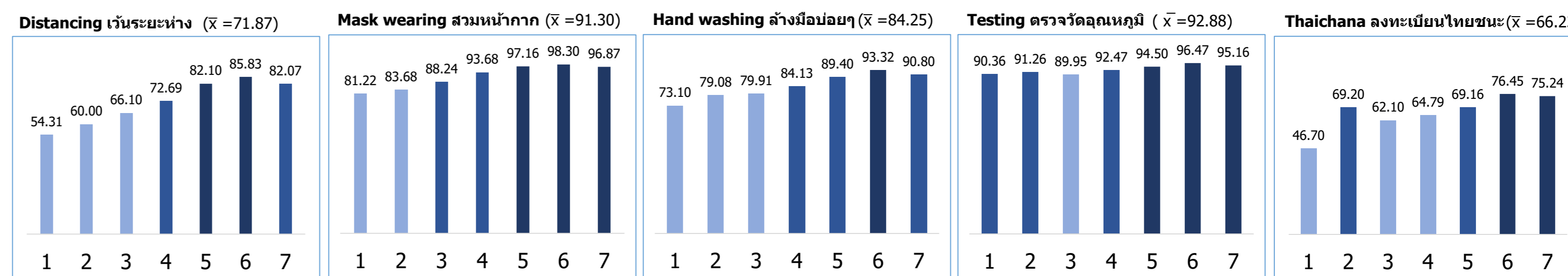
ทำหนังสือประชาสัมพันธ์ไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง ให้กระจายแบบสำรวจฯ ทาง LINE, Facebook ไปยังพื้นที่ที่รับผิดชอบ เพื่อให้ประชาชนได้ตอบแบบสำรวจฯ

## การวิเคราะห์ข้อมูล

คาร์ยอละ การทดสอบไคสแควร์ และการวิเคราะห์ถดถอยโลจิสติก

## ผลการศึกษา

ตารางที่ 1 พฤติกรรมป้องกันตนเองตามมาตรการ D-M-H-T-T ครั้งที่ 1-7



ตารางที่ 2 ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลทั่วไปกับพฤติกรรมป้องกันตนเองแบบชีวิตวิถีใหม่ มาตรการ D-M-H-T-T ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

ตัวแปร	พฤติกรรมป้องกันตนเองแบบ New Normal ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19: มาตรการ DMHTT									
	Distancing		Mask wearing		Hand washing		Testing		Thai Chana	
	OR	95% CI	OR	95% CI	OR	95% CI	OR	95% CI	OR	95%
เพศ (อ้างอิง: ชาย)										
หญิง	1.29*	1.161-1.439	1.78*	1.489-2.136	1.82*	1.607-2.055	1.61*	1.359-1.897	1.23*	1.119-1.361
กลุ่มอายุ (อ้างอิง: < 24 ปี)										
25 - 44 ปี	1.59*	1.331-1.896	1.76*	1.273-2.442	1.91*	1.556-2.335	1.46*	1.093-1.940	1.69*	1.424-1.995
45 - 64 ปี	2.29*	1.920-2.741	1.70*	1.235-2.334	2.49*	2.031-3.052	1.77*	1.325-2.375	2.04*	1.727-2.417
> 65 ปี	2.57*	1.988-3.332	1.40	0.921-2.120	2.71*	1.993-3.687	1.48	0.991-2.210	1.84*	1.461-2.322
ระดับการศึกษา (อ้างอิง: ประถมศึกษา/ต่ำกว่า)										
มัธยม/ปวช.	1.11	0.979-1.267	1.57*	1.272-1.935	1.13	0.968-1.329	1.46*	1.180-1.815	1.11	0.983-1.242
อนุปริญญา/ปวส.	0.98	0.804-1.184	2.29*	1.554-3.375	1.09	0.858-1.387	1.09	0.797-1.500	0.88	0.741-1.055
ปริญญาตรี	1.07	0.933-1.219	2.51*	1.970-3.206	1.17	0.988-1.375	1.14	0.921-1.422	0.76*	0.677-0.860
สูงกว่าปริญญาตรี	1.08	0.895-1.298	2.26*	1.581-3.244	0.97	0.780-1.215	1.11	0.821-1.500	0.72*	0.608-0.842
ความรู้สึกรับสถานการณ์ฯ (อ้างอิง: เฉลย)										
กังวลเล็กน้อย	1.06	0.831-1.344	1.80*	1.258-2.584	1.03	0.775-1.369	1.34	0.948-1.910	0.92	0.763-1.185
กังวลปานกลาง	0.83	0.700-1.114	1.58*	1.126-2.230	0.96	0.728-1.263	1.51*	1.075-2.117	1.06	0.859-1.316
กังวลมาก	1.53*	1.203-1.934	3.37*	2.341-4.863	1.69*	1.268-2.238	1.89*	1.335-2.677	1.51*	1.219-1.880
ครั้งที่สำรวจ (อ้างอิง: ครั้งที่ 1)										
ครั้งที่ 2	1.34	0.949-1.893	1.07	0.679-1.676	1.30	0.875-1.943	1.05	0.588-1.890	2.62*	1.848-3.726
ครั้งที่ 3	1.56*	1.136-2.146	1.39	0.911-2.128	1.23	0.854-1.769	0.81	0.476-1.367	1.67*	1.219-2.290
ครั้งที่ 4	2.23*	1.663-2.990	2.49*	1.689-3.686	1.66*	1.186-2.315	1.10	0.672-1.805	1.98*	1.480-2.650
ครั้งที่ 5	3.59*	2.667-4.840	5.46*	3.598-8.295	2.47*	1.758-3.477	1.47	0.890-2.429	2.27*	1.694-3.045
ครั้งที่ 6	5.11*	3.709-7.038	8.85*	5.190-15.084	4.27*	2.915-6.251	2.41*	1.390-4.193	3.67*	2.697-4.998
ครั้งที่ 7	3.79*	2.736-5.248	5.93*	3.571-9.843	3.06*	2.081-4.497	1.81*	1.038-3.157	3.32*	2.419-4.558

ตารางที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างครั้งที่สำรวจ (ช่วงเวลาของการแพร่ระบาด) กับความรู้สึกกังวลของประชาชนภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

ตัวแปร	ความรู้สึกรับสถานการณ์ฯ ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19	
	OR	95% CI
ครั้งที่สำรวจ (อ้างอิง: ครั้งที่ 1 วันที่ : 9 - 13 พฤศจิกายน 2563) p<0.001		
ครั้งที่ 2 (วันที่ 23 - 27 พฤศจิกายน 2563)	1.57*	1.119 - 2.214
ครั้งที่ 3 (วันที่ 7-11 ธันวาคม 2563)	2.20*	1.607 - 3.018
ครั้งที่ 4 (วันที่ 21-25 ธันวาคม 2563)	2.64*	1.984 - 3.523
ครั้งที่ 5 (วันที่ 28 ธันวาคม 2563 - 8 มกราคม 2564)	4.31*	3.224 - 5.773
ครั้งที่ 6 (วันที่ 10-22 มกราคม 2564)	2.85*	2.107 - 3.856
ครั้งที่ 7 (วันที่ 8-20 กุมภาพันธ์ 2564)	1.57*	1.156 - 2.132

## สรุปผลการวิจัย

1. การสแกนไทยชนะ และเว้นระยะห่างทางสังคม เป็นพฤติกรรมที่ประชาชนปฏิบัติได้น้อยที่สุด
2. ช่วงของการแพร่ระบาดระลอก 2 (ครั้งที่ 5) ประชาชนรู้สึกกังวลต่อสถานการณ์โควิด-19 มากที่สุด และส่งผลให้การสำรวจครั้งที่ 6 ประชาชนมีพฤติกรรมในการป้องกันตนเองตามมาตรการ DMHTT มากที่สุด
3. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมป้องกันตนเองตามมาตรการ DMHTT อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (0.001-0.008) ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา และความรู้สึกกังวล ครั้งที่สำรวจ (ช่วงเวลาของการแพร่ระบาด)

## ข้อเสนอแนะ

1. ประชาสัมพันธ์ สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันตนเองตามมาตรการ DMHTT โดยเน้นในเพศชาย กลุ่มอายุน้อยกว่า 24 ปี และผู้ที่จบระดับประถมศึกษา/ต่ำกว่า
2. สร้างความตระหนักให้ประชาชนมีการสแกนไทยชนะ และเว้นระยะห่างทางสังคม เพิ่มขึ้น
3. ควรกำหนดเป็นนโยบายให้มีการเฝ้าระวังพฤติกรรมในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อโควิด 19 อย่างต่อเนื่อง เพื่อออกมาตรการให้เหมาะสมกับสถานการณ์